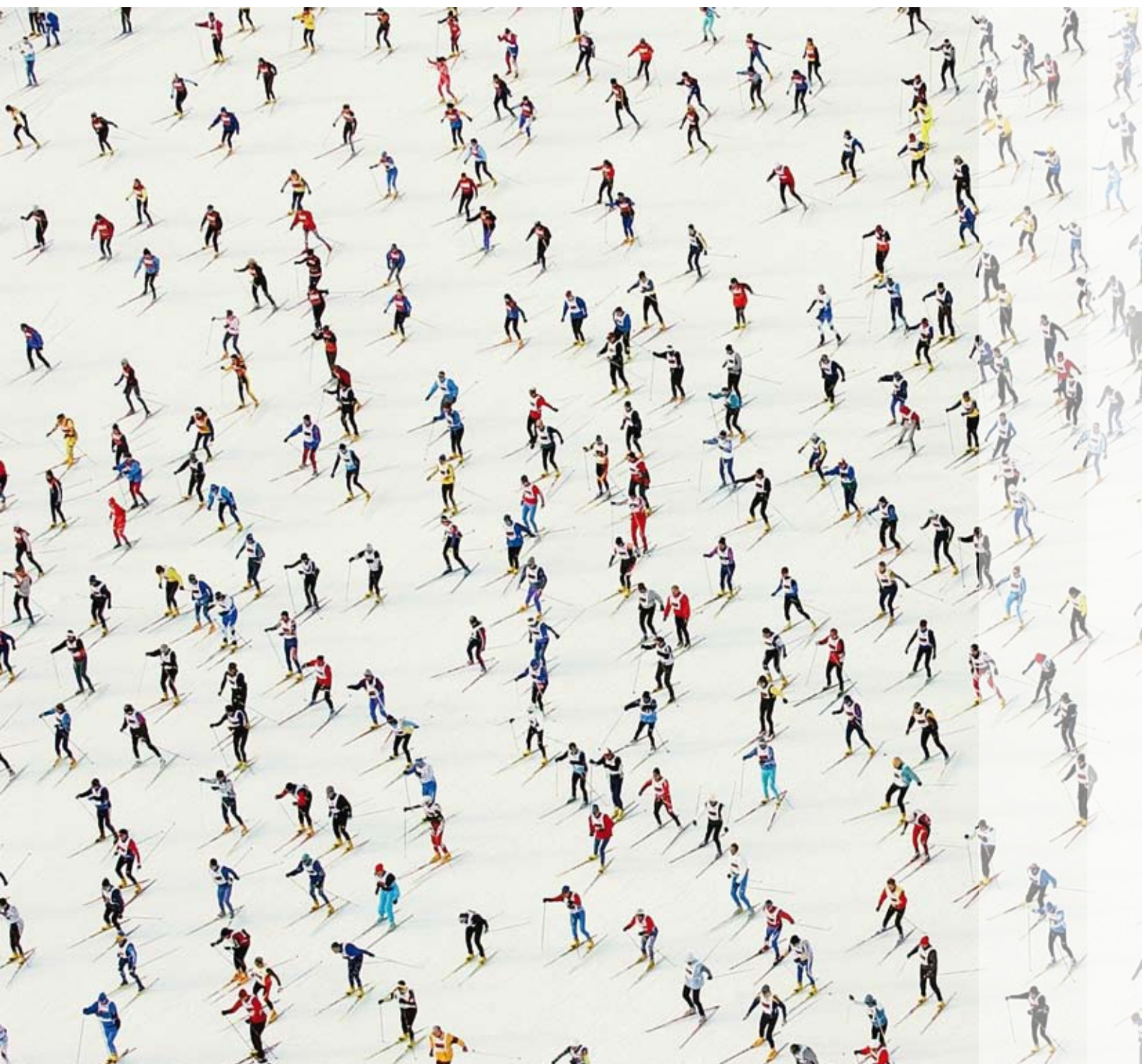


SPORT SUISSE 2008

Les disciplines sportives en chiffres



Les disciplines sportives en chiffres

Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm

2009

Observatoire Sport et activité physique Suisse
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG

Office fédéral du sport OFSPO
Recherche portant sur le monitoring du sport
et de l'activité physique en Suisse

Référence proposée:
Lamprecht, M., Fischer, A. & Stamm, H. P. (2009):
Sport Suisse 2008: les disciplines sportives en chiffres.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

Sommaire

Avant-propos	5
Sport Suisse 2008: résultats clés	6
Les disciplines sportives en chiffres	8
Cyclisme	8
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	9
Natation	10
Ski alpin	11
Jogging, course à pied	12
Fitness, aérobic	13
Gymnastique	14
Walking, nordic walking	15
Football	16
VTT	17
Snowboard	18
Tennis	19
Ski de fond	20
Yoga, tai chi, qi gong	21
Danse, jazzdanse	22
Inline-skating, patinage à roulettes	23
Musculation, bodybuilding	24
Volleyball, beach volley	25
Badminton	26
Randonnée à ski et en snowboard, raquette à neige	27
Aqua-fitness	28
Sports de combat, autodéfense	29
Unihockey	30
Equitation, autres sports équestres	31
Basketball	32
Escalade, alpinisme	33
Squash	34
Golf	35
Tir	36
Hockey sur glace	37
Voile	38
Tennis de table	39
Patinage	40
Plongée	41
Athlétisme	42
Handball	43
Aviron	44
Planche à voile, kitesurf	45
Méthode de recherche et sondage	46
Explications concernant les tableaux et figures	48
Principaux résultats statistiques	50

Avant-propos

Dans le cadre de l'enquête «Sport Suisse 2008», plus de 10 000 personnes âgées de 15 à 74 ans et quelque 1500 enfants de 10 à 14 ans ont été interrogés en détail sur leurs habitudes sportives, sur les raisons pour lesquelles ils font du sport et sur leurs besoins en la matière. Cette étude brosse un portrait nuancé du paysage sportif suisse, en montre l'évolution et donne des clés de lecture essentielles aux décideurs politiques. Ses principales conclusions ont déjà fait l'objet de deux publications en 2008: un compte-rendu général et un compte-rendu spécifiquement consacré aux enfants et aux adolescents.

Le présent rapport est axé sur les disciplines sportives pratiquées – sujet qui a fait l'objet de nombreuses questions dans l'enquête. Les personnes interrogées avaient la possibilité de citer jusqu'à 10 activités sportives différentes, y compris des activités qu'elles ne pratiquent, de leur propre aveu, que sporadiquement. Les personnes se décrivant comme non sportives ont été interrogées plus avant pour savoir si elles pratiquent certains sports de temps en temps. La définition du mot «sport» a ainsi été sciemment élargie à la pratique occasionnelle de la randonnée, de la natation ou de la bicyclette.

Les sondés ont dû indiquer pour chaque discipline combien de jours ils la pratiquent par an, et combien d'heures et de minutes en moyenne. On leur a demandé aussi dans quel cadre ils font ce sport (société sportive, centre de fitness, groupe se réunissant à dates fixes) et quelles disciplines ils aimeraient commencer à pratiquer ou pratiquer davantage. Les principaux résultats figurent aux pages suivantes. Quelques explications et précisions utiles sont en outre données à la fin de ce document, notamment quant à la méthode de recherche et de sondage.

Les disciplines sportives pratiquées ont été recensées de manière très détaillée. L'enquête en dénombre ainsi 200 au total, classées en 60 catégories. Le présent rapport fait le point sur les 38 sports les plus souvent cités, les autres n'ayant pu faire l'objet d'évaluations en raison du faible nombre d'occurrences. Les disciplines évoquées ci-après sont présentées par ordre de fréquence : la première est la bicyclette, pratiquée par 35,6 % de la population résidente, et

la dernière est la planche à voile/kitesurf, qui ne compte que 0,5 % d'adeptes parmi les sondés. Pour une vision synoptique des principaux résultats, nous vous renvoyons au tableau récapitulatif qui figure à la fin du rapport.

L'enquête «Sport Suisse 2008» a été réalisée par l'Observatoire Sport et activité physique Suisse – que pilote l'Office fédéral du sport OFSPO – avec la participation de Swiss Olympic, du Bureau suisse de prévention des accidents (bpa) et de la Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accidents (Suva). L'Office fédéral de la statistique et le service des Sports du canton de Zurich ont assuré le suivi technique du projet. En outre, plusieurs cantons – Bâle-Campagne, Berne, Grisons, Saint-Gall, Tessin et Zurich – ainsi que les villes de Winterthour et de Zurich, ont contribué à l'enquête en réalisant leurs propres sondages à titre complémentaire.

Sport Suisse 2008: résultats clés



- Près des trois quarts (73 %) de la population résidante suisse âgée de 15 à 74 ans pratiquent une activité sportive au moins occasionnellement. Cependant, le niveau d'activité effectif varie considérablement: les deux cinquièmes (40 %) font du sport plusieurs fois par semaine, à raison de trois heures ou plus hebdomadairement; un bon quart (27 %) s'adonne à une activité sportive au moins une fois par semaine, un seizième (6 %) occasionnellement, tandis que le quart restant (27 %) déclare ne pratiquer aucun sport. Réinterrogées, les deux tiers des personnes se considérant comme non sportives reconnaissent toutefois qu'elles s'adonnent de temps à autre à une activité physique (sportive).
- La comparaison de ces résultats avec ceux de «Sport Suisse 2000» montre que la proportion des sportifs réguliers s'est accrue au cours des huit dernières années, alors que celle des inactifs est restée stable. Le segment des «sportifs occasionnels» a en revanche nettement diminué.
- Force est de constater que l'écart entre les hommes et les femmes, qui diminue déjà depuis des décennies, tend aujourd'hui à disparaître. De nos jours, en effet, les femmes qui font du sport plusieurs fois par semaine pendant

plusieurs heures (39 %) ont quasiment rattrapé les hommes (41 %). On observe une évolution comparable chez les non-sportifs (femmes: 28 %; hommes: 27 %).

- L'inactivité augmente avec l'âge. Néanmoins, cela ne signifie pas que les aînés ne pratiquent plus aucun sport. Au contraire, nombre de personnes âgées de 65 à 74 ans font du sport plusieurs fois par semaine (femmes: 30 %; hommes: 39 %), alors que la part des inactifs représente environ un tiers de cette classe d'âge.
- Bien que les raisons de pratiquer une activité sportive soient multiples, deux motivations prédominent nettement: «santé» et «plaisir» sont ainsi cités par plus de 95 % des personnes interrogées comme des motivations (très) importantes.
- Même si les personnes interrogées s'adonnent à quelque 200 disciplines sportives différentes, le cyclisme, la randonnée/le walking, la natation, le ski, le jogging, le fitness et la gymnastique figurent parmi les activités les plus populaires, suivies par le football comme principal sport collectif. Par ailleurs, le cyclisme, la randonnée/le walking, le fitness et la natation sont le plus fréquemment cités quand il s'agit d'indiquer les sports que l'on aimerait pratiquer (encore) plus souvent.

- La plupart des non-sportifs n'émettent aucune réserve fondamentale contre le sport. C'est principalement par manque de temps (42 %) qu'ils ne pratiquent aucune activité sportive. S'ils s'y (re)mettaient, les non-sportifs choisiraient également les sports favoris évoqués précédemment.
- Outre les différences en fonction de l'âge et du sexe, on observe des disparités particulièrement frappantes entre les régions linguistiques: la proportion de personnes pratiquant du sport plusieurs fois par semaine, à raison de plus de trois heures hebdomadaires, est nettement plus élevée en Suisse alémanique (45 %) qu'en Suisse romande (28 %) et en Suisse italophone (30 %). Par ailleurs, c'est en Suisse italophone que l'on relève la plus forte proportion de non-sportifs (42 % contre 40 % en Suisse romande et 22 % en Suisse alémanique).
- Le comportement sportif reflète aussi les disparités sociales. Globalement, on peut dire que plus le niveau de formation, le statut socio-professionnel et le revenu d'une personne sont élevés, plus celle-ci pratique du sport. De plus, les étrangers vivant dans notre pays sont moins actifs que les Suisses sur le plan sportif. En approfondissant l'analyse, on constate que le comportement des personnes originaires des pays d'Europe de l'Ouest et du Nord ne diffère guère de celui des Suisses, tandis que l'on observe des divergences notables pour les personnes originaires d'Europe du Sud et de l'Est.
- En Suisse, le sport se pratique souvent en plein air (chemins de randonnée, montagnes, piscines, pistes cyclables) et en dehors de structures formelles. L'association sportive ou le club reste cependant le principal prestataire sportif: environ un quart de la population est membre d'un club, un tiers des membres s'y investissant en outre à titre bénévole. Avec 14 % de la population inscrite dans leurs établissements, les centres de fitness jouent également un rôle important.
- Le sport n'est pas seulement une activité que l'on pratique tôt le matin, après le travail ou le week-end. Plus d'un tiers des personnes interrogées déclare avoir consacré une semaine de vacances au sport au cours des cinq dernières années. Les activités plébiscitées sont sans surprise le ski, la randonnée et le cyclisme tant en Suisse (63 %) qu'à l'étranger (37 %).
- La pratique de multiples activités sportives se double d'un grand intérêt pour le sport en général: environ 80 % de la population suit l'actualité sportive, considérant à cet égard la télévision comme le média des sports par excellence. Le football, le tennis et le ski sont les disciplines qui suscitent le plus grand intérêt.
- La pratique d'un sport est souvent motivée par des raisons de santé. Revers de la médaille: 12 % des personnes interrogées déclarent s'être blessées au cours de l'année écoulée en faisant du sport. Bien que les accidents soient en général superficiels, un quart des blessés a été incapable de travailler pendant au moins une journée.
- Le sport jouit d'une image extrêmement positive parmi la population résidante suisse: 98 % des personnes interrogées estiment que le sport contribue de manière bénéfique au développement des enfants et des adolescents; c'est la raison pour laquelle un peu plus de la majorité est favorable à la mise en œuvre d'autres mesures de promotion dans ce domaine. Les handicapés, les aînés et les femmes constituent également des segments prometteurs qui devraient être encouragés par des mesures ad hoc.
- L'enthousiasme de la population pour le sport ne lui fait pas oublier ses dérives: dopage (32 %), commercialisation (28 %) et hooliganisme (12 %) sont les trois principaux problèmes affectant le monde sportif cités par les personnes interrogées.

Source: Lamprecht, M.; Fischer, A. & Stamm, H. P. (2008). Sport Suisse 2008: Activité et consommation sportive de la population suisse. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

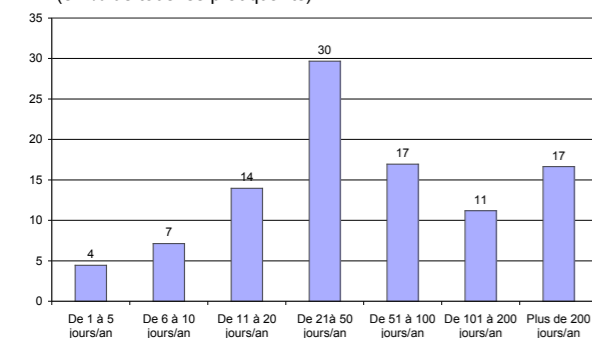
Cyclisme (sans le VTT)

T1: Vue d'ensemble de la pratique

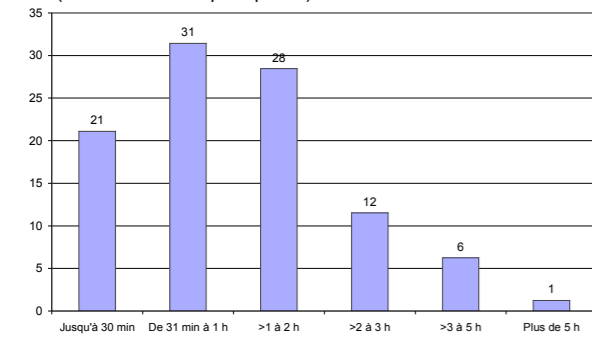
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le cyclisme	35,6%
Pourcentage de personnes citant le cyclisme comme leur sport principal	8,3%
Evolution 2000-2008	+4,8%
Pourcentage de femmes	50%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	63 heures
Nombre annuel d'heures de cyclisme pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	127,4 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

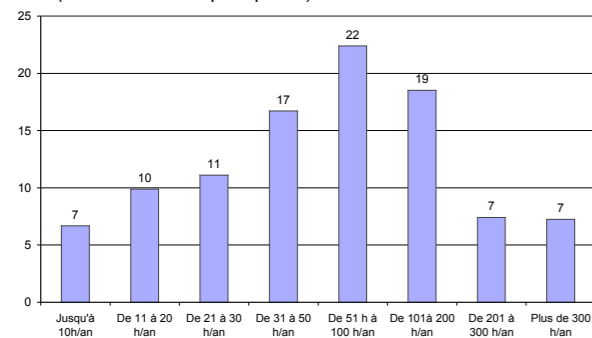
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



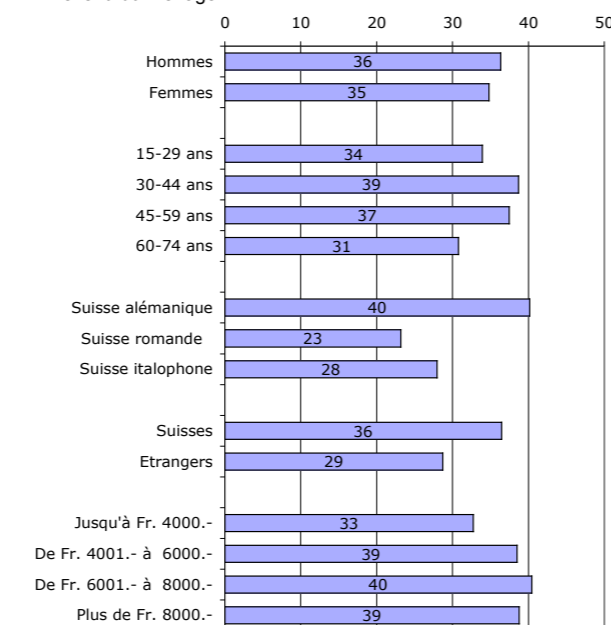
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



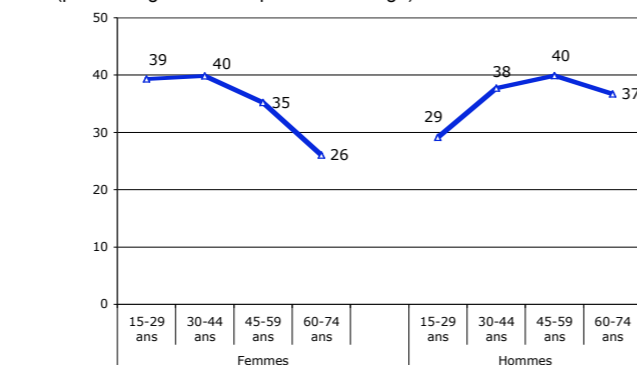
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le cyclisme	3,4%
Evolution 2000-2008	+0,8%
Pourcentage de femmes	48%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
22,2%	61,2%	48%

F6: Cadre de la pratique



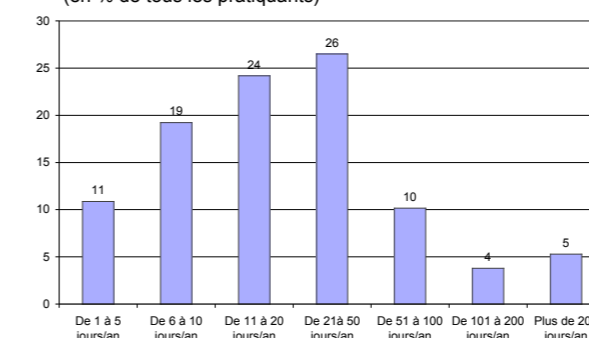
Randonnée pédestre, randonnée en montagne

T1: Vue d'ensemble de la pratique

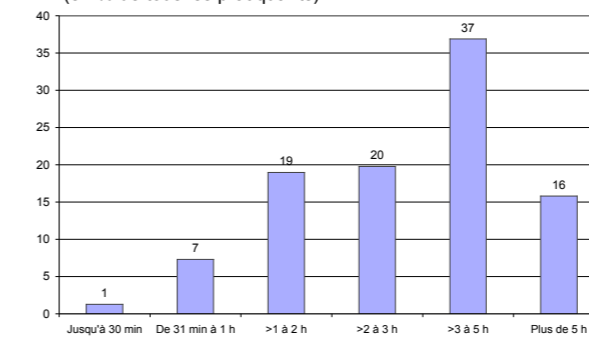
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la randonnée	32,9%
Pourcentage de personnes citant la randonnée comme leur sport principal	5,7%
Evolution 2000-2008	+4,0%
Pourcentage de femmes	53%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3,5 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	70 heures
Nombre annuel d'heures de randonnée pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	131,1 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

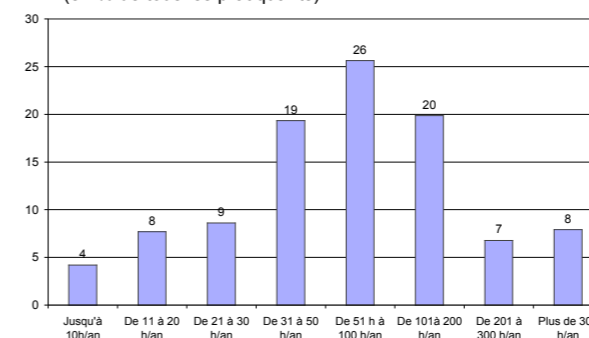
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



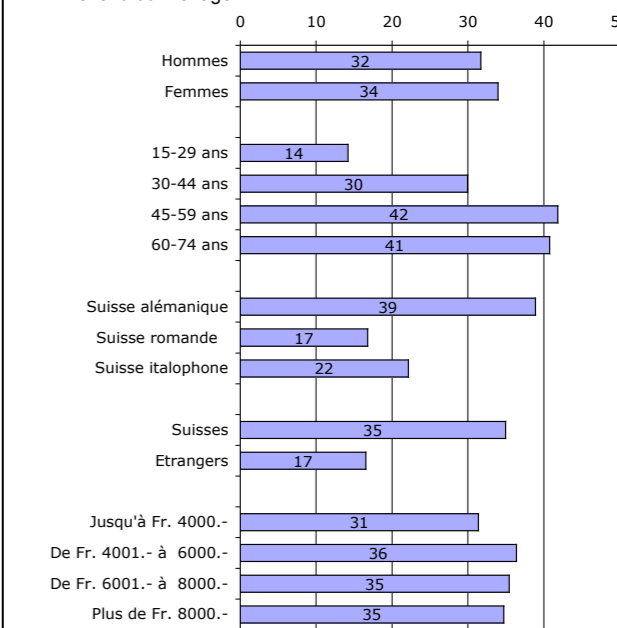
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



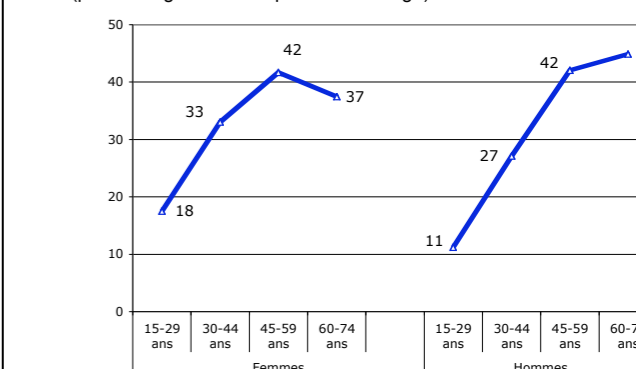
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la randonnée	1,5%
Evolution 2000-2008	-0,8%
Pourcentage de femmes	62%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



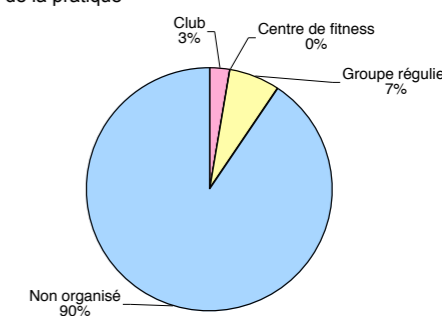
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
2,9%	17,3%	54%

F6: Cadre de la pratique



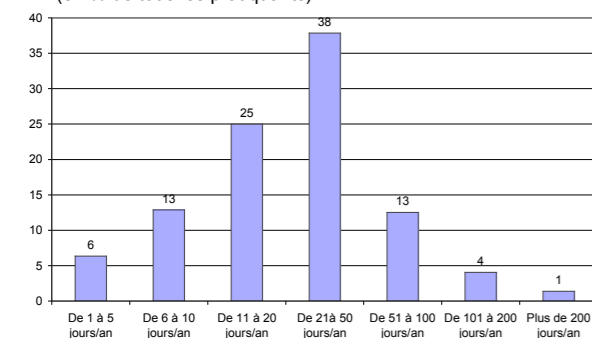
Natation

T1: Vue d'ensemble de la pratique

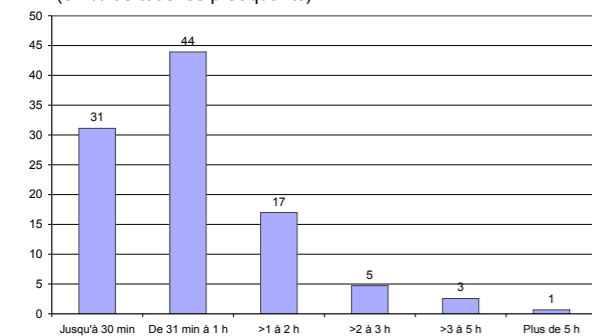
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la natation	31,7%
Pourcentage de personnes citant la natation comme leur sport principal	4,0%
Evolution 2000-2008	-0,9%
Pourcentage de femmes	60%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	25 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	23 heures
Nombre annuel d'heures de natation pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	40,6 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

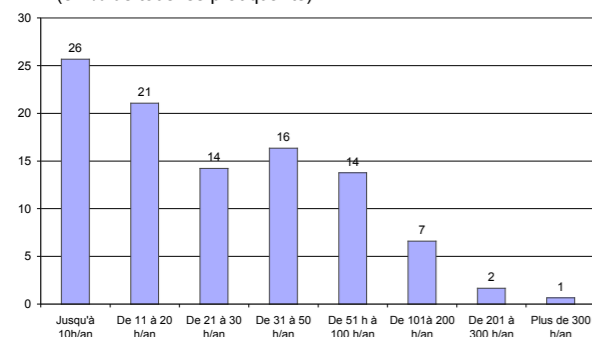
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



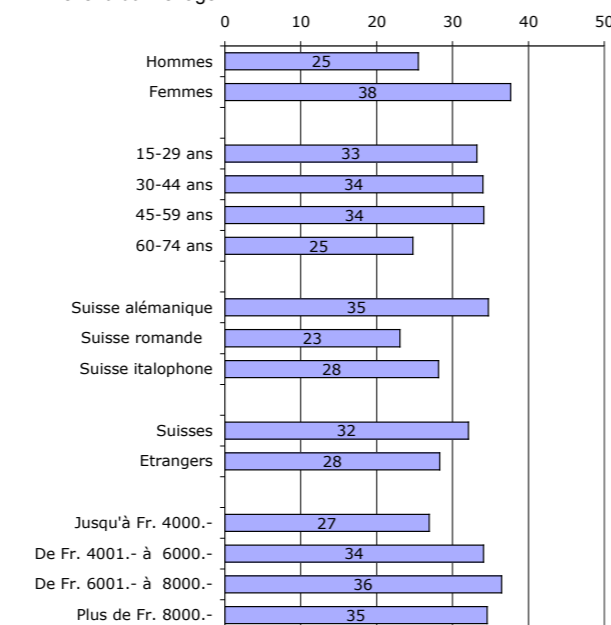
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



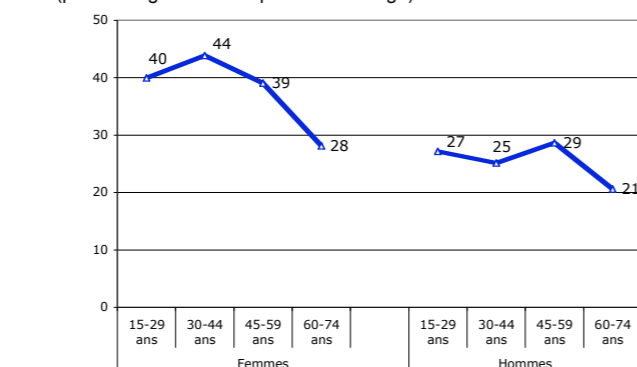
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la natation	3,8%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	67%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



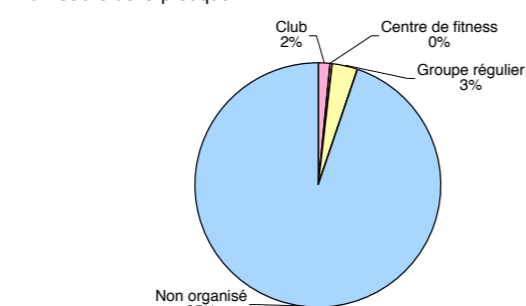
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
19,2%	57,8%	53%

F6: Cadre de la pratique



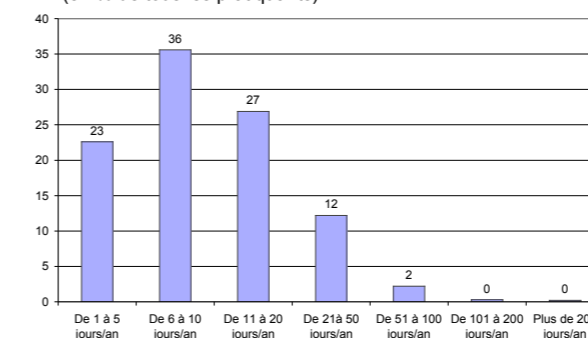
Ski alpin (sans la randonnée à ski)

T1: Vue d'ensemble de la pratique

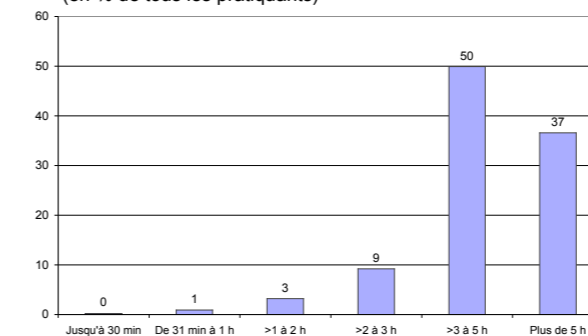
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le ski alpin	26,6%
Pourcentage de personnes citant le ski alpin comme leur sport principal	2,5%
Evolution 2000-2008	+3,8%
Pourcentage de femmes	48%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	49 heures
Nombre annuel d'heures de ski alpin pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	74,3 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

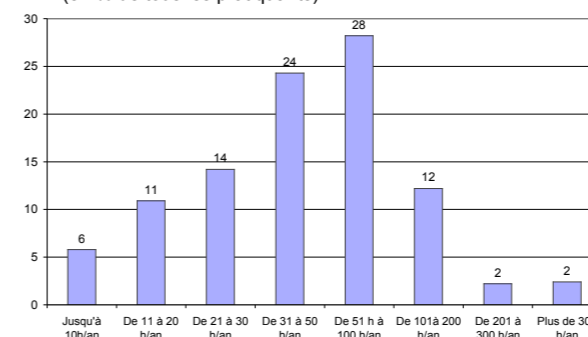
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



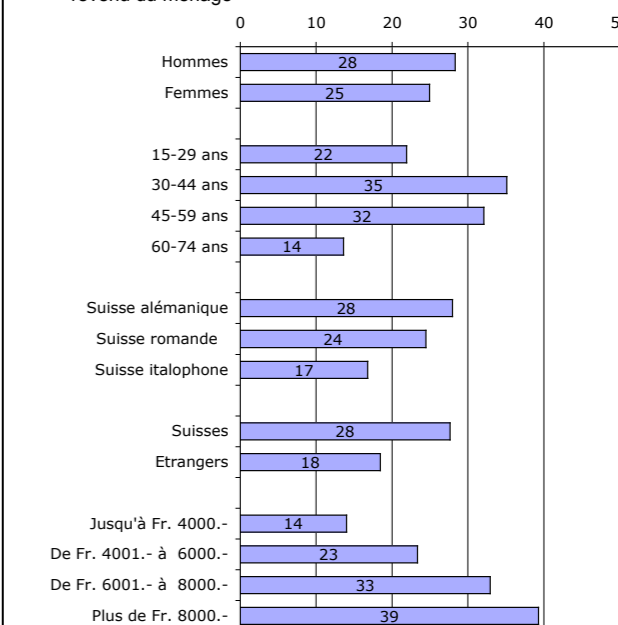
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



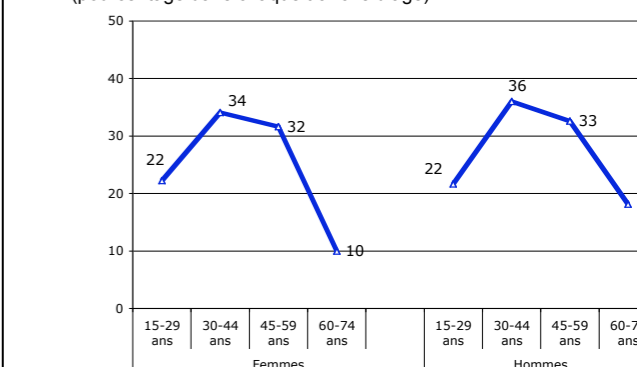
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le ski alpin	2,0%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	38%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



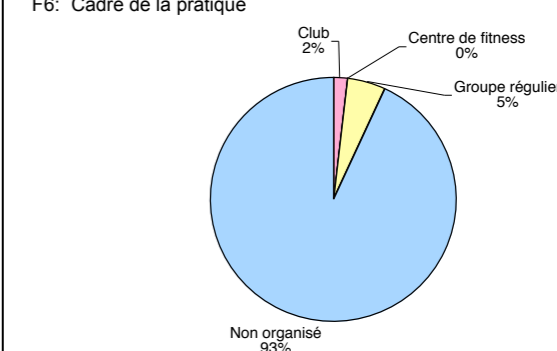
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
9,2%	41,0%	48%

F6: Cadre de la pratique



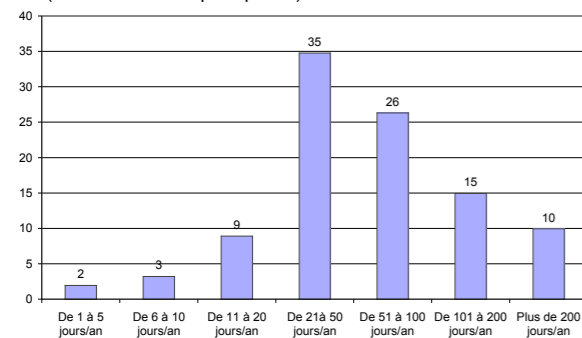
Jogging, course à pied

T1: Vue d'ensemble de la pratique

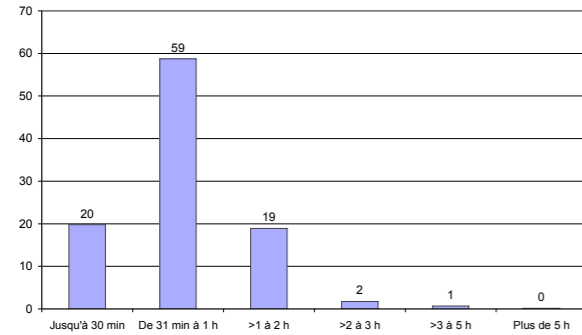
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le jogging	17,6%
Pourcentage de personnes citant le jogging comme leur sport principal	6,6%
Evolution 2000-2008	-0,8%
Pourcentage de femmes	45%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	52 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	52 heures
Nombre annuel d'heures de jogging pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	52,1 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

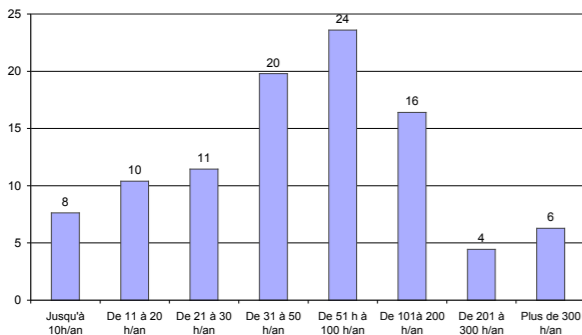
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



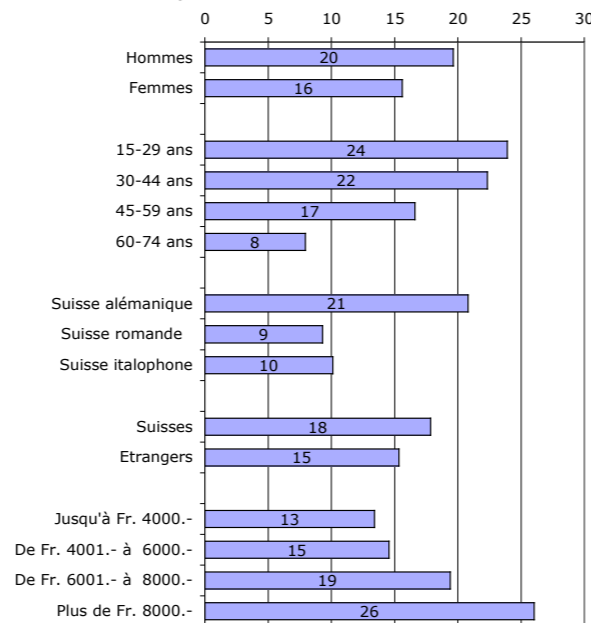
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



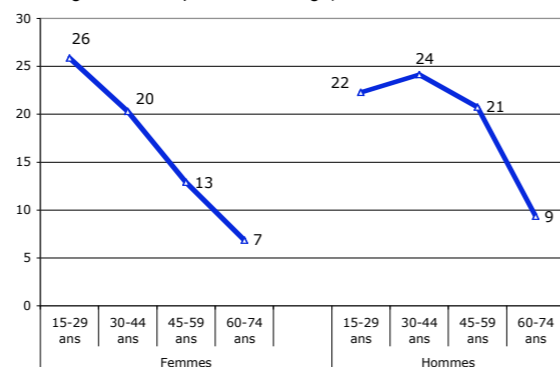
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le jogging	2,2%
Evolution 2000-2008	-0,5%
Pourcentage de femmes	52%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
8,0%	13,1%	56%

F6: Cadre de la pratique



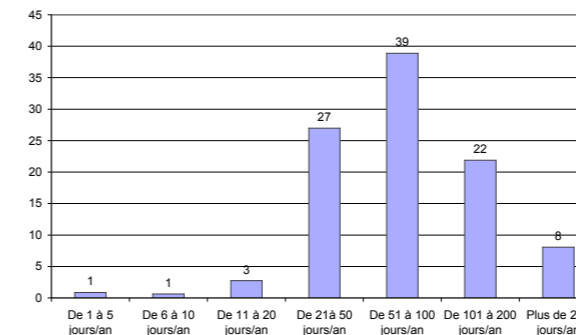
Fitness, aérobic

T1: Vue d'ensemble de la pratique

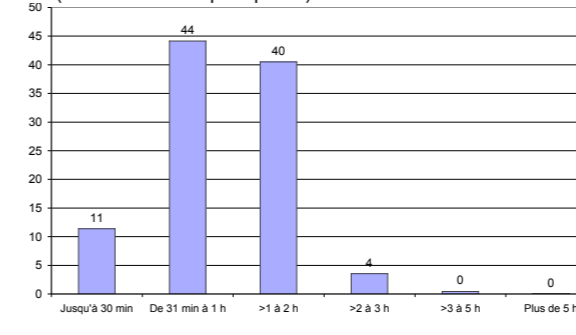
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le fitness/l'aérobic	12,6%
Pourcentage de personnes citant le fitness/l'aérobic comme leur sport principal	6,9%
Evolution 2000-2008	+1,4%
Pourcentage de femmes	56%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	90 heures
Nombre annuel d'heures de fitness/aérobic pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	64,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

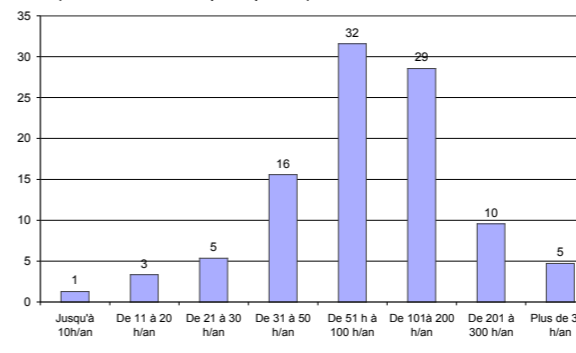
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



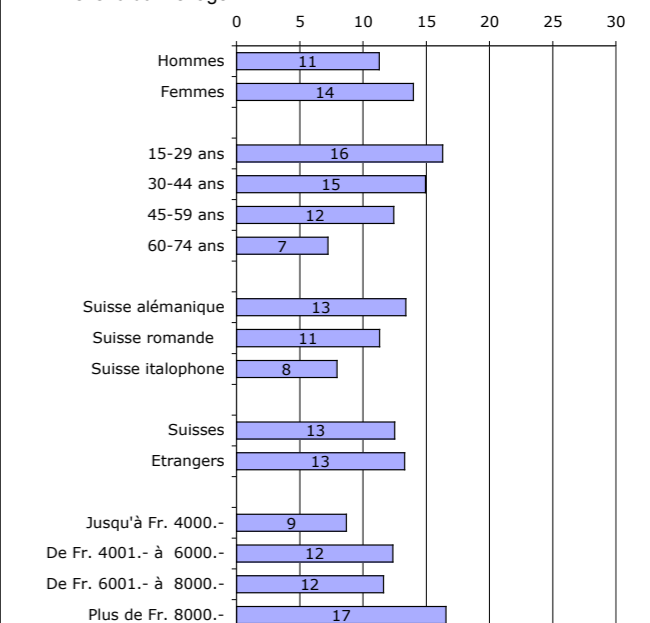
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



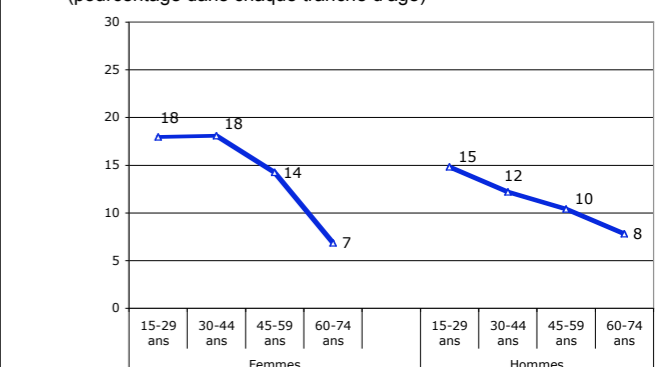
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le fitness/l'aérobic	3,8%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	62%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



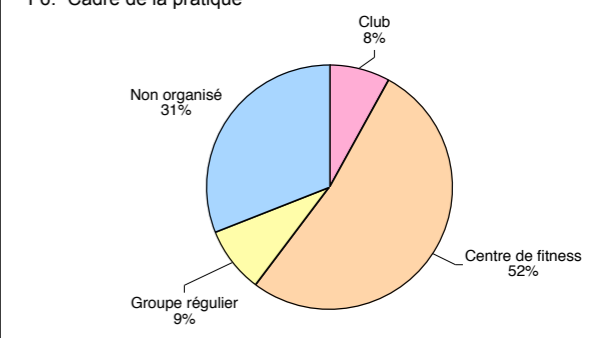
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
1,0%	1,6%	-

F6: Cadre de la pratique



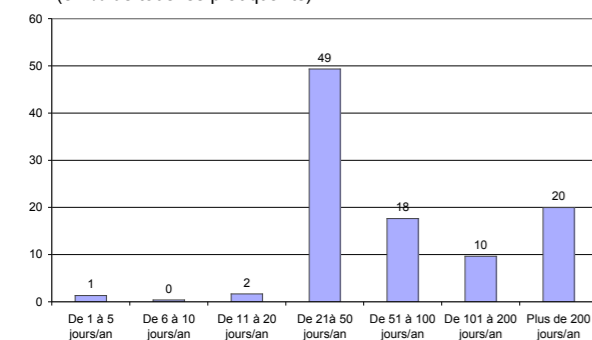
Gymnastique

T1: Vue d'ensemble de la pratique

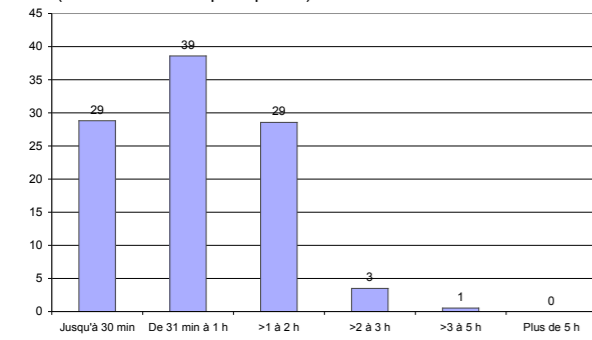
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la gymnastique	11,9%
Pourcentage de personnes citant la gymnastique comme leur sport principal	6,3%
Evolution 2000-2008	-5,3%
Pourcentage de femmes	68%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	68 heures
Nombre annuel d'heures de gymnastique pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	45,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

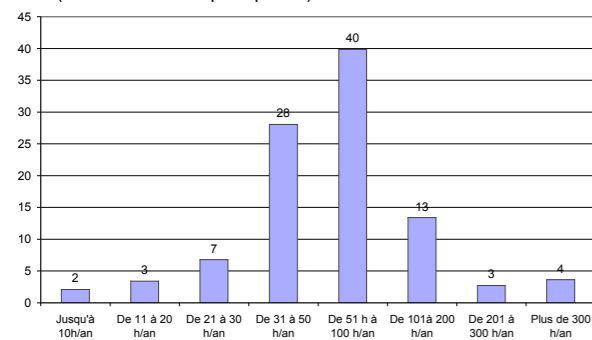
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



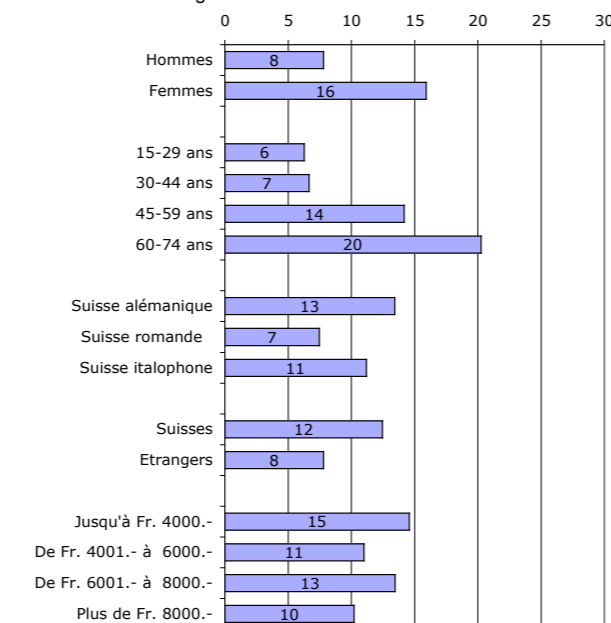
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



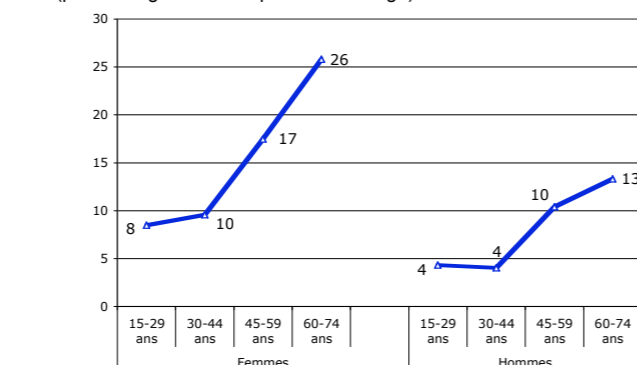
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la gymnastique	1,7%
Evolution 2000-2008	-1,7%
Pourcentage de femmes	72%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



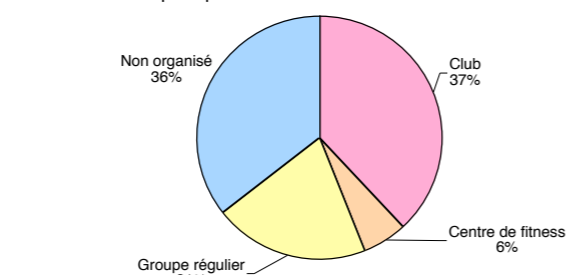
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
17,3%	18,4%	68%

F6: Cadre de la pratique



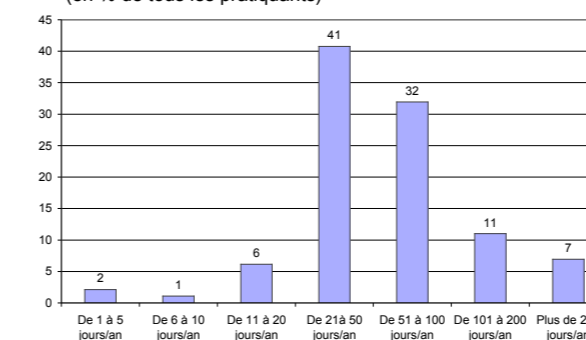
Walking, nordic walking

T1: Vue d'ensemble de la pratique

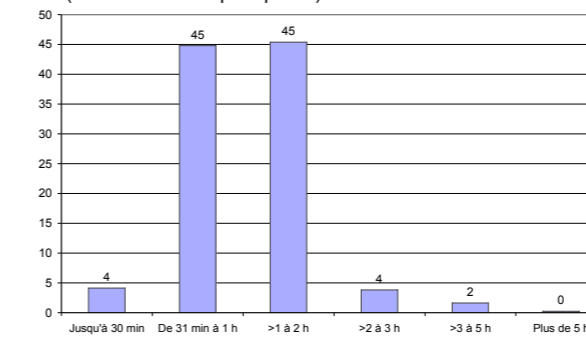
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le (nordic) walking	8,8%
Pourcentage de personnes citant le (nordic) walking comme leur sport principal	3,6%
Evolution 2000-2008	+6,9%
Pourcentage de femmes	79%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,25 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	75 heures
Nombre annuel d'heures de (nordic) walking pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	37,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

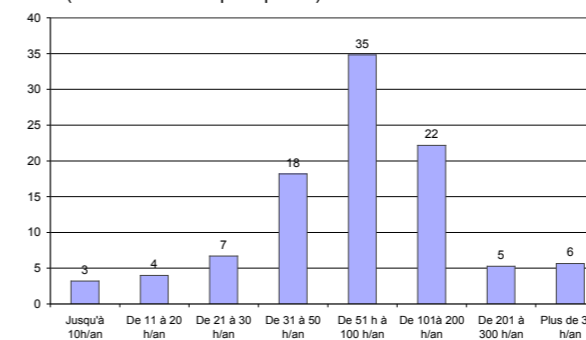
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



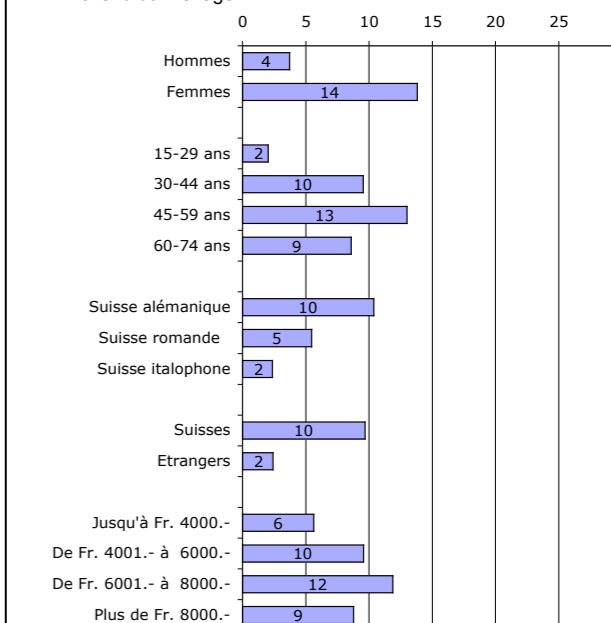
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



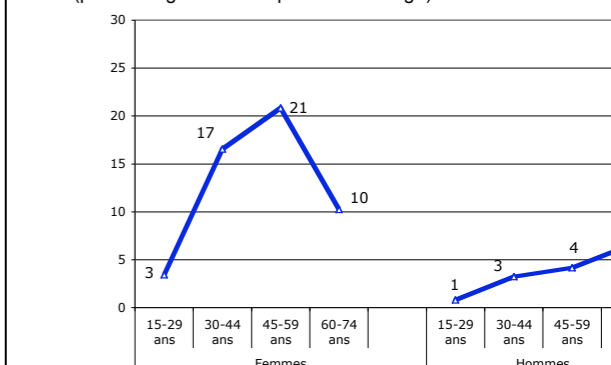
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le (nordic) walking	2,3%
Evolution 2000-2008	+2,0%
Pourcentage de femmes	75%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



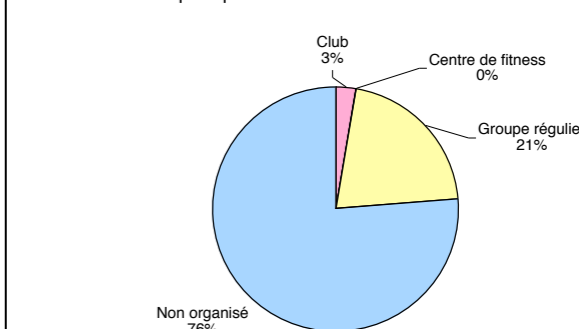
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,1%	0,1%	-

F6: Cadre de la pratique



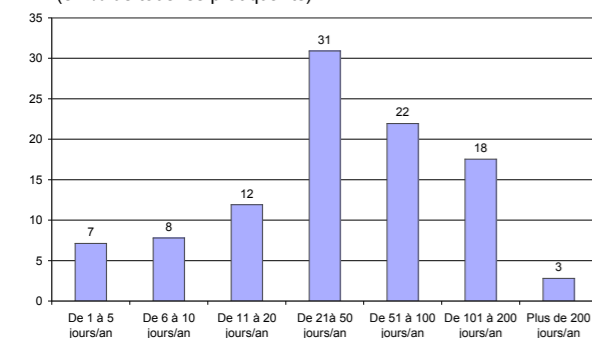
Football

T1: Vue d'ensemble de la pratique

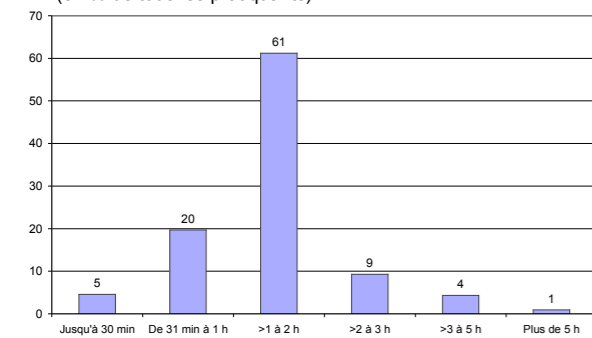
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le football	7,5%
Pourcentage de personnes citant le football comme leur sport principal	3,4%
Evolution 2000-2008	-2,2%
Pourcentage de femmes	9%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	78 heures
Nombre annuel d'heures de football pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	33,2 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

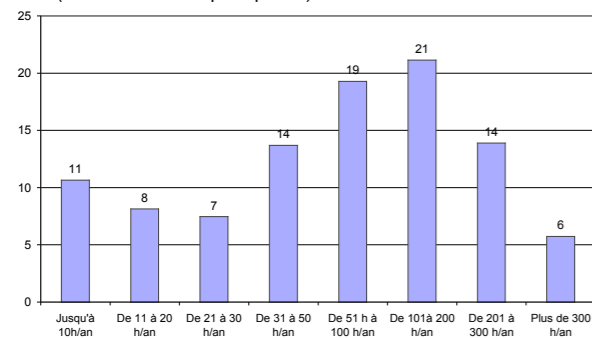
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



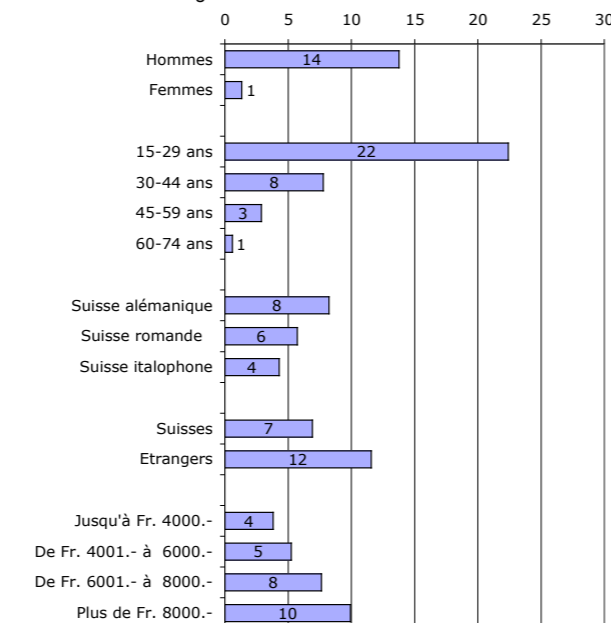
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



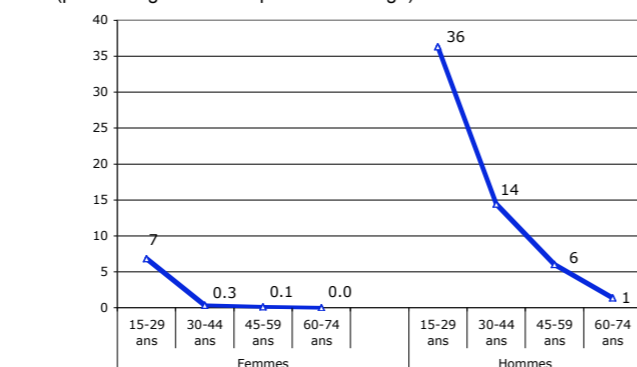
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le football	0,8%
Evolution 2000-2008	-1,0%
Pourcentage de femmes	17%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



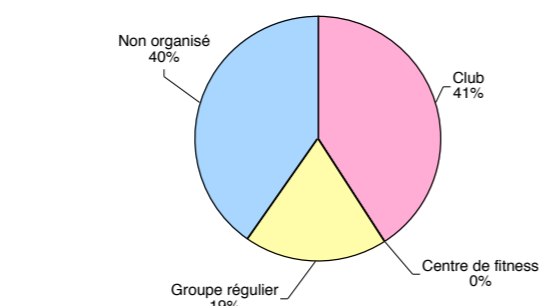
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
32,2%	54,8%	31%

F6: Cadre de la pratique



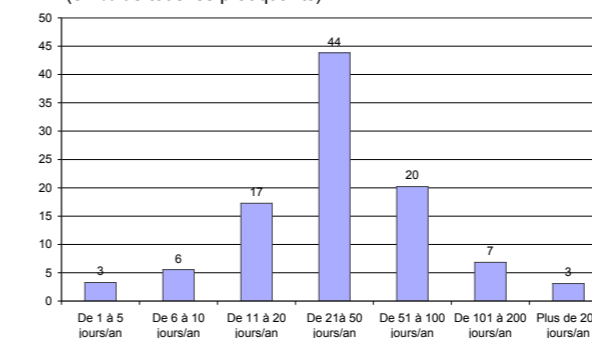
VTT

T1: Vue d'ensemble de la pratique

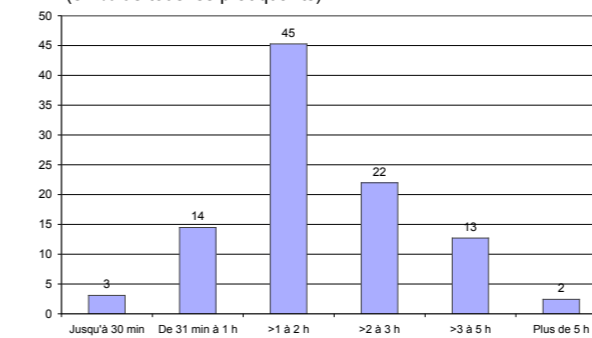
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le vtt	6,1%
Pourcentage de personnes citant le vtt comme leur sport principal	1,8%
Evolution 2000-2008	+0,3%
Pourcentage de femmes	27%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	80 heures
Nombre annuel d'heures de vtt pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	28,0 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

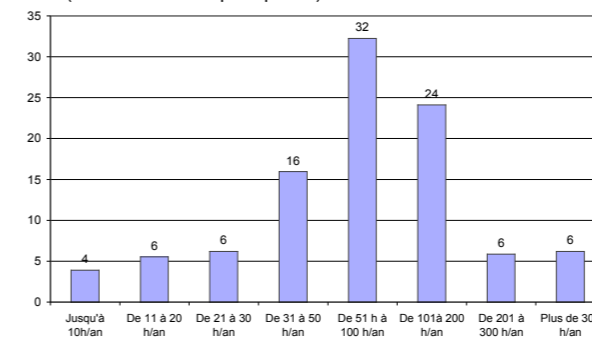
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



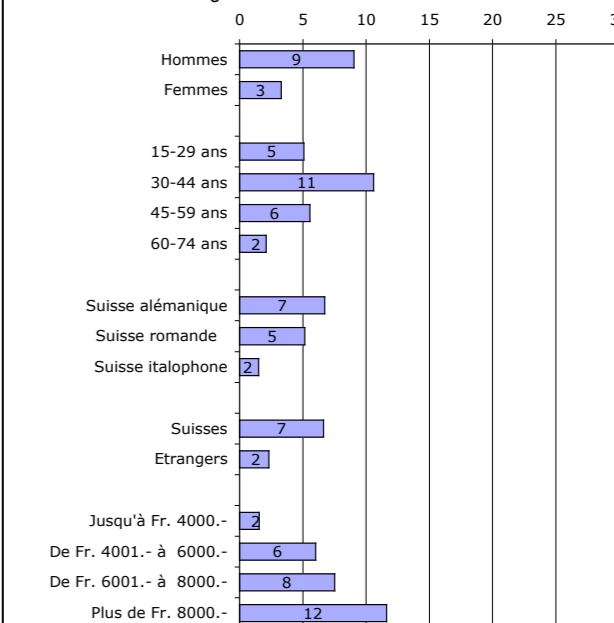
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



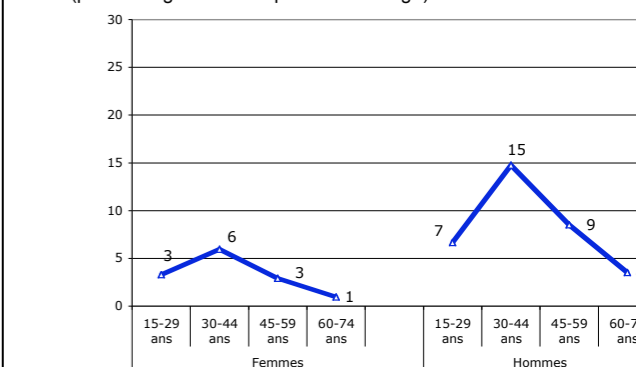
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le vtt	0,6%
Evolution 2000-2008	+0,6%
Pourcentage de femmes	34%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



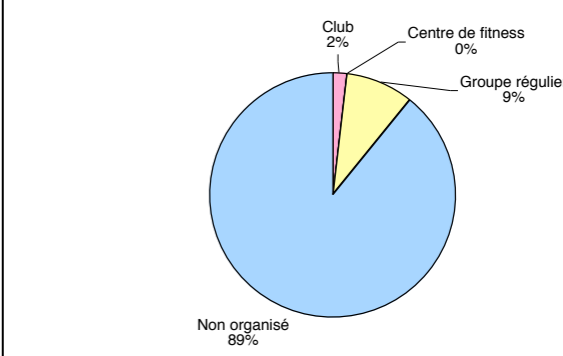
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,8%	1,5%	-

F6: Cadre de la pratique



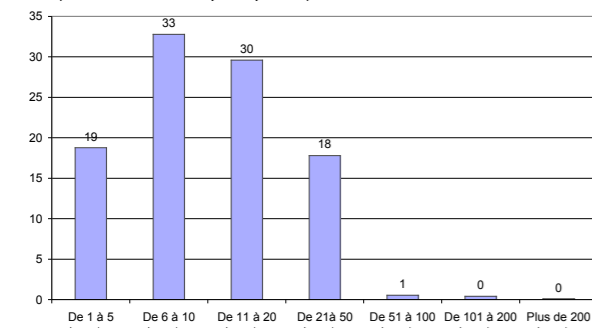
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)

T1: Vue d'ensemble de la pratique

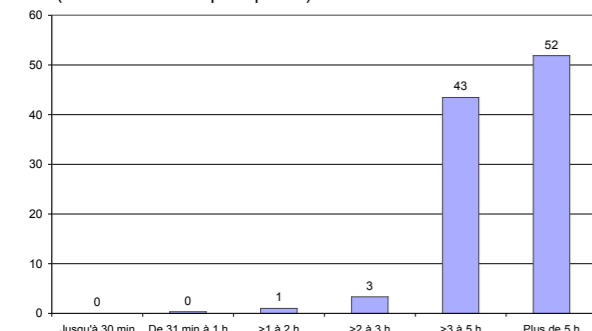
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le snowboard	5,2%
Pourcentage de personnes citant le snowboard comme leur sport principal	0,3%
Evolution 2000-2008	+0,8%
Pourcentage de femmes	47%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5,5 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures de snowboard pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	17,6 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

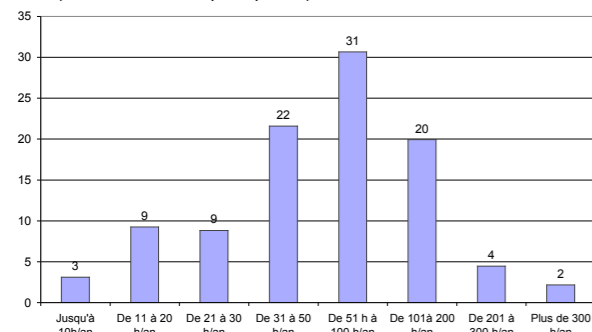
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



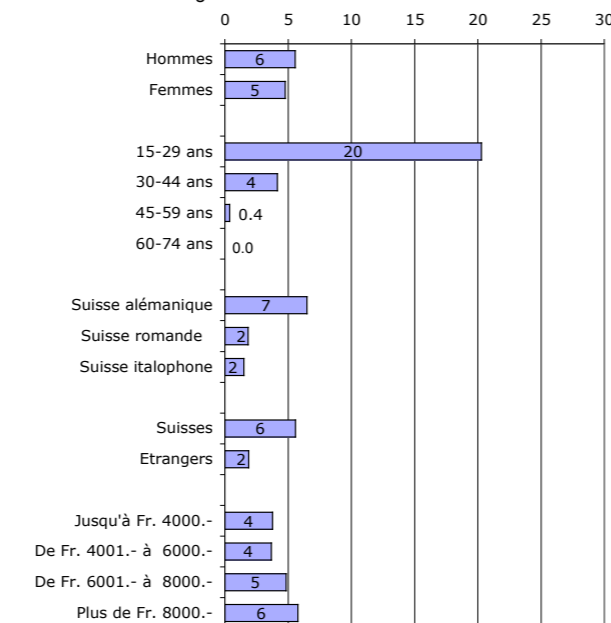
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



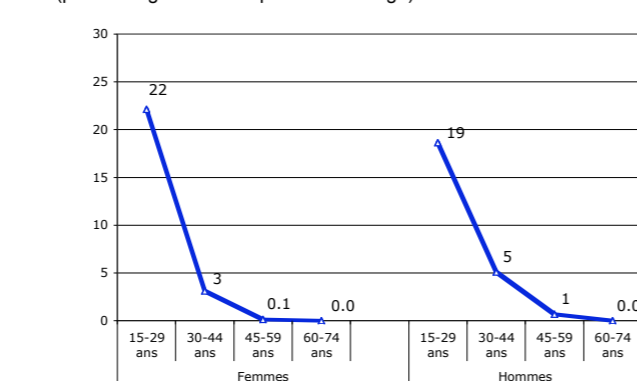
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le snowboard	0,3%
Evolution 2000-2008	-0,6%
Pourcentage de femmes	26%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



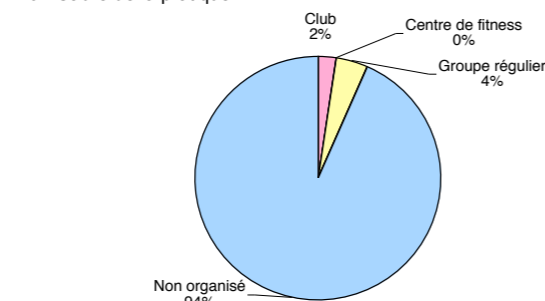
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
3,1%	11,9%	41%

F6: Cadre de la pratique



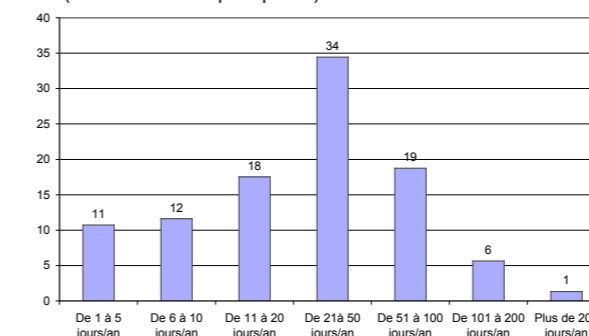
Tennis

T1: Vue d'ensemble de la pratique

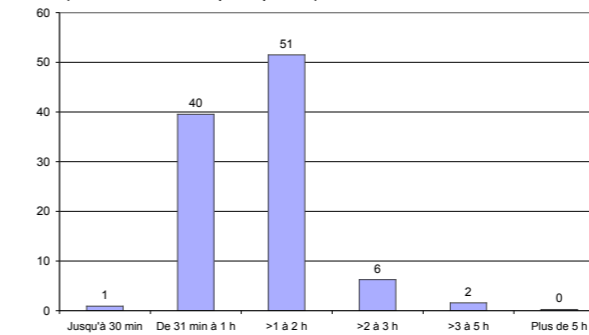
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le tennis	4,8%
Pourcentage de personnes citant le tennis comme leur sport principal	1,7%
Evolution 2000-2008	-2,0%
Pourcentage de femmes	40%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	32 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45 heures
Nombre annuel d'heures de tennis pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	12,2 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

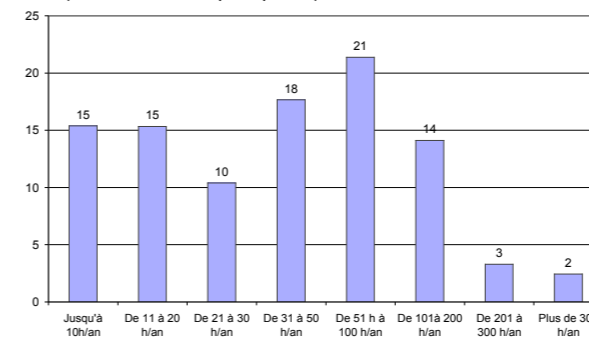
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



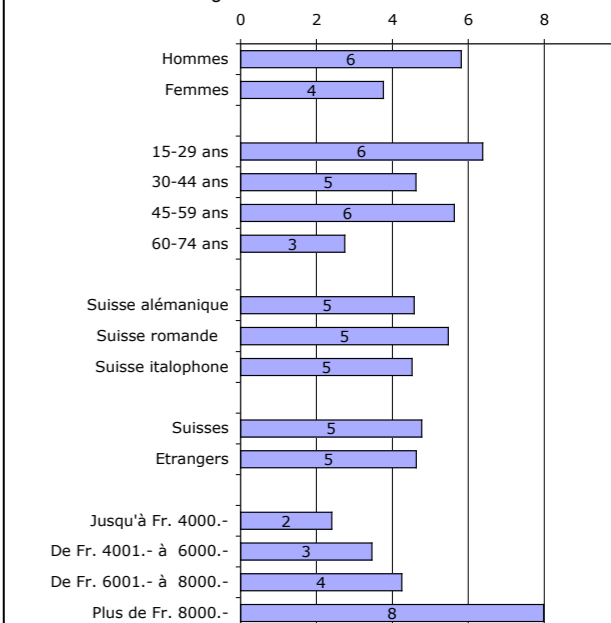
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



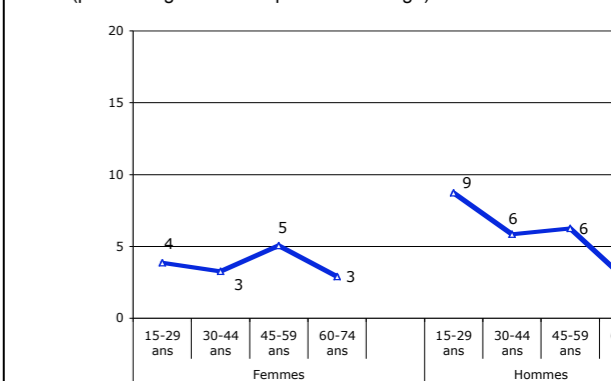
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le tennis	2,0%
Evolution 2000-2008	-0,7%
Pourcentage de femmes	45%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



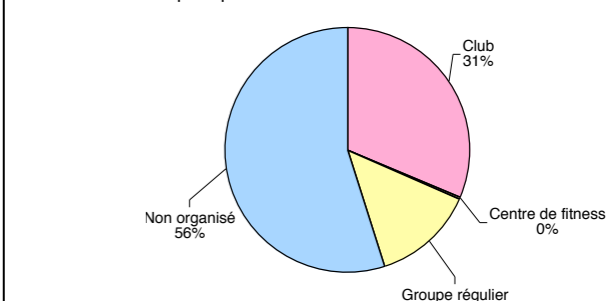
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
5,9%	7,6%	33%

F6: Cadre de la pratique



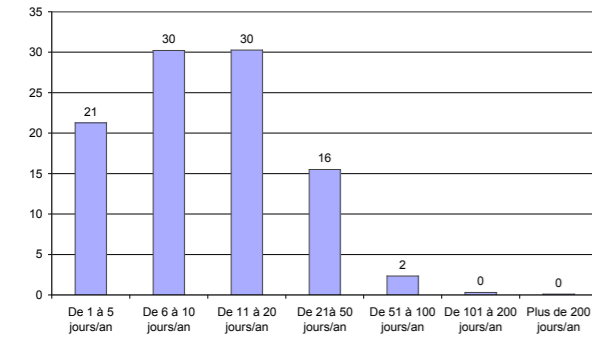
Ski de fond

T1: Vue d'ensemble de la pratique

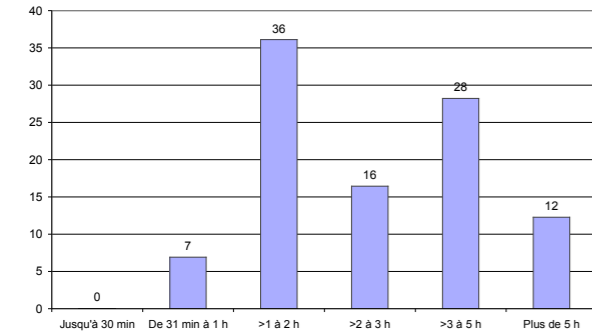
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le ski de fond	4,5%
Pourcentage de personnes citant le ski de fond comme leur sport principal	0,3%
Evolution 2000-2008	-0,4%
Pourcentage de femmes	47%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30 heures
Nombre annuel d'heures de ski de fond pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	7,6 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

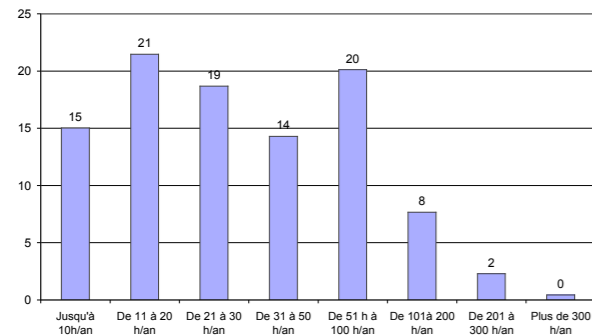
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



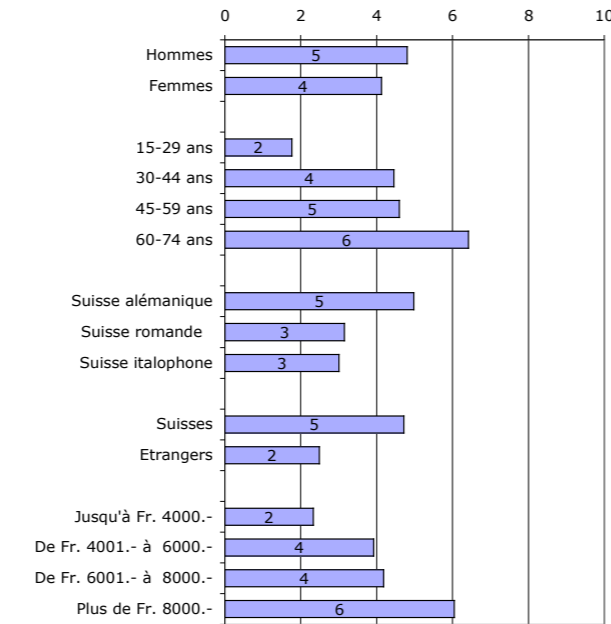
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



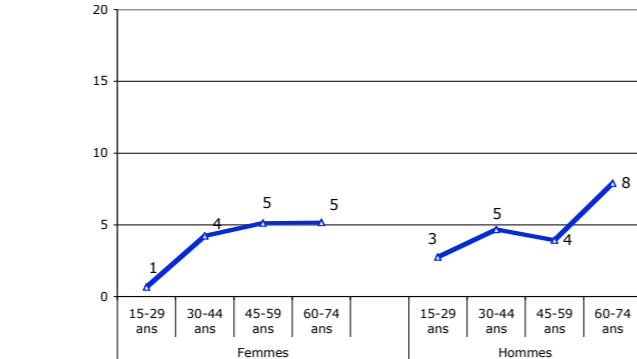
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le ski de fond	0,8%
Evolution 2000-2008	-0,4%
Pourcentage de femmes	56%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



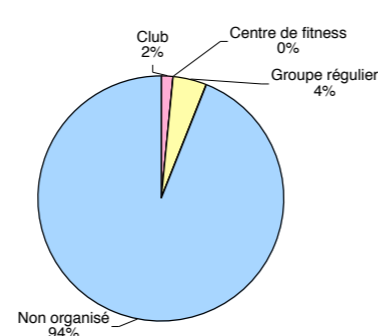
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,9%	4,3%	48%

F6: Cadre de la pratique



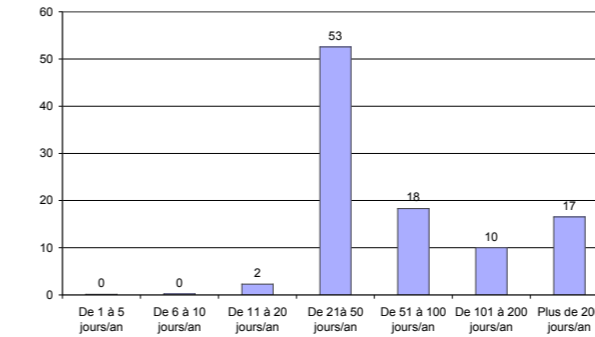
Yoga, tai chi, qi gong

T1: Vue d'ensemble de la pratique

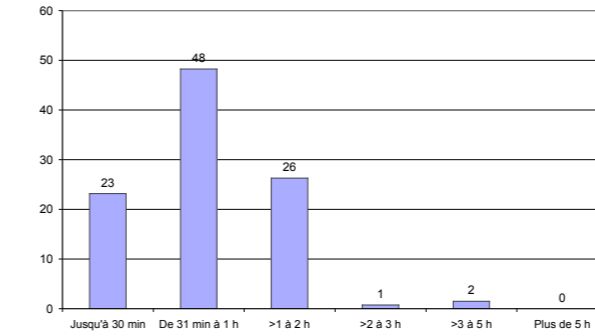
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le yoga/le tai chi/le qi gong	3,9%
Pourcentage de personnes citant le yoga/le tai chi/le qi gong comme leur sport principal	1,8%
Evolution 2000-2008	+2,4%
Pourcentage de femmes	80%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	48 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	68 heures
Nombre annuel d'heures de yoga/tai chi/lqi gong pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	14,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

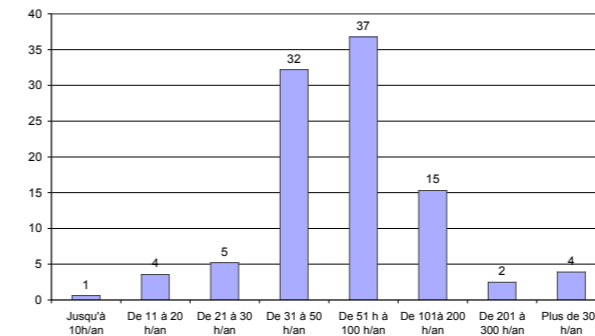
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



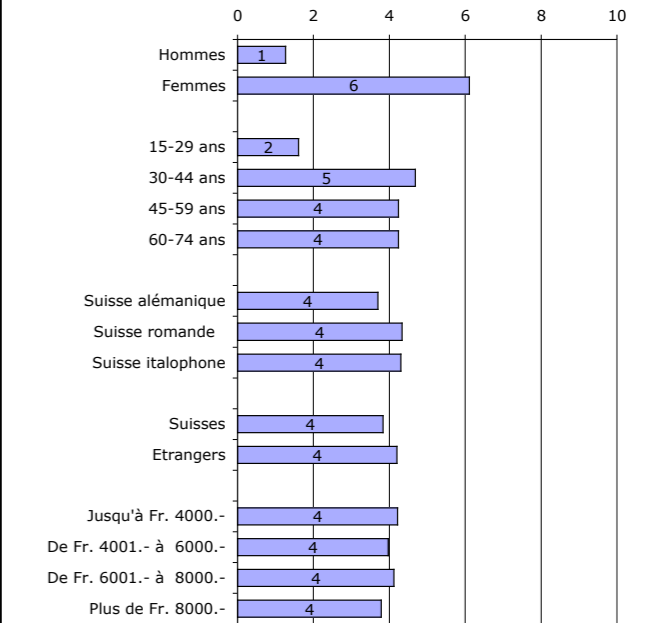
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



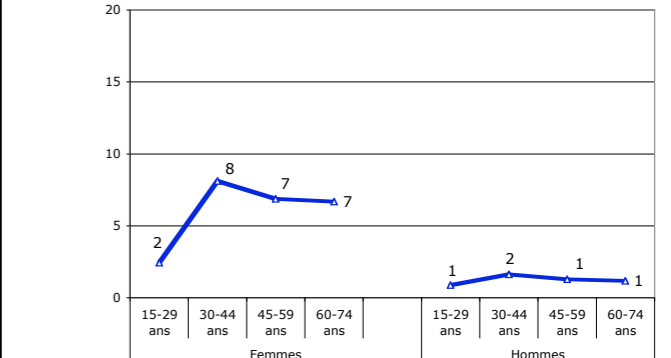
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le yoga/le tai chi/le qi gong	1,3%
Evolution 2000-2008	+0,6%
Pourcentage de femmes	79%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



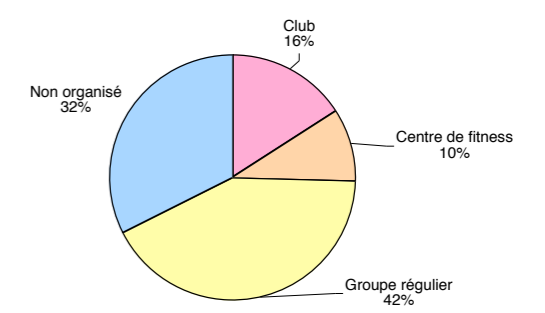
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,3%	0,3%	-

F6: Cadre de la pratique



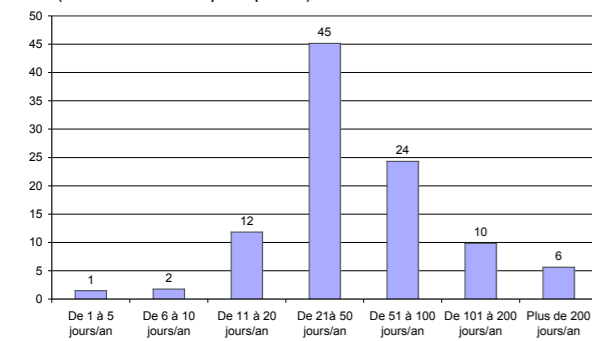
Danse (jazzdanse incluse)

T1: Vue d'ensemble de la pratique

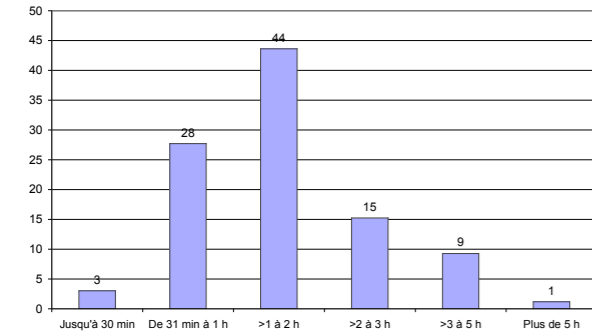
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la danse	3,9%
Pourcentage de personnes citant la danse comme leur sport principal	1,7%
Evolution 2000-2008	+1,3%
Pourcentage de femmes	80%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	80 heures
Nombre annuel d'heures de danse pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	17,6 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

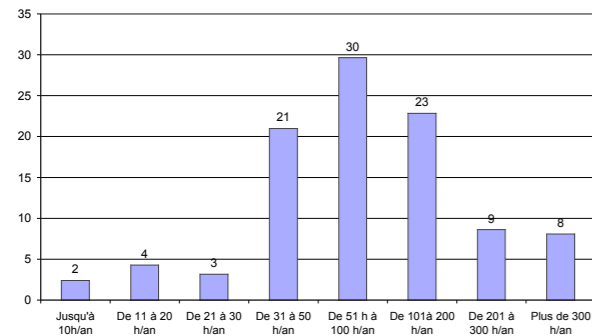
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



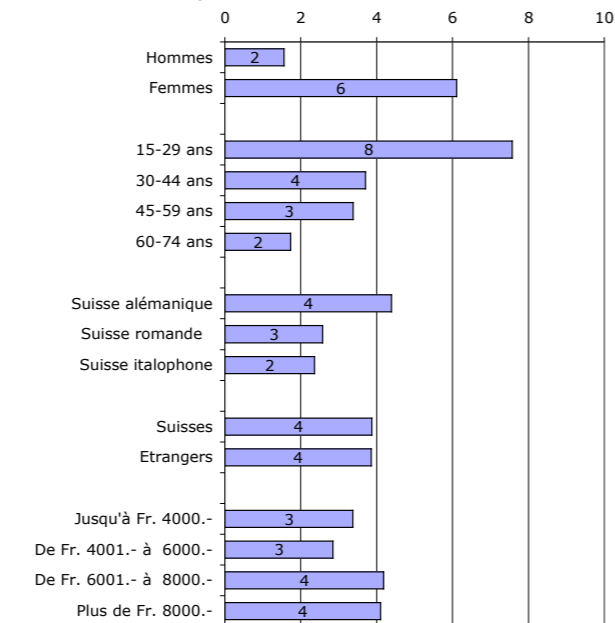
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



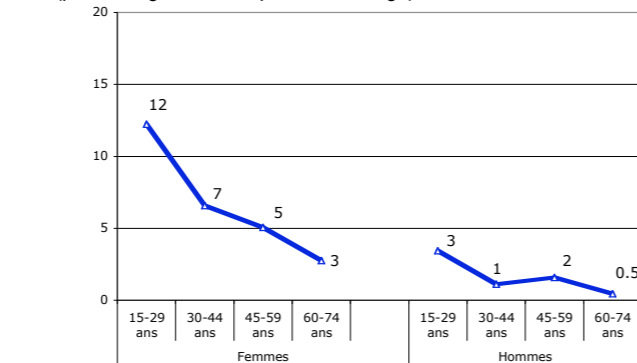
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la danse	1,9%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	80%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



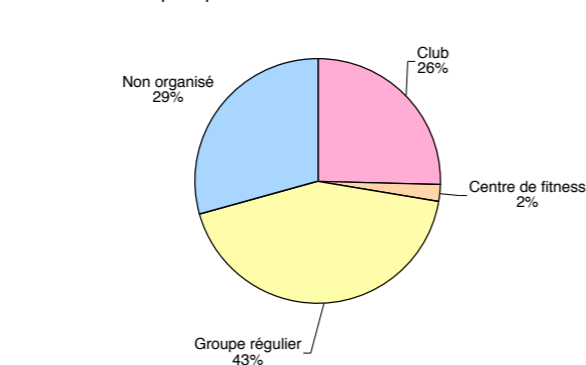
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
7,8%	8,4%	90%

F6: Cadre de la pratique



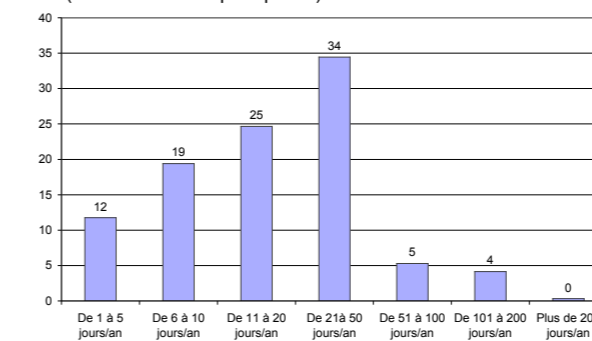
Inline-skating, patinage à roulettes

T1: Vue d'ensemble de la pratique

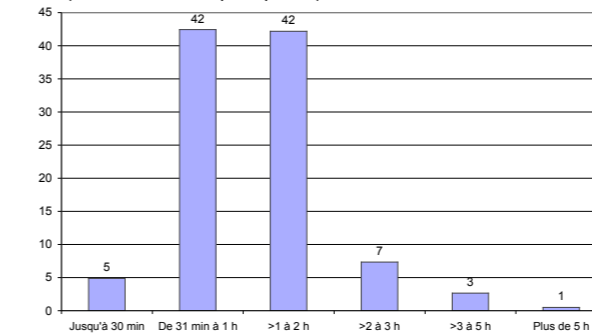
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le inline-skating/le patinage à roulettes	3,8%
Pourcentage de personnes citant le inline-skating/le patinage à roulettes comme leur sport principal	0,3%
Evolution 2000-2008	-2,1%
Pourcentage de femmes	51%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	25 heures
Nombre annuel d'heures de inline-skating/patinage à roulettes pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	5,4 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

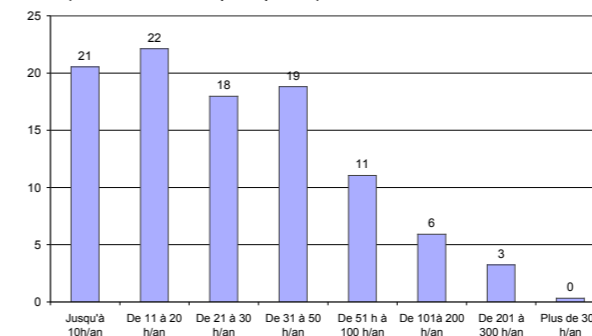
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



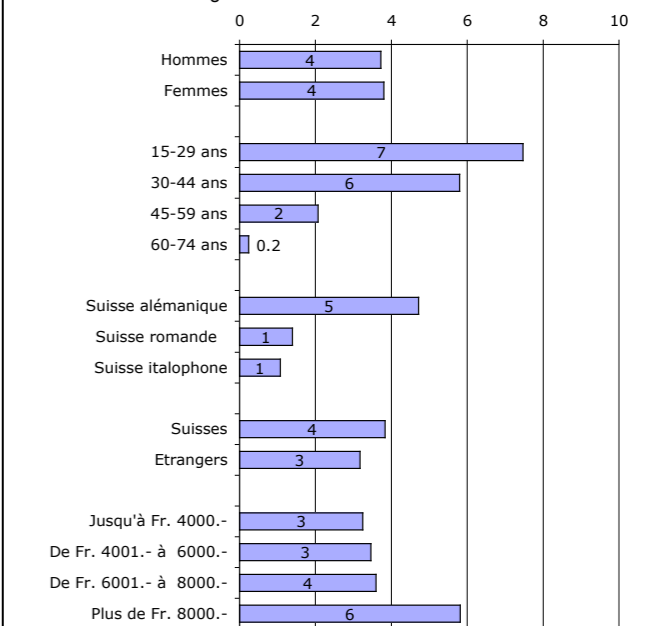
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



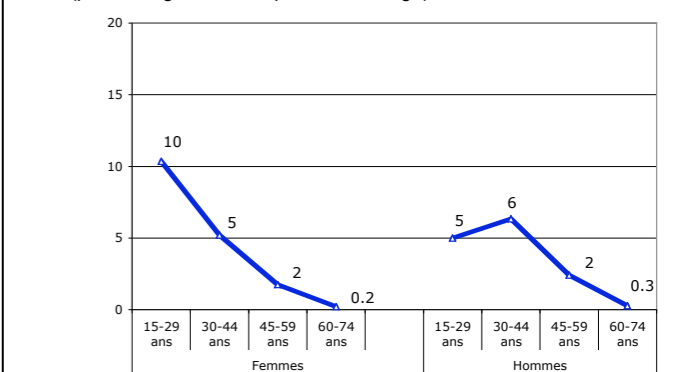
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le inline-skating/le patinage à roulettes	0,9%
Evolution 2000-2008	-0,5%
Pourcentage de femmes	44%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



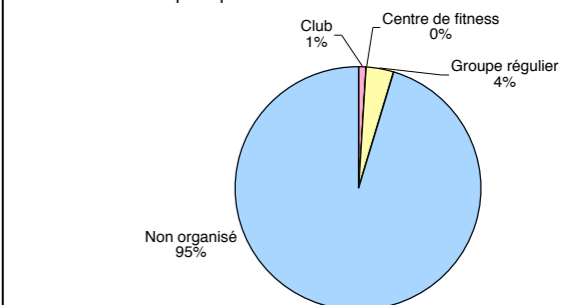
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
3,8%	9,8%	67%

F6: Cadre de la pratique



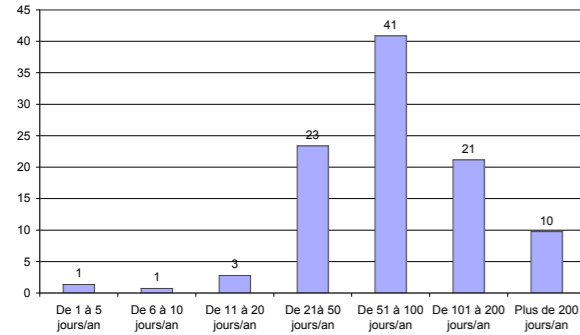
Musculation, bodybuilding

T1: Vue d'ensemble de la pratique

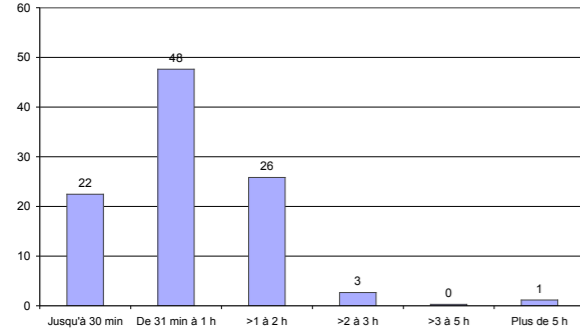
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la musculation/le bodybuilding	3,5%
Pourcentage de personnes citant la musculation/le bodybuilding comme leur sport principal	1,1 %
Evolution 2000-2008	+0,5%
Pourcentage de femmes	45%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	78 heures
Nombre annuel d'heures de musculation/bodybuilding pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	15,4 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

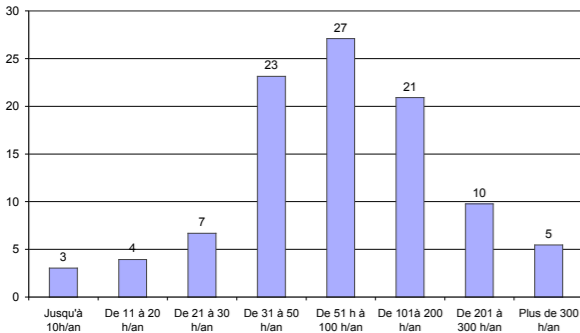
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



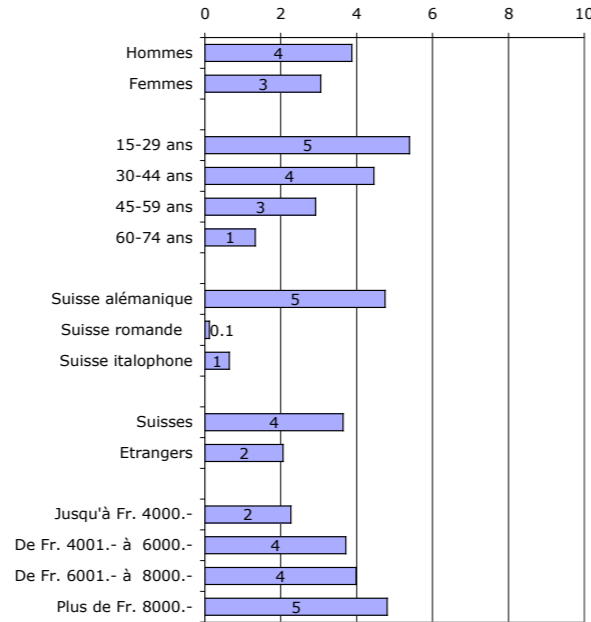
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



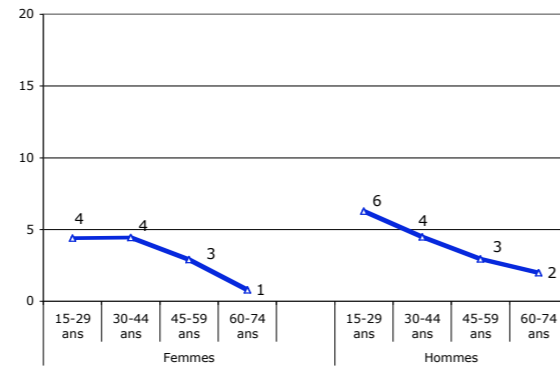
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la musculation/le bodybuilding	0,6%
Evolution 2000-2008	-0,4%
Pourcentage de femmes	49%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



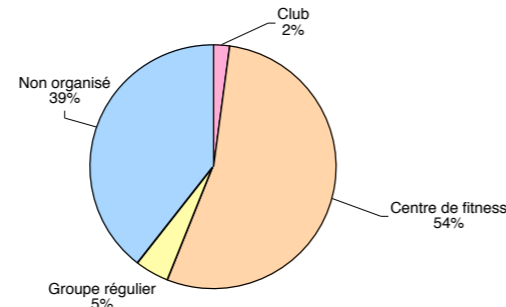
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,0%	0,1%	-

F6: Cadre de la pratique



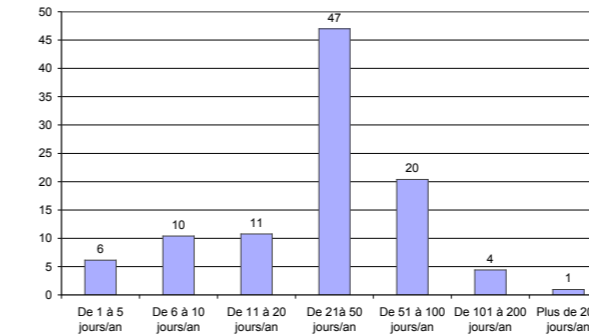
Volleyball, beach volley

T1: Vue d'ensemble de la pratique

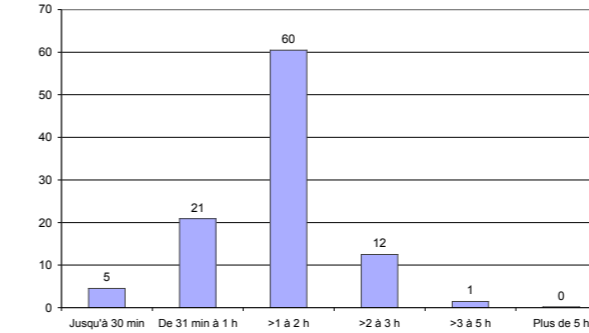
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le volleyball/le beach volley	3,4%
Pourcentage de personnes citant le volleyball/le beach volley comme leur sport principal	1,4%
Evolution 2000-2008	-0,7%
Pourcentage de femmes	50%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures de volleyball/beach volley pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	11,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

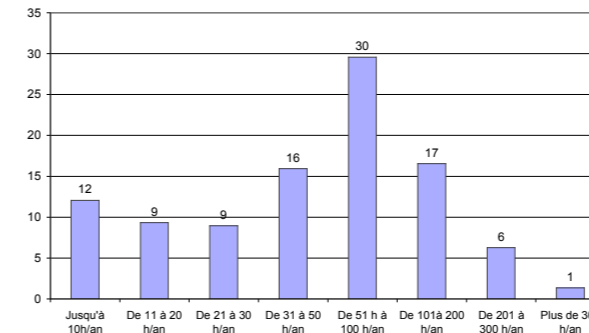
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



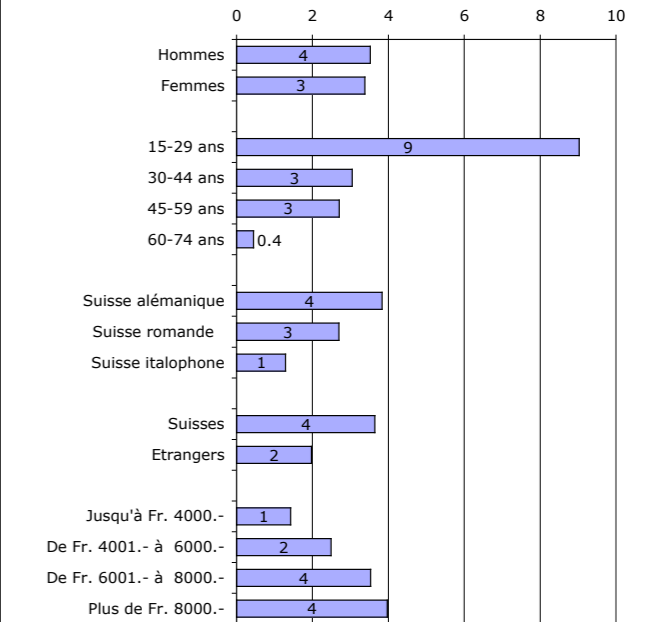
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



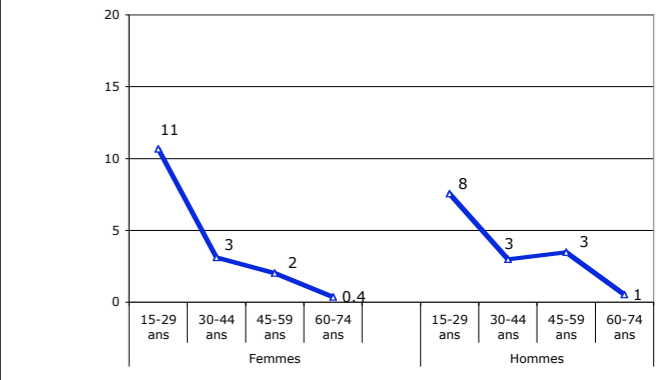
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le volleyball/le beach volley	0,9%
Evolution 2000-2008	-1,2%
Pourcentage de femmes	60%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



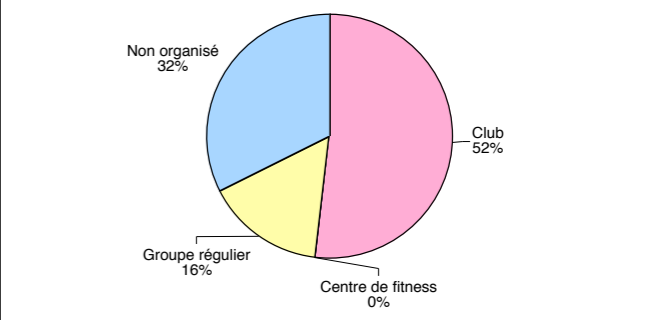
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
4,8%	6,6%	75%

F6: Cadre de la pratique



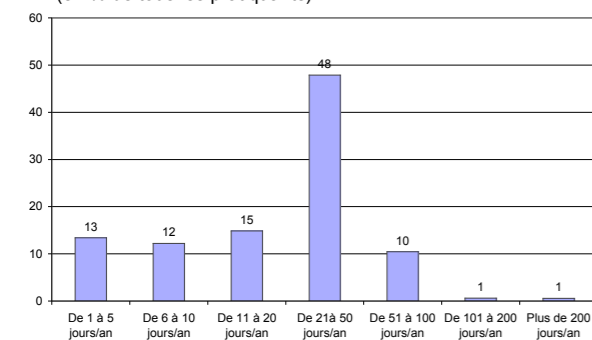
Badminton

T1: Vue d'ensemble de la pratique

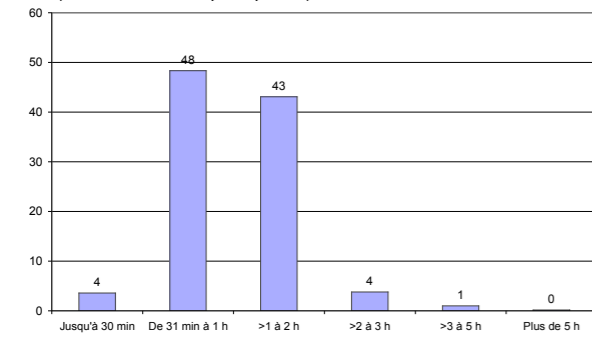
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le badminton	3,0%
Pourcentage de personnes citant le badminton comme leur sport principal	0,7%
Evolution 2000-2008	+0,5%
Pourcentage de femmes	39%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	36 heures
Nombre annuel d'heures de badminton pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	6,2 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

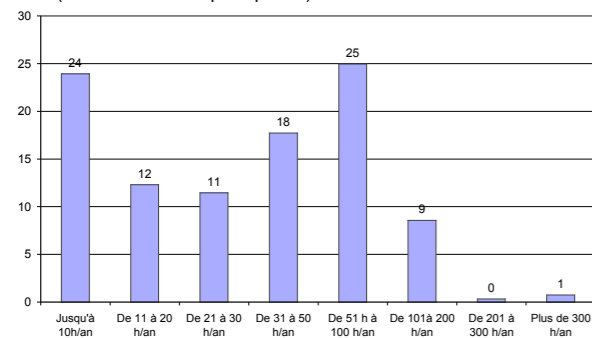
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



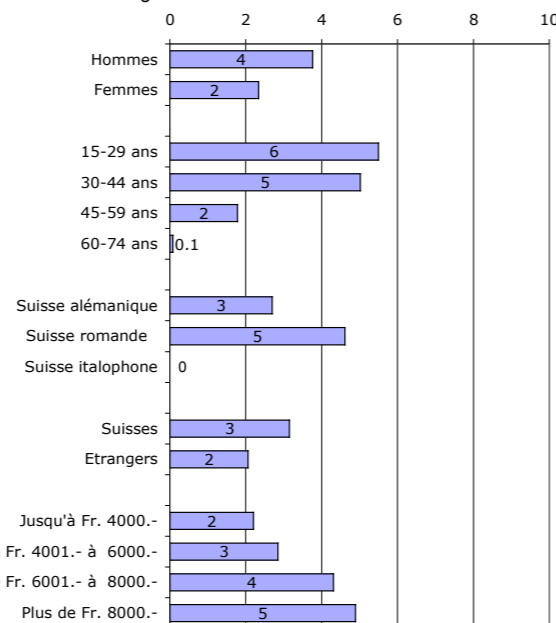
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



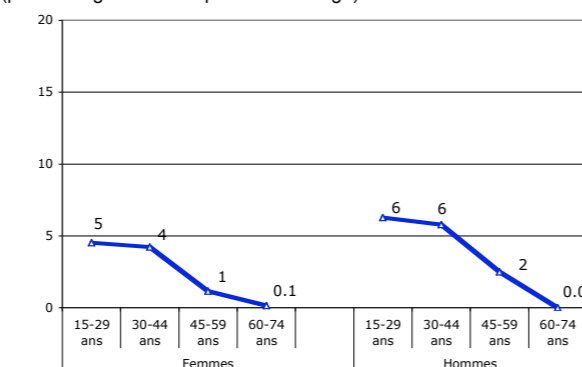
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le badminton	0,9%
Evolution 2000-2008	-0,7%
Pourcentage de femmes	76%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



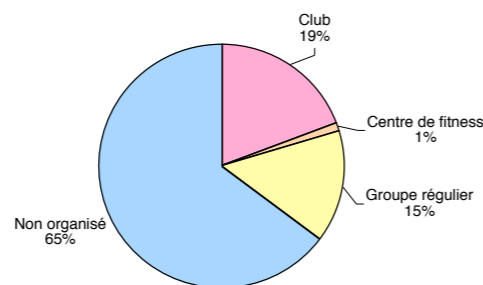
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
2,7%	5,0%	58%

F6: Cadre de la pratique



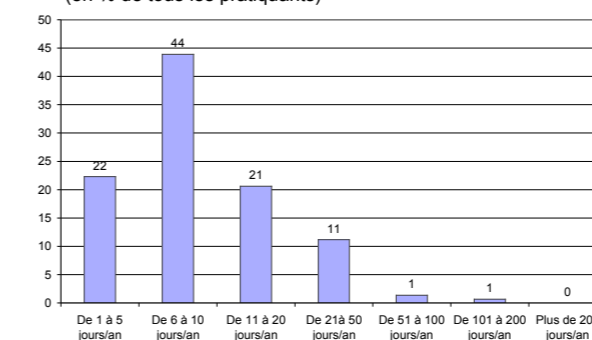
Randonnée à ski et en snowboard, raquette à neige

T1: Vue d'ensemble de la pratique

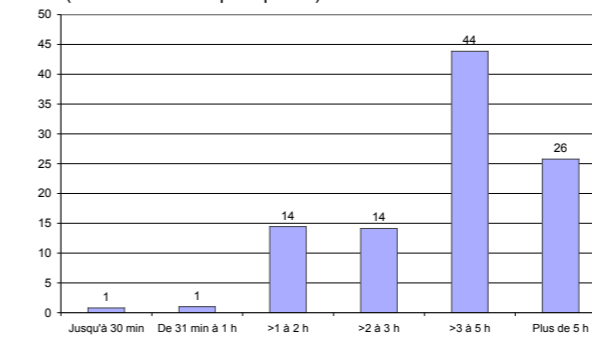
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la randonnée à ski et en snowboard/la raquette à neige	2,7%
Pourcentage de personnes citant le randonnée à ski et en snowboard/la raquette à neige comme leur sport principal	0,3%
Evolution 2000-2008	+1,4%
Pourcentage de femmes	53%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	39 h
Nombre annuel d'heures de randonnée à ski et en snowboard/raquette à neige pratiquées en Suisse	5,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

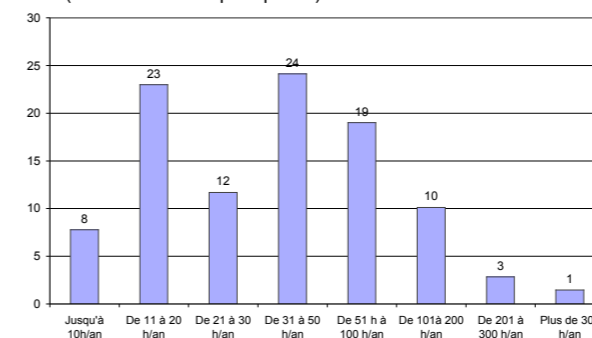
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



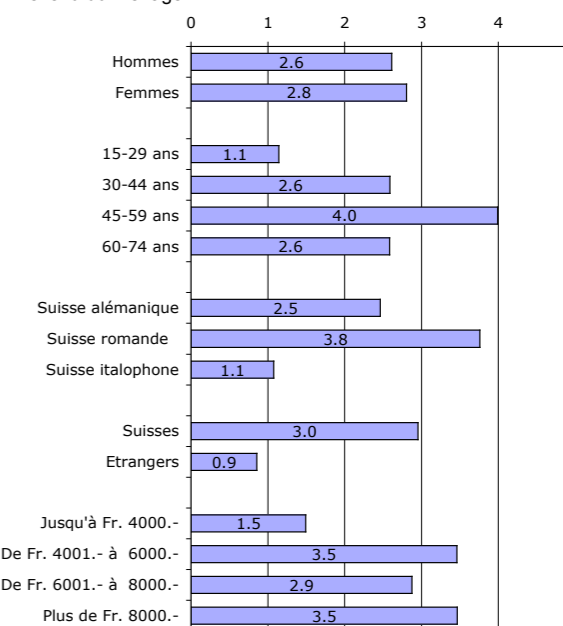
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



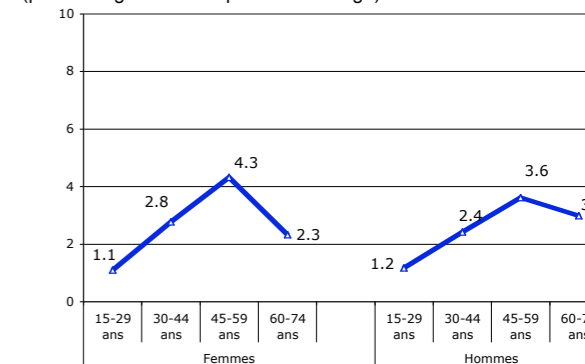
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la randonnée à ski et en snowboard/la raquette à neige	0,6%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	66%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



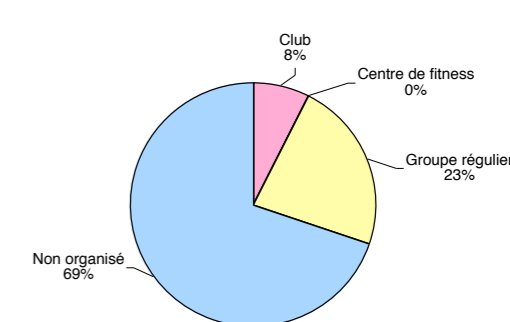
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,3%	0,3%	-

F6: Cadre de la pratique



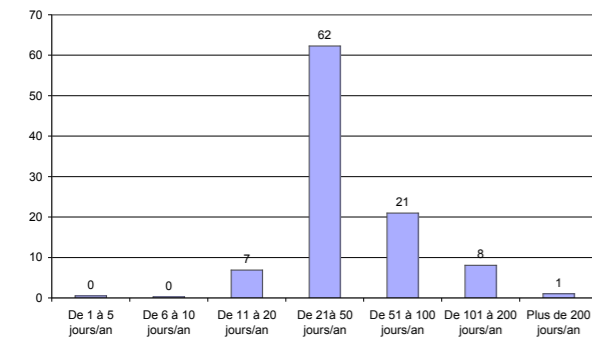
Aqua-fitness

T1: Vue d'ensemble de la pratique

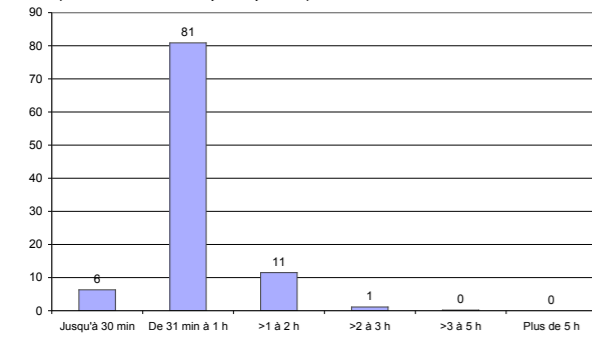
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent l'aqua-fitness	2,3%
Pourcentage de personnes citant l'aqua-fitness comme leur sport principal	1,1%
Evolution 2000-2008	+1,4%
Pourcentage de femmes	87%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45 heures
Nombre annuel d'heures d'aqua-fitness pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	5,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

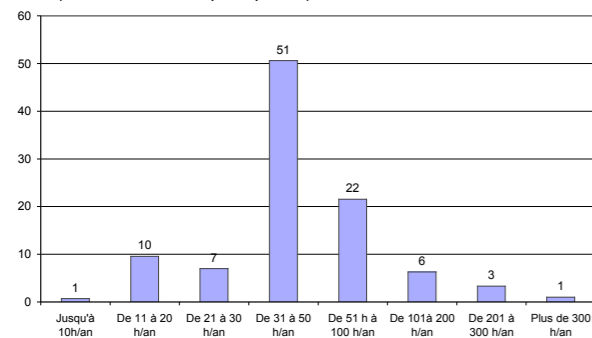
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



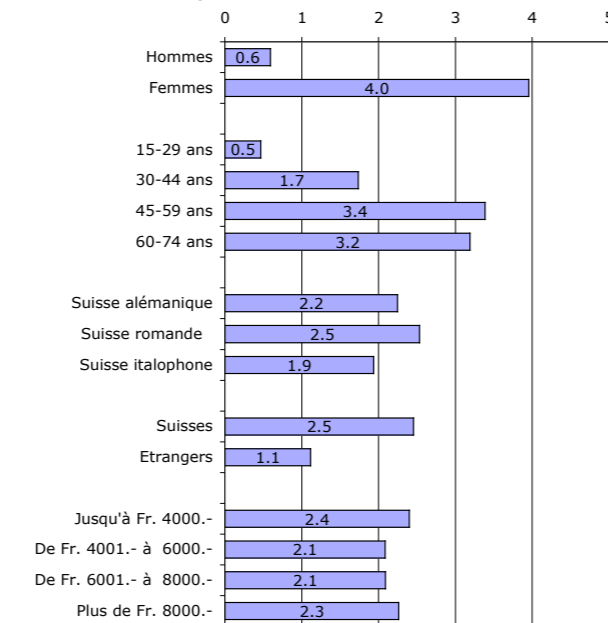
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



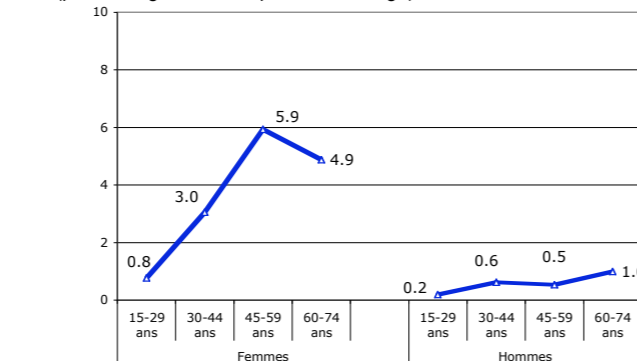
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer l'aqua-fitness	0,8%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	94%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



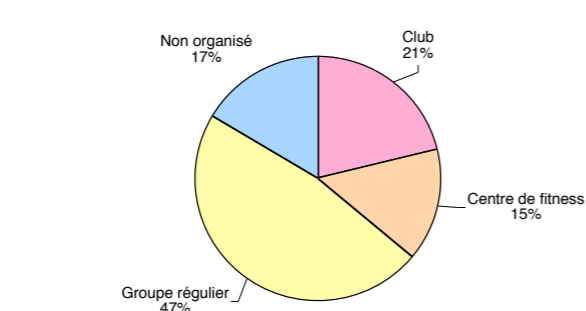
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,1%	0,1%	-

F6: Cadre de la pratique



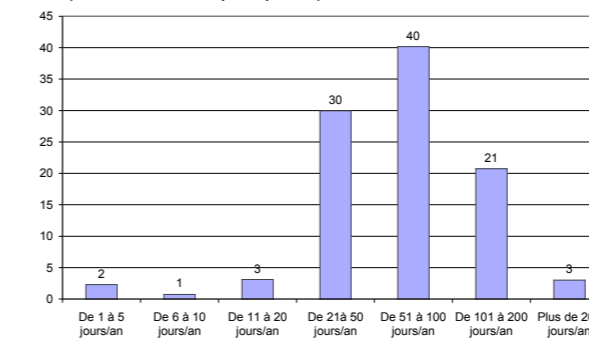
Sports de combat, autodéfense

T1: Vue d'ensemble de la pratique

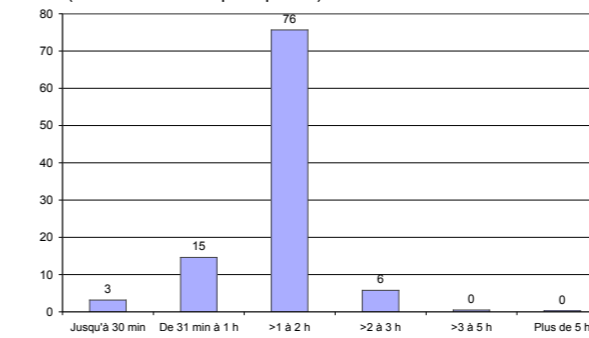
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent les sports de combat/l'autodéfense	1,9%
Pourcentage de personnes citant les sports de combat/l'autodéfense comme leur sport principal	1,3%
Evolution 2000-2008	+0,3%
Pourcentage de femmes	29%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	135 h
Nombre annuel d'heures de sports de combat/l'autodéfense pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	14,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

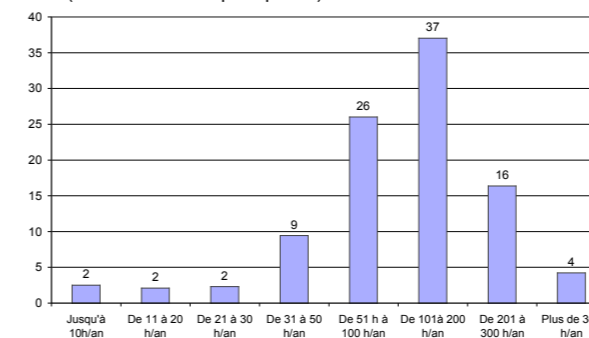
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



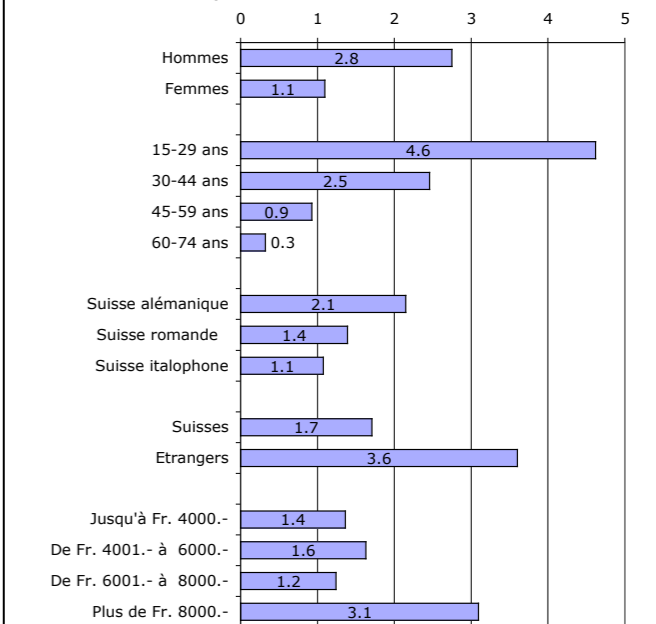
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



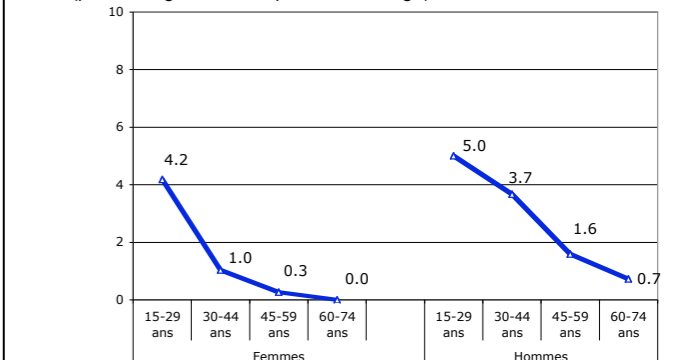
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer les sports de combat/l'autodéfense	1,7%
Evolution 2000-2008	-0,3%
Pourcentage de femmes	42%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



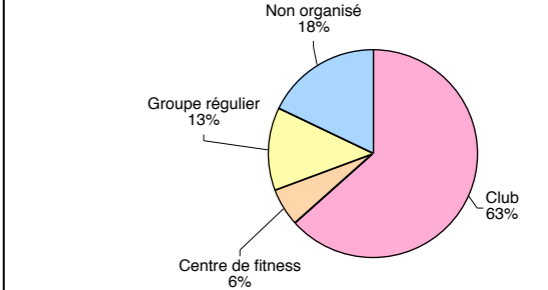
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
6,7%	7,3%	39%

F6: Cadre de la pratique



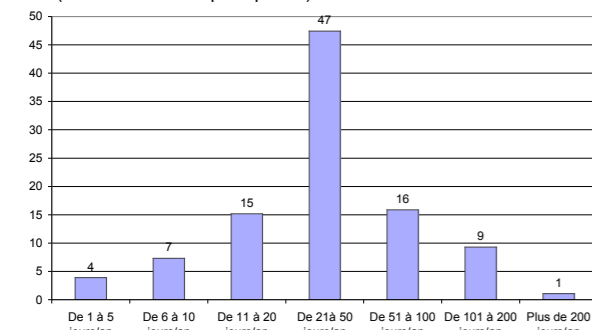
Unihockey (y compris hockey sur gazon et rinkhockey)

T1: Vue d'ensemble de la pratique

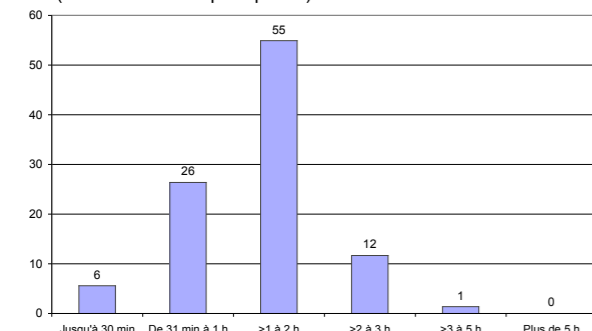
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le unihockey	1,8%
Pourcentage de personnes citant le unihockey comme leur sport principal	0,7%
Evolution 2000-2008	-0,2%
Pourcentage de femmes	22%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures de unihockey pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	6,1 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

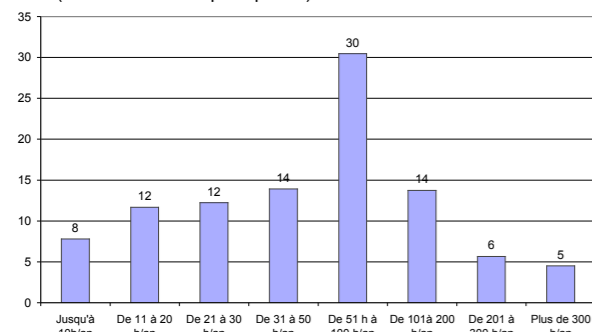
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



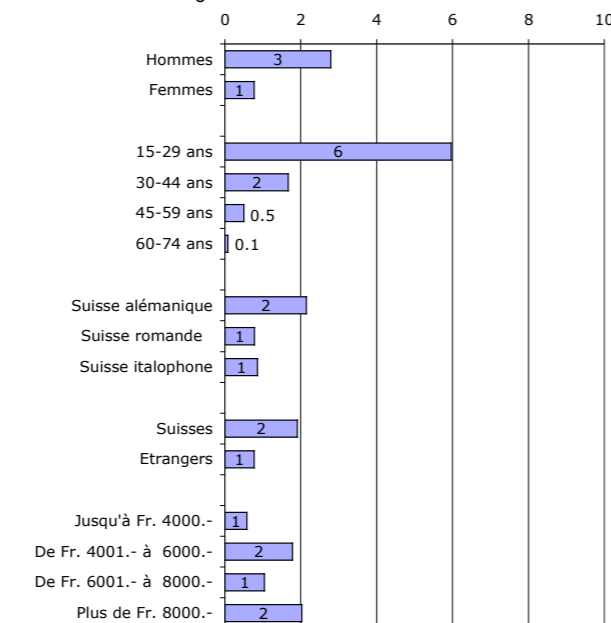
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



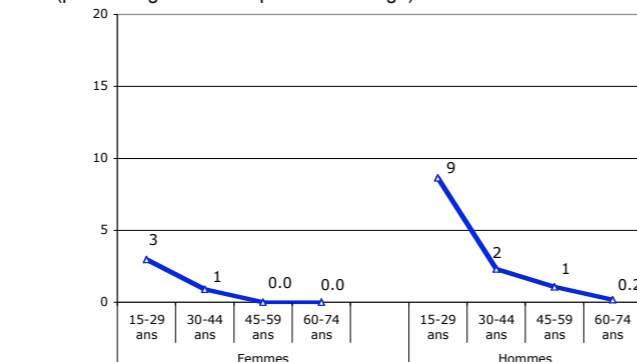
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le unihockey	0,4%
Evolution 2000-2008	0,0%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



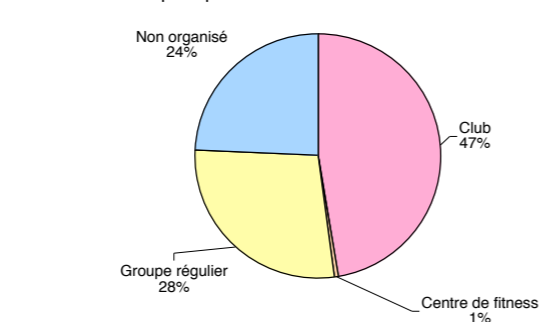
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
8,5%	12,1%	19%

F6: Cadre de la pratique



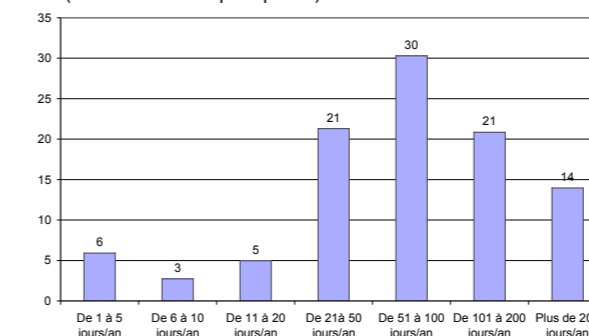
Equitation, autres sports équestres

T1: Vue d'ensemble de la pratique

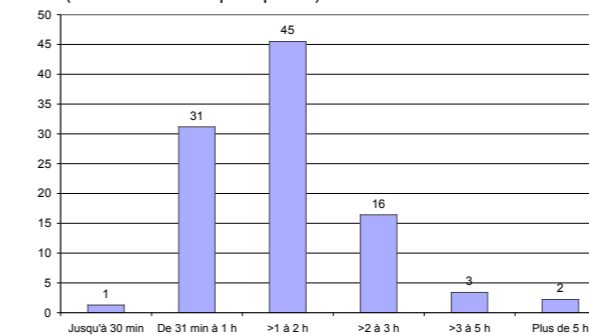
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent l'équitation	1,8%
Pourcentage de personnes citant l'équitation comme leur sport principal	1,0%
Evolution 2000-2008	-0,8%
Pourcentage de femmes	84%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	135 heures
Nombre annuel d'heures d'équitation pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	13,5 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

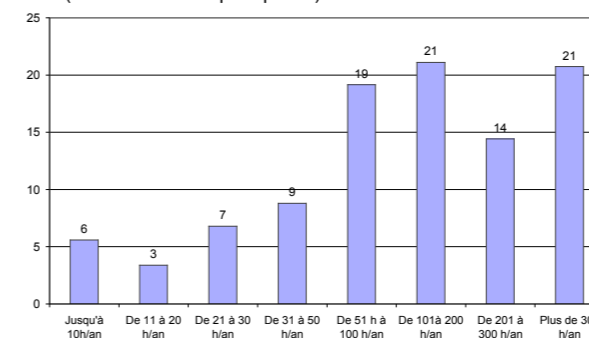
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



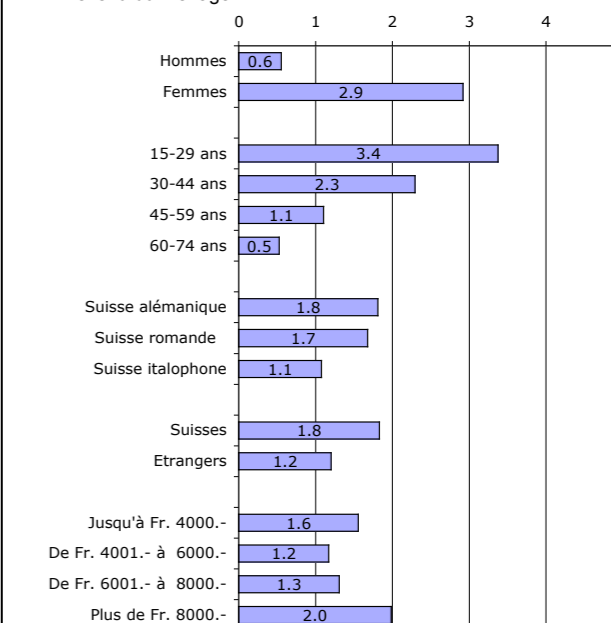
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



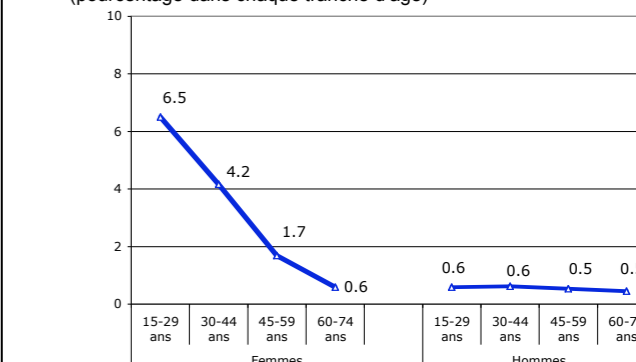
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer l'équitation	0,7%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	62%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



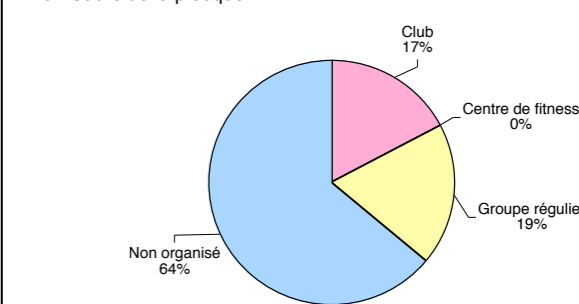
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
6,8%	7,8%	93%

F6: Cadre de la pratique



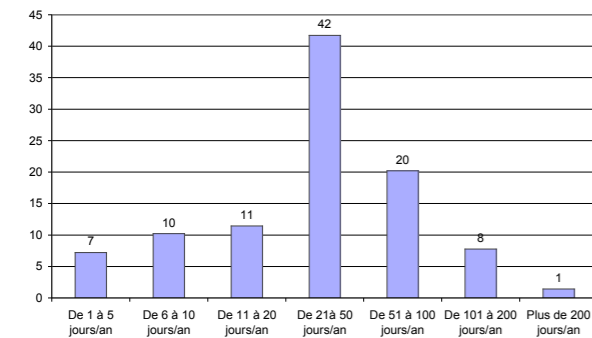
Basketball

T1: Vue d'ensemble de la pratique

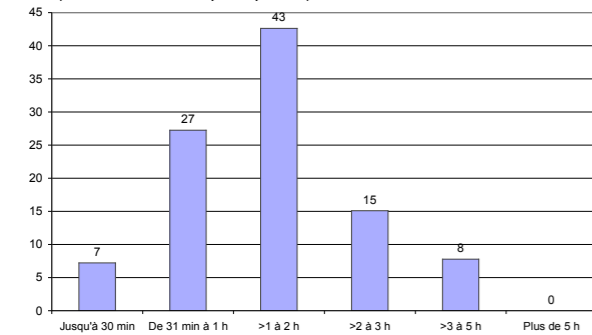
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le basketball	1,7%
Pourcentage de personnes citant le basketball comme leur sport principal	0,5%
Evolution 2000-2008	-1,2%
Pourcentage de femmes	21%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures de basketball pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	6,0 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

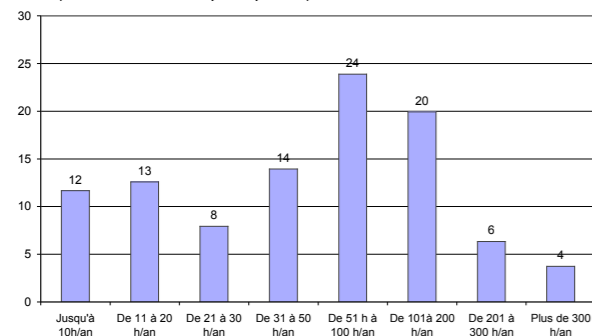
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



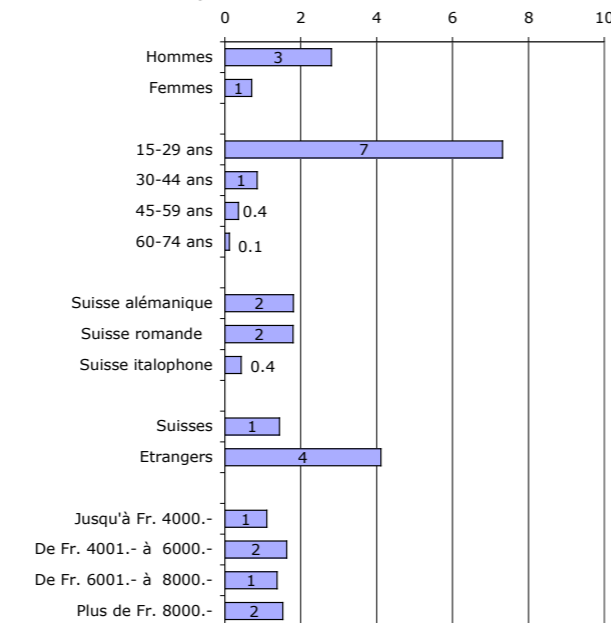
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



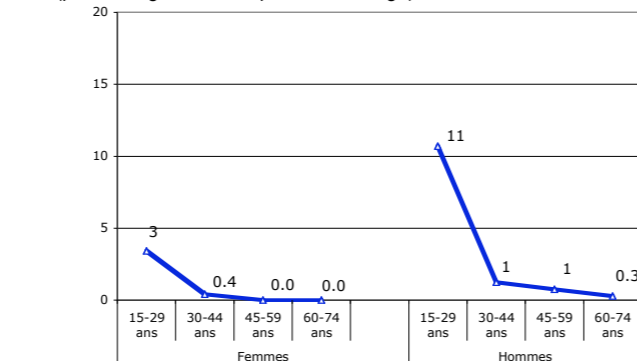
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le basketball	0,2%
Evolution 2000-2008	-0,2%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



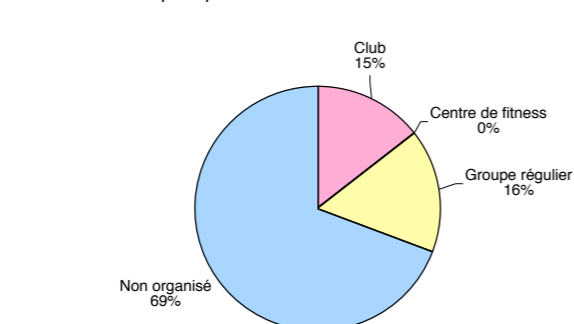
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
3,7%	6,9%	27%

F6: Cadre de la pratique



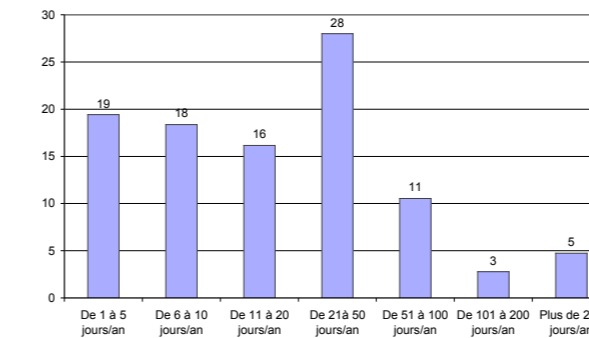
Escalade, alpinisme

T1: Vue d'ensemble de la pratique

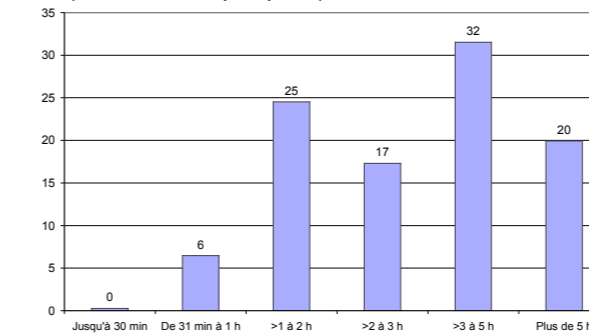
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent l'escalade/l'alpinisme	1,7%
Pourcentage de personnes citant le cyclisme comme leur sport principal	0,4%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	33%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3,5 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures d'escalade/d'alpinisme pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	5,9 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

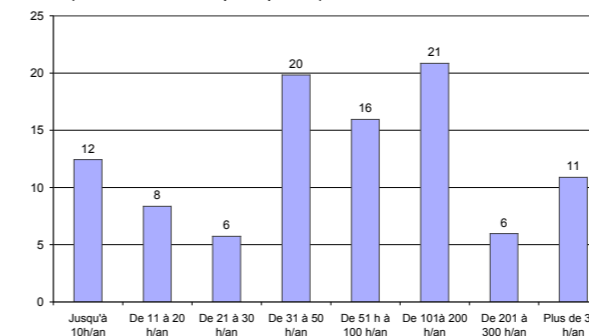
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



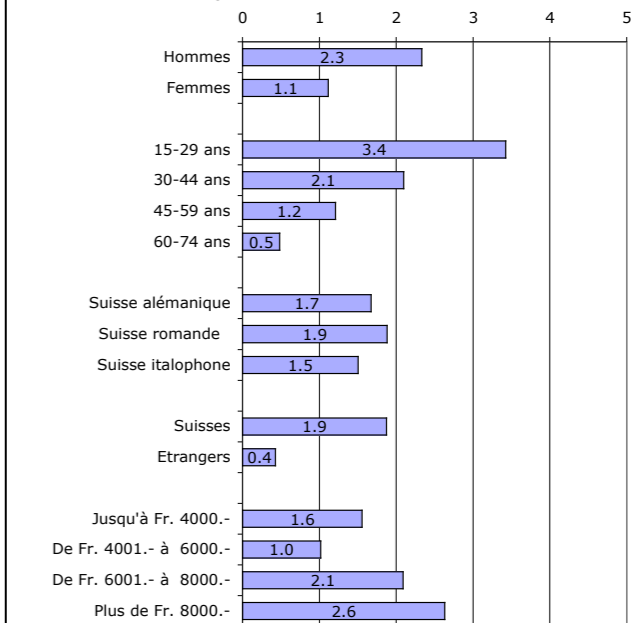
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



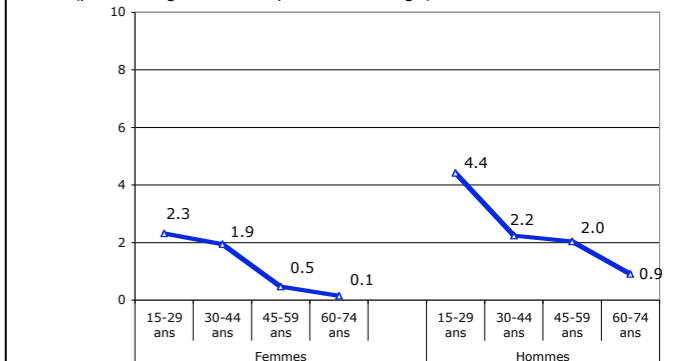
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer l'escalade/l'alpinisme	0,9%
Evolution 2000-2008	-0,2%
Pourcentage de femmes	57%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



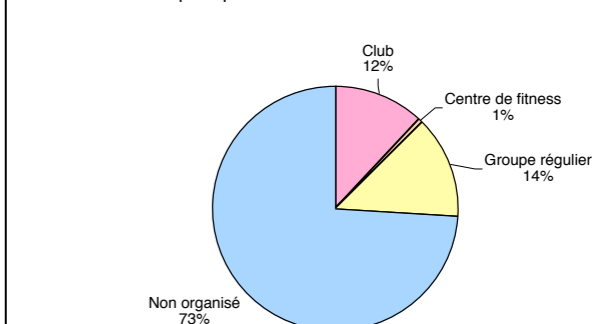
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
1,8%	2,9%	45%

F6: Cadre de la pratique



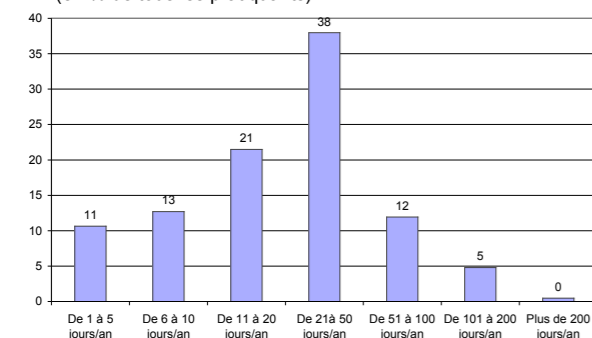
Squash

T1: Vue d'ensemble de la pratique

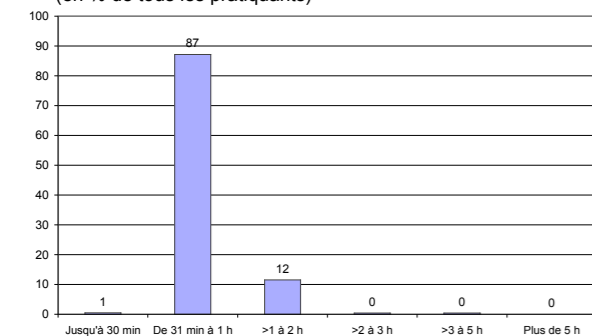
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le squash	1,3%
Pourcentage de personnes citant le squash comme leur sport principal	0,4%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	27%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	24 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	21 heures
Nombre annuel d'heures de squash pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	1,5 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

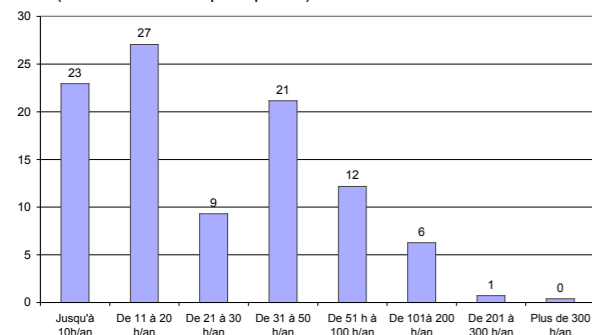
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



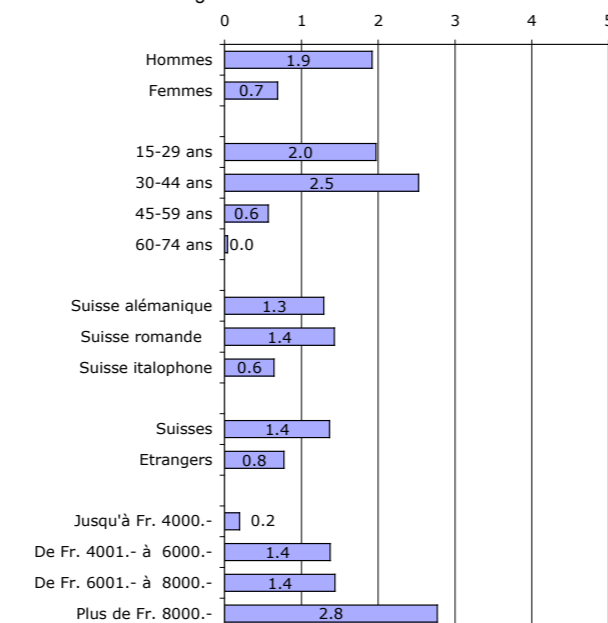
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



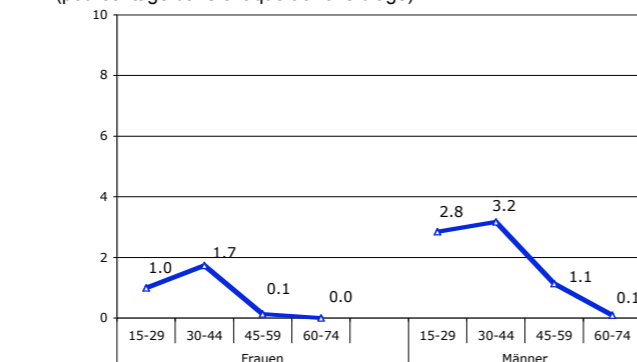
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le squash	0,3%
Evolution 2000-2008	-0,3%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



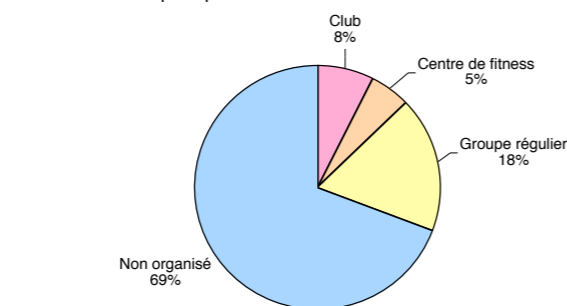
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,0%	0,0%	-

F6: Cadre de la pratique



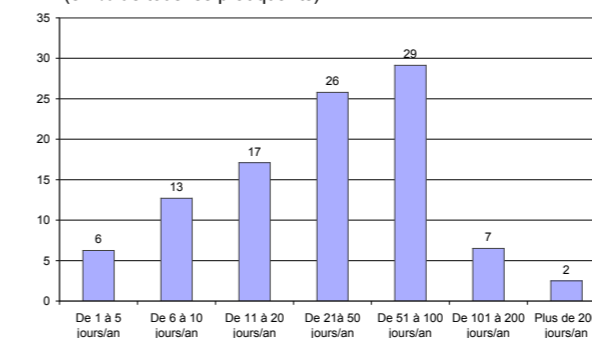
Golf

T1: Vue d'ensemble de la pratique

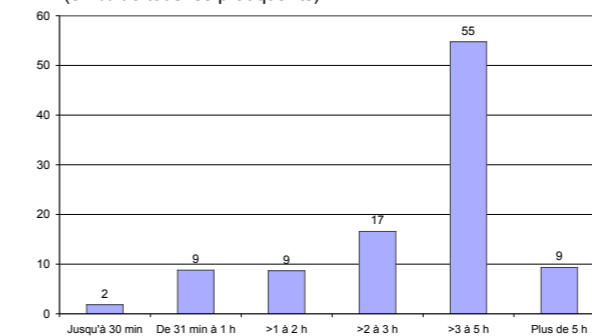
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le golf	1,2%
Pourcentage de personnes citant le golf comme leur sport principal	0,4%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	33%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	38 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	120 heures
Nombre annuel d'heures de golf pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	8,5 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

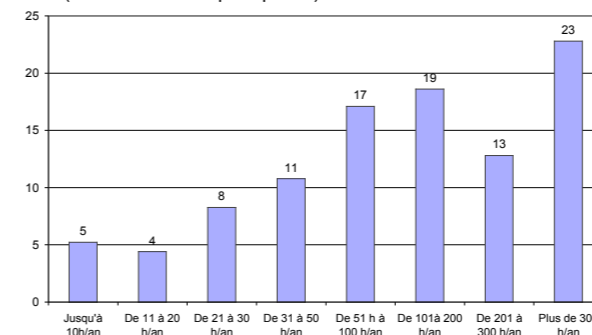
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



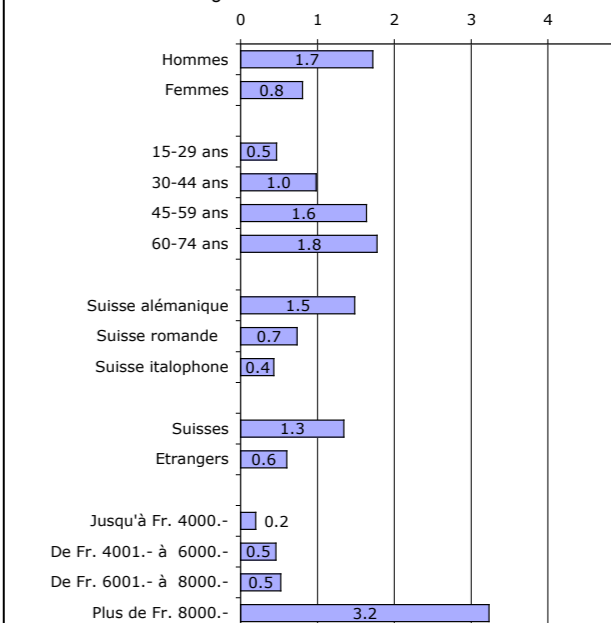
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



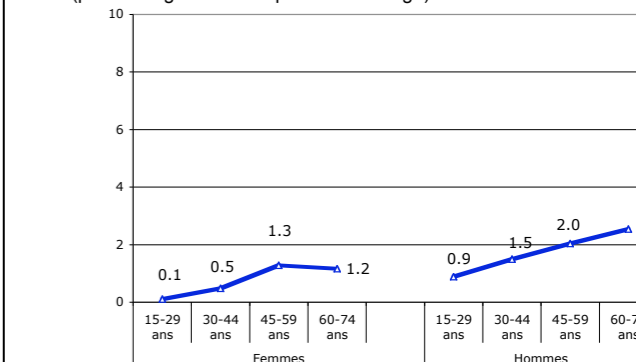
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le golf	0,9%
Evolution 2000-2008	-1,6%
Pourcentage de femmes	43%

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



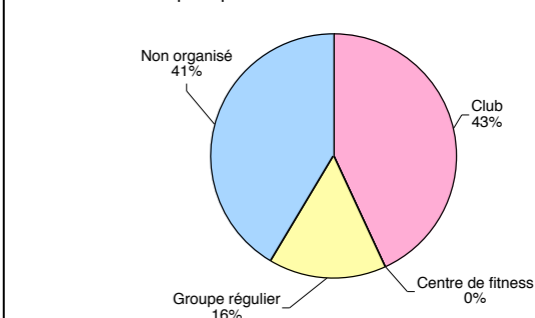
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,3%	0,4%	-

F6: Cadre de la pratique



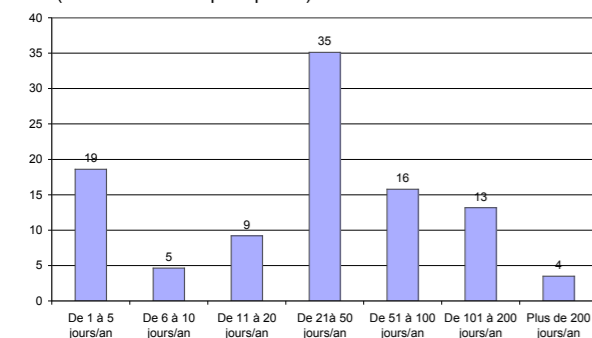
Tir

T1: Vue d'ensemble de la pratique

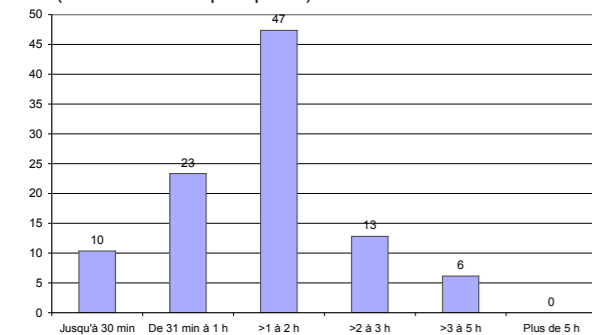
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le tir sportif	1,1%
Pourcentage de personnes citant le tir sportif comme leur sport principal	0,3%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	15%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	59 heures
Nombre annuel d'heures de tir sportif pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	3,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

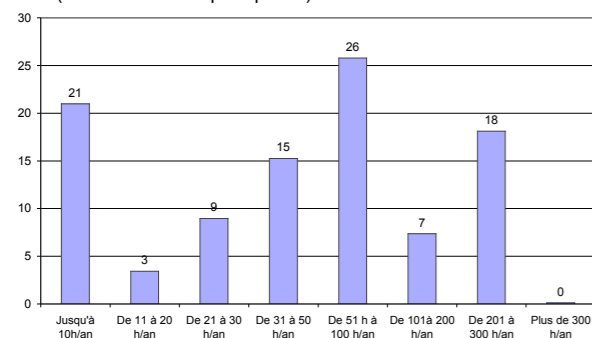
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



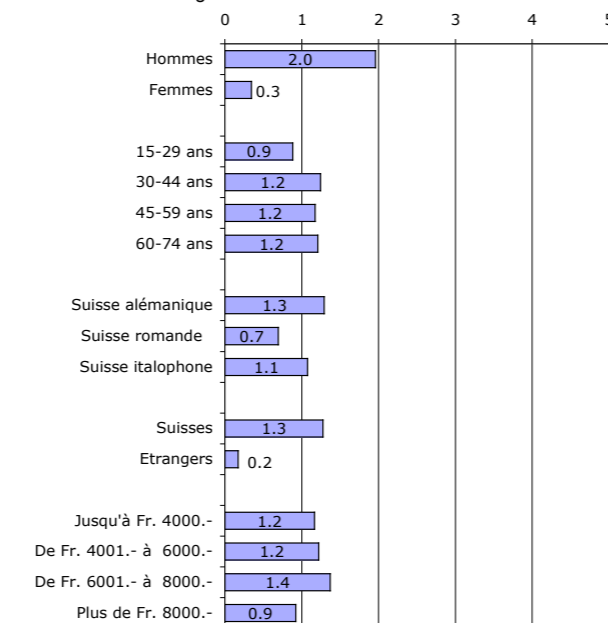
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



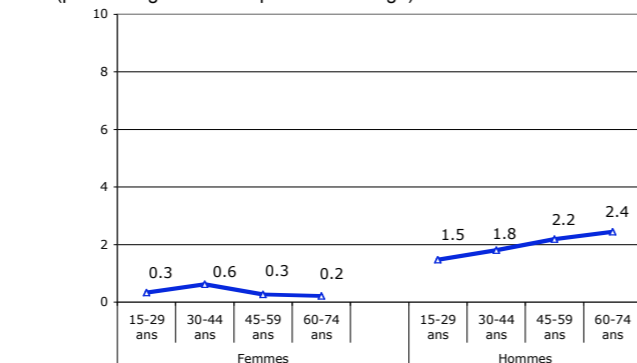
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le tir sportif	0,2%
Evolution 2000-2008	0,0%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



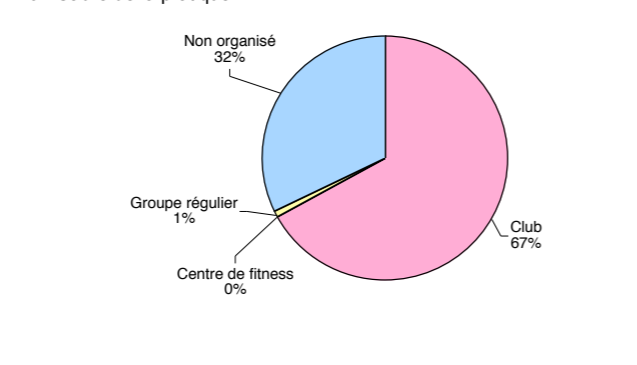
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,8%	1,1%	-

F6: Cadre de la pratique



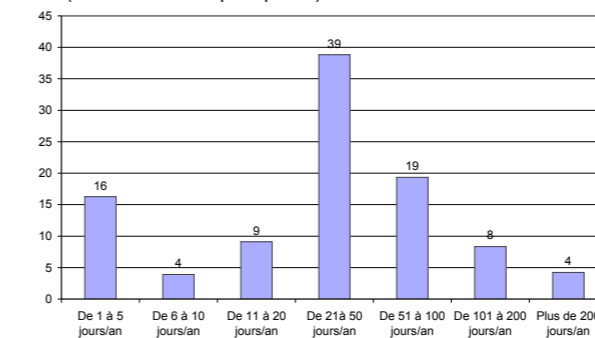
Hockey sur glace

T1: Vue d'ensemble de la pratique

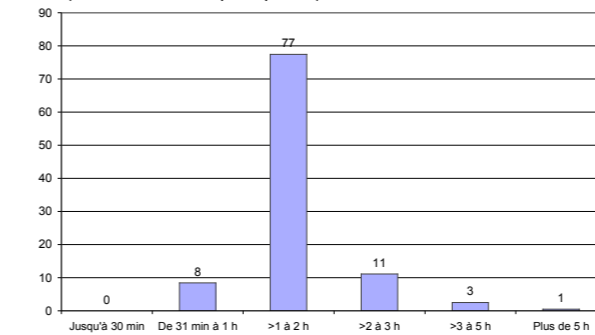
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le hockey sur glace	1,0%
Pourcentage de personnes citant le hockey sur glace comme leur sport principal	0,4%
Evolution 2000-2008	-0,2%
Pourcentage de femmes	2%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	66 heures
Nombre annuel d'heures de hockey sur glace pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	3,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

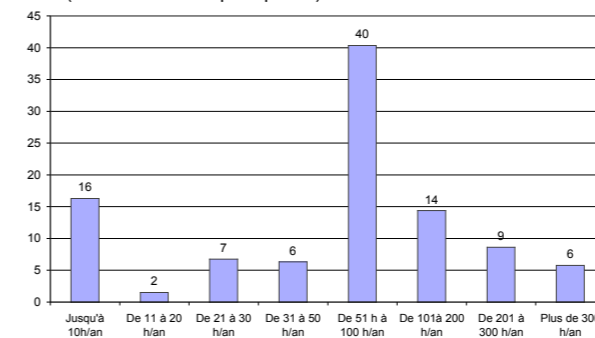
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



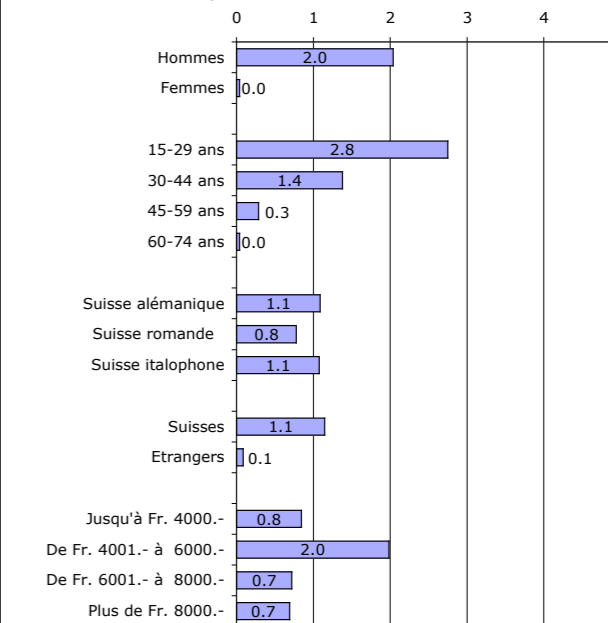
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



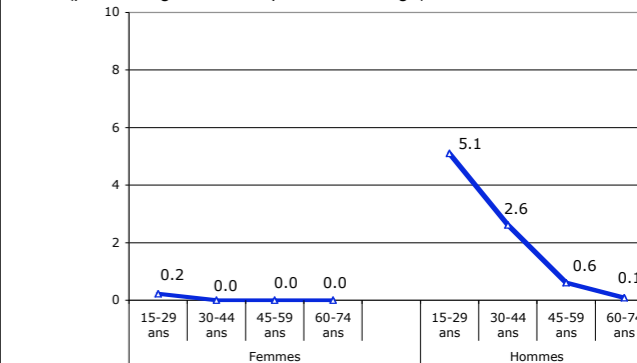
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le hockey sur glace	0,2%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



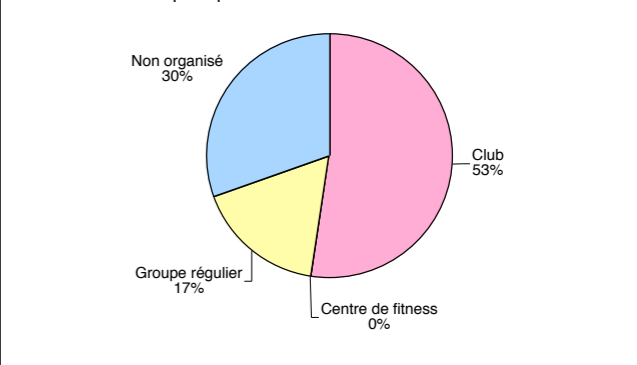
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
1,4%	2,0%	9%

A6: Cadre de la pratique



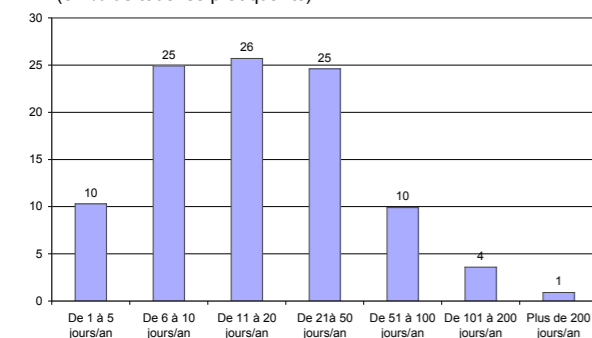
Voile

T1: Vue d'ensemble de la pratique

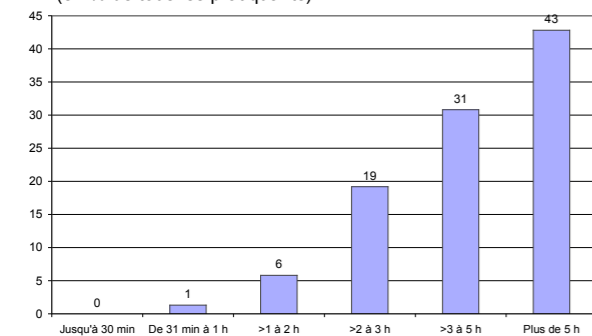
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la voile	0,9%
Pourcentage de personnes citant la voile comme leur sport principal	0,1%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	29%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	101 heures
Nombre annuel d'heures de voile pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	5,2 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

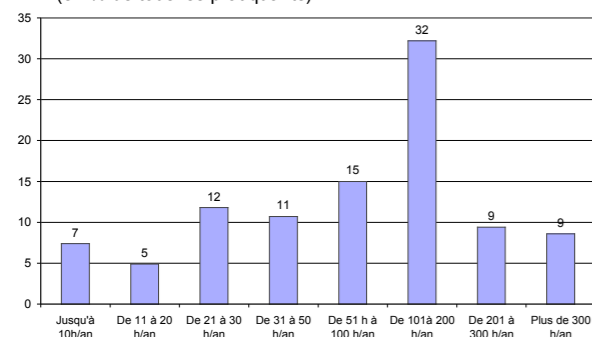
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



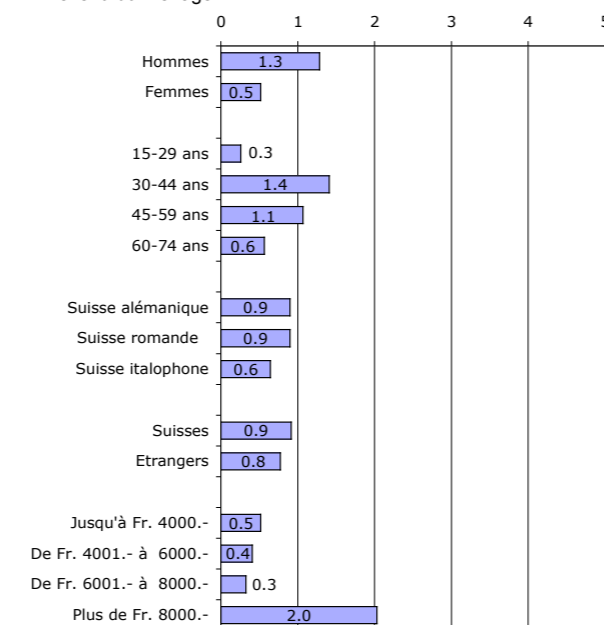
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



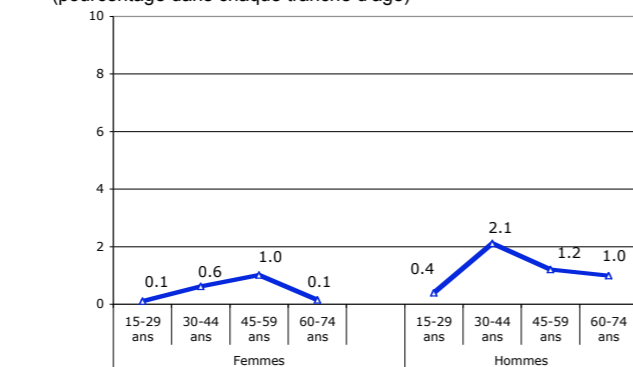
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la voile	0,4%
Evolution 2000-2008	0,0%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



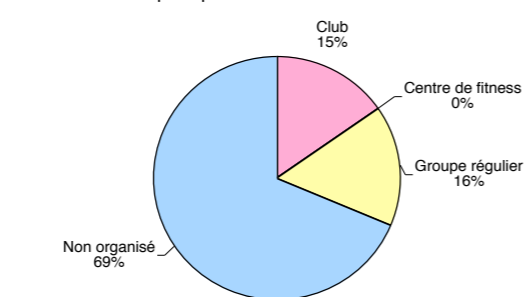
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,2%	0,2%	-

A6: Cadre de la pratique



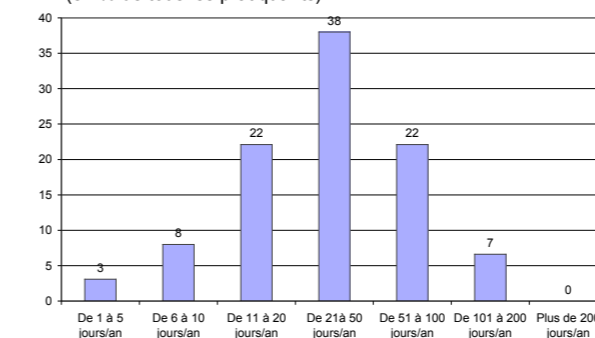
Tennis de table

T1: Vue d'ensemble de la pratique

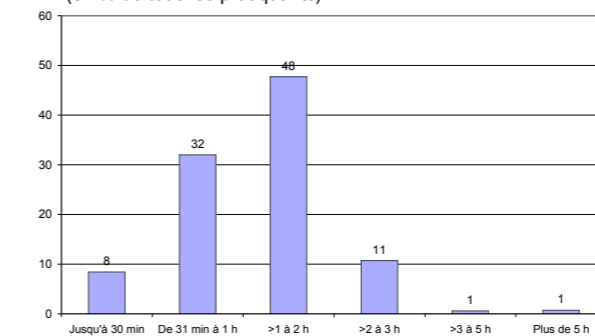
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le tennis de table	0,9%
Pourcentage de personnes citant le tennis de table comme leur sport principal	0,2%
Evolution 2000-2008	-0,4%
Pourcentage de femmes	25%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	36 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	40 heures
Nombre annuel d'heures de tennis de table pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	2,0 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

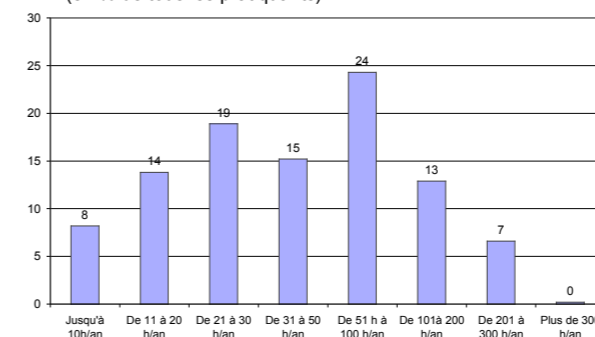
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



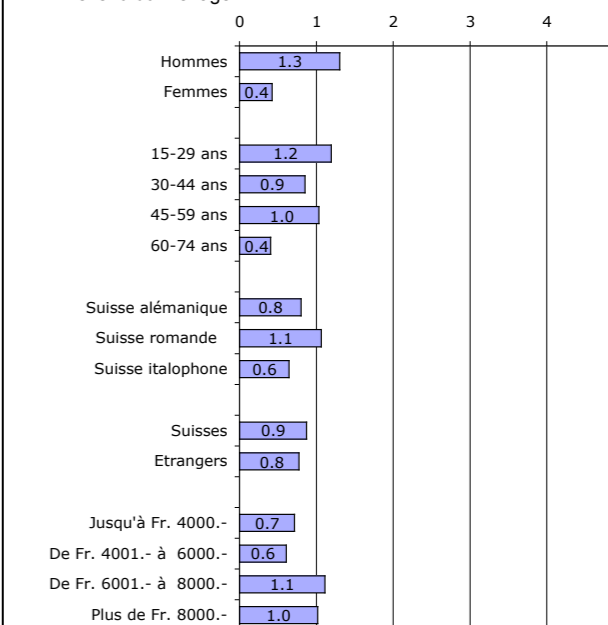
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



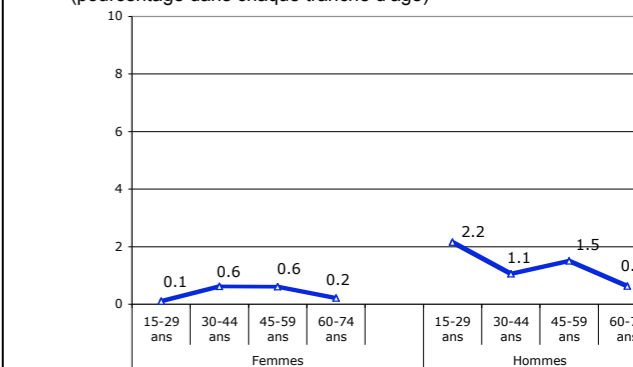
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le tennis de table	0,2%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



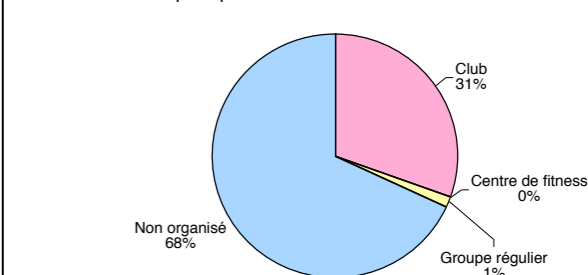
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
1,4%	3,6%	20%

A6: Cadre de la pratique



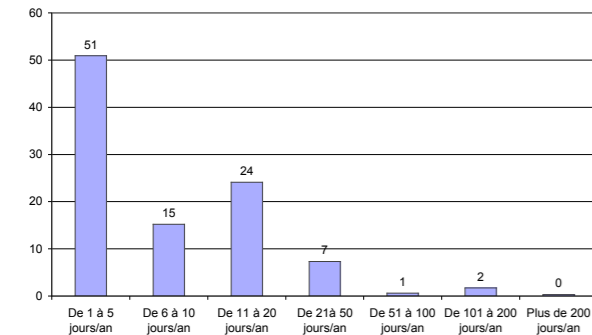
Patinage

T1: Vue d'ensemble de la pratique

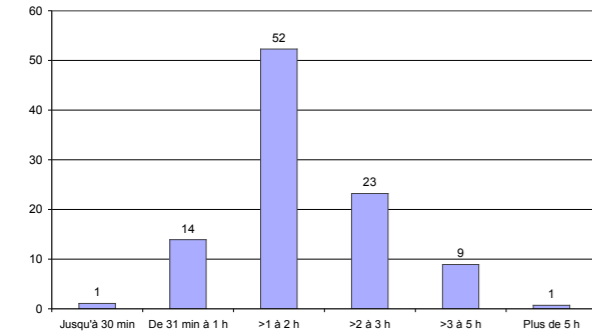
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le patinage	0,8%
Pourcentage de personnes citant le patinage comme leur sport principal	0,0%
Evolution 2000-2008	-1,1%
Pourcentage de femmes	62%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	5 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	11 heures
Nombre annuel d'heures de patinage pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	0,5 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

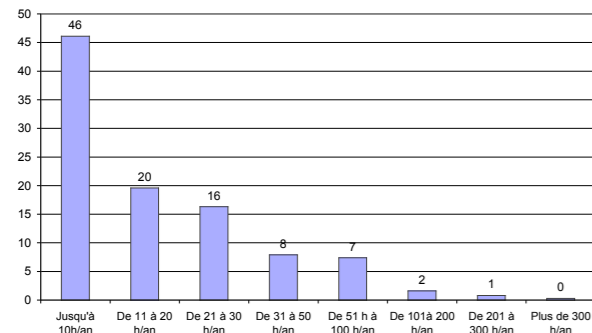
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



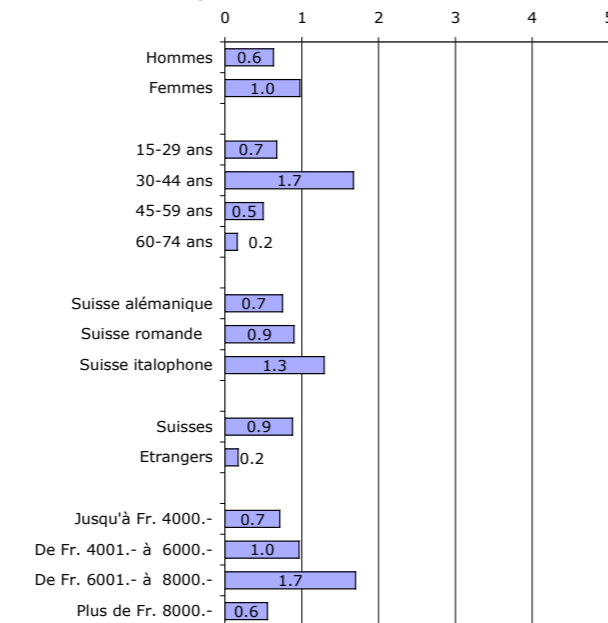
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



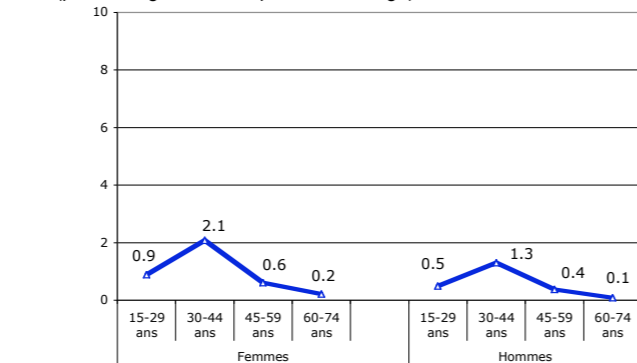
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le patinage	0,1%
Evolution 2000-2008	0,0%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



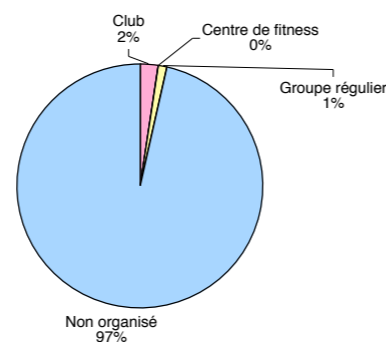
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
2,1%	5,2%	52%

A6: Cadre de la pratique



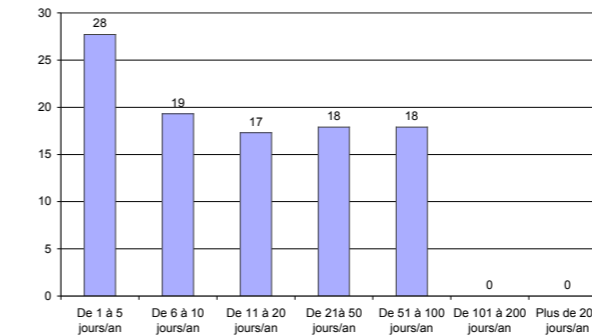
Plongée

T1: Vue d'ensemble de la pratique

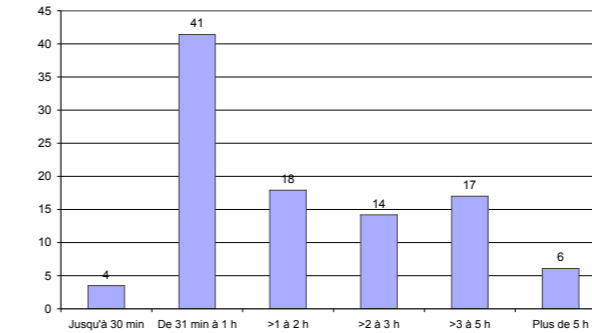
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la plongée	0,8%
Pourcentage de personnes citant la plongée comme leur sport principal	0,2%
Evolution 2000-2008	-0,2%
Pourcentage de femmes	30%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	13 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 heures
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	35 heures
Nombre annuel d'heures de plongée pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	1,5 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

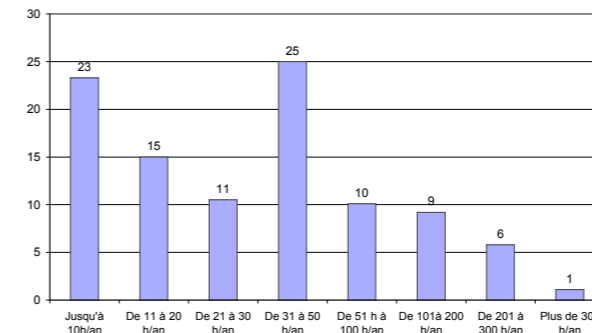
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



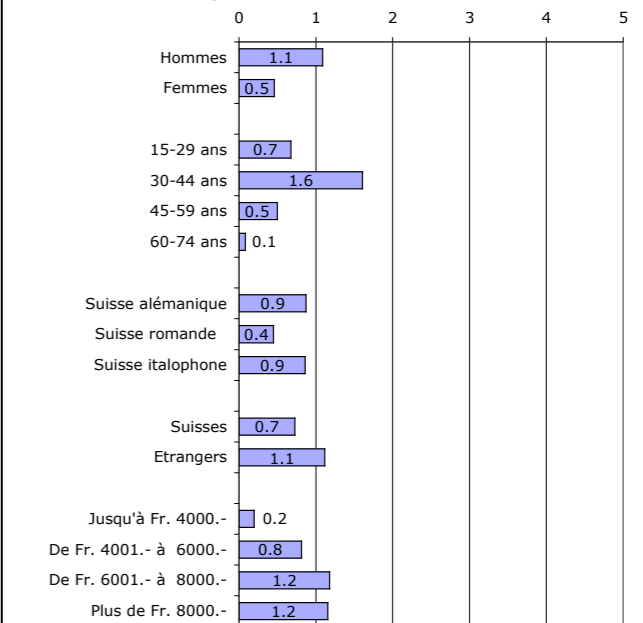
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



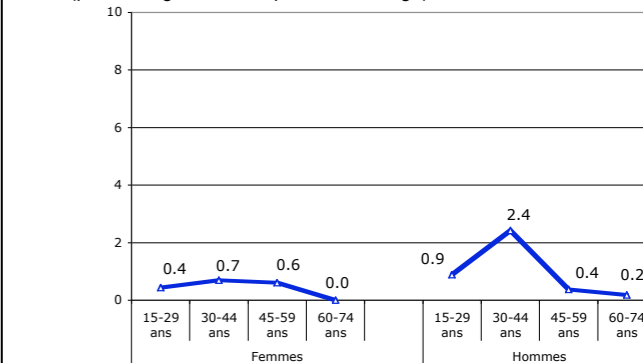
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la plongée	0,4%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



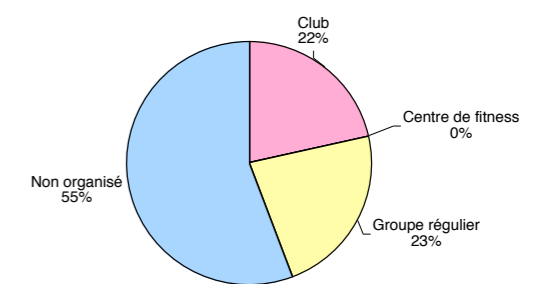
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,4%	0,4%	-

A6: Cadre de la pratique



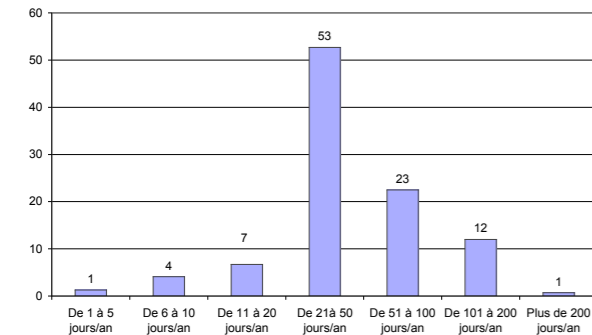
Athlétisme

T1: Vue d'ensemble de la pratique

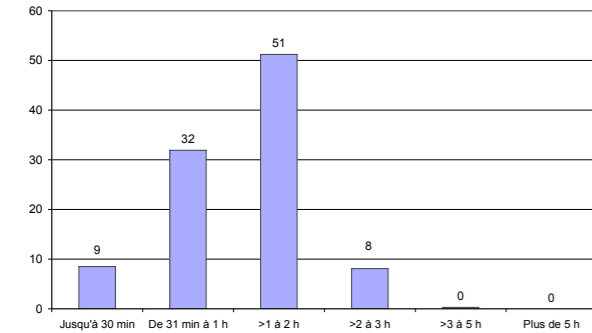
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent l'athlétisme	0,7%
Pourcentage de personnes citant l'athlétisme comme leur sport principal	0,4%
Evolution 2000-2008	-1,1%
Pourcentage de femmes	32%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	68 heures
Nombre annuel d'heures d'athlétisme pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	2,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

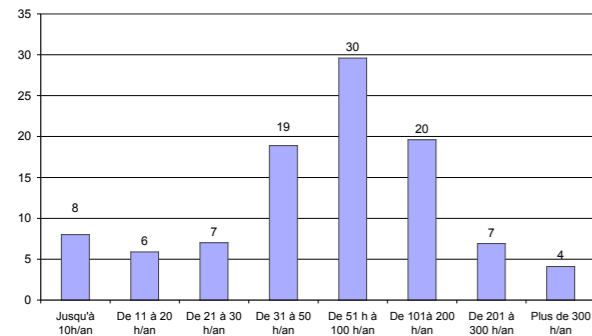
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



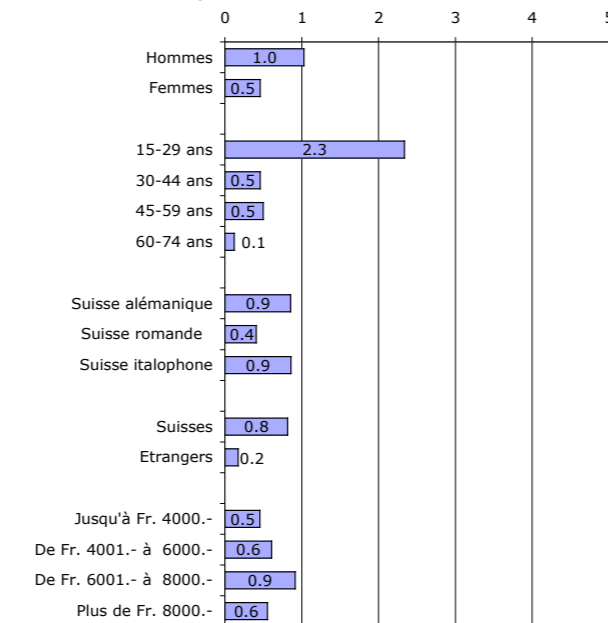
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



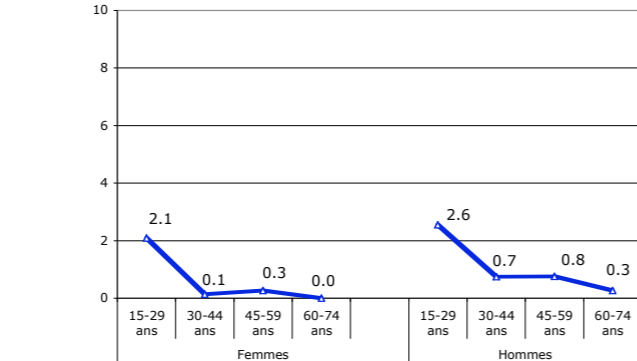
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer l'athlétisme	0,1%
Evolution 2000-2008	-0,0%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



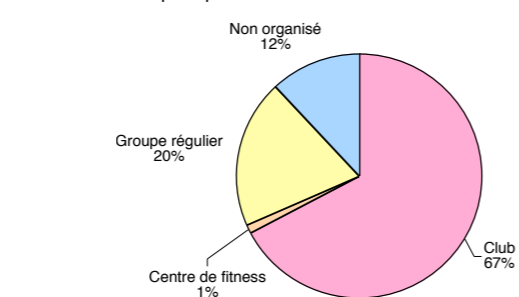
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
5,4%	5,8%	53%

A6: Cadre de la pratique



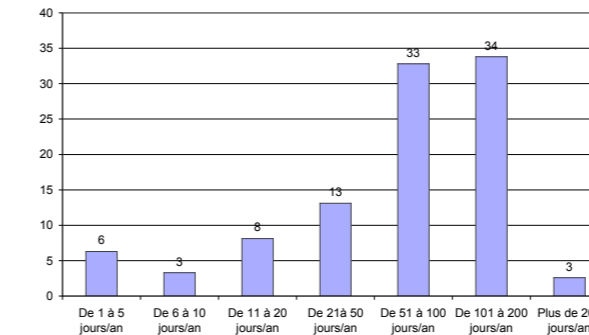
Handball

T1: Vue d'ensemble de la pratique

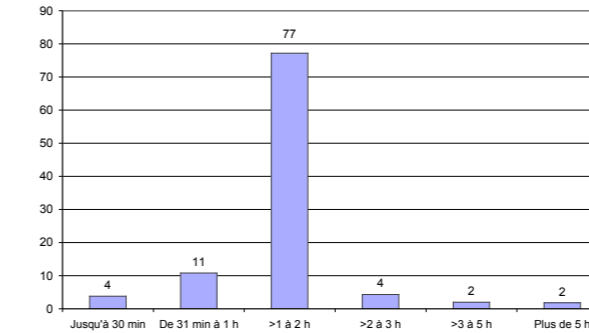
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent le handball	0,7%
Pourcentage de personnes citant le handball comme leur sport principal	0,5%
Evolution 2000-2008	-0,1%
Pourcentage de femmes	21%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1,5 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	152 heures
Nombre annuel d'heures de handball pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	6,2 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

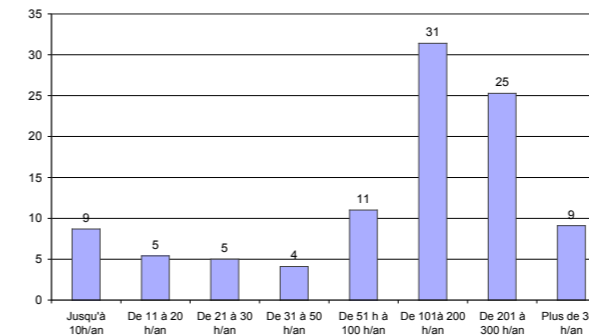
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



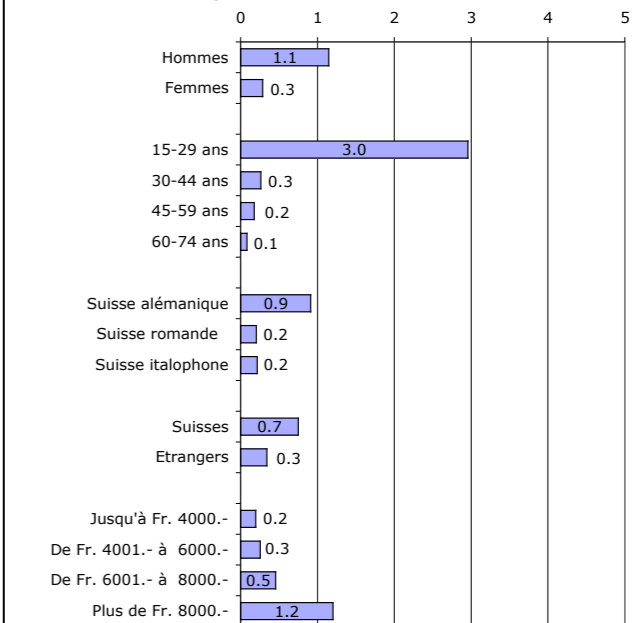
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



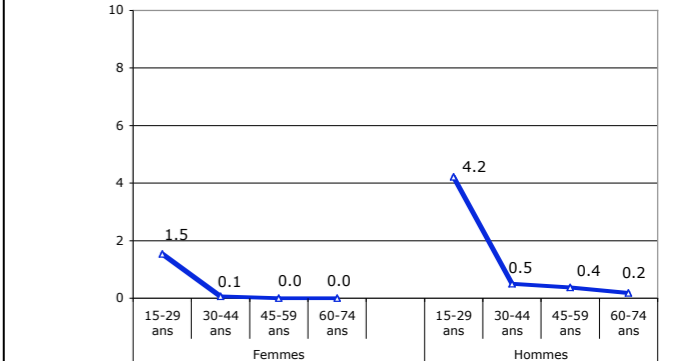
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer le handball	0,2%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



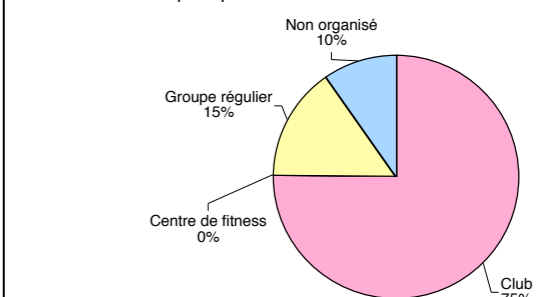
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
3,0%	3,8%	34%

A6: Cadre de la pratique



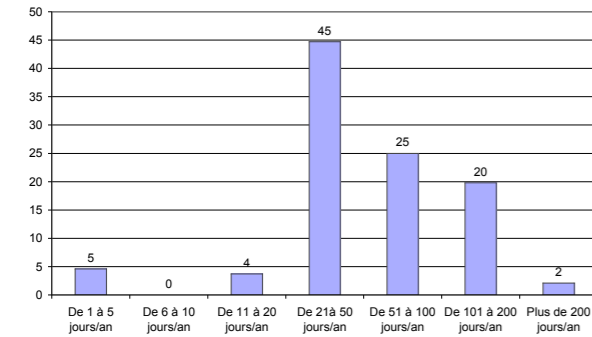
Aviron

T1: Vue d'ensemble de la pratique

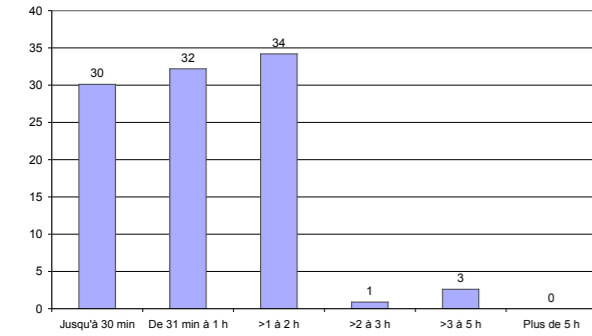
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent l'aviron	0,5%
Pourcentage de personnes citant l'aviron comme leur sport principal	0,2%
Evolution 2000-2008	+0,1%
Pourcentage de femmes	33%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 heure
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 heures
Nombre annuel d'heures d'aviron pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	1,8 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

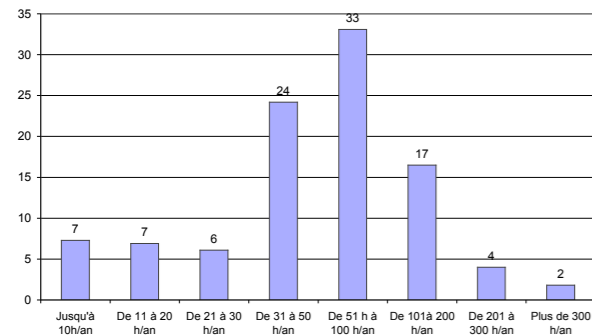
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



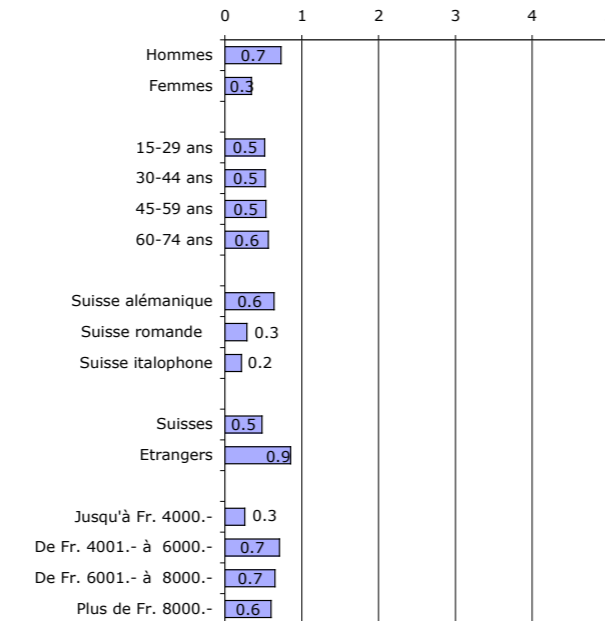
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



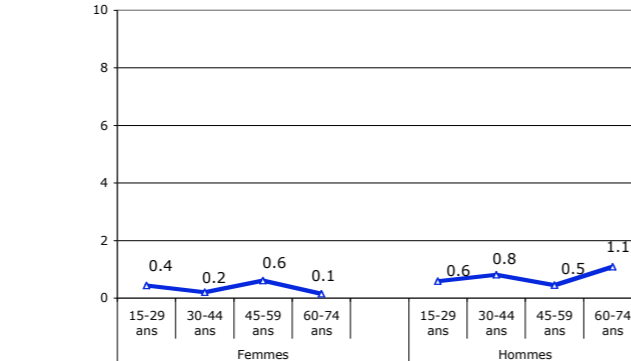
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer l'aviron	0,5%
Evolution 2000-2008	+0,4%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,2%	0,2%	-

A6: Cadre de la pratique

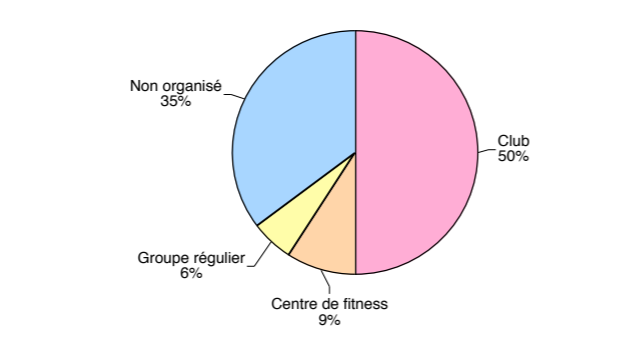


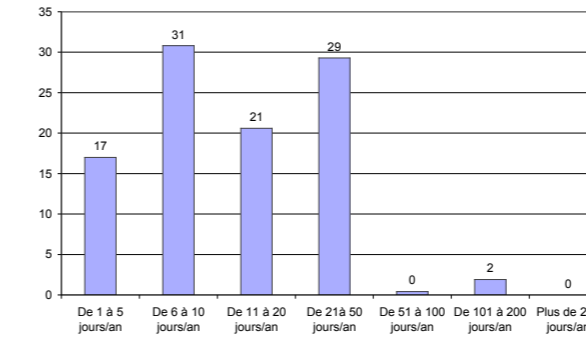
Planche à voile, kitesurf

T1: Vue d'ensemble de la pratique

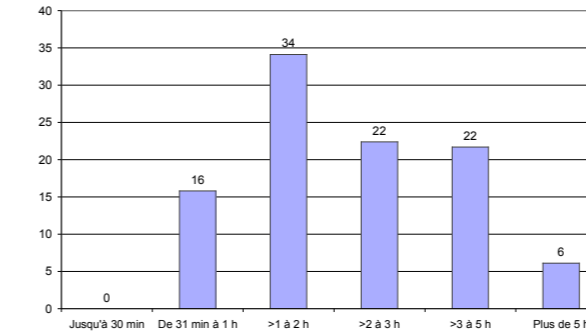
Pourcentage de personnes ayant indiqué qu'elles pratiquent la planche à voile/le kitesurf	0,5%
Pourcentage de personnes citant la planche à voile/le kitesurf comme leur sport principal	0,1%
Evolution 2000-2008	-0,4%
Pourcentage de femmes	41%
Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	14 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2,25 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	37 heures
Nombre annuel d'heures de planche à voile/kitesurf pratiquées en Suisse (agrégé en millions)	1,1 mio

Ces chiffres portent sur la population résidente âgée de 15 à 74 ans et pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales.

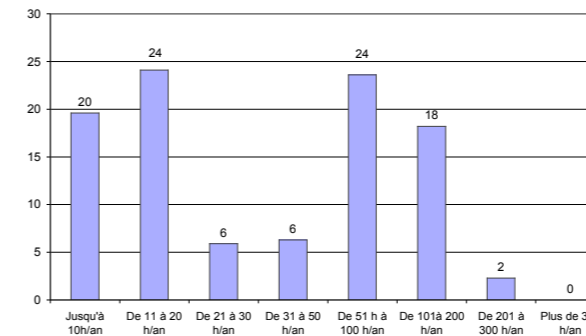
F1: Exposition en nombre de jours par an (en % de tous les pratiquants)



F2: Exposition: nombre de minutes/heures par activité (en % de tous les pratiquants)



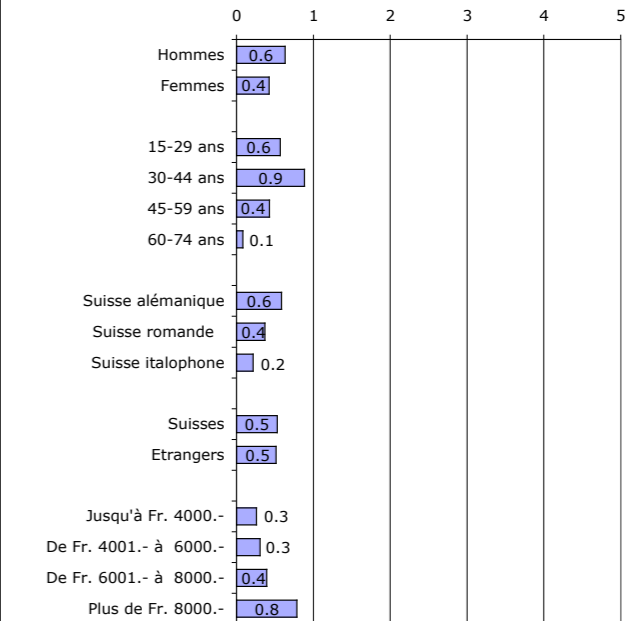
F3: Exposition: nombre d'heures par an (en % de tous les pratiquants)



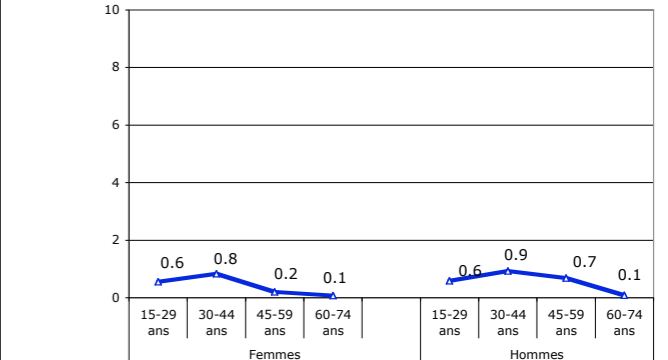
T2: Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer

Pourcentage de personnes qui souhaiteraient pratiquer davantage ou commencer à pratiquer la planche à voile/le kitesurf	0,5%
Evolution 2000-2008	+0,2%
Pourcentage de femmes	-

F4: Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



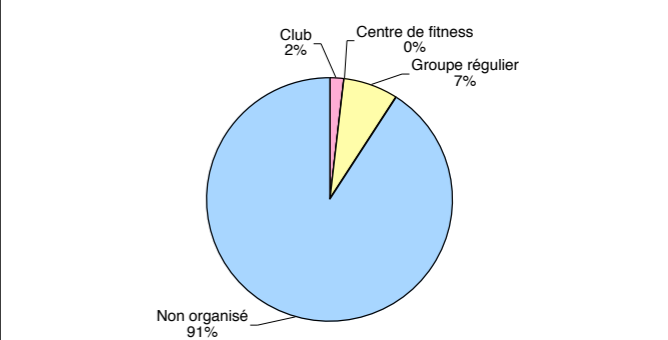
F5: Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



T3: Pratique par les enfants âgés de 10 à 14 ans

Citation (spontanée) comme sport	Citation comme activité physique et sportive	Filles
0,1%	0,2%	-

A6: Cadre de la pratique



Méthode de recherche et sondage

Les faits et chiffres présentés ici sont issus de l'enquête représentative «Sport Suisse 2008». Les personnes sondées ont répondu à des questions détaillées sur leurs habitudes sportives, l'utilisation qu'elles font des infrastructures sportives et leurs besoins en matière de sport. Sport Suisse 2008 comporte deux volets: une enquête principale auprès de 10 262 personnes âgées de 15 à 74 ans, et un sondage complémentaire auprès de 1530 enfants de 10 à 14 ans. Ces sondages ont été réalisés sous la forme d'enquêtes téléphoniques assistées par ordinateur (CATI), par les laboratoires téléphoniques LINK à Lucerne, Zurich et Lausanne. Les entretiens ont été menés dans les trois langues nationales (français, allemand et italien).

La sélection des personnes interrogées s'est déroulée de la manière suivante: ont été retenues des personnes résidant en Suisse, âgées de 10 à 74 ans, pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales et possédant une ligne de téléphone fixe. Elles ont été sélectionnées par le biais d'un processus aléatoire en deux étapes (sélection random-random): dans un premier temps, un ménage est désigné au hasard ; dans un second temps, l'ordinateur choisit

de manière aléatoire une personne de la cellule familiale. Le taux de couverture s'élève à 55 %. Parmi les entretiens non réalisés, 4 % s'expliquent par des refus. Les autres raisons sont les problèmes linguistiques, les problèmes de santé et d'audition ainsi que les séjours à l'étranger. Chez les enfants, le taux de couverture est de 75 %.

Afin que l'échantillonnage composé des différents échantillons partiels régionaux soit représentatif de la Suisse, les données ont été pondérées (cf. tableau 1). La pondération tient compte de la taille variable des échantillons selon les régions (surreprésentation des personnes sondées en Suisse romande et au Tessin), selon les tranches d'âge (surreprésentation des jeunes de 15 à 19 ans consécutive à un élargissement de l'échantillon) et selon les sexes. La proportion d'étrangers dans l'échantillon n'a pas été corrigée. Comme on n'a interrogé que des migrants pouvant donner des renseignements dans l'une des trois langues nationales, la part d'étrangers dans le présent échantillon s'élève à 11,6 % (dont 9,5 % de personnes ayant la double nationalité), alors qu'elle est de 20,7 % par rapport à la population globale. Les analyses présentées ici se fondent sur les données pondérées.

Bien que «Sport Suisse 2008» soit l'enquête la plus complète jamais réalisée en Suisse sur le comportement sportif de la population, et que les données aient été collectées avec toute la rigueur scientifique voulue, il n'est pas inutile de rappeler que tout sondage comporte une marge d'erreur. L'étalon de mesure le plus connu à cet égard est l'intervalle de confiance, dont la formule de calcul est la suivante:

$$V = \pm 2 \sqrt{(p(100-p)/n)}$$

V = intervalle de confiance

p = nombre de sondés ayant donné une réponse définie (en points de pourcentage)

n = taille d'échantillon non pondérée

Exemple: lorsque 35,6 % des sondés indiquent qu'ils font du vélo, le pourcentage «réel» se situe, avec une probabilité de 95 %, entre 34,7 % et 36,5 % (intervalle de confiance: 0,9 %). Pour le hockey sur glace, cité comme discipline sportive par 0,9 % de la population, le pourcentage «réel» se situe, avec une probabilité de 95 %, entre 0,7 % et 1,1 % (intervalle de confiance: 0,2 %).

Selon l'Office fédéral de la statistique, en 2007, la population résidante suisse âgée de 15 à 74 ans représentait 5,7 millions de personnes. Dans la présente étude, 1 % des sondés représente 57 000 personnes environ. Dans la tranche des 10 à 14 ans, 1 % des sondés représente 4300 personnes.

	Non pondéré		Pondéré	
	Nombre de personnes interrogées	Pourcentage	Nombre de personnes interrogées	Pourcentage
Sexe				
masculin	4474	43,6	5054	49,3
féminin	5788	56,4	5208	50,7
Age				
de 15 à 29 ans	2585	25,2	1927	18,8
de 30 à 44 ans	2807	27,4	3050	29,7
de 45 à 59 ans	2526	24,6	2807	27,4
de 60 à 74 ans	2344	22,8	2478	24,1
Région linguistique				
Suisse alémanique	8006	78,1	7350	71,6
Suisse romande	1279	12,5	2447	23,8
Suisse italophone	977	9,5	465	4,5
Total	10262	100,0	10262	100,0

Tableau 1: Vue d'ensemble des données pondérées et des caractéristiques fondamentales des personnes interrogées

Explications concernant les tableaux et figures

Tableau T1

Discipline sportive pratiquée: la proportion de personnes qui pratiquent une discipline est calculée à partir des disciplines citées par les «sportifs» ainsi que des activités occasionnelles citées par les personnes qui se déclarent «non sportives¹».

Sport principal: lors du sondage, les personnes sportives ont été priées de classer les disciplines qu'elles pratiquent par ordre d'importance, la première citée étant la plus importante. Le pourcentage figurant dans le tableau désigne la proportion de personnes qui ont cité la discipline concernée en premier.

Evolution 2000-2008: l'évolution a été mesurée en comparant les résultats de «Sport Suisse 2008» à ceux de «Sport Suisse 2000». Le pourcentage figurant dans le tableau désigne la différence de la fréquence relative à laquelle la discipline est pratiquée. Comme les «non-sportifs» n'avaient pas été interrogés sur leurs activités sportives occasionnelles en 2000, le pourcentage affiché ici est calculé à partir des réponses des personnes sportives.

Fréquence de la pratique, nombre moyen d'heures par jour, exposition: pour rendre compte de la pratique des différentes disciplines sportives (nombre de jours, nombre d'heures par jour et nombre d'heures par an), on a choisi la médiane. La médiane est la valeur située entre un chiffre inférieur indiqué par la moitié des sondés, et un chiffre supérieur élevé indiqué par l'autre moitié. On préfère la médiane à la moyenne arithmétique car les réponses collectées sur la fréquence de la pratique sportive sont souvent asymétriques: représentée graphiquement, leur distribution tend généralement vers la droite ou est bimodale. La moyenne arithmétique, elle, peut être nettement plus élevée que la médiane (comme dans le tableau synoptique 3 ci-après).

Nombre d'heures par an (valeur agrégée): pour évaluer dans quelle mesure une discipline sportive est pratiquée en Suisse, le pourcentage de personnes qui la pratiquent est multiplié par le nombre moyen d'occurrences par an (médiane) et par le facteur 57 000 (1 % de pratiquants correspond à 57 000 personnes pratiquant la discipline

concernée dans la population suisse âgée de 15 à 74 ans). Le volume de l'activité sportive des enfants n'est pas compris dans le résultat.

Figures F1 à F3

Pour chaque discipline sportive, les figures F1 à F3 font apparaître le volume de pratique de manière groupée. Non seulement ces figures donnent la tendance centrale (médiane de T1), mais elles montrent aussi comment le volume de pratique est réparti.

Tableau T2

Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer: on a demandé aux «sportifs» et aux «non-sportifs» déclarés s'ils souhaiteraient commencer à pratiquer ou pratiquer davantage certaines disciplines, et de quelles disciplines il s'agit. Le pourcentage indiqué désigne la proportion de personnes ayant cité une discipline donnée par rapport à l'ensemble des sondés.

Evolution: l'évolution des envies exprimées par les sportifs est calculée en comparant Sport Suisse 2008 à Sport Suisse 2000. Le pourcentage indiqué représente la différence entre les résultats obtenus aux deux sondages. Pour la discipline que les sportifs aimeraient pratiquer, on a pris en compte aussi bien les réponses des «sportifs» que celles des «non-sportifs» déclarés.

Pourcentage de femmes: pour les disciplines sportives que moins de 0,5 % des sondés viennent de commencer à pratiquer ou souhaiteraient pratiquer davantage, la proportion de femmes n'est pas calculée, faute de données suffisantes.

Figure F4

En ce qui concerne le profil des pratiquants, on a représenté le pourcentage de personnes qui pratiquent la discipline concernée dans différentes catégories de population. En ce qui concerne la nationalité, les personnes ayant une double nationalité sont comprises dans les «Suisse(s)». En ce qui concerne le revenu du ménage, c'est le revenu mensuel net de la personne interrogée qui est pris en compte (rentes de l'Etat et rentes privées ou allocations comprises).

Tableau T3

Pratique par les enfants: comme les enfants donnent au mot «sport» un sens plus restreint que les adultes, les données à ce sujet ont été récoltées en plusieurs étapes. Dans un premier temps, les enfants ayant indiqué qu'ils faisaient du sport en plus du sport scolaire se sont vu demander quelles disciplines sportives ils pratiquaient. Le pourcentage d'enfants ayant cité une discipline sportive sur l'ensemble des enfants sondés correspond au pourcentage de citations spontanées de cette discipline comme sport. Dans un deuxième temps, on a demandé à ces enfants s'ils pratiquaient sporadiquement d'autres activités sportives comme la natation, le ski, le football, s'ils jouaient avec des camarades ou participaient au sport scolaire facultatif, s'ils faisaient du vélo ou de la randonnée et si oui, lesquelles de ces activités ils pratiquaient (citation assistée). De même, les enfants ayant indiqué qu'ils ne faisaient aucun sport en dehors du sport scolaire se sont vu demander quelles activités physiques et sportives ils pratiquaient occasionnellement. La proportion d'enfants ayant cité une discipline spontanément ou avec l'assistance du sondeur correspond à «Citation comme activité physique et sportive». Le pourcentage de filles concerne les activités physiques et sportives. Pour les disciplines sportives pratiquées par moins de 2 % des enfants, la proportion de filles n'est pas calculée faute de données suffisantes.

Figure F6

Cadre de la pratique: dans l'enquête auprès de la population adulte de 15 à 74 ans, pour chaque discipline pratiquée (y compris les activités occasionnelles des personnes se déclarant non sportives), on a demandé aux sondés dans quel cadre cette activité se déroulait: dans un club sportif, un centre de fitness, un groupe se réunissant à date fixe (sur l'initiative d'un tiers), ou dans un cadre informel (c'est-à-dire soit en l'absence de tout organisateur, soit sur l'initiative des sondés eux-mêmes). Lorsqu'une personne pratique une activité à la fois dans un cadre organisé (club sportif, centre de fitness, groupe se réunissant à date fixe) et dans un cadre informel, c'est le cadre organisé qui a été pris en compte. Lorsque plusieurs cadres différents ont été mentionnés, c'est le sport associatif qui a été pris en compte.

¹ A la question «Pratiquez-vous la gymnastique, le fitness ou le sport?», les sportifs ont répondu par «oui», les non-sportifs par «non». Les habitudes sportives de chaque groupe ont fait l'objet de questions différentes.

Principaux résultats statistiques

	% de pratiquants sur l'ensemble de la population CH	% de femmes	% de membres de clubs sportifs	Evolution 2000-2008 en %	Nombre moyen de jours par an	Nombre moyen d'heures par an	Discipline que les sportifs souhaiteraient pratiquer en %	% d'enfants pratiquant ce sport (10-14 ans)
Cyclisme (sans le VTT)	35,6	50	1	+4,8	45	63	3,4	61,2
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	32,9	53	3	+4,0	20	70	1,5	17,3
Natation	31,7	60	2	-0,9	25	23	3,8	57,8
Ski alpin (sans la randonnée à ski)	26,6	48	2	+3,8	10	49	2,0	41,0
Jogging, course à pied	17,6	45	2	-0,8	52	52	2,2	13,1
Fitness, aérobic	12,6	56	8	+1,4	90	90	3,8	1,6
Gymnastique	11,9	68	37	-5,3	50	68	1,7	18,4
Walking, nordic walking	8,8	79	3	+6,9	50	75	2,3	0,1
Football	7,5	9	41	-2,2	45	78	0,8	54,8
VTT	6,1	27	2	+0,3	45	80	0,6	1,5
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)	5,2	47	2	+0,8	10	60	0,3	11,9
Tennis	4,8	40	31	-2,0	32	45	2,0	7,6
Ski de fond	4,5	47	2	-0,4	10	30	0,8	4,3
Yoga, tai chi, qi gong	3,9	80	16	+2,4	48	68	1,3	0,3
Danse, jazzdanse	3,9	80	26	+1,3	45	80	1,9	8,4
Inline-skating, patinage à roulettes	3,8	51	1	-2,1	20	25	0,9	9,8
Musculation, bodybuilding	3,5	45	2	+0,5	90	78	0,6	0,1
Volleyball, beach volley	3,4	50	52	-0,7	40	60	0,9	6,6
Badminton	3,0	39	19	+0,5	30	36	0,9	5,0
Randonnée à ski et en snowboard, raquette à neige	2,7	53	8	+1,4	10	39	0,6	0,3
Aqua-fitness	2,3	87	21	+1,4	45	45	0,8	0,1
Sports de combat, autodéfense	1,9	29	63	+0,3	90	135	1,7	7,3
Unihockey (y compris hockey sur gazon et rinkhockey)	1,8	22	47	-0,2	45	60	0,4	12,1
Equitation, autres sports équestres	1,8	84	17	-0,8	90	135	0,7	7,8
Basketball	1,7	21	15	-1,2	40	60	0,2	6,9
Escalade, alpinisme	1,7	33	12	-0,1	20	60	0,9	2,9
Squash	1,3	27	8	+0,2	24	21	0,3	0,0
Golf	1,2	33	43	+0,1	38	120	0,9	0,4
Tir	1,1	15	67	+0,1	45	59	0,2	1,1
Hockey sur glace	1,0	2	53	-0,2	45	66	0,2	2,0
Voile	0,9	29	15	-0,1	20	101	0,4	0,2
Tennis de table	0,9	25	31	-0,4	36	40	0,2	3,6
Patinage	0,8	62	2	-1,1	5	11	0,1	5,2
Plongée	0,8	30	22	-0,2	13	35	0,3	0,4
Athlétisme	0,7	32	67	-1,1	45	68	0,1	5,8
Handball	0,7	21	75	-0,1	90	152	0,2	3,8
Aviron	0,5	33	50	+0,1	50	60	0,5	0,2
Planche à voile, kitesurf	0,5	41	2	-0,4	14	37	0,5	0,2

Tableau 2: Vue d'ensemble des disciplines sportives

	Nombre d'occurrences (non pondéré)	Nombre moyen de jours par an			Nombre moyen d'heures par jour			Nombre moyen d'heures par an		
		médiane	m. arith	éc. type	médiane	m. arith	éc. type	médiane	m. arith	éc. type
Cyclisme (sans le VTT)	3738	45	98	108	1	1,6	1,2	63	111	137
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	3212	20	47	77	3,5	3,6	1,8	70	122	176
Natation	3462	25	39	45	1	1,1	0,9	23	44	63
Ski alpin (sans la randonnée à ski)	2679	10	15	22	5	4,9	1,4	49	71	90
Jogging, course à pied	1952	52	93	93	1	1,0	0,6	52	100	138
Fitness, aérobic	1371	90	102	76	1	1,3	0,7	90	123	163
Gymnastique	1298	50	118	118	1	1,1	0,7	68	88	86
Walking, nordic walking	855	50	83	78	1,25	1,4	0,6	75	114	117
Football	881	45	67	61	1,5	1,8	0,9	78	118	130
VTT	544	45	56	56	2	2,3	1,2	80	112	111
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)	721	10	15	16	5,5	5,6	1,5	60	85	104
Tennis	522	32	44	47	1,5	1,6	0,7	45	69	80
Ski de fond	481	10	17	20	3	3,2	1,7	30	49	59
Yoga, tai chi, qi gong	449	48	111	35	1	1,1	0,8	68	91	59
Danse, jazzdanse	474	45	71	81	1,5	1,9	0,8	80	131	175
Inline-skating, patinage à roulettes	407	20	30	40	1,5	1,6	0,7	25	45	99
Musculation, bodybuilding	435	90	106	36	1	1,1	0,6	78	125	114
Volleyball, beach volley	398	40	46	16	1,5	1,7	1,8	60	83	72
Badminton	284	30	35	45	1	1,4	0,4	36	53	65
Randonnée à ski ou en snowboard, raquette à neige	238	10	14	112	4	4,3	0,6	39	59	92
Aqua-fitness	265	45	62	69	1	1,0	1,1	45	65	154
Sports de combat, autodéfense	228	90	87	44	1,5	1,6	0,7	135	141	90
Unihockey (y compris hockey sur gazon et rinkhockey)	243	45	52	98	1,5	1,6	1,0	60	87	249
Equitation, autres sports équestres	228	90	111	51	1,5	1,8	1,0	135	211	108
Basketball	219	40	52	56	2	1,8	2,2	60	92	207
Escalade, alpinisme	189	20	40	36	3,5	3,9	0,3	60	137	46
Squash	135	24	36	54	1	1,0	0,6	21	39	99
Golf	134	38	54	52	4	3,7	1,5	120	197	215
Tir	101	45	56	56	2	1,8	1,0	59	87	87
Hockey sur glace	104	45	60	69	1,5	1,8	0,7	66	103	119
Voile	83	20	32	47	5	5,6	2,8	101	181	336
Tennis de table	96	36	46	37	1,5	1,6	0,9	40	71	73
Patinage	102	5	13	25	2	2,2	0,9	11	25	37
Plongée	78	13	26	28	2	2,4	1,8	35	57	75
Athlétisme	94	45	62	44	1,5	1,5	0,7	68	102	102
Handball	112	90	94	62	1,5	1,8	0,8	152	167	125
Aviron	52	50	75	59	1	1,1	0,7	60	82	92
Planche à voile, kitesurf	63	14	20	22	2,25	2,8	1,5	37	59	64

Tableau 3: Volume de pratique des disciplines sportives: indicateurs de tendance centrale (médiane et moyenne arithmétique) et écarts types

Editeur: Office fédéral du sport OFSPO
Encouragement général de l'activité physique
et du sport, Economie
2532 Macolin
www.ofspo.ch
++41 32 327 61 11

Photos: OFSPO
Edition: Novembre 2009