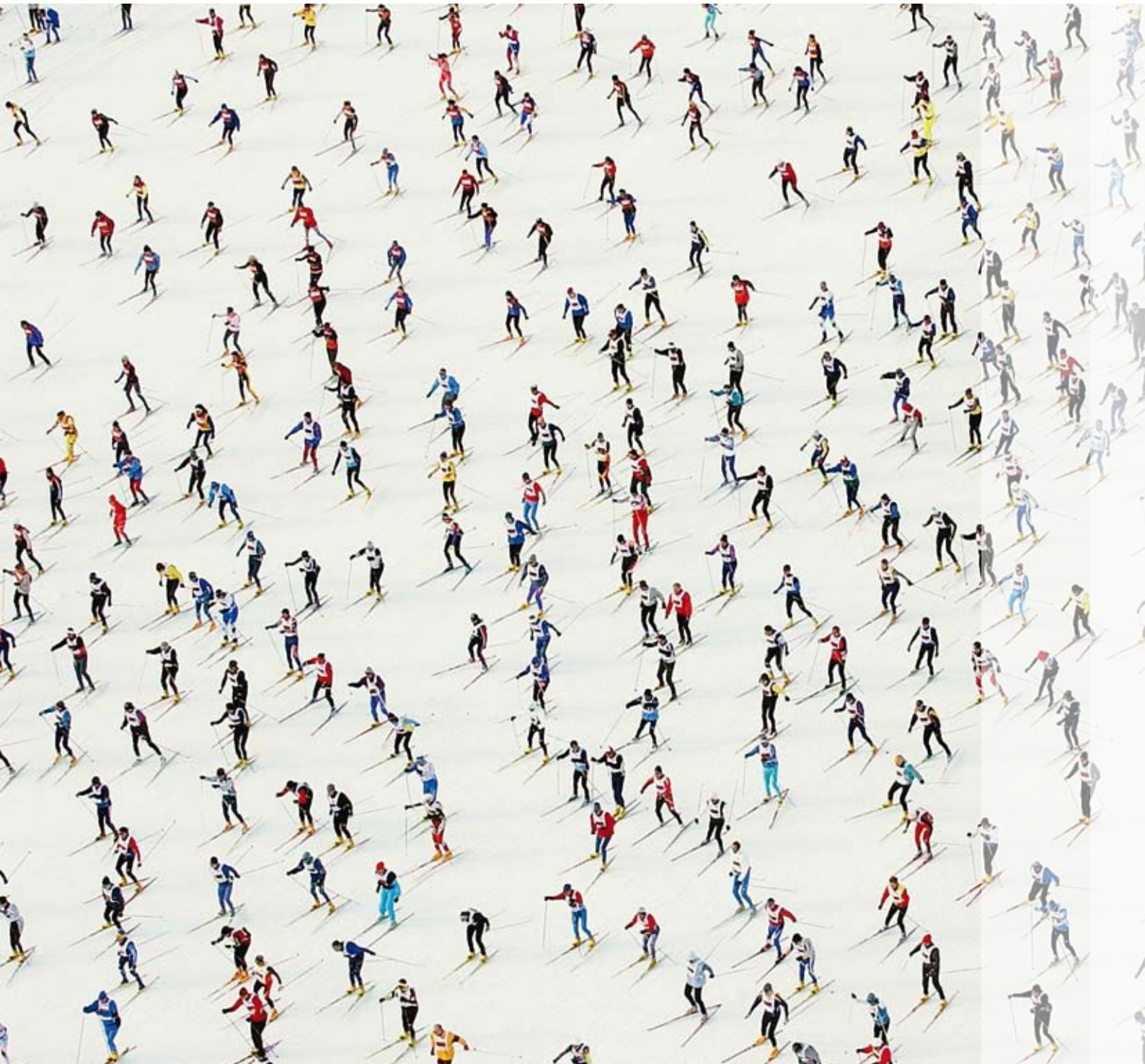


# Sport Schweiz 2008

## Factsheets Sportarten



# Factsheets Sportarten

**Markus Lamprecht,  
Adrian Fischer,  
Hanspeter Stamm**

2009

Observatorium Sport und Bewegung Schweiz  
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG

Bundesamt für Sport BASPO  
Ressortforschung Monitoring von Sport und Bewegung  
in der Schweiz

Zitationsvorschlag: Lamprecht, M., Fischer, A. & Stamm, H.P. (2009):  
Sport Schweiz 2008: Factsheets Sportarten.  
Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

# Inhaltsübersicht

<b>Einleitung</b> .....	5
<b>Sport Schweiz 2008: Zentrale Resultate im Überblick</b> .....	6
<b>Factsheets</b> .....	8
Radfahren .....	8
Wandern, Bergwandern .....	9
Schwimmen .....	10
Skifahren .....	11
Jogging, Laufen .....	12
Fitnessstraining, Aerobics .....	13
Turnen, Gymnastik .....	14
Walking, Nordic Walking .....	15
Fussball .....	16
Mountainbiking .....	17
Snowboarding .....	18
Tennis .....	19
Skilanglaufen .....	20
Yoga, Tai Chi, Qi Gong .....	21
Tanzen .....	22
Inline-Skating, Rollschuhlaufen .....	23
Krafttraining, Bodybuilding .....	24
Volleyball, Beachvolleyball .....	25
Badminton .....	26
Ski-, Snowboardtouren, Schneeschuhlaufen .....	27
Aqua-Fitness .....	28
Kampfsport, Selbstverteidigung .....	29
Unihockey .....	30
Reiten, Pferdesport .....	31
Basketball .....	32
Klettern, Bergsteigen .....	33
Squash .....	34
Golf .....	35
Schiessen .....	36
Eishockey .....	37
Segeln .....	38
Tischtennis .....	39
Eislaufen .....	40
Tauchen .....	41
Leichtathletik .....	42
Handball .....	43
Rudern .....	44
Windsurfen, Kitesurfen .....	45
<b>Untersuchungsmethode und Stichprobe</b> .....	46
<b>Erläuterungen zu den Tabellen und Abbildungen auf den Factsheets</b> .....	48
<b>Statistische Kennwerte im Überblick</b> .....	50

# Einleitung

Im Rahmen von «Sport Schweiz 2008» wurden über 10 000 Personen im Alter von 15 bis 74 Jahren sowie gut 1500 Kinder zwischen 10 und 14 Jahren detailliert zu ihrem Sportverhalten, zu ihren Sportmotiven und zu ihren Sportbedürfnissen befragt. Die Studie zeichnet ein differenziertes Bild der Schweizer Sportlandschaft, zeigt Veränderungen auf und bietet eine solide wissenschaftliche Basis für sportpolitische Entscheide. Die wichtigsten Befunde der Studie lassen sich zwei Publikationen (Grundlagenbericht sowie Kinder- und Jugendbericht) entnehmen, die 2008 erschienen sind.

Im vorliegenden Bericht geht es um die einzelnen Sportarten. In «Sport Schweiz 2008» wurden die Teilnehmenden intensiv zu den von ihnen betriebenen Sportarten befragt. Die Befragten konnten bis zu 10 Sportarten angeben, die von ihnen ausgeübt werden, wobei explizit auch nach sporadischen sportlichen Aktivitäten gefragt wurde. Und selbst bei Personen, die sich explizit als Nichtsportler bezeichneten, wurde nachgehakt und danach gefragt, ob sie von Zeit zu Zeit gewisse sportliche Aktivitäten ausüben würden. Damit wurde bewusst ein breiter Sportbegriff vorgegeben, der auch gelegentliches Wandern, Schwimmen oder Velofahren einschliesst.

Für jede Sportart wurde die Anzahl Tage pro Jahr erhoben, an denen sie betrieben wird, sowie die Anzahl Minuten und Stunden, welche die Aktivität an diesen Tagen durchschnittlich dauert. Zudem wurde gefragt, in welchem organisatorischen Kontext (Verein, Fitnesscenter, feste Gruppe) die Sportart betrieben wird, und welche Sportarten man zukünftig neu oder vermehrt betreiben möchte. Die zentralen Kennwerte aus diesen Fragen sind in den folgenden Factsheets dokumentiert. Im Anschluss an die Factsheets finden sich eine Lesehilfe sowie die methodischen und statistischen Hintergrundinformationen dazu.

Die Sportarten wurden sehr differenziert erfasst. Insgesamt konnten gegen 200 Sportformen unterschieden werden. Die verschiedenen Sportformen wurden zu 60 Kategorien zusammengefasst. Der vorliegende Bericht enthält die Angaben zu den 38 Sportarten bzw. Sportartengruppen, die am häufigsten genannt wurden. Aufgrund der geringeren Fallzahlen können für die weiteren Sportarten keine vertieften Auswertungen gemacht werden.

Die Sportarten sind im Folgenden nach der Häufigkeit geordnet: Die Liste startet mit Radfahren, das von 35,6 Prozent der Schweizer Wohnbevölkerung ausgeübt wird und schliesst mit Windsurfen/Kitesurfen, das noch 0,5 Prozent betreiben. Für den eiligen Leser findet sich am Schluss des Berichtes eine Übersichtstabelle mit den zentralen Informationen.

«Sport Schweiz 2008» wurde vom Observatorium Sport und Bewegung Schweiz durchgeführt, das vom Bundesamt für Sport BASPO getragen wird. Neben dem BASPO beteiligten sich Swiss Olympic, die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung und die Schweizerische Unfallversicherungsanstalt (Suva) an der Untersuchung. Fachlich begleitet wurde das Projekt vom Bundesamt für Statistik und der Fachstelle Sport des Kantons Zürich. Mit eigenen Zusatzerhebungen haben zudem die Kantone Basel-Landschaft, Bern, Graubünden, St. Gallen, Tessin und Zürich sowie die Städte Winterthur und Zürich an «Sport Schweiz 2008» teilgenommen.



# Sport Schweiz 2008: Zentrale Resultate im Überblick



- Knapp drei Viertel (73%) der Schweizer Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren treiben zumindest ab und zu Sport. Das effektive Aktivitätsniveau variiert jedoch in erheblichem Masse: Zwei Fünftel der Bevölkerung (40%) treiben mehrmals pro Woche insgesamt drei Stunden oder mehr Sport. Ein gutes Viertel (27%) wird mindestens einmal pro Woche sportlich aktiv, ein Sechzehntel (6%) treibt nur unregelmässig Sport, während das übrige Viertel (27%) angibt, keinen Sport zu treiben. Auf Nachfrage räumen allerdings zwei Drittel der erklärten Nichtsportler ein, ebenfalls ab und zu einer (sportlichen) Bewegungsaktivität nachzugehen.
- Vergleicht man diese Befunde mit den Resultaten der Studie «Sport Schweiz 2000», so fällt auf, dass der Anteil regelmässiger Sportler in den letzten acht Jahren angestiegen ist, während der Anteil der Inaktiven stabil blieb. Das Segment der «Gelegenheitssportler» ist dagegen deutlich geschrumpft.
- Betrachtet man die Sportaktivität nach Geschlecht, so fällt auf, dass die Frauen ihre seit Jahrzehnten andauernde Aufholjagd erfolgreich fortgesetzt haben. Mittlerweile

sind fast ebenso viele Frauen mehrmals pro Woche mehrere Stunden sportlich aktiv (39%) wie Männer (41%). Ebenfalls vergleichbar ist der Anteil der Nichtsportler (Frauen: 28%; Männer: 27%).

- Mit steigendem Alter nimmt die Inaktivität zu. Allerdings ist es keineswegs so, dass ältere Menschen keinen Sport mehr treiben. Im Gegenteil: Auch unter den 65 bis 74-Jährigen treiben viele mehrmals wöchentlich Sport (Frauen: 30%; Männer: 39%), während der Anteil der Inaktiven rund ein Drittel beträgt.
- Sport kann man aus sehr verschiedenen Gründen treiben, zwei Motive überwiegen jedoch in den Augen der Bevölkerung deutlich: «Gesundheit» und «Spass» werden von über 95 Prozent der Befragten als (sehr) wichtige Motive genannt.
- Obwohl sich die Befragten in rund 200 verschiedenen Sportarten engagieren, gibt es einige klare Spitzenreiter in der Gunst der Aktiven: Radfahren, Wandern/Walking, Schwimmen, Skifahren, Jogging, Fitnesstraining und Turnen führen die Popularitätsrangliste an, gefolgt von Fussball als wichtigster Mannschaftssportart. Radfahren,

Wandern/Walking, Fitnesstraining und Schwimmen werden im übrigen auch am häufigsten erwähnt, wenn gefragt wird, welche Sportarten man gerne (noch) häufiger ausüben möchte.

- Die meisten Nichtsportler haben keine grundsätzlichen Vorbehalte gegen den Sport. Zeitmangel (42%) wird am häufigsten als Grund dafür angegeben, dass man keinen Sport treibe. Falls sie (wieder) mit Sport begännen, so würden sich auch die meisten Nichtsportler für die oben erwähnten Lieblingssportarten der Sportler entscheiden.
- Bei der sportlichen Aktivität zeigen sich nicht nur Alters- und Geschlechtsunterschiede. Besonders augenfällig sind die Unterschiede zwischen den Sprachregionen: Der Anteil an Personen, die mehrmals wöchentlich über drei Stunden Sport treiben, ist in der Deutschschweiz (45%) deutlich höher als in der West- (28%) und Südschweiz (30%). Die letztere weist den höchsten Anteil an Nichtsportlern auf (42%; Westschweiz: 40%; Deutschschweiz: 22%).
- Bemerkenswert ist auch eine Reihe sozialer Unterschiede, wobei gilt: Je höher das Bildungsniveau, die berufliche Stellung und das Einkommen, desto höher die sportliche Aktivität. Überdies fällt auf, dass die in der Schweiz lebenden Ausländer sportlich weniger aktiv sind als die Schweizer. Ein genauerer Blick zeigt jedoch, dass sich Personen aus west- und nordeuropäischen Ländern bezüglich ihrer Sportaktivität nur geringfügig von den Schweizern unterscheiden, während die Unterschiede zu Personen aus Süd- und Osteuropa erheblich sind.
- Sport wird in der Schweiz häufig in der freien Natur (Wanderwege, Berge, Bäder, Velowege) und ausserhalb formeller organisatorischer Strukturen betrieben. Der Sportverein bleibt jedoch der wichtigste Sportanbieter: Rund ein Viertel der Schweizer Wohnbevölkerung ist Mitglied in einem Sportverein, jedes dritte dieser Mitglieder verrichtet zudem ehrenamtliche Arbeit. Auch die privaten Fitnesscenter sind wichtige Anbieter, verfügen doch mittlerweile 14 Prozent der Schweizer Wohnbevölkerung über einen entsprechenden Mitgliederausweis.
- Sport ist nicht nur eine Aktivität, die am frühen Morgen, am Feierabend oder am Wochenende ausgeübt wird. Über ein Drittel der Befragten gibt an, dass sie in den vergangenen fünf Jahren mindestens eine Woche «Sportferien» gemacht haben. Besonders populär sind erwartungsgemäss Ski-, Wander- und Radferien im In- (63% aller Sportferienwochen) und Ausland (37%).

- Die vielfältigen sportlichen Aktivitäten der Schweizer Wohnbevölkerung finden eine Entsprechung in einem hohen Sportinteresse: Rund vier Fünftel der Bevölkerung interessieren sich für das Sportgeschehen, wobei das Fernsehen das wichtigste «Sportmedium» darstellt. Fussball, Tennis und Skisport wecken dabei das höchste Interesse.
- Sport wird zwar besonders häufig aus gesundheitlichen Gründen betrieben, gleichzeitig hat er auch eine Kehrseite: 12 Prozent der Befragten geben an, sie hätten sich im vergangenen Jahr bei sportlichen Aktivitäten verletzt. Obwohl die Sportunfälle in der Regel glimpflich verlaufen, war jeder vierte Verletzte mindestens einen Tag arbeitsunfähig.
- Der Sport hat in der Schweizer Wohnbevölkerung ein ausgezeichnetes Image: 98 Prozent der Befragten glauben, dass der Sport einen positiven Beitrag an die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen leistet, und entsprechend befürwortet eine knappe Mehrheit den weiteren Ausbau entsprechender Förderungsmassnahmen. Aber auch beim Behinderten-, Senioren- und Frauensport wird durchaus noch weiteres Förderungspotential erkannt.
- Die Sportbegeisterung in der Bevölkerung geht aber nicht so weit, dass nicht auch problematische Tendenzen erkannt würden: Doping (32%), die Kommerzialisierung (28%) und der Hooliganismus (12%) werden am häufigsten als Probleme der aktuellen Sportwelt genannt.

Zusammenfassungaus:Lamprecht,M.;Fischer,A.&Stamm,H.P.(2008). Sport Schweiz 2008: Das Sportverhalten der Schweizer Bevölkerung. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

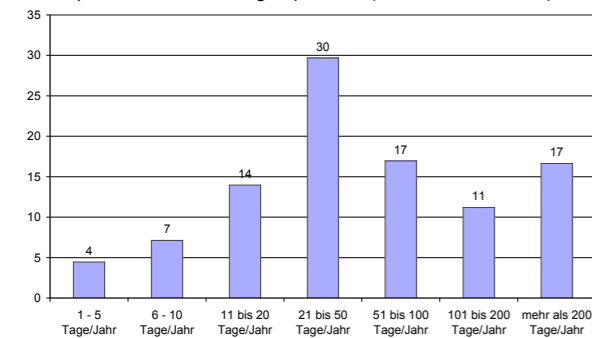
## Radfahren (ohne Mountainbiking)

T1: Übersicht über die Ausübung

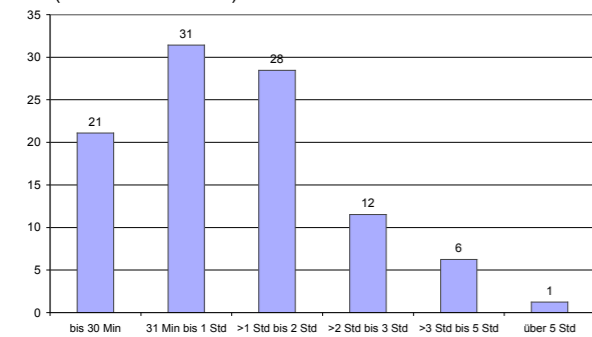
Anteil Personen, welche Radfahren als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	35.6%
Anteil Personen, welche Radfahren als ihre Hauptsportart angeben.	8.3%
Veränderung 2000-2008	+4.8%
Frauenanteil	50%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	63 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Rad gefahren werden (aggregiert in Mio. Std.)	127.4 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

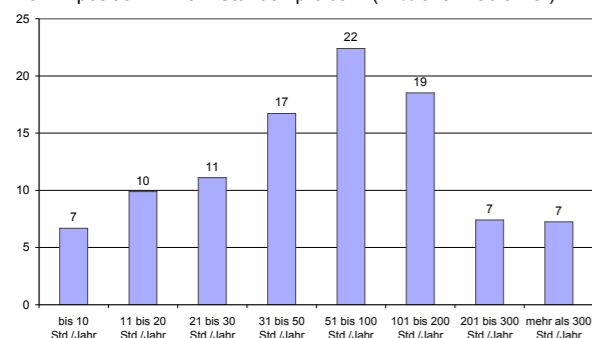
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Radfahrer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Radfahrer)



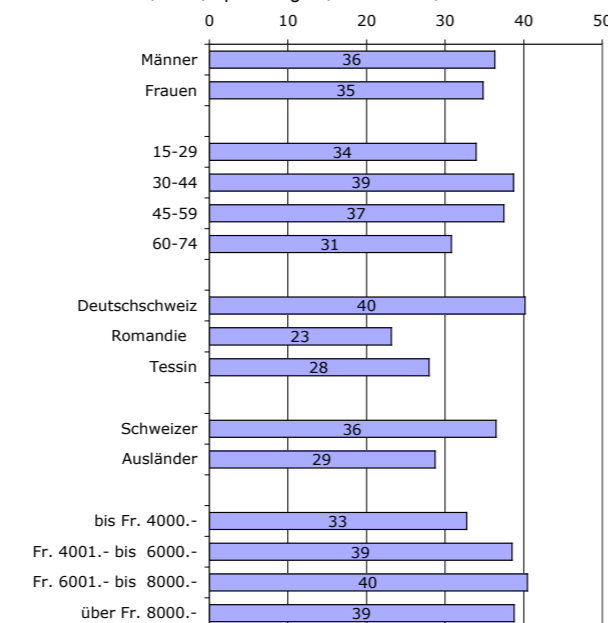
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Radfahrer)



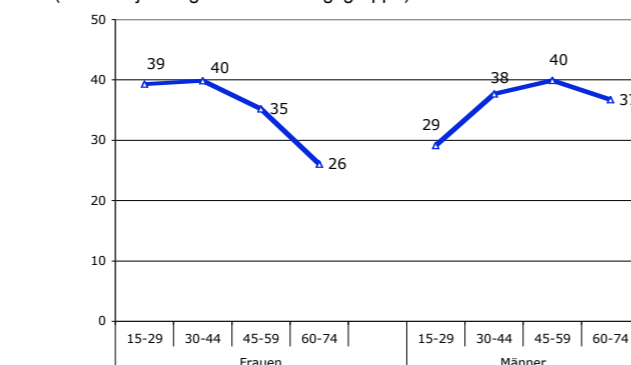
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Rad fahren möchten.	3.4%
Veränderung 2000-2008	+0.8%
Frauenanteil	48%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



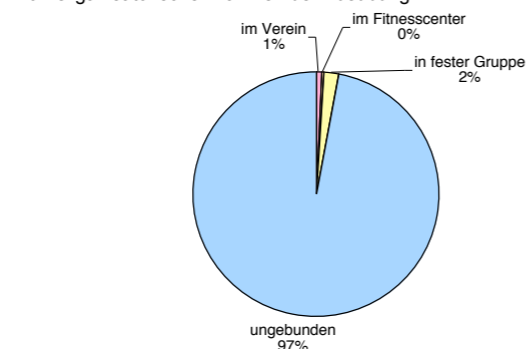
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
22.2%	61.2%	48%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



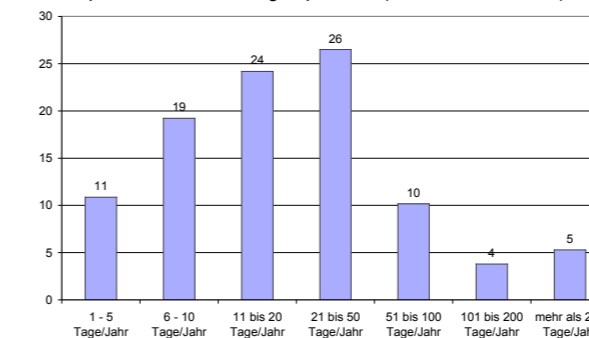
## Wandern, Bergwandern

T1: Übersicht über die Ausübung

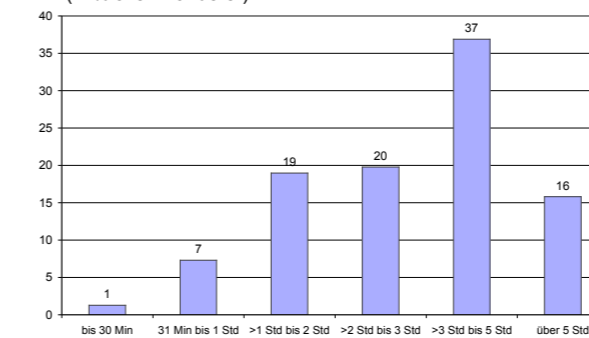
Anteil Personen, welche Wandern als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	32.9%
Anteil Personen, welche Wandern als ihre Hauptsportart angeben.	5.7%
Veränderung 2000-2008	+4.0%
Frauenanteil	53%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	3.5 Std.
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	70 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt gewandert werden (aggregiert in Mio. Std.)	131.1 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

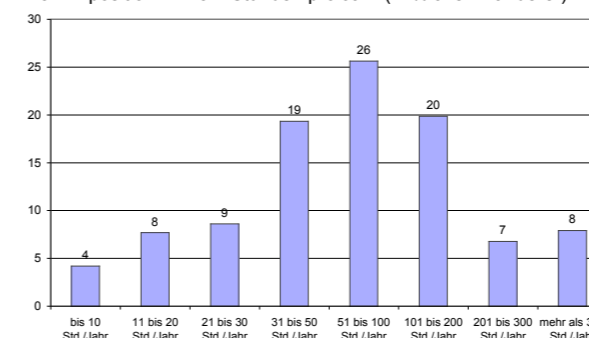
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Wanderer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Wanderer)



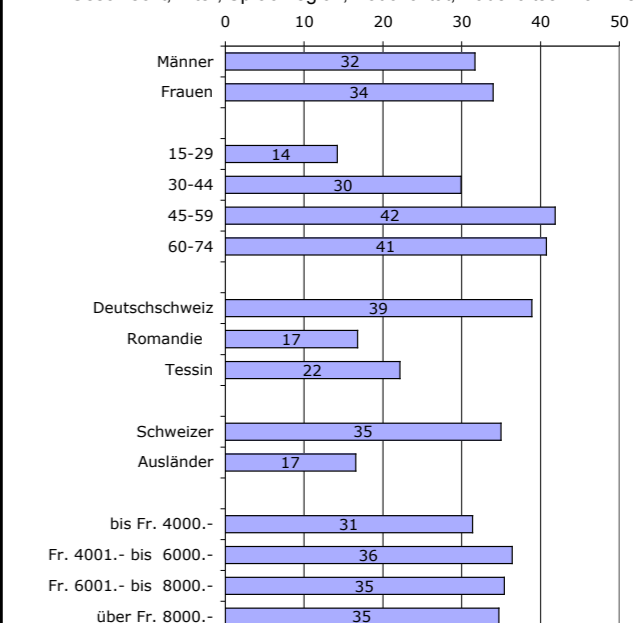
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Wanderer)



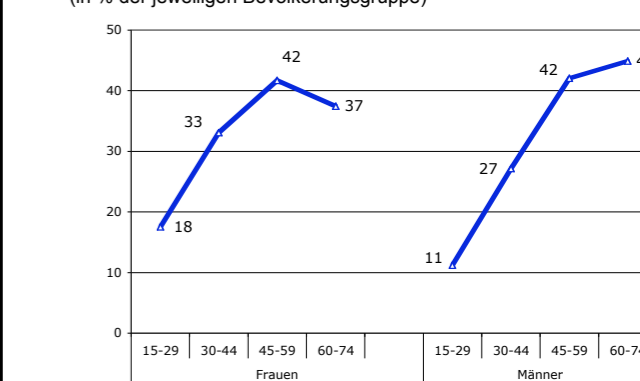
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt wandern möchten.	1.5%
Veränderung 2000-2008	-0.8%
Frauenanteil	62%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



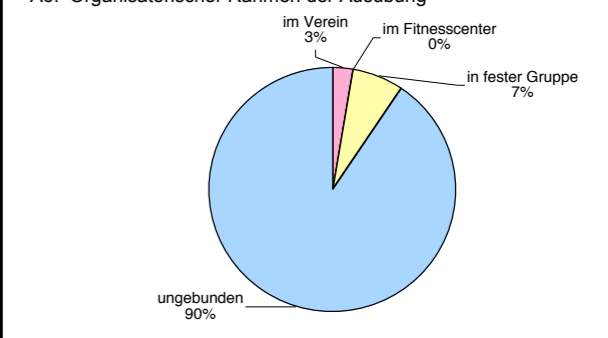
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
2.9%	17.3%	54%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



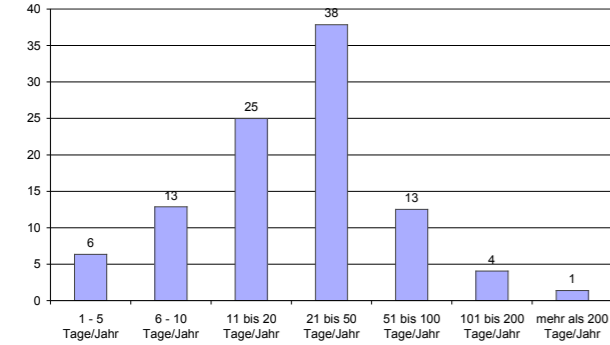
# Schwimmen

T1: Übersicht über die Ausübung

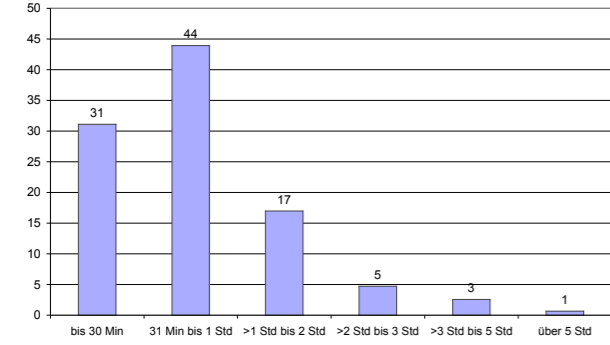
Anteil Personen, welche Schwimmen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	31.7%
Anteil Personen, welche Schwimmen als ihre Hauptsportart angeben.	4.0%
Veränderung 2000-2008	-0.9%
Frauenanteil	60%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	25 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	23 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt geschwommen werden (aggregiert in Mio. Std.)	40.6 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

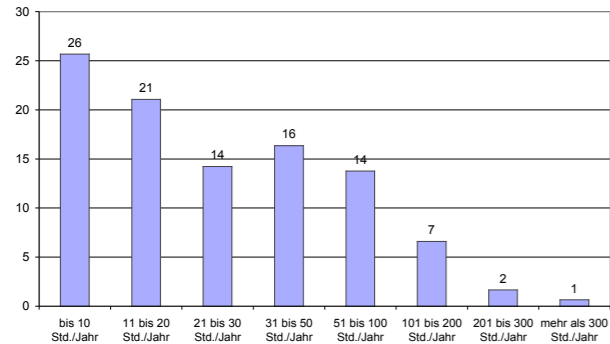
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Schwimmer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Schwimmer)



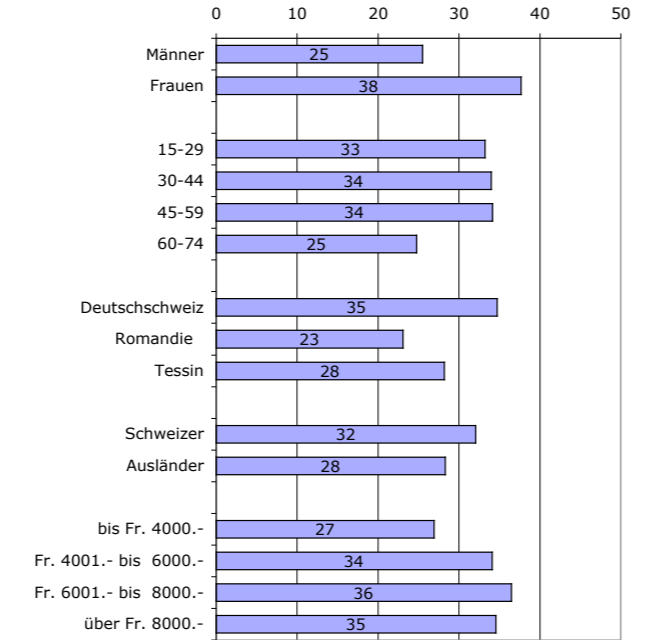
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Schwimmer)



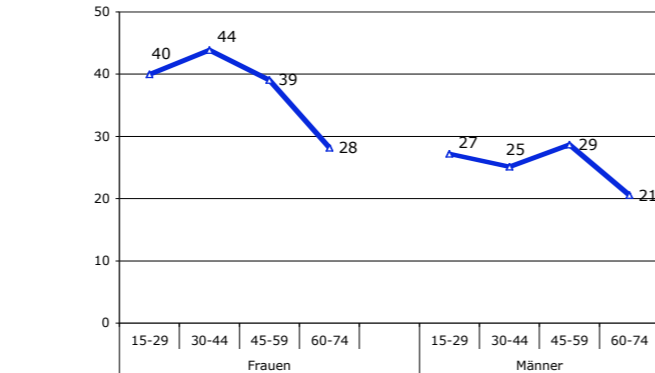
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt schwimmen möchten.	3.8%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	67%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



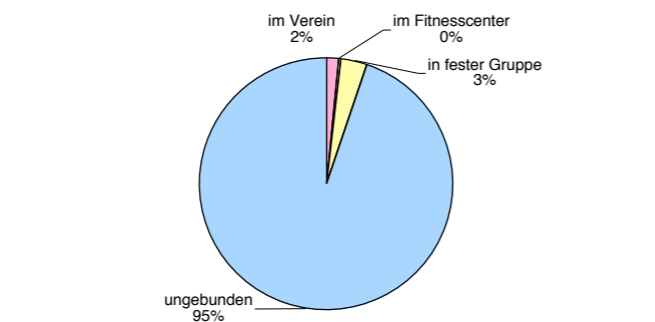
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
19.2%	57.8%	53%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



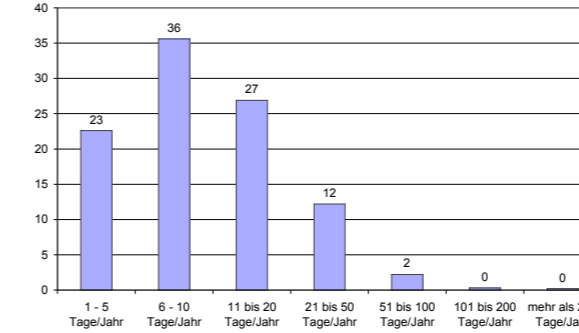
# Skifahren (ohne Skitouren)

T1: Übersicht über Ausübung

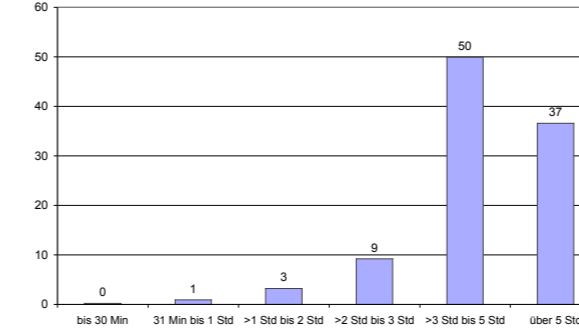
Anteil Personen, welche Skifahren als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	26.6%
Anteil Personen, welche Skifahren als ihre Hauptsportart angeben.	2.5%
Veränderung 2000-2008	+3.8%
Frauenanteil	48%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	49 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Ski gefahren werden (aggregiert in Mio. Std.)	74.3 Mio. Std.)

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

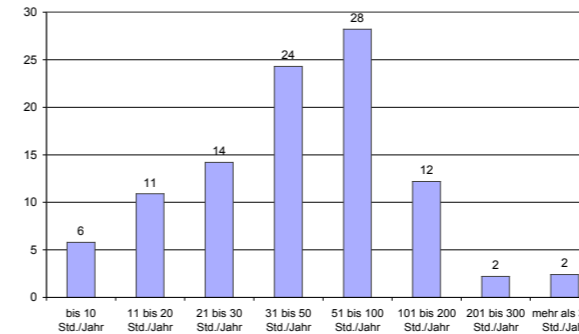
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Skifahrer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Skifahrer)



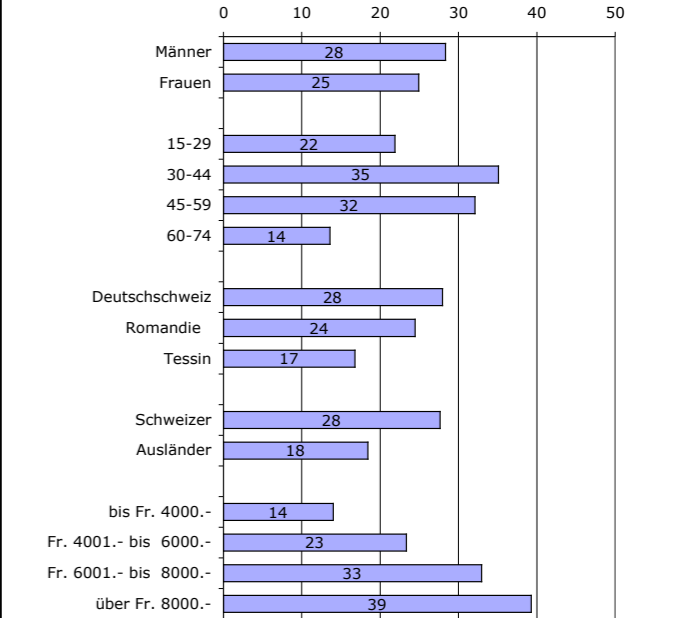
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Skifahrer)



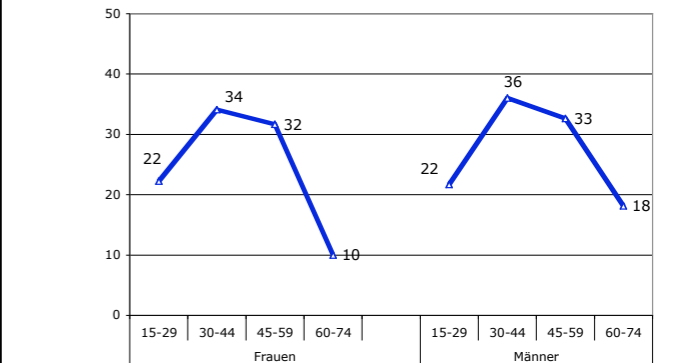
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Ski fahren möchten.	2.0%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	38%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



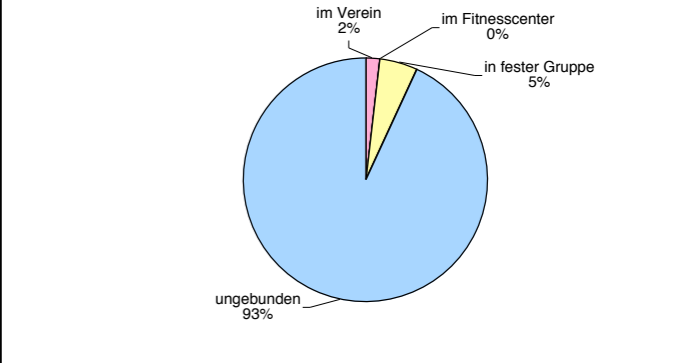
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
9.2%	41.0%	48%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





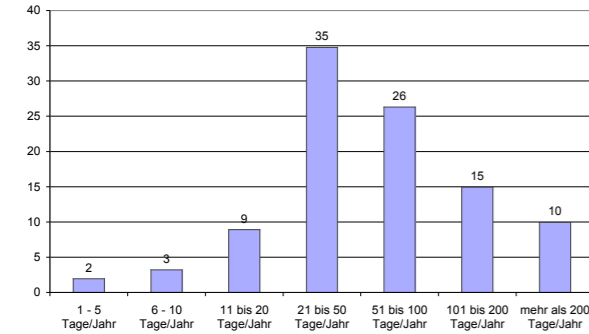
# Jogging, Laufen

T1: Übersicht über Ausübung

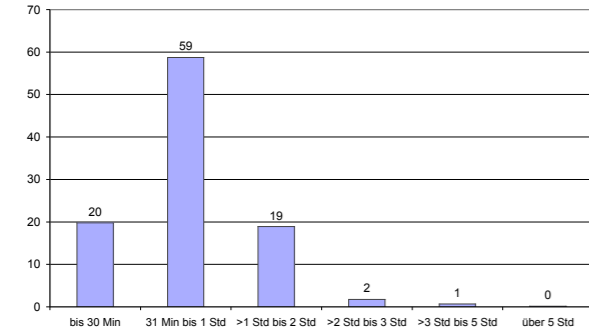
Anteil Personen, welche Jogging/Laufen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	17.6%
Anteil Personen, welche Jogging als ihre Hauptsportart angeben.	6.6%
Veränderung 2000-2008	-0.8%
Frauenanteil	45%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	52 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	52 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt gejoggt werden (aggregiert in Mio. Std.)	52.1 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

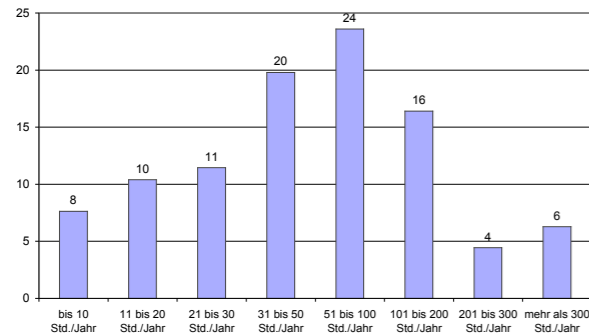
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Jogger)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Jogger)



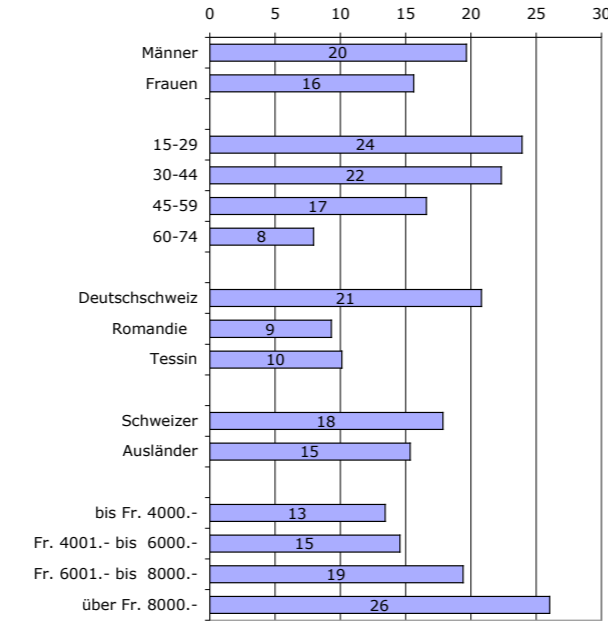
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Jogger)



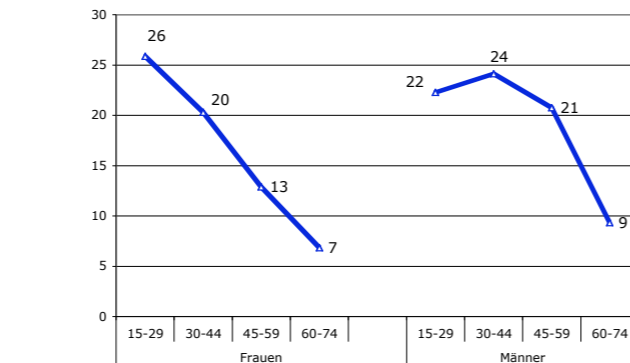
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt joggen möchten.	2.2%
Veränderung 2000-2008	-0.5%
Frauenanteil	52%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



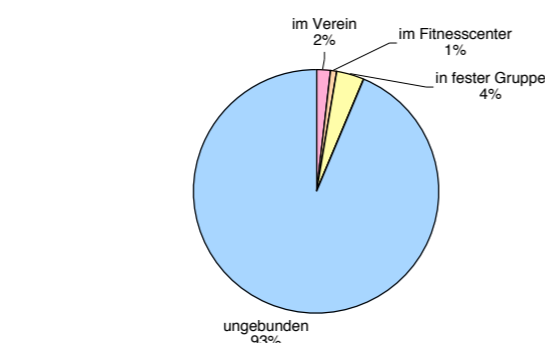
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
8.0%	13.1%	56%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



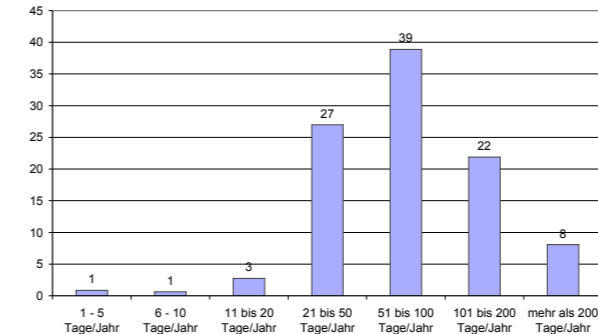
# Fitnessstraining, Aerobics

T1: Übersicht über Ausübung

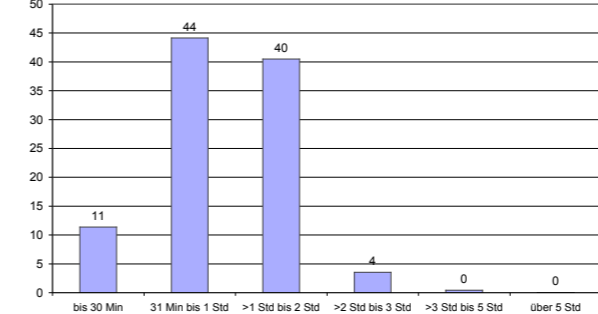
Anteil Personen, welche Fitnessstraining/Aerobics als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	12.6%
Anteil Personen, welche Fitnessstraining/Aerobics als ihre Hauptsportart angeben.	6.9%
Veränderung 2000-2008	+1.4%
Frauenanteil	56%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	90 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz Fitnessstraining/Aerobics betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	64.9 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

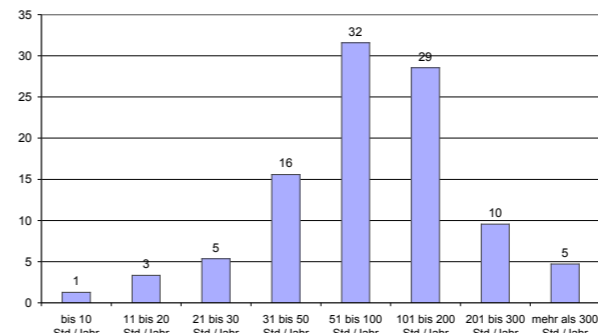
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



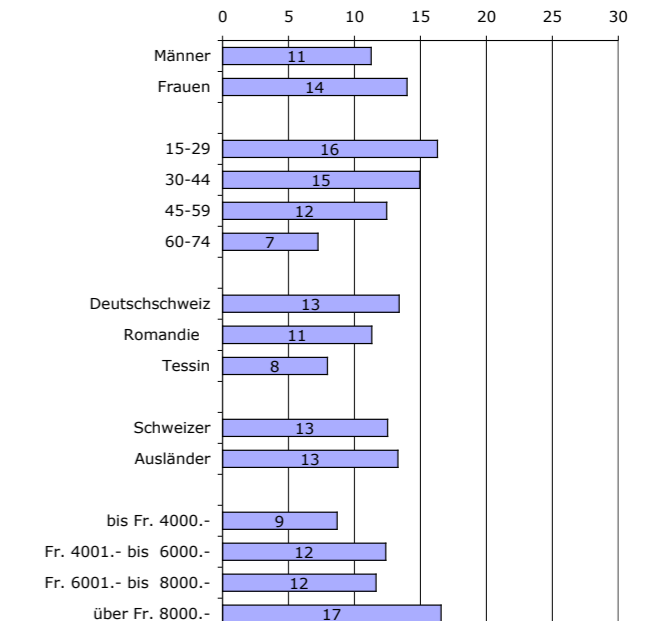
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



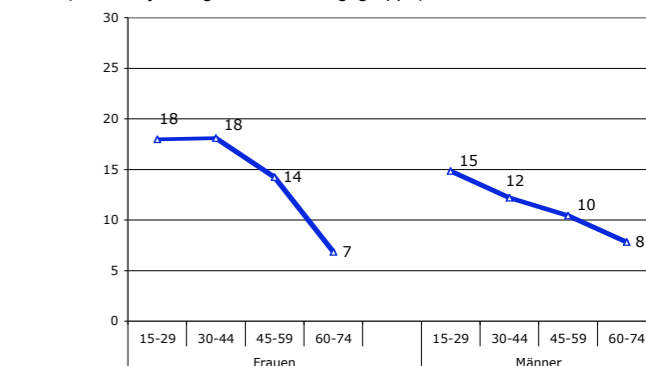
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Fitnessstraining/Aerobics betreiben möchten.	3.8%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	62%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



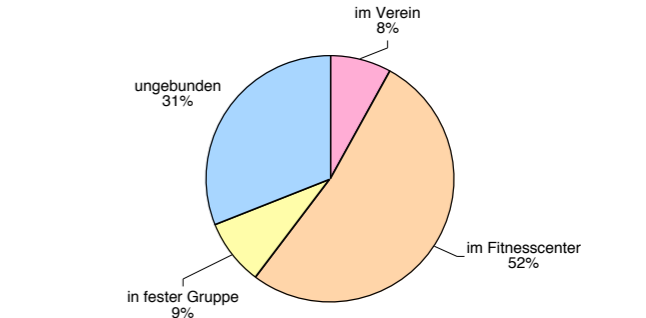
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
1.0%	1.6%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



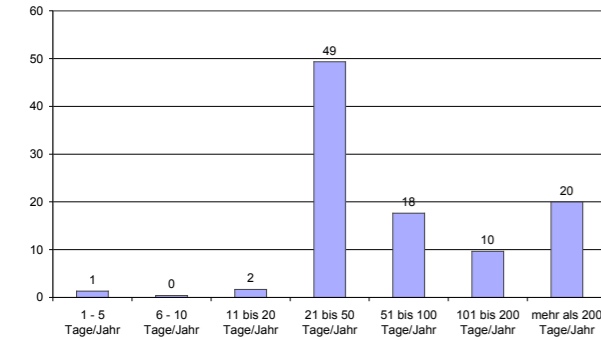
# Turnen, Gymnastik

T1: Übersicht über Ausübung

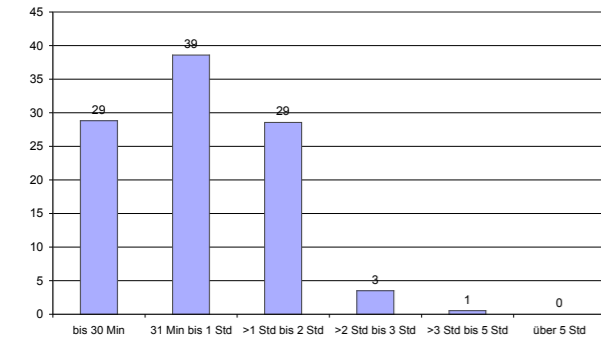
Anteil Personen, welche Turnen/Gymnastik als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	11.9%
Anteil Personen, welche Turnen/Gymnastik als ihre Hauptsportart angeben.	6.3%
Veränderung 2000-2008	-5.3%
Frauenanteil	68%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem die Aktivität ausgeübt wird	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	68 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt geturnt werden (aggregiert in Mio. Std.)	45.9 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

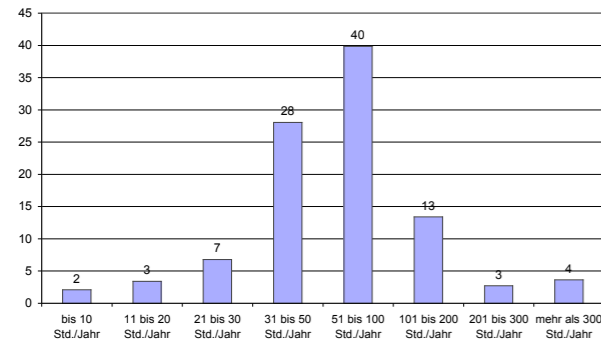
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Turnenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Turnenden)



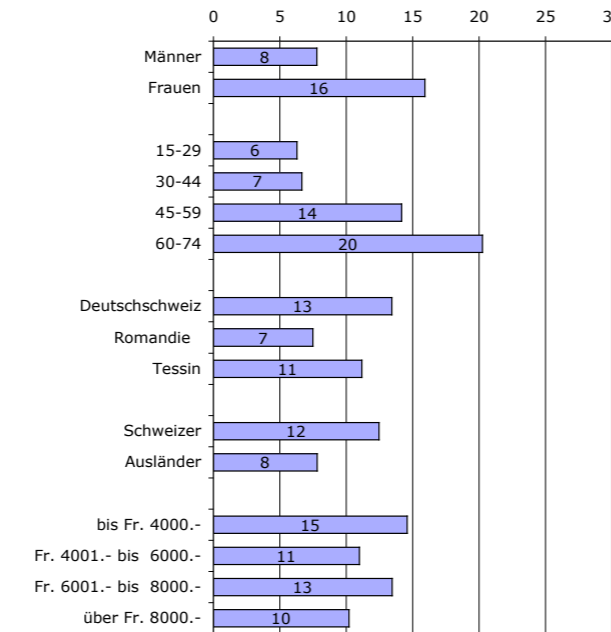
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Turnenden)



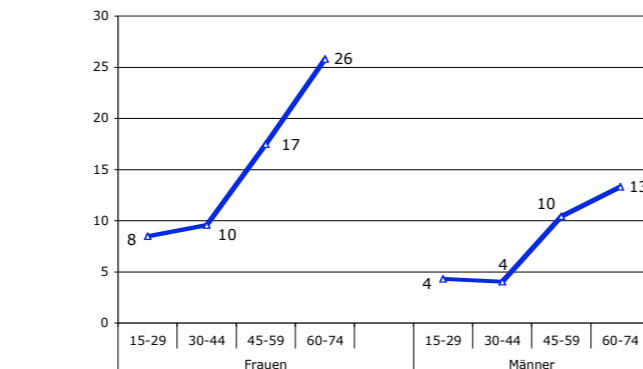
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Turnen/Gymnastik betreiben möchten.	1.7%
Veränderung 2000-2008	-1.7%
Frauenanteil	72%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



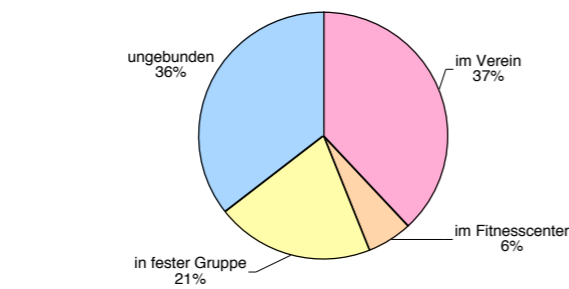
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
17.3%	18.4%	68%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



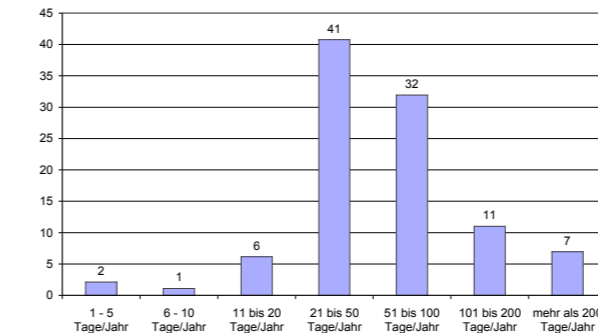
# Walking, Nordic Walking

T1: Übersicht über Ausübung

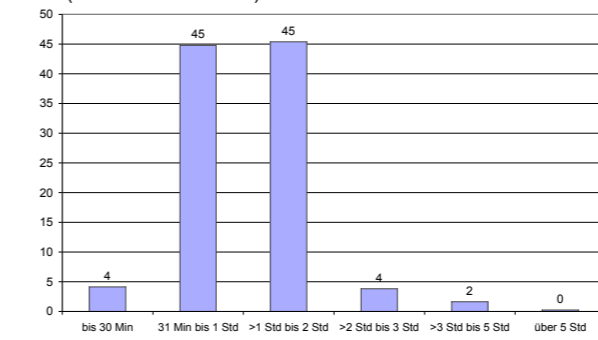
Anteil Personen, welche (Nordic) Walking als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	8.8%
Anteil Personen, welche (Nordic) Walking als ihre Hauptsportart angeben.	3.6%
Veränderung 2000-2008	+6.9%
Frauenanteil	79%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem die Aktivität ausgeübt wird	1.25 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	75 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz (Nordic) Walking betrieben wird (aggregiert in Mio. Std.)	37.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

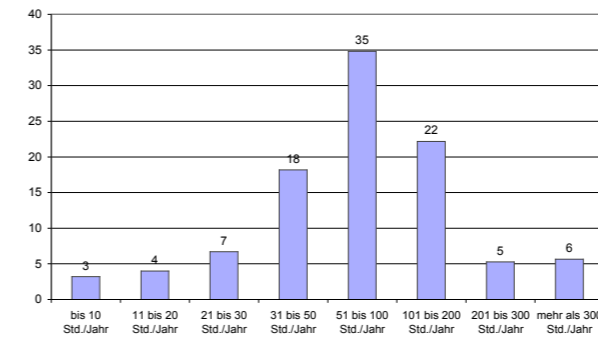
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Walkenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Walkenden)



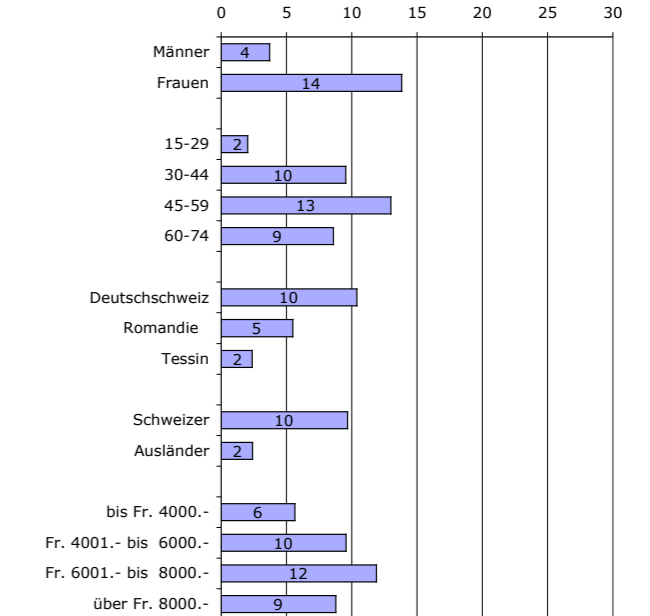
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Walkenden)



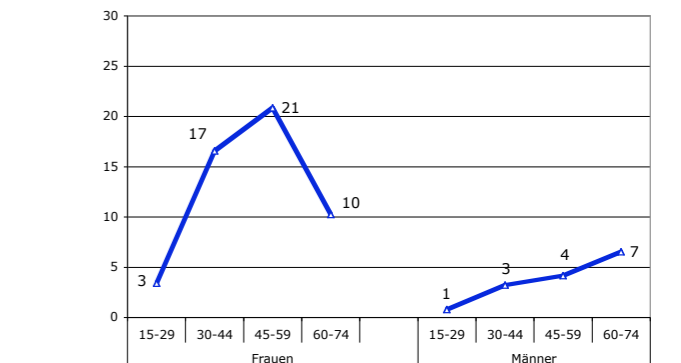
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt (Nordic) Walking betreiben möchten.	2.3%
Veränderung 2000-2008	+2.0%
Frauenanteil	75%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



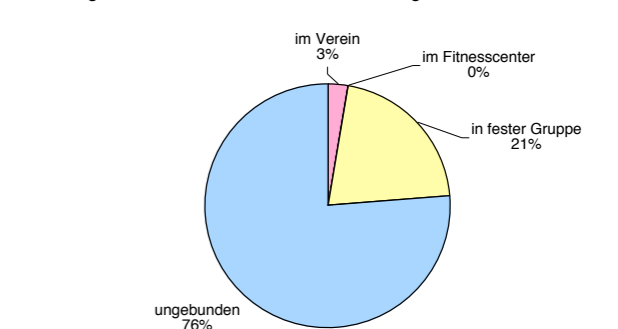
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.1%	0.1%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





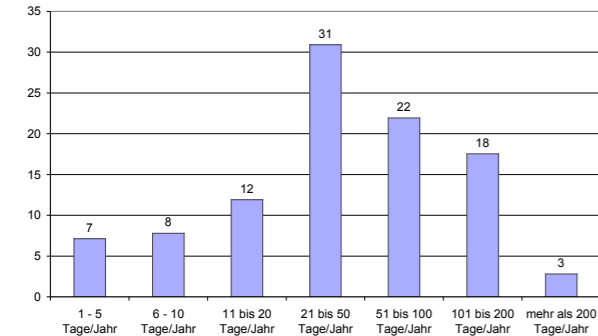
# Fussball

T1: Übersicht über die Ausübung

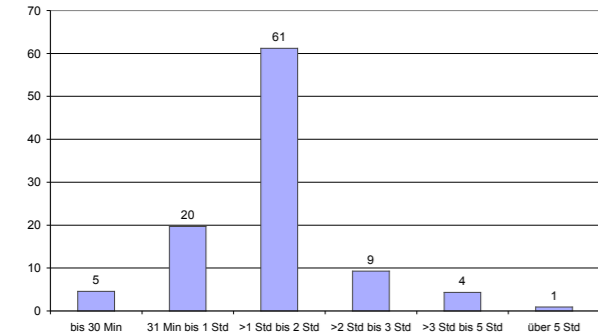
Anteil Personen, welche Fussball als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	7.5%
Anteil Personen, welche Fussball als ihre Hauptsportart angeben.	3.4%
Veränderung 2000-2008	-2.2%
Frauenanteil	9%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	78 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Fussball gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	33.2 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

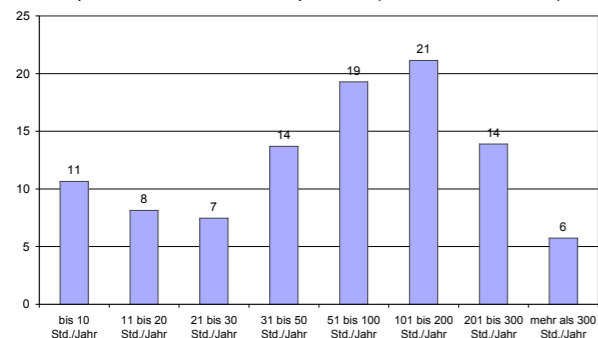
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Fussballer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Fussballer)



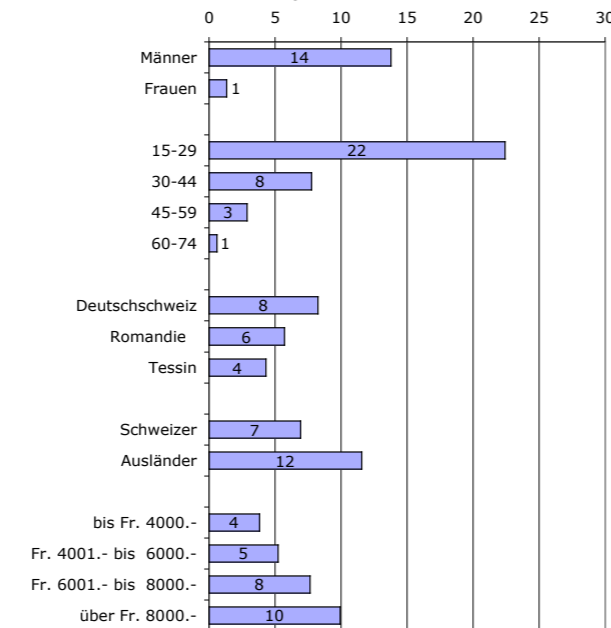
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Fussballer)



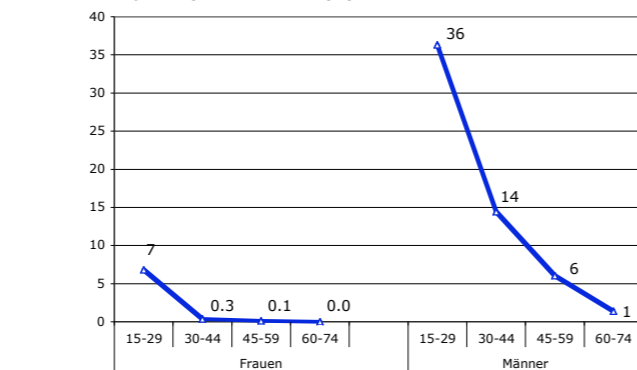
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Fussball spielen möchten.	0.8%
Veränderung 2000-2008	-1.0%
Frauenanteil	17%

A4: Profil der Ausübenden (in %): Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



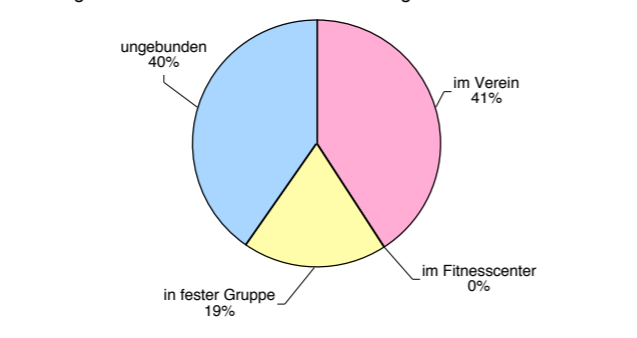
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
32.2%	54.8%	31%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



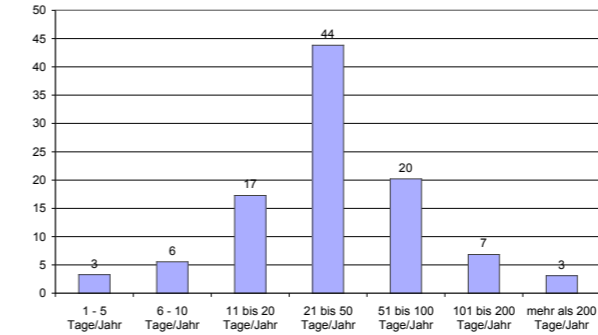
# Mountainbiking

T1: Übersicht über Ausübung

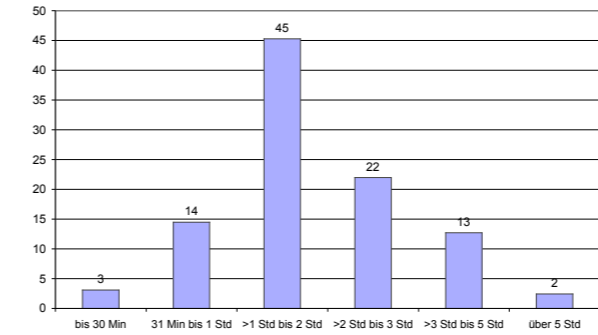
Anteil Personen, welche Mountainbike als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	6.1%
Anteil Personen, welche Mountainbike als ihre Hauptsportart angeben.	1.8%
Veränderung 2000-2008	+0.3%
Frauenanteil	27%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	80 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Mountainbike gefahren werden (aggregiert in Mio. Std.)	28.0 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

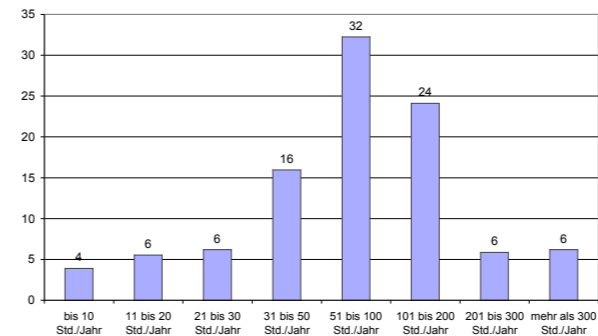
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



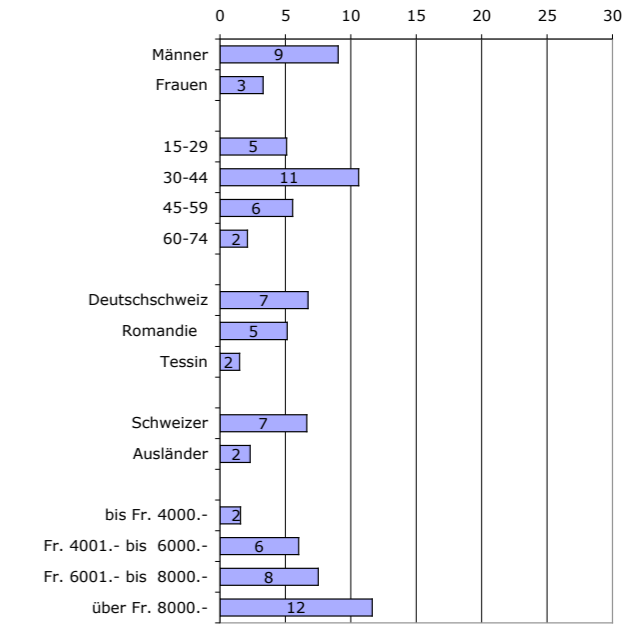
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



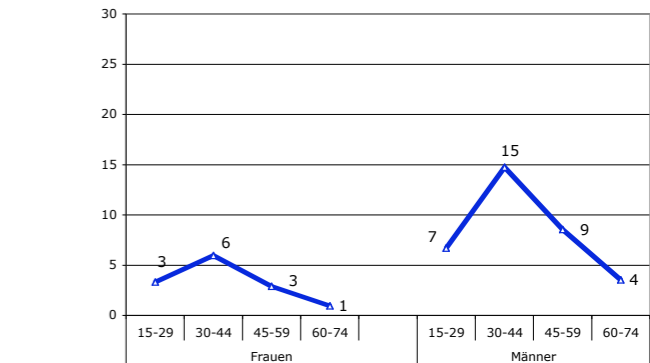
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Mountainbike fahren möchten.	0.6%
Veränderung 2000-2008	+0.6%
Frauenanteil	34%

A4: Profil der Ausübenden (in %): Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



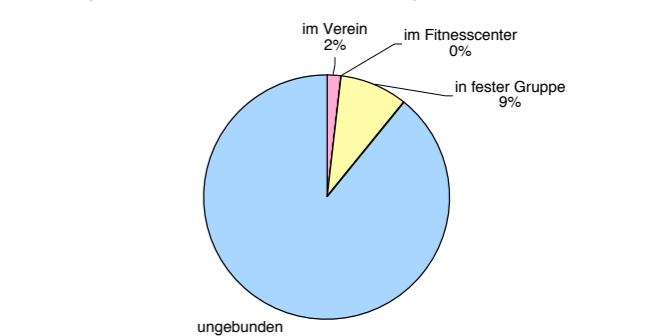
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.8%	1.5%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



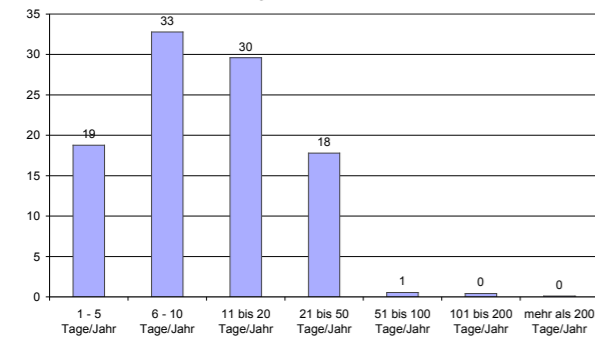
## Snowboarding (ohne Snowboardtouren)

T1: Übersicht über Ausübung

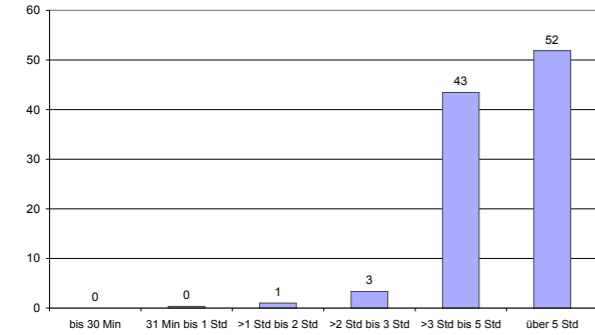
Anteil Personen, welche Snowboard fahren als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	5.2%
Anteil Personen, welche Snowboard fahren als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	+0.8%
Frauenanteil	47%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	5.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Snowboard gefahren werden (aggregiert in Mio. Std.)	17.6 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

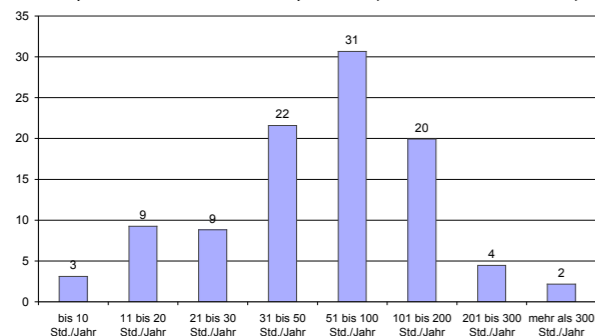
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



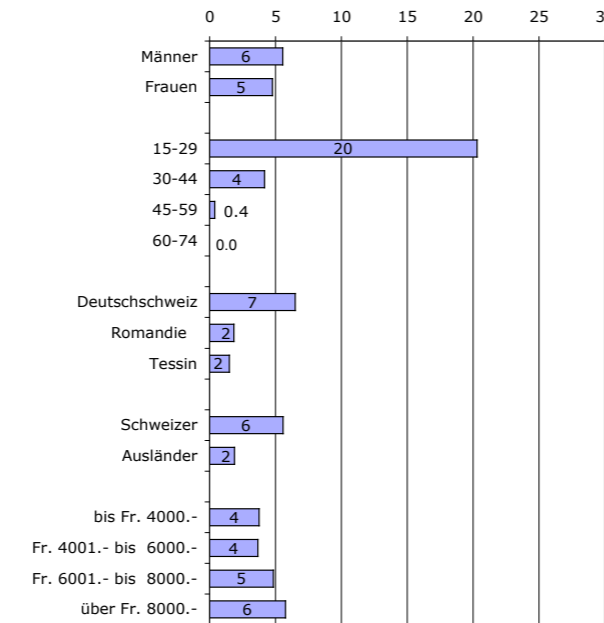
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



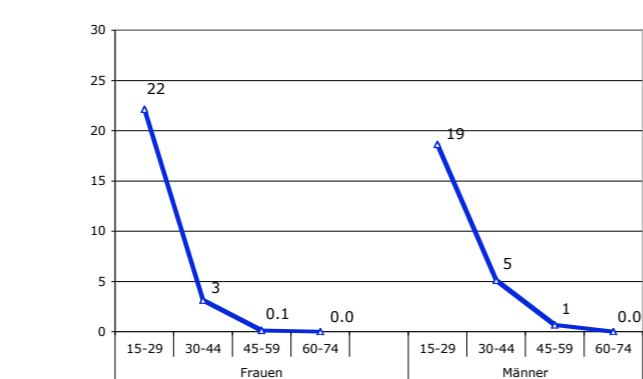
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Snowboard fahren möchten.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-0.6%
Frauenanteil	26%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
3.1%	11.9%	41%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



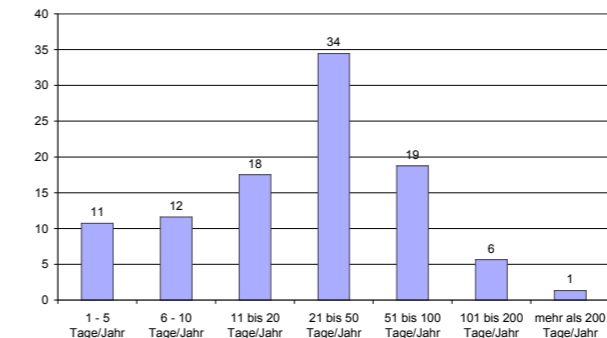
## Tennis

T1: Übersicht über Ausübung

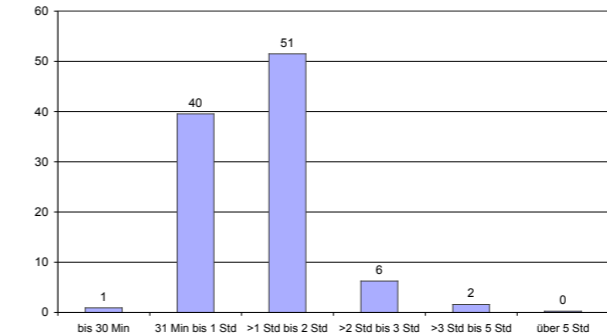
Anteil Personen, welche Tennis als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	4.8%
Anteil Personen, welche Tennis als ihre Hauptsportart angeben.	1.7%
Veränderung 2000-2008	-2.0%
Frauenanteil	40%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	32 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	45 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Tennis gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	12.2 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

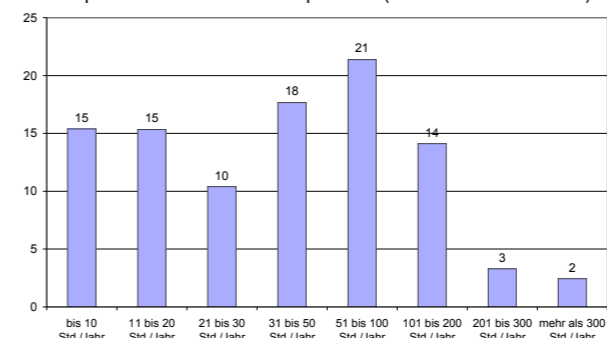
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



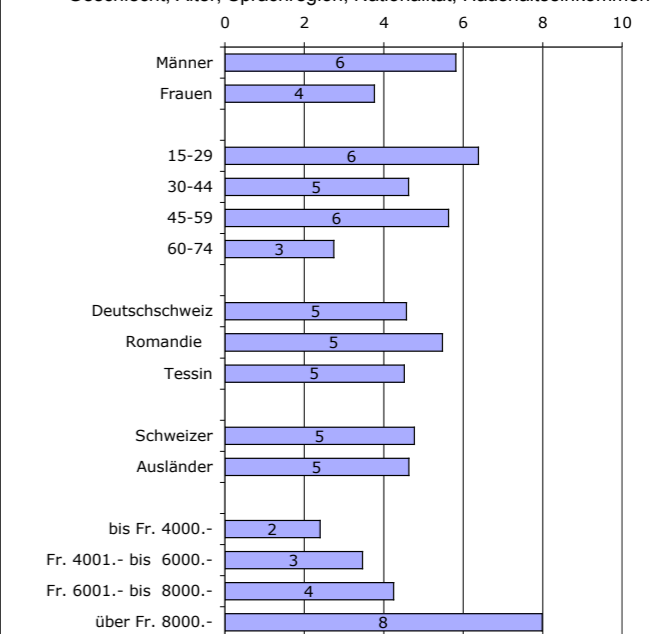
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



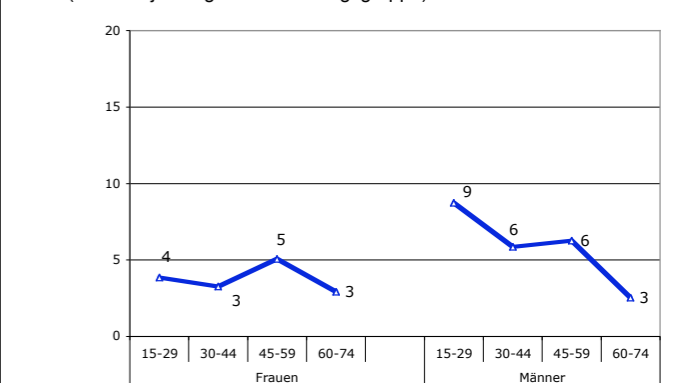
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Tennis spielen möchten.	2.0%
Veränderung 2000-2008	-0.7%
Frauenanteil	45%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



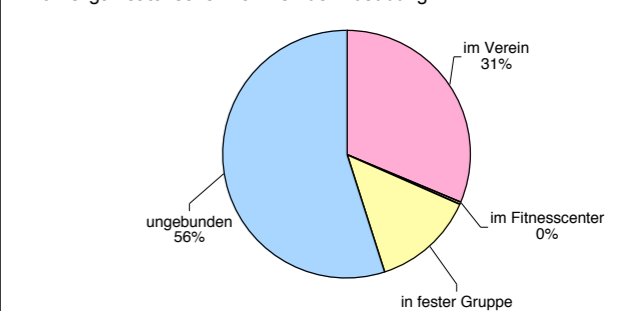
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
5.9%	7.6%	33%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



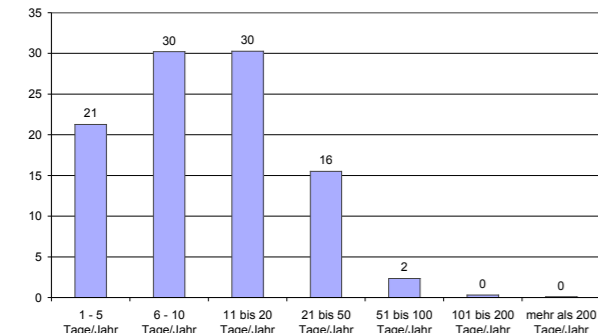
# Skilanglaufen

T1: Übersicht über Ausübung

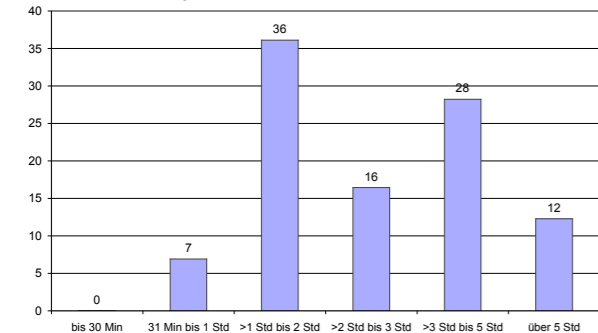
Anteil Personen, welche Skilanglauf als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	4.5%
Anteil Personen, welche Skilanglauf als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-0.4%
Frauenanteil	47%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	3 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Skilanglauf betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	7.6 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

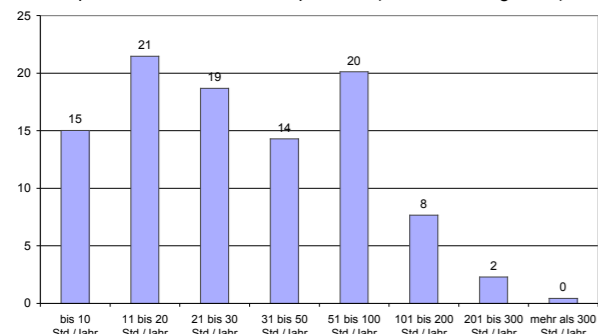
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Langläufer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Langläufer)



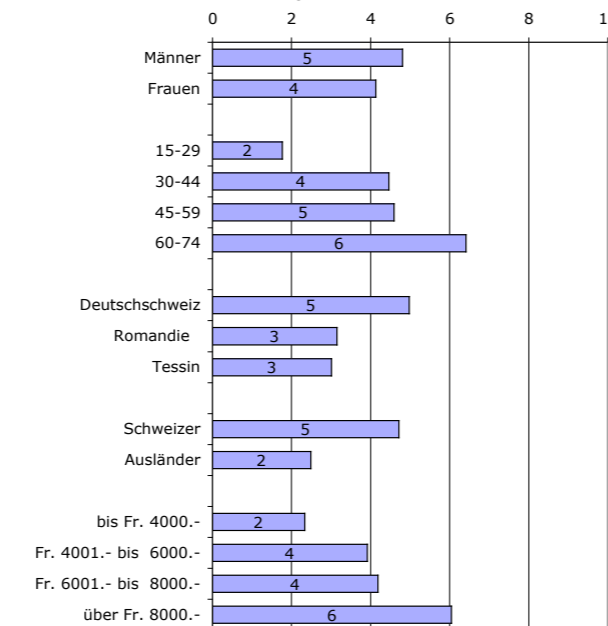
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Langläufer)



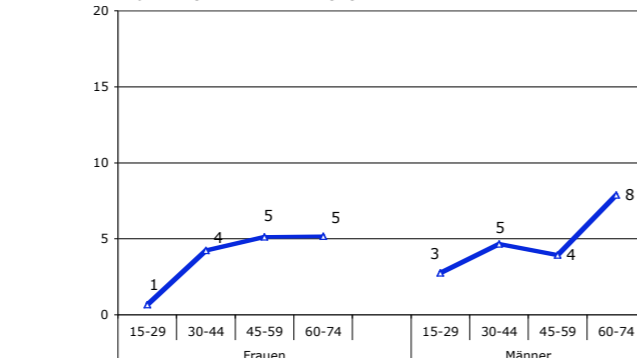
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Skilanglauf betreiben möchten.	0.8%
Veränderung 2000-2008	-0.4%
Frauenanteil	56%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



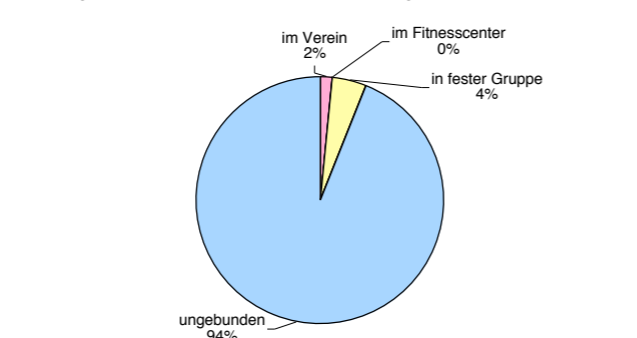
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.9%	4.3%	48%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



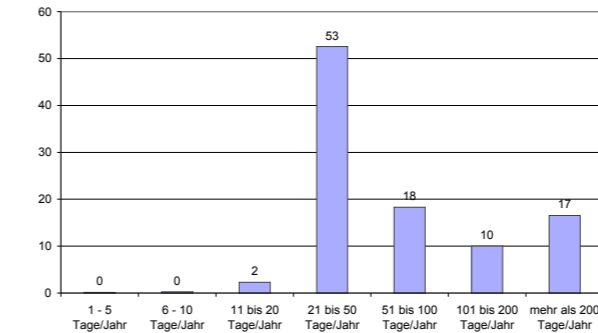
# Yoga, Tai Chi, Qi Gong

T1: Übersicht über Ausübung

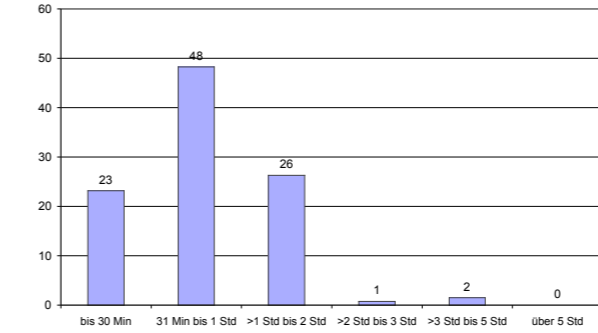
Anteil Personen, welche Yoga/Tai Chi/Qi Gong als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.9%
Anteil Personen, welche Yoga/Tai Chi/Qi Gong als ihre Hauptsportart angeben.	1.8%
Veränderung 2000-2008	+2.4%
Frauenanteil	80%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	48 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	68 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Yoga/Tai Chi/Qi Gong betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	14.9 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

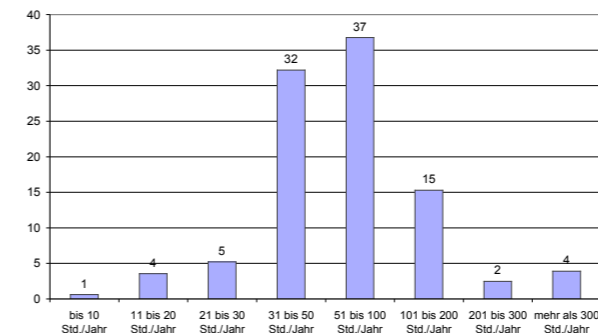
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



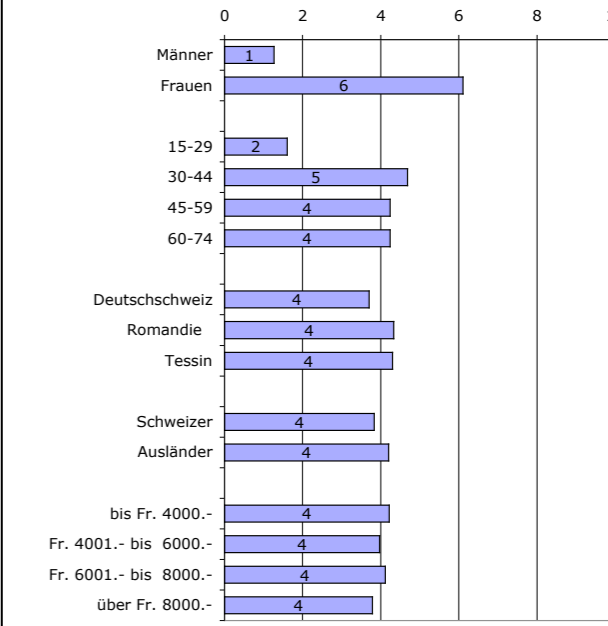
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



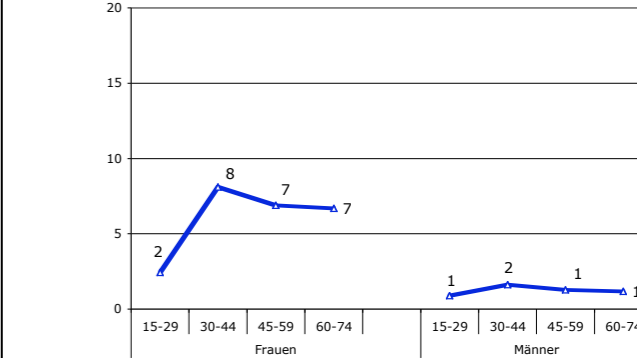
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Yoga/Tai Chi/Qi Gong betreiben möchten.	1.3%
Veränderung 2000-2008	+0.6%
Frauenanteil	79%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



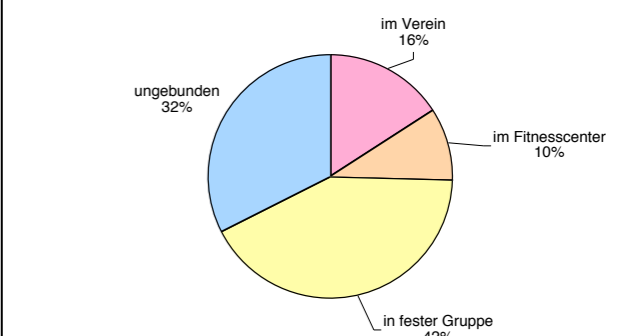
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.3%	0.3%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





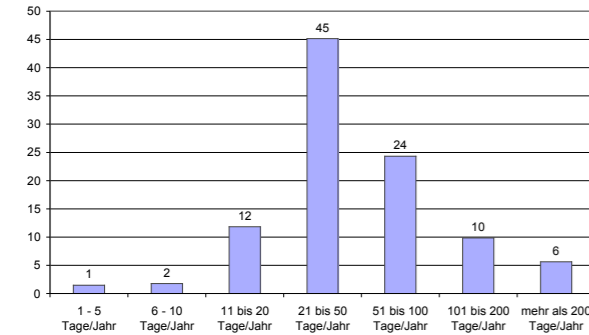
## Tanzen (inkl. Jazztanz)

T1: Übersicht über Ausübung

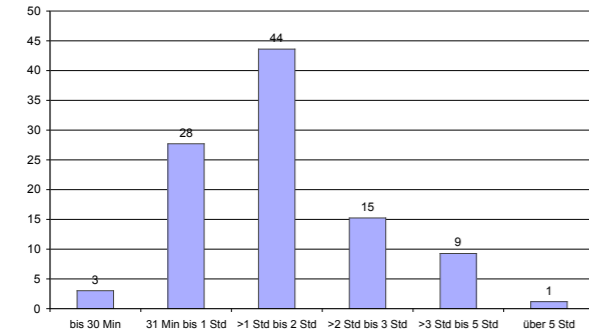
Anteil Personen, welche Tanzen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.9%
Anteil Personen, welche Tanzen als ihre Hauptsportart angeben.	1.7%
Veränderung 2000-2008	+1.3%
Frauenanteil	80%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	80 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt getanzt werden (aggregiert in Mio. Std.)	17.6 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

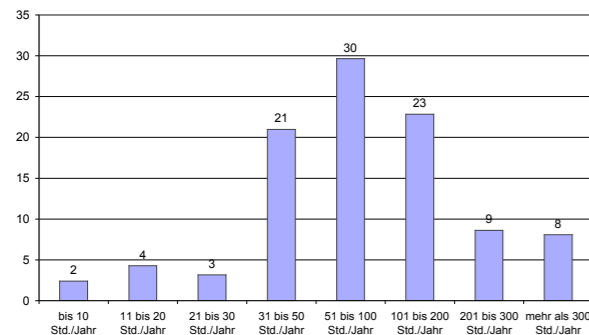
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Tanzenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Tanzenden)



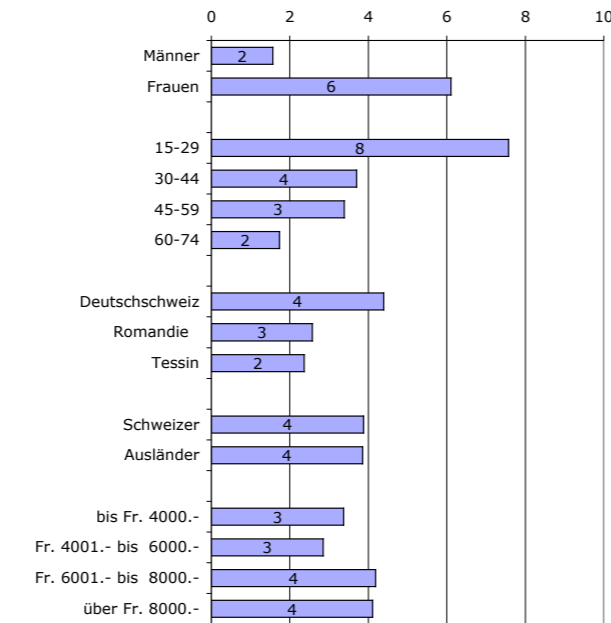
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Tanzenden)



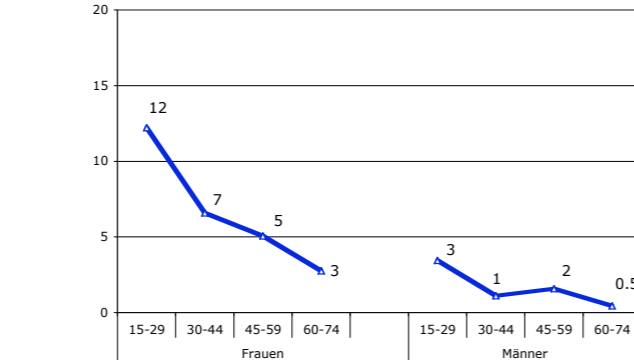
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt tanzen möchten.	1.9%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	80%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



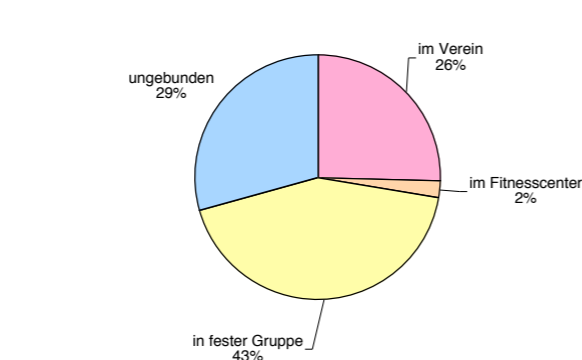
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
7.8%	8.4%	90%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



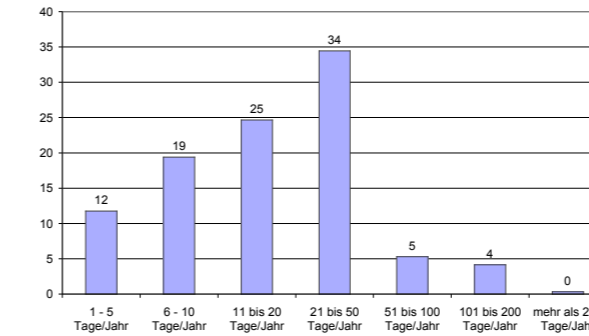
## Inline-Skating, Rollschuhlaufen

T1: Übersicht über Ausübung

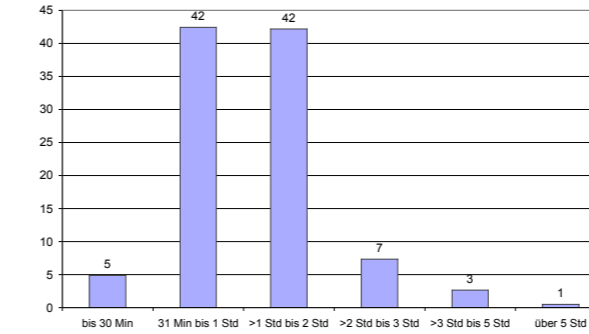
Anteil Personen, welche Inline-Skating/Rollschuhlaufen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.8%
Anteil Personen, welche Inline-Skating/Rollschuhlaufen als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-2.1%
Frauenanteil	51%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	25 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Inline-Skating /Rollschuhlaufen betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	5.4 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

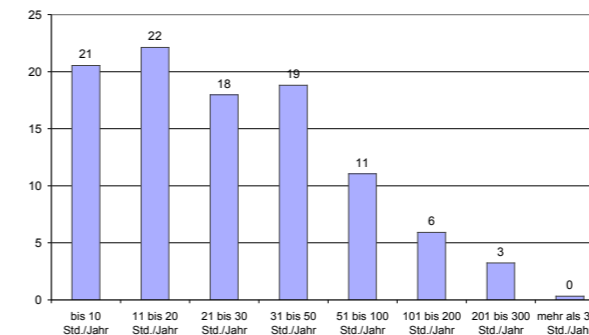
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



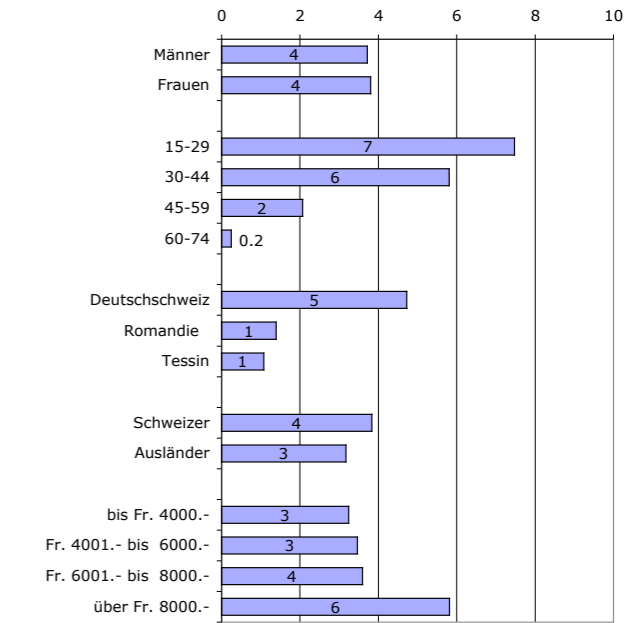
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



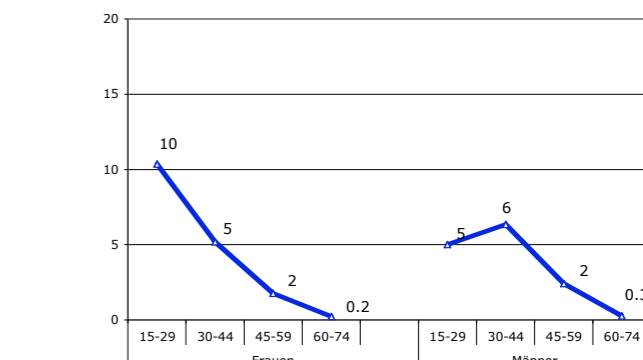
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Inline-Skating/Rollschuhlaufen betreiben möchten.	0.9%
Veränderung 2000-2008	-0.5%
Frauenanteil	44%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



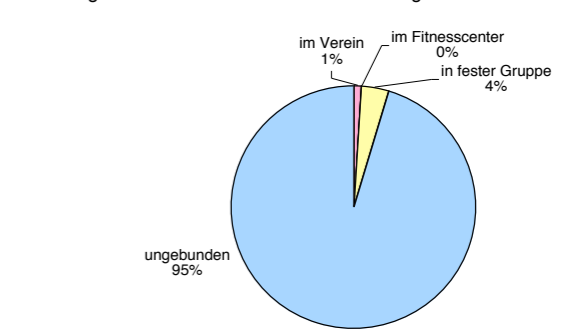
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
3.8%	9.8%	67%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



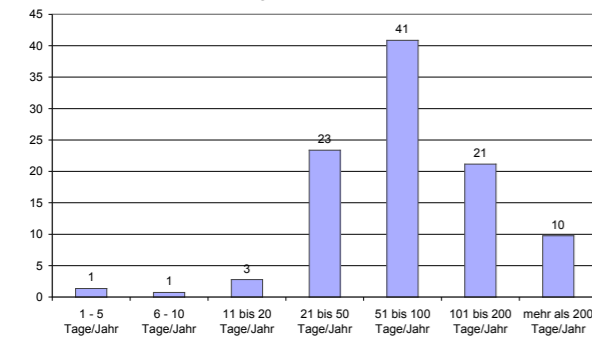
## Krafttraining, Bodybuilding

T1: Übersicht über Ausübung

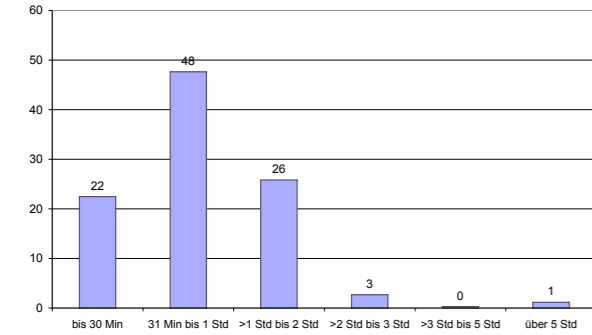
Anteil Personen, welche Krafttraining/Bodybuilding als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.5%
Anteil Personen, welche Krafttraining/Bodybuilding als ihre Hauptsportart angeben.	1.1 %
Veränderung 2000-2008	+0.5%
Frauenanteil	45%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	78 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Krafttraining/Bodybuilding betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	15.4 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

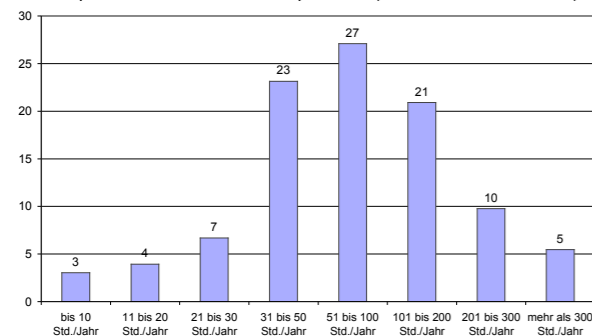
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



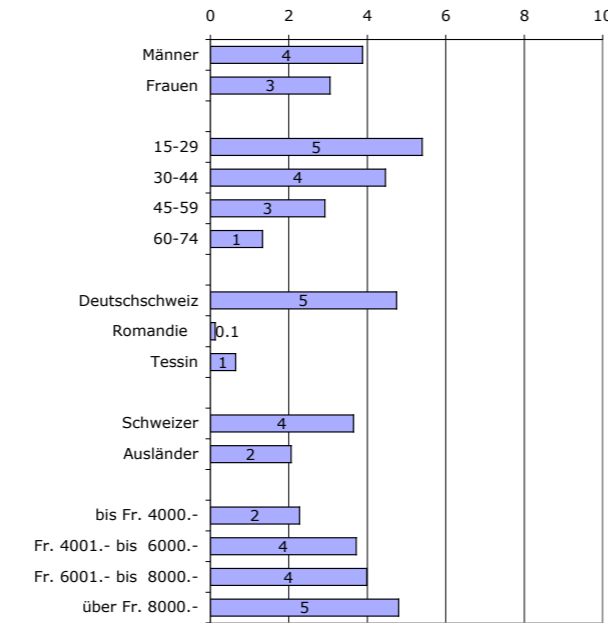
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



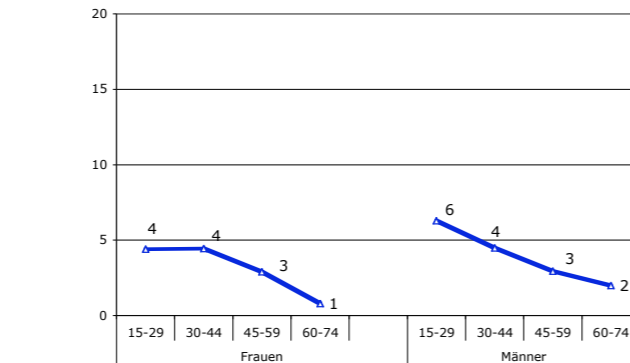
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Krafttraining/Bodybuilding betreiben möchten.	0.6%
Veränderung 2000-2008	-0.4%
Frauenanteil	49%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



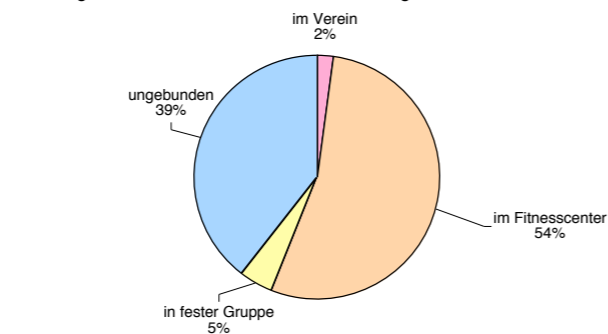
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.0%	0.1%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



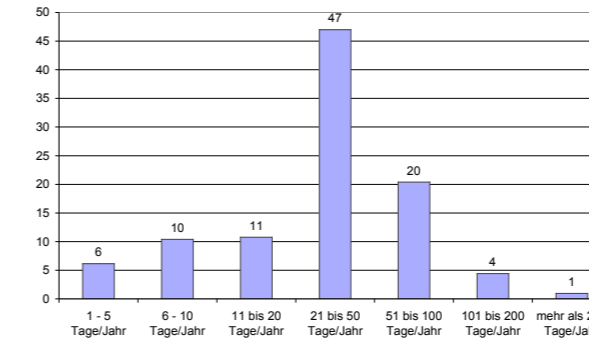
## Volleyball, Beachvolleyball

T1: Übersicht über Ausübung

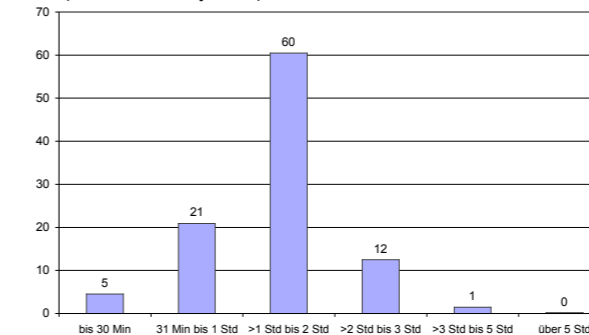
Anteil Personen, welche (Beach-)Volleyball als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.4%
Anteil Personen, welche (Beach-)Volleyball als ihre Hauptsportart angeben.	1.4%
Veränderung 2000-2008	-0.7%
Frauenanteil	50%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	40 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Volleyball/Beachvolleyball gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	11.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

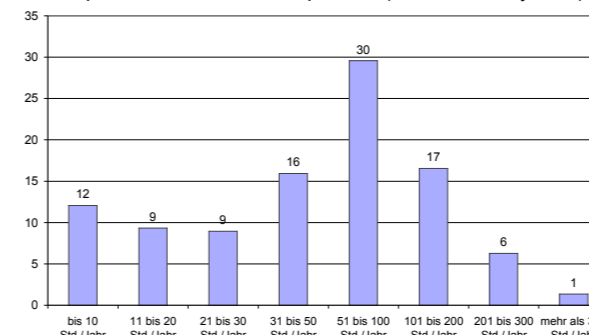
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Volleyballer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Volleyballer)



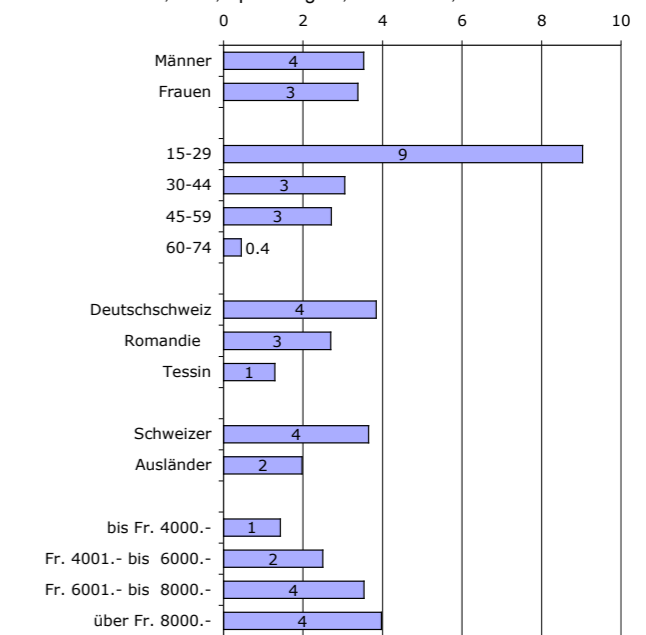
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Volleyballer)



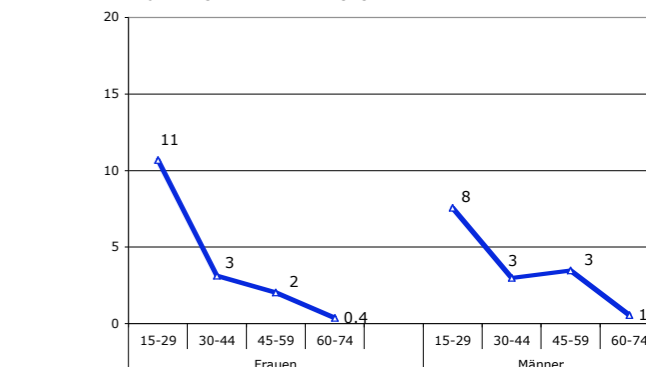
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt (Beach-)Volleyball spielen möchten.	0.9%
Veränderung 2000-2008	-1.2%
Frauenanteil	60%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



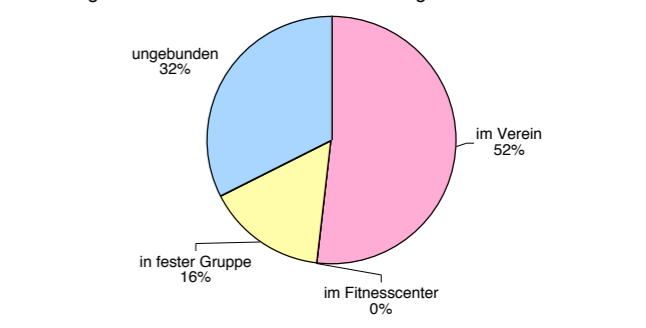
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
4.8%	6.6%	75%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



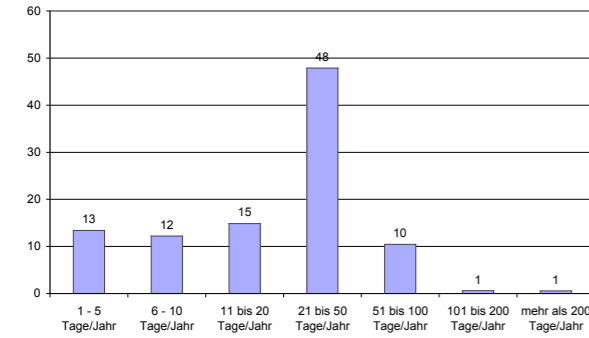
# Badminton

T1: Übersicht über die Ausübung

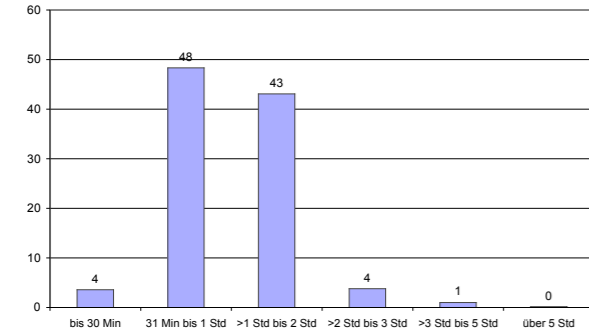
Anteil Personen, welche Badminton als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	3.0%
Anteil Personen, welche Badminton als ihre Hauptsportart angeben.	0.7%
Veränderung 2000-2008	+0.5%
Frauenanteil	39%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	30 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	36 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Badminton gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	6.2 Mio. Std.)

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

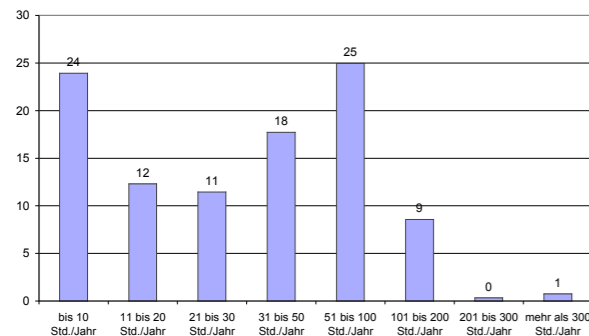
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



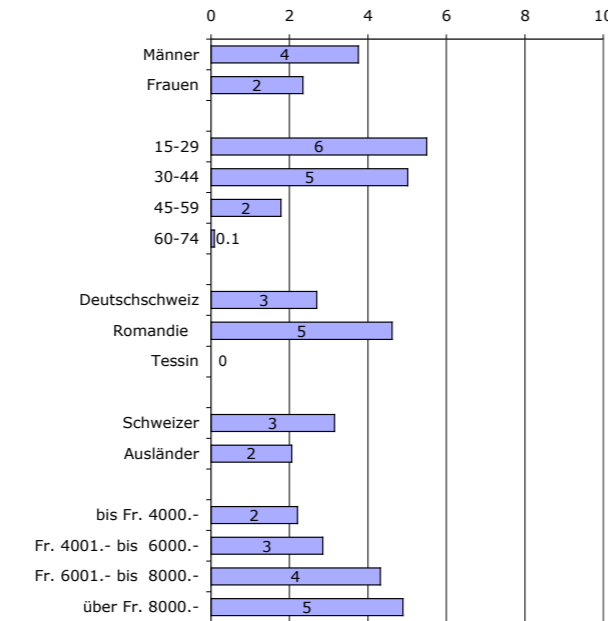
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



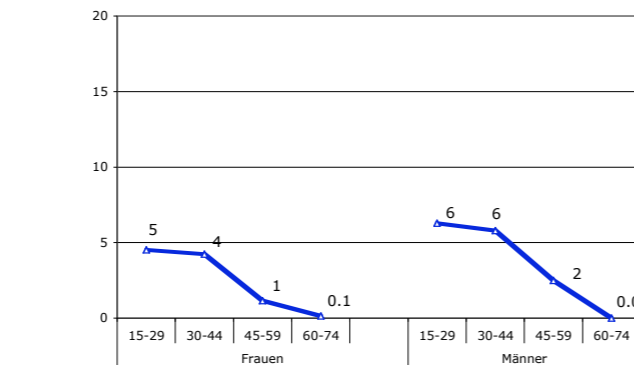
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Badminton spielen möchten.	0.9%
Veränderung 2000-2008	-0.7%
Frauenanteil	76%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



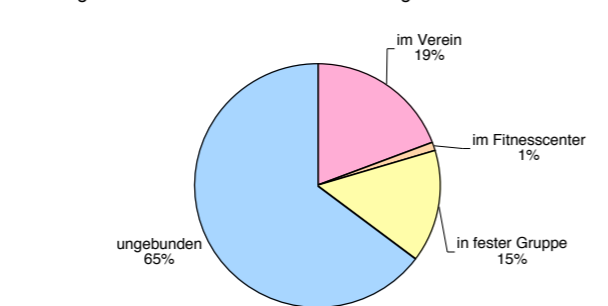
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
2.7%	5.0%	58%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



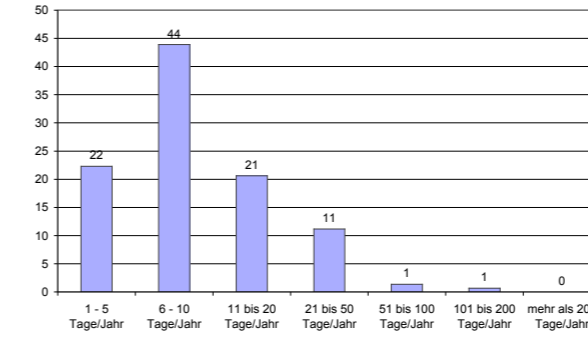
# Ski-, Snowboardtouren, Schneeschuhlaufen

T1: Übersicht über Ausübung

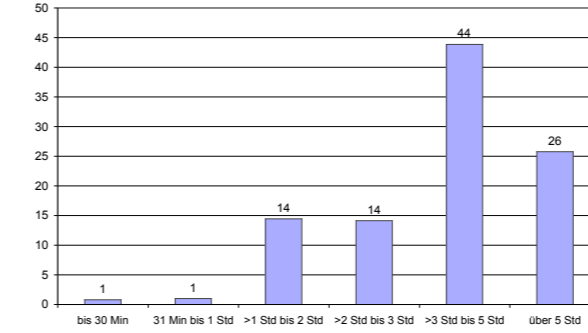
Anteil Personen, welche Tourenfahren/Schneeschuhlaufen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	2.7%
Anteil Personen, welche Tourenfahren/Schneeschuhlaufen als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	+1.4%
Frauenanteil	53%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	4 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	39 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Tourenfahren/Schneeschuhlaufen betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	5.9 Mio. Std.)

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

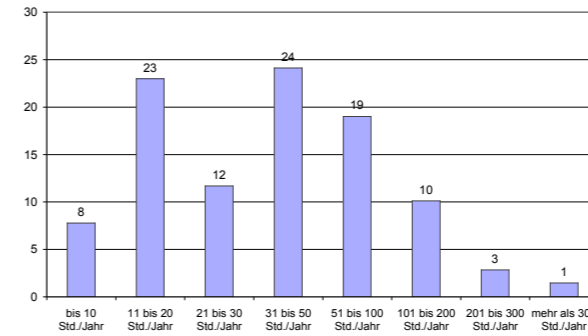
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



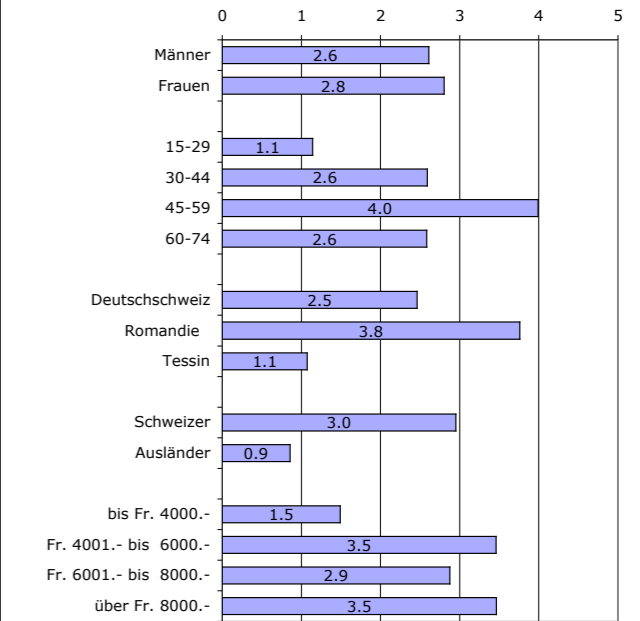
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



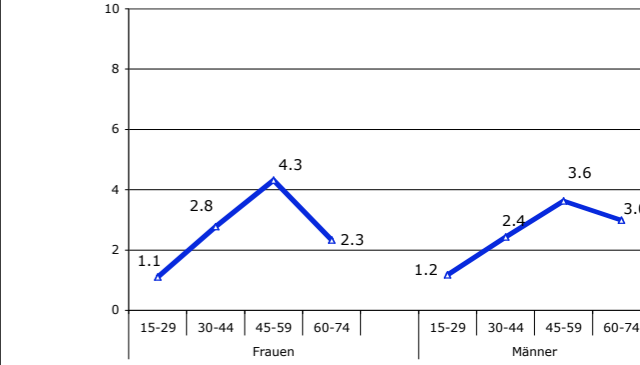
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Tourenfahren/Schneeschuhlaufen möchten.	0.6%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	66%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



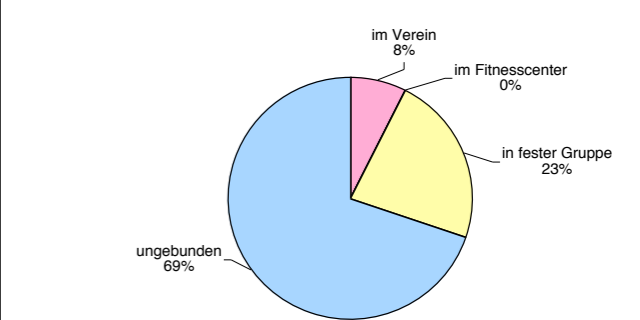
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.3%	0.3%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





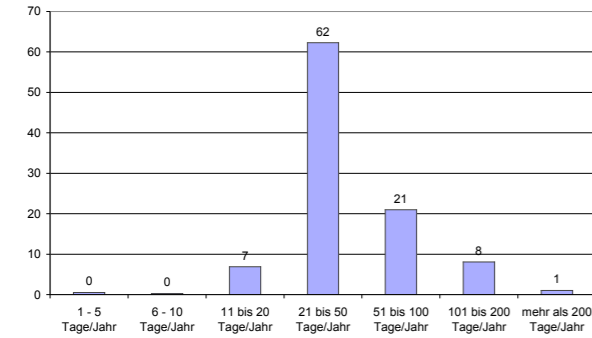
# Aqua-Fitness

T1: Übersicht über Ausübung

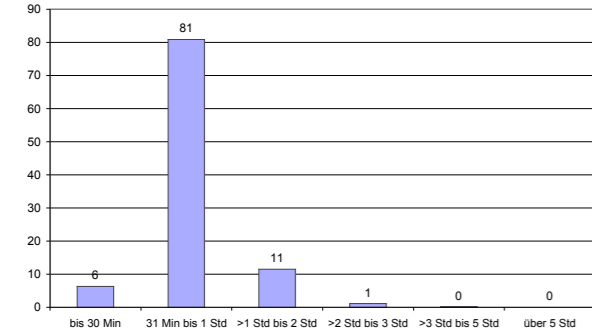
Anteil Personen, welche Aqua-Fitness als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	2.3%
Anteil Personen, welche Aqua-Fitness als ihre Hauptsportart angeben.	1.1%
Veränderung 2000-2008	+1.4%
Frauenanteil	87%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	45 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Aqua-Fitness betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	5.9 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

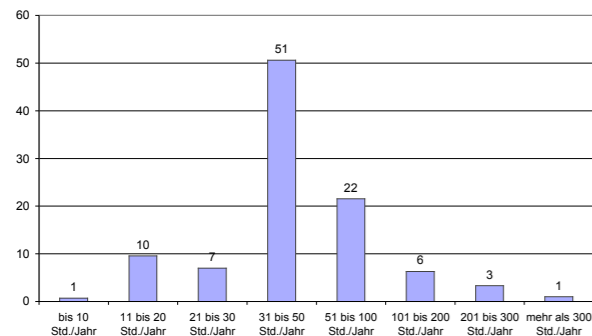
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



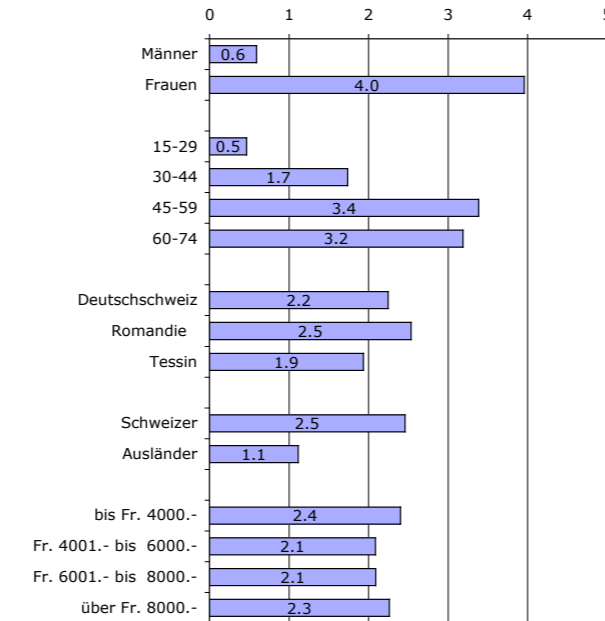
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



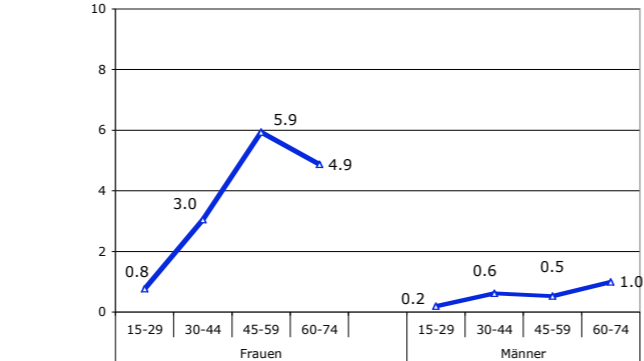
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Aqua-Fitness betreiben möchten.	0.8%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	94%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



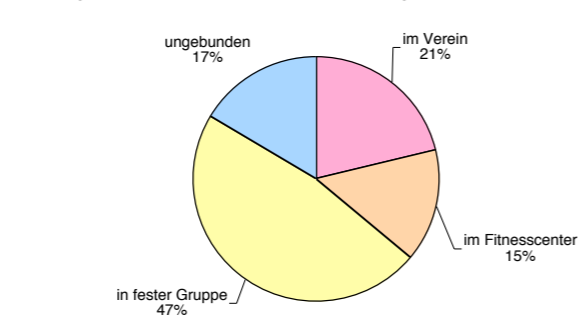
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.1%	0.1%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



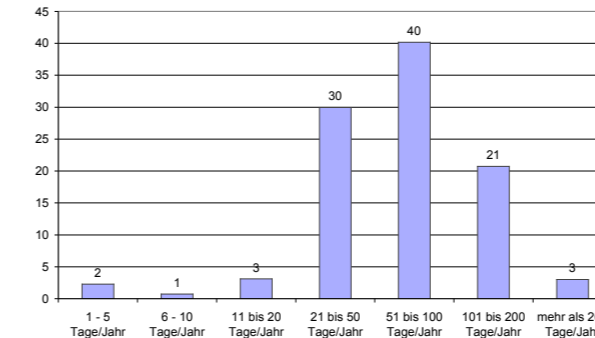
# Kampfsport, Selbstverteidigung

T1: Übersicht über Ausübung

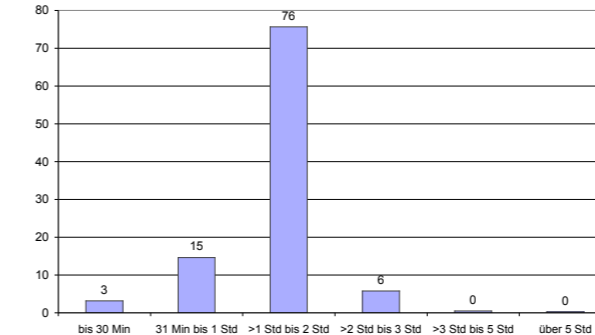
Anteil Personen, welche Kampfsport/Selbstverteidigung als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.9%
Anteil Personen, welche Kampfsport/Selbstverteidigung als ihre Hauptsportart angeben.	1.3%
Veränderung 2000-2008	+0.3%
Frauenanteil	29%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Std.
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	135 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Kampfsport/Selbstverteidigung betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	14.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

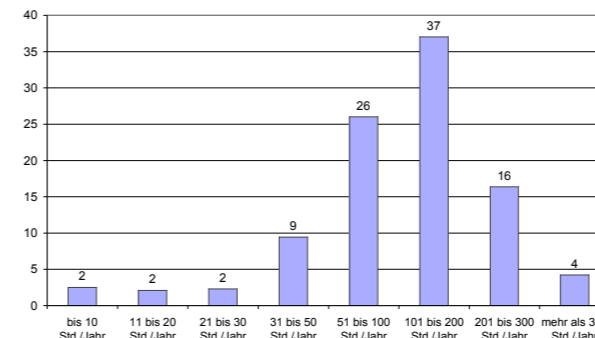
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



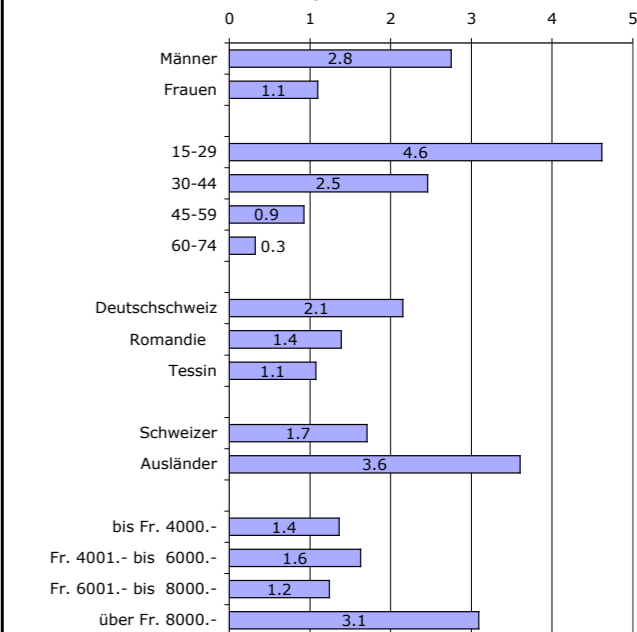
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



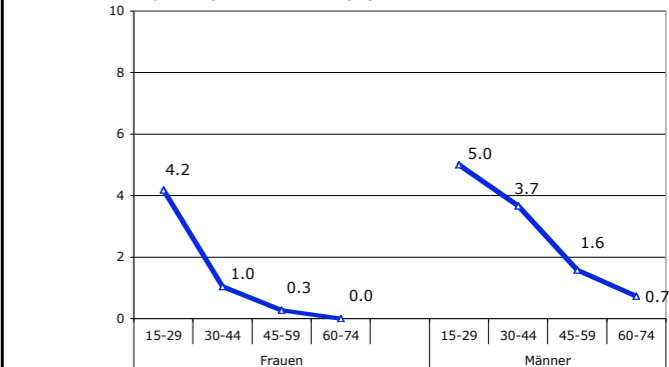
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Kampfsport/Selbstverteidigung betreiben möchten.	1.7%
Veränderung 2000-2008	-0.3%
Frauenanteil	42%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



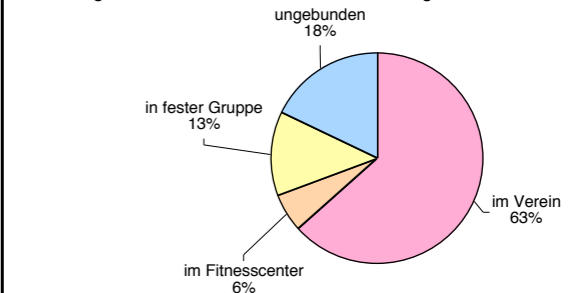
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
6.7%	7.3%	39%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



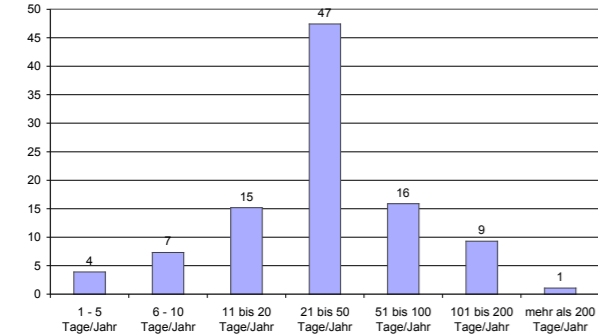
# Unihockey (inkl. Land-, Rollhockey)

T1: Übersicht über Ausübung

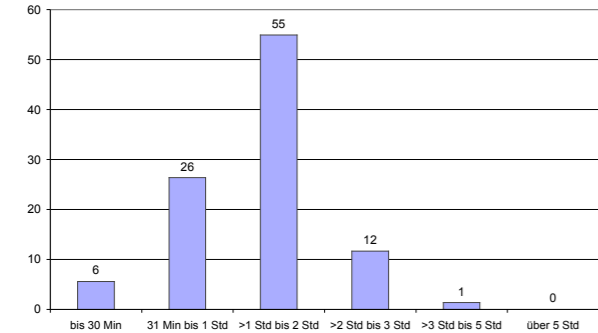
Anteil Personen, welche Uni-/Land-/Rollhockey als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.8%
Anteil Personen, welche Uni-/Land-/Rollhockey als ihre Hauptsportart angeben.	0.7%
Veränderung 2000-2008	-0.2%
Frauenanteil	22%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Uni-/Land-/Rollhockey betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	6.1 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

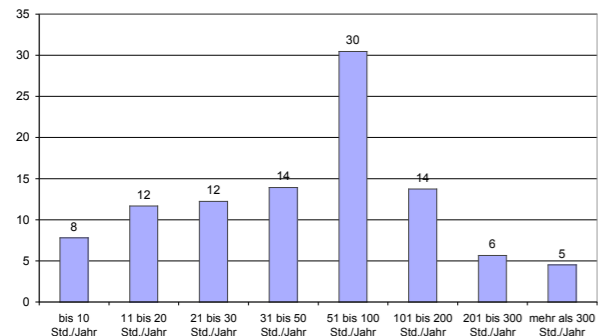
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



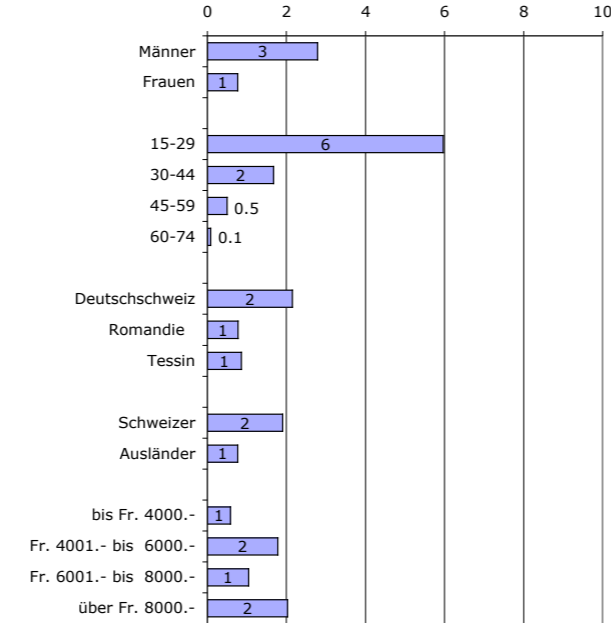
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



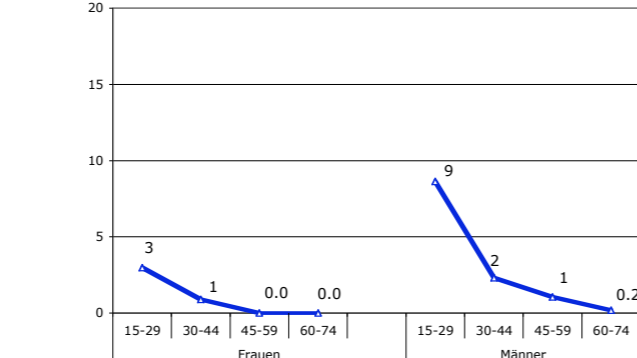
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Uni-/Land-/Rollhockey spielen möchten.	0.4%
Veränderung 2000-2008	0.0%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



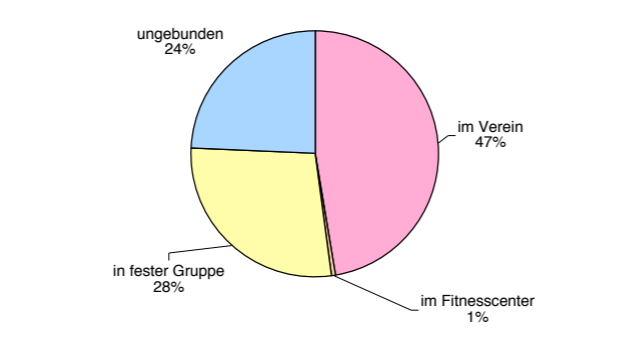
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
8.5%	12.1%	19%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



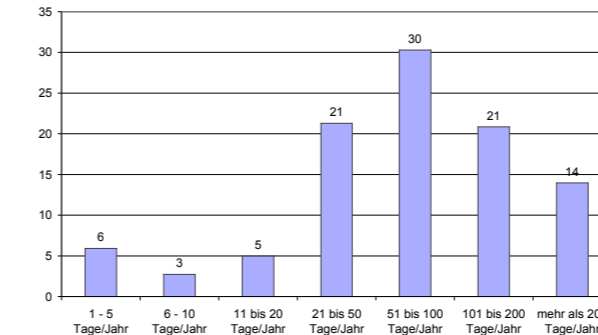
# Reiten, Pferdesport

T1: Übersicht über Ausübung

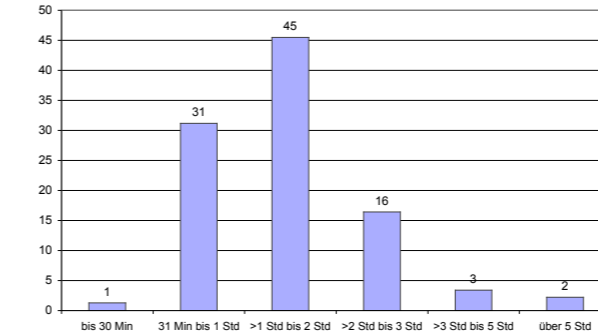
Anteil Personen, welche Reiten als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.8%
Anteil Personen, welche Reiten als ihre Hauptsportart angeben.	1.0%
Veränderung 2000-2008	-0.8%
Frauenanteil	84%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	135 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt geritten werden (aggregiert in Mio. Std.)	13.5 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

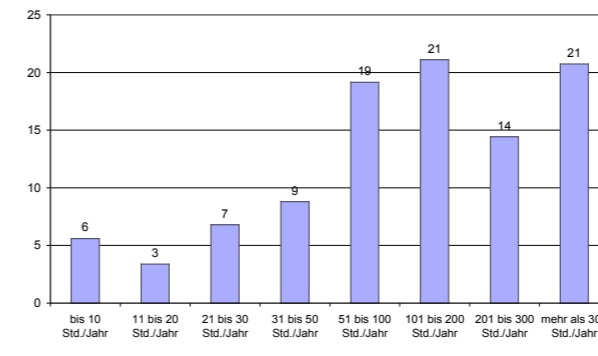
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Reiter)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Reiter)



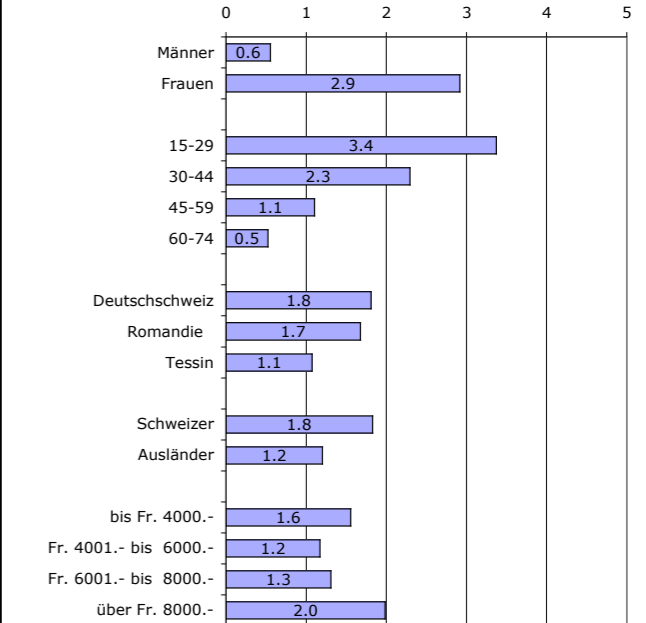
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Reiter)



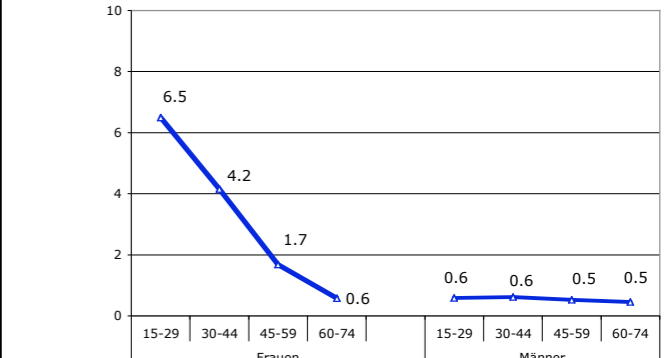
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt reiten möchten.	0.7%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	62%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



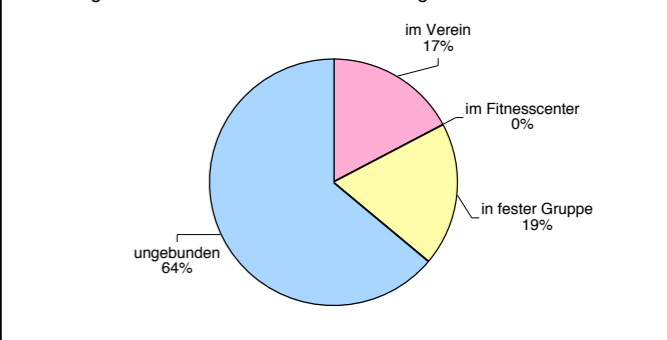
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
6.8%	7.8%	93%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



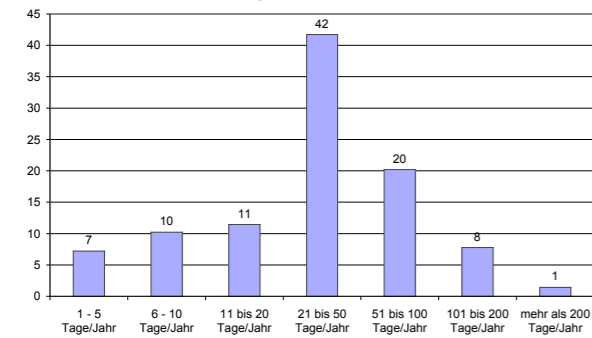
# Basketball

T1: Übersicht über Ausübung

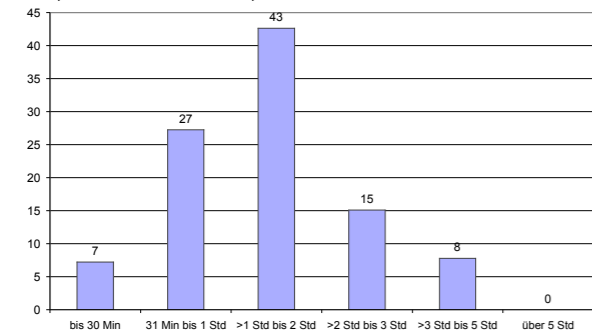
Anteil Personen, welche Basketball als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.7%
Anteil Personen, welche Basketball als ihre Hauptsportart angeben.	0.5%
Veränderung 2000-2008	-1.2%
Frauenanteil	21%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	40 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Basketball gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	6.0 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

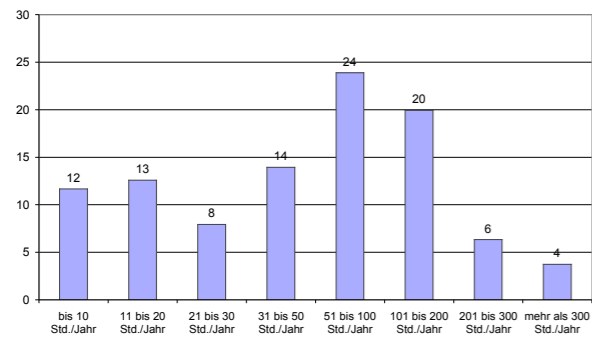
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Basketballer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Basketballer)



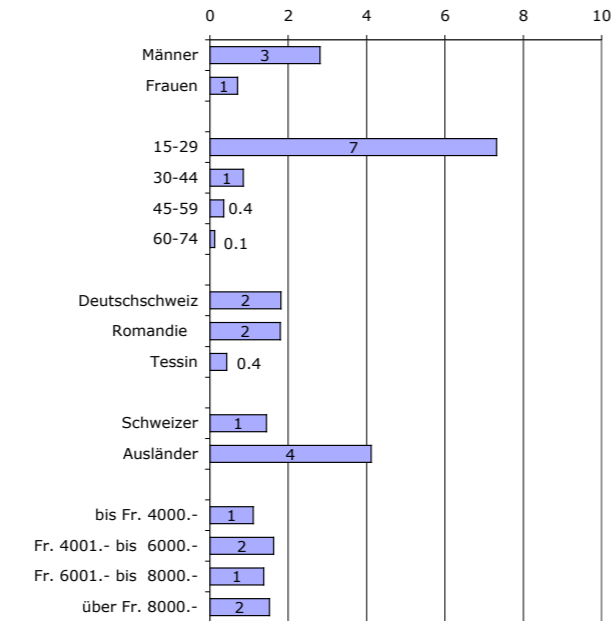
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Basketballer)



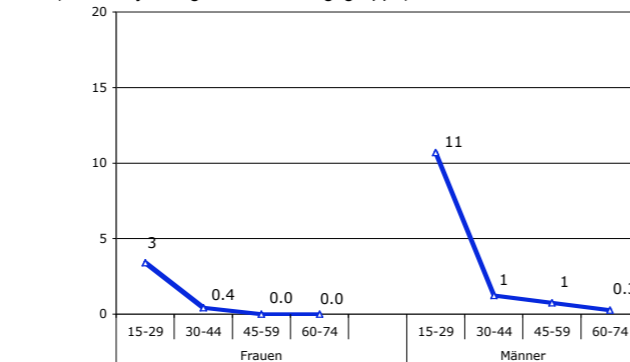
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Basketball spielen möchten.	0.2%
Veränderung 2000-2008	-0.2%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



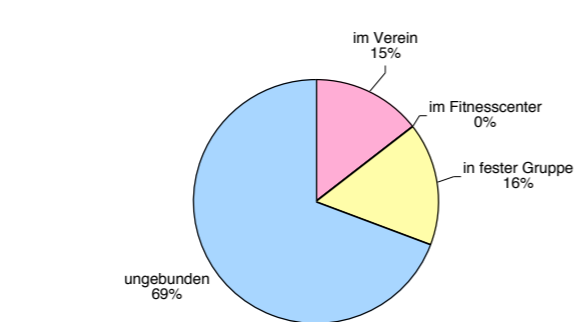
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
3.7%	6.9%	27%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



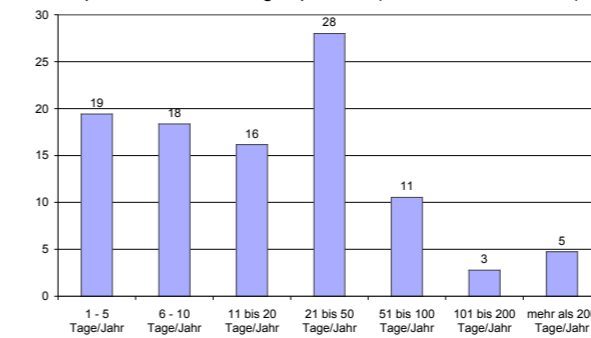
# Klettern, Bergsteigen

T1: Übersicht über Ausübung

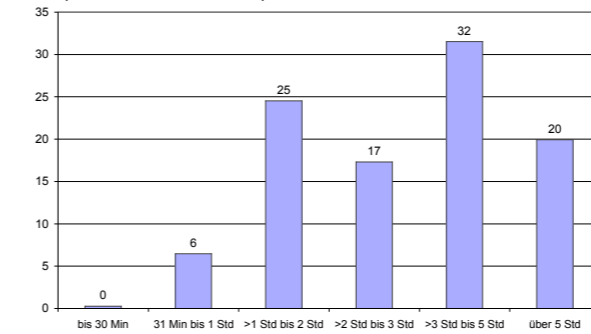
Anteil Personen, welche Klettern/Bergsteigen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.7%
Anteil Personen, welche Klettern/Bergsteigen als ihre Hauptsportart angeben.	0.4%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	33%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	3.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Klettern/Bergsteigen betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	5.9 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

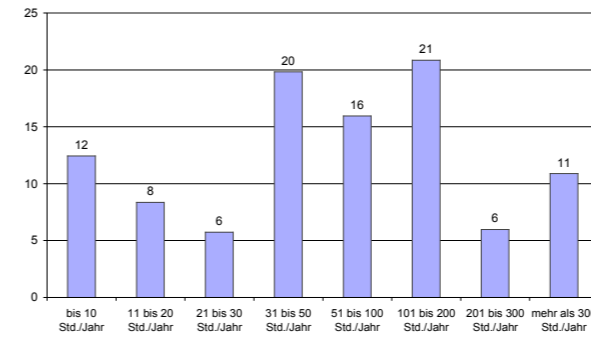
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



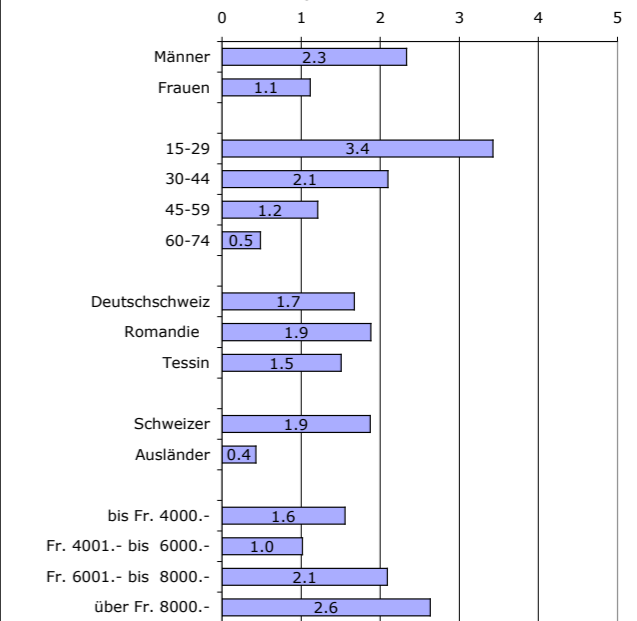
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



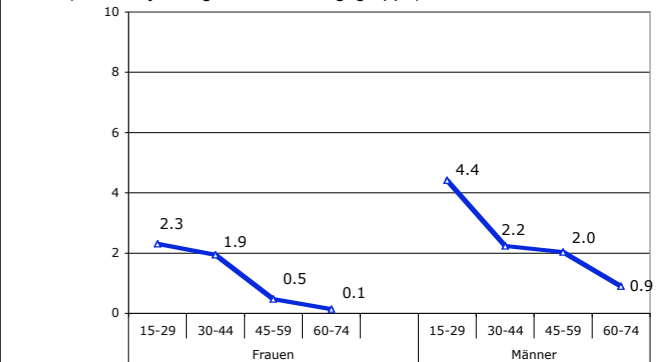
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt klettern/bergsteigen möchten.	0.9%
Veränderung 2000-2008	-0.2%
Frauenanteil	57%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



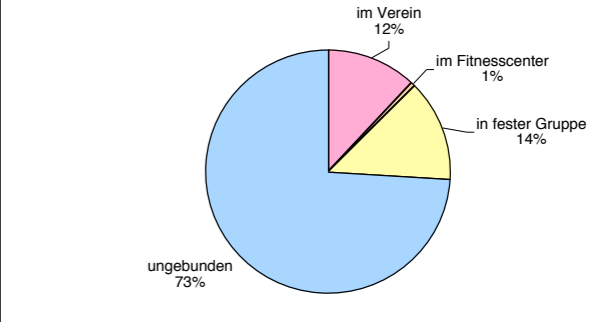
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
1.8%	2.9%	45%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





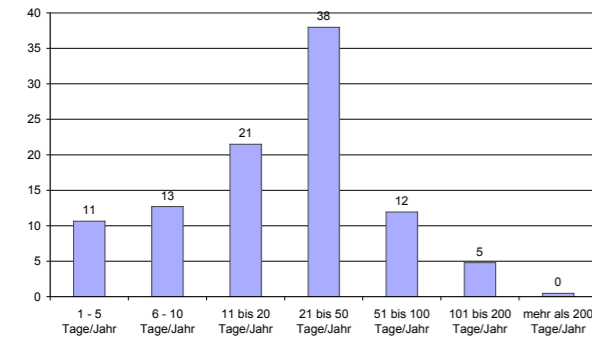
# Squash

T1: Übersicht über Ausübung

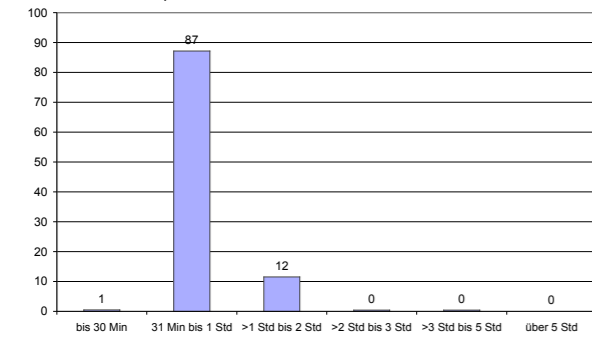
Anteil Personen, welche Squash als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.3%
Anteil Personen, welche Squash als ihre Hauptsportart angeben.	0.4%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	27%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	24 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	21 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Squash gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	1.5 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

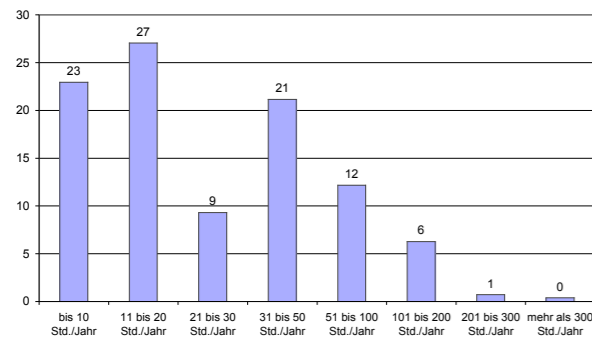
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



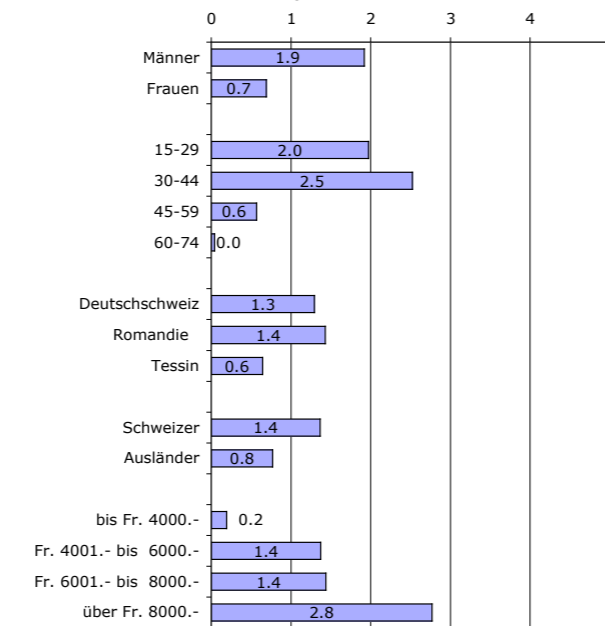
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



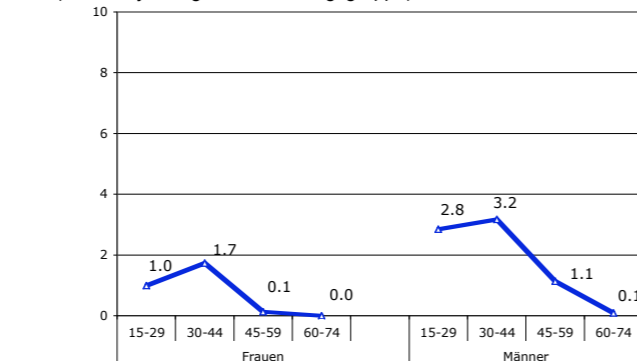
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Squash spielen möchten.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-0.3%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



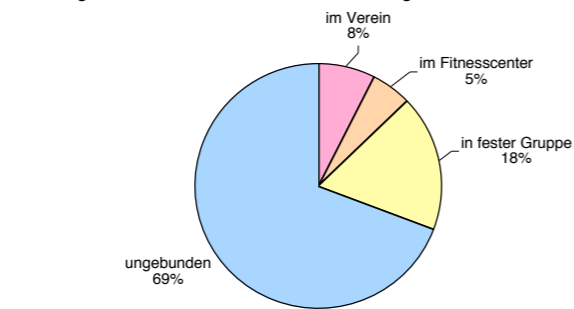
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.0%	0.0%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



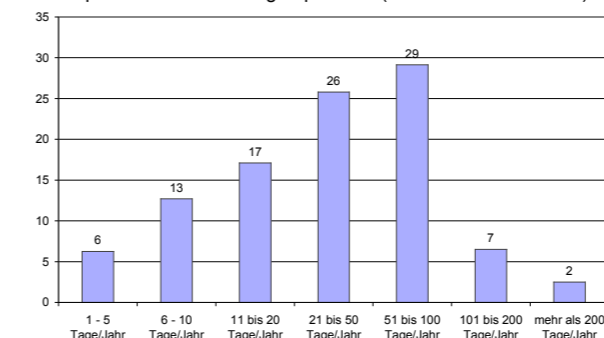
# Golf

T1: Übersicht über Ausübung

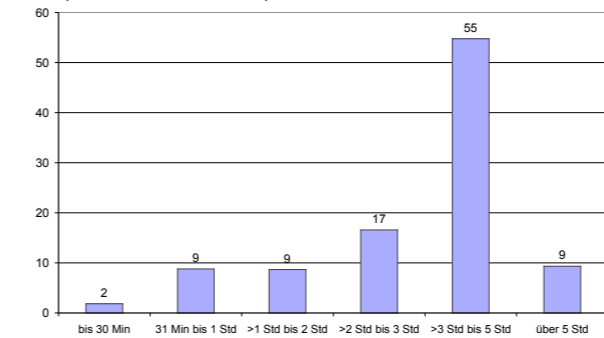
Anteil Personen, welche Golf als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.2%
Anteil Personen, welche Golf als ihre Hauptsportart angeben.	0.4%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	33%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	38 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	4 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	120 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Golf gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	8.5 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimilierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

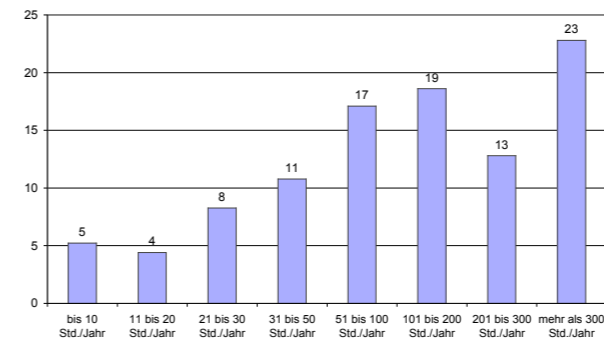
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



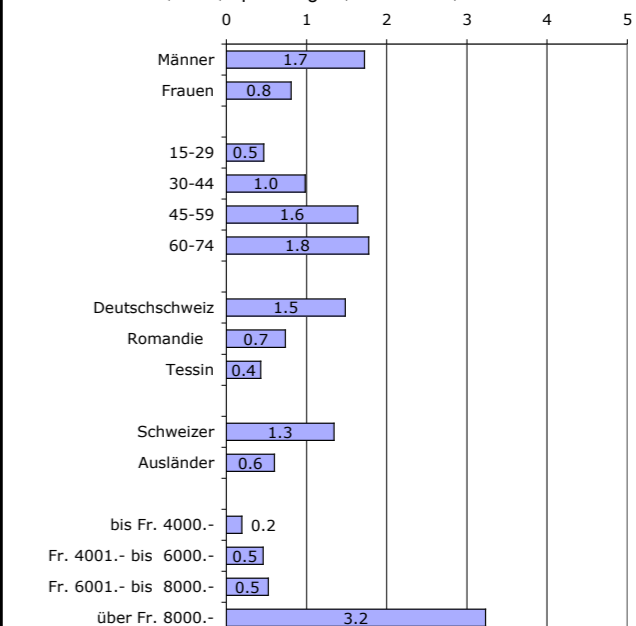
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



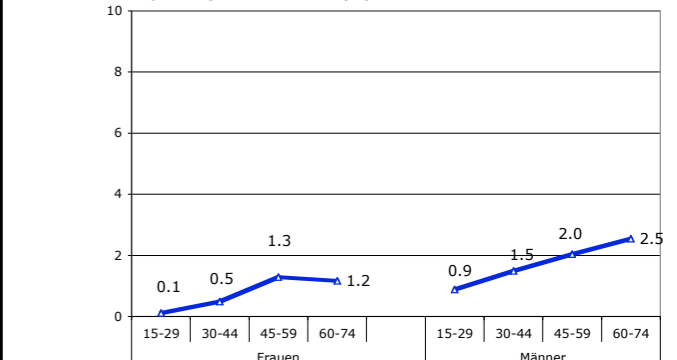
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Golf spielen möchten.	0.9%
Veränderung 2000-2008	-1.6%
Frauenanteil	43%

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



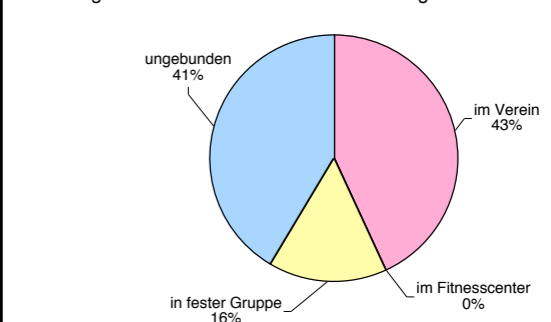
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.3%	0.4%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



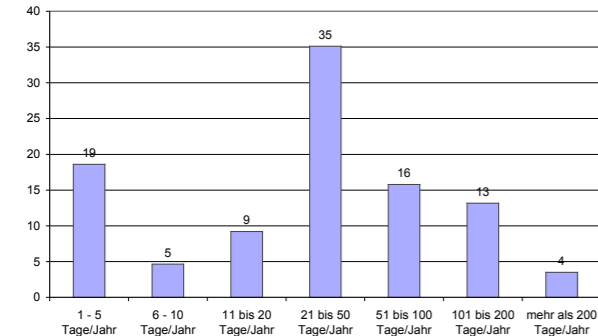
# Schiessen

T1: Übersicht über die Ausübung

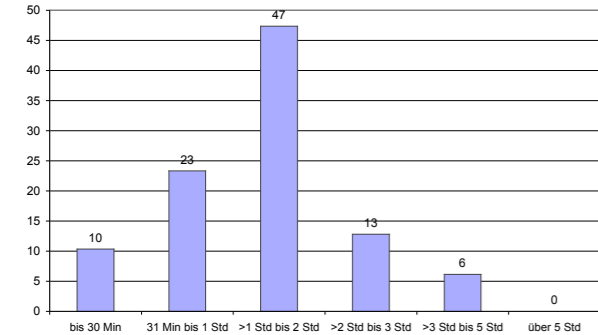
Anteil Personen, welche Schiessen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.1%
Anteil Personen, welche Schiessen als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	15%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	59 Stunden
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Schiesssport betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	3.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

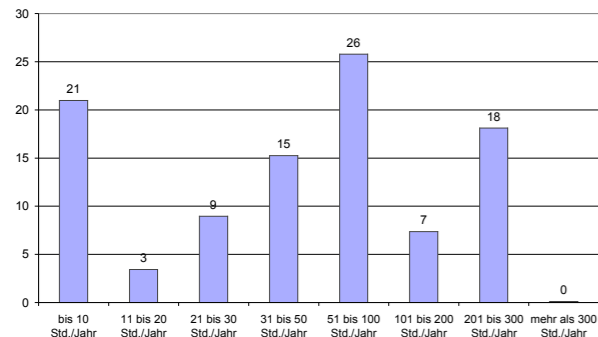
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Schützen)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Schützen)



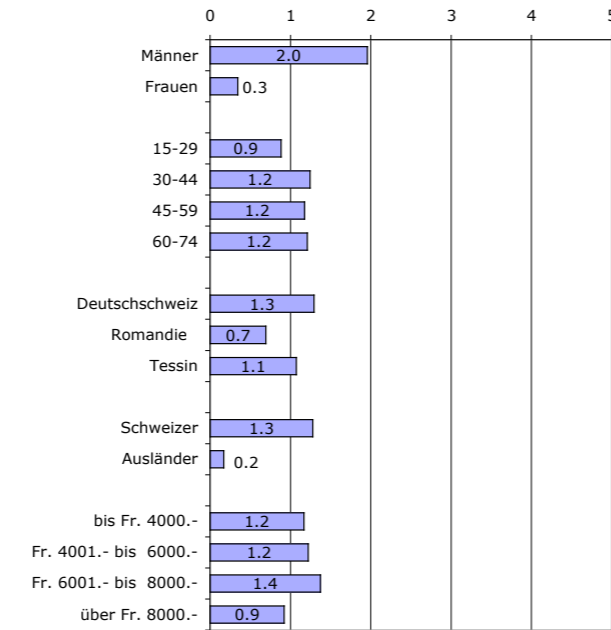
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Schützen)



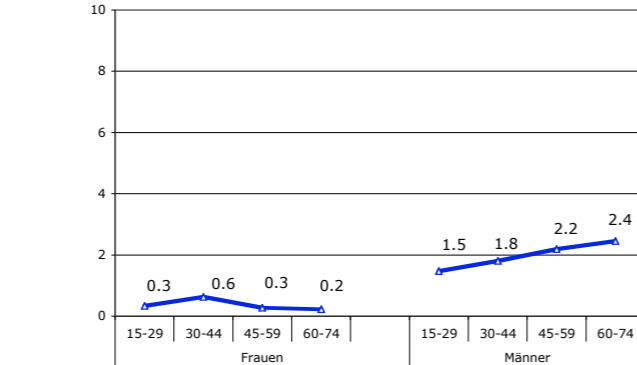
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Schiesssport betreiben möchten.	0.2%
Veränderung 2000-2008	0.0%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



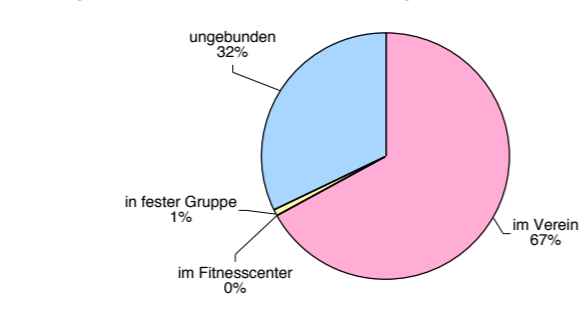
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.8%	1.1%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



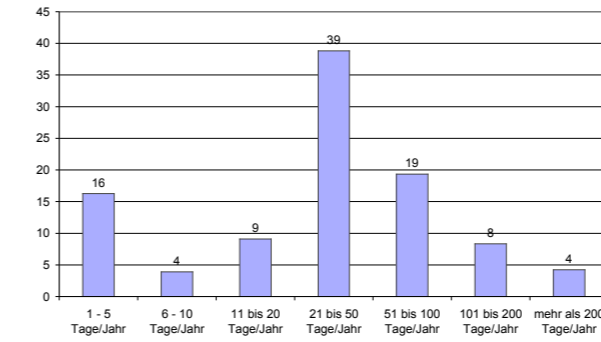
# Eishockey

T1: Übersicht über Ausübung

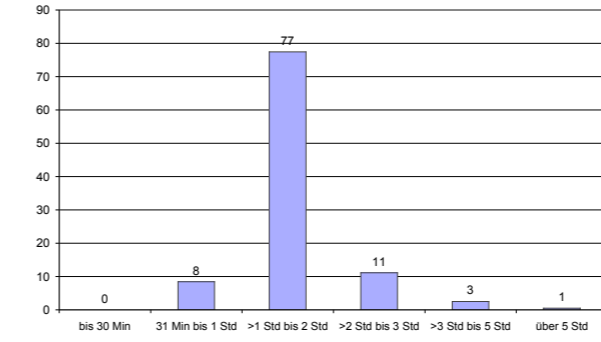
Anteil Personen, welche Eishockey als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	1.0%
Anteil Personen, welche Eishockey als ihre Hauptsportart angeben.	0.4%
Veränderung 2000-2008	-0.2%
Frauenanteil	2%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	66 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Eishockey gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	3.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

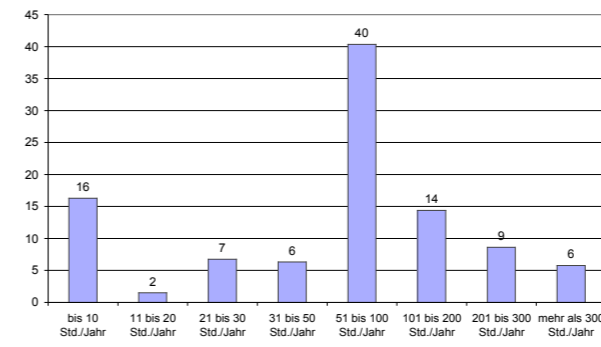
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



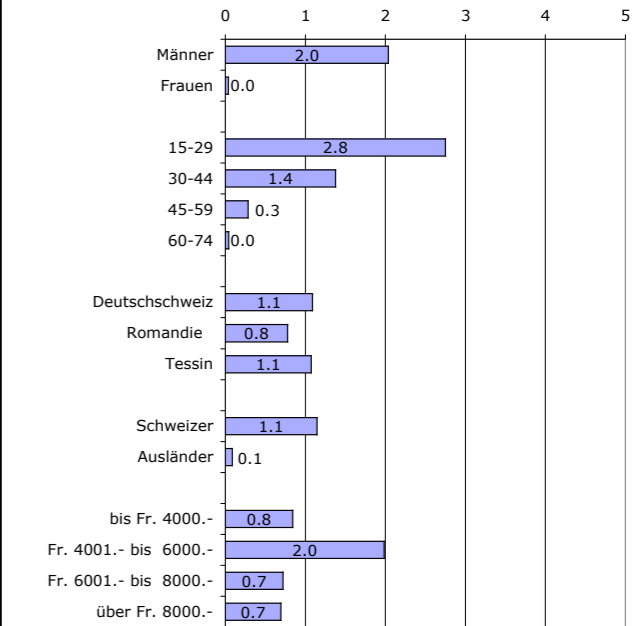
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



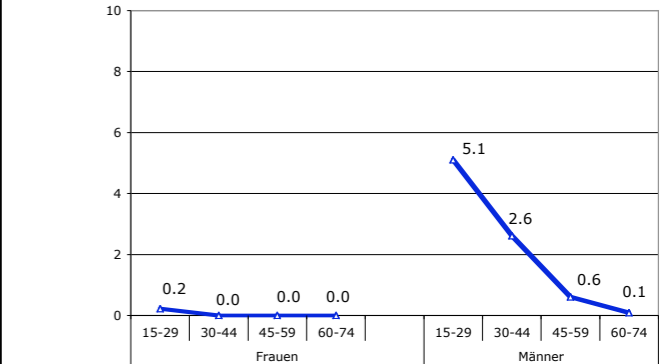
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Eishockey spielen möchten.	0.2%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



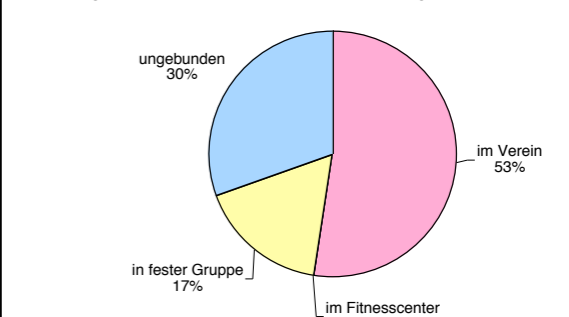
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
1.4%	2.0%	9%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



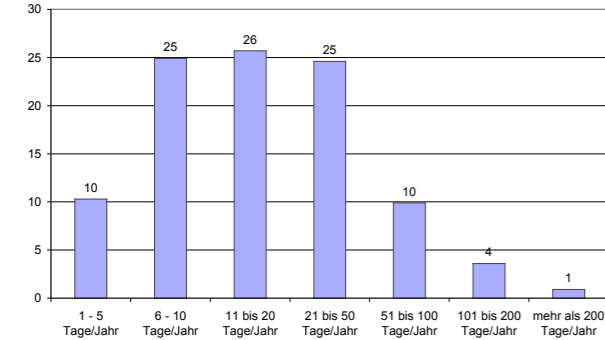
# Segeln

T1: Übersicht über Ausübung

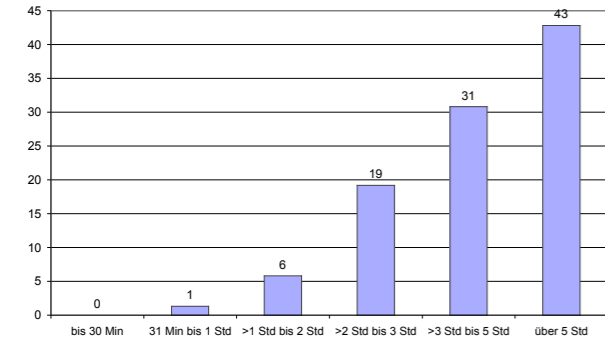
Anteil Personen, welche Segeln als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.9%
Anteil Personen, welche Segeln als ihre Hauptsportart angeben.	0.1%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	29%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	101 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt gesegelt werden (aggregiert in Mio. Std.)	5.2 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

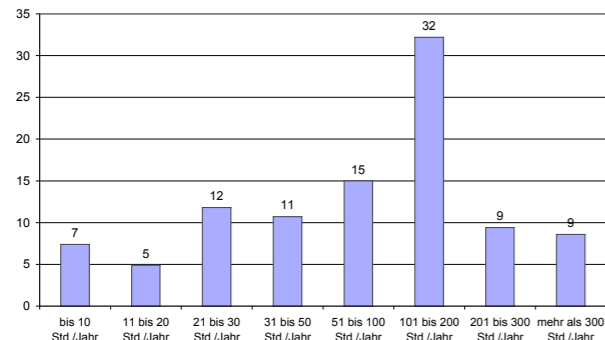
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Segler)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Segler)



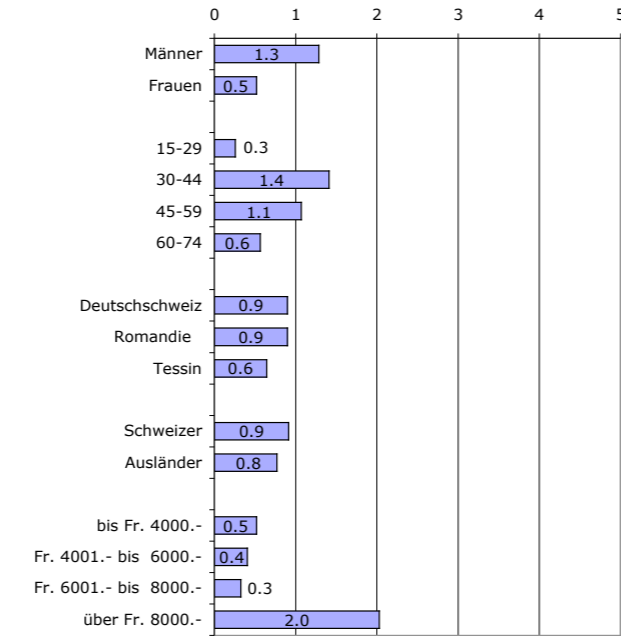
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Segler)



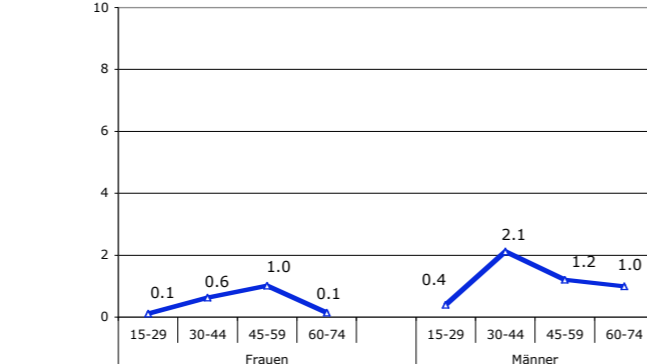
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt segeln möchten.	0.4%
Veränderung 2000-2008	0.0%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %): Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



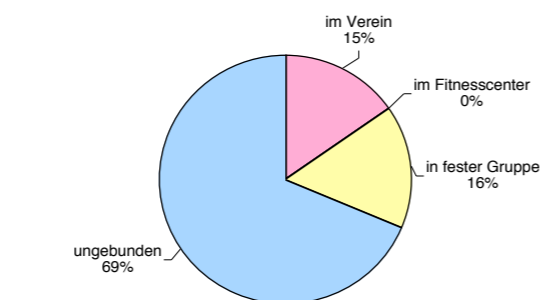
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.2%	0.2%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



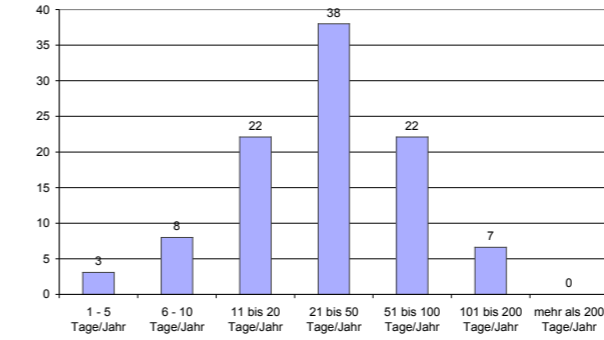
# Tischtennis

T1: Übersicht über Ausübung

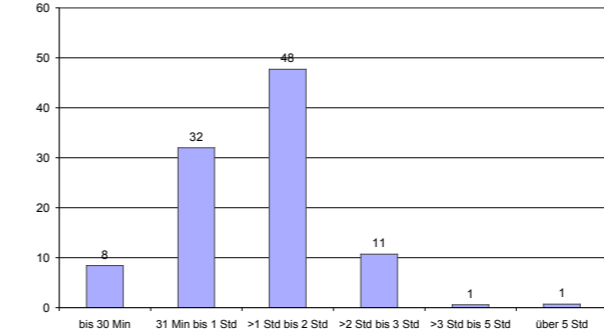
Anteil Personen, welche Tischtennis als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.9%
Anteil Personen, welche Tischtennis als ihre Hauptsportart angeben.	0.2%
Veränderung 2000-2008	-0.4%
Frauenanteil	25%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	36 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	40 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Tischtennis gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	2.0 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

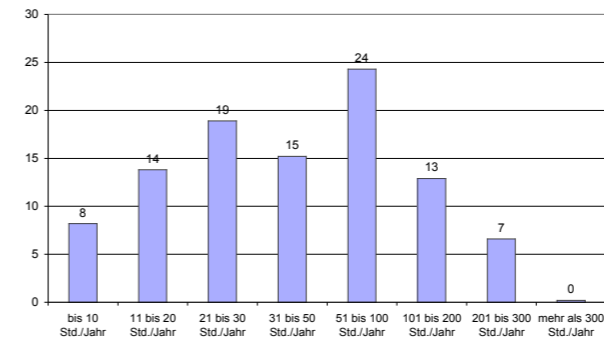
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



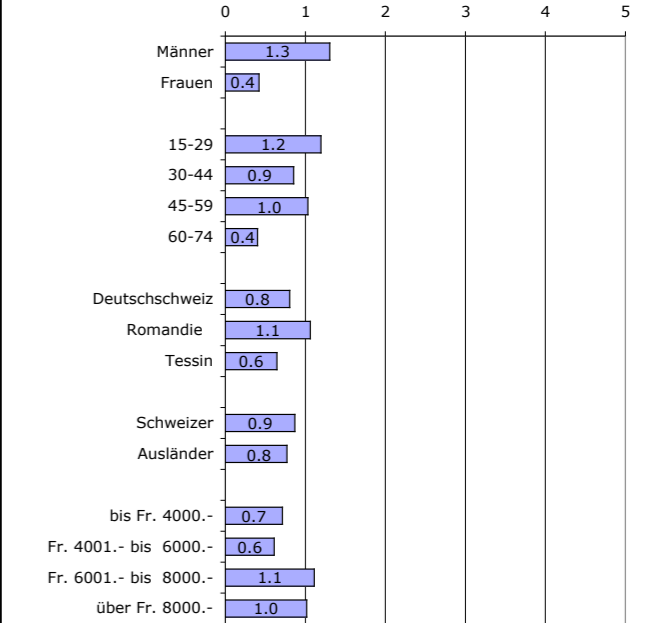
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



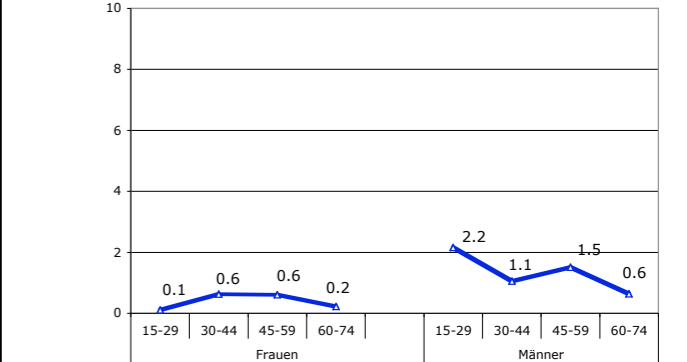
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Tischtennis spielen möchten.	0.2%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %): Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



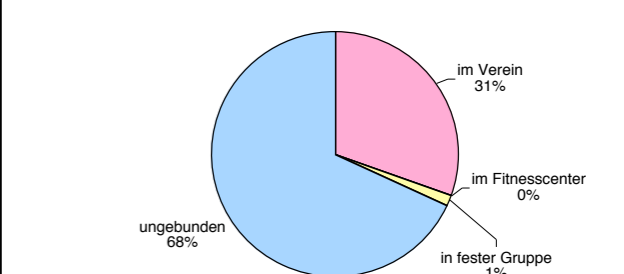
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
1.4%	3.6%	20%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



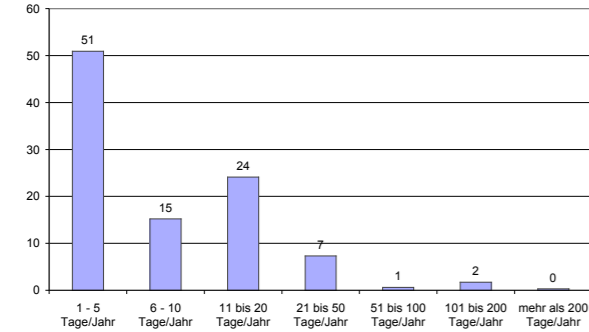
# Eislaufen

T1: Übersicht über Ausübung

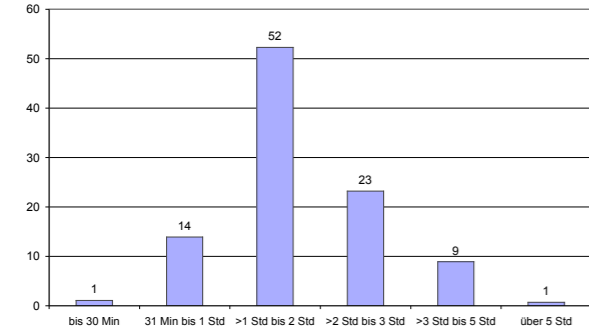
Anteil Personen, welche Eislaufen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.8%
Anteil Personen, welche Eislaufen als ihre Hauptsportart angeben.	0.0%
Veränderung 2000-2008	-1.1%
Frauenanteil	62%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	5 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	11 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Eislaufen betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	0.5 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

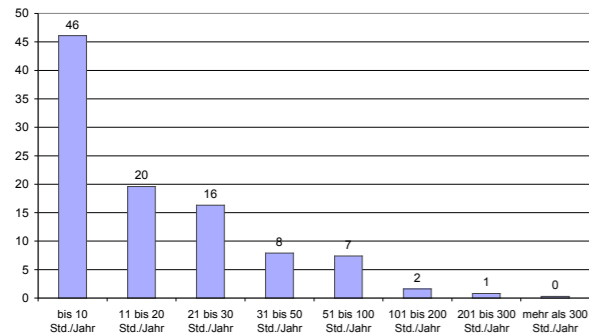
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



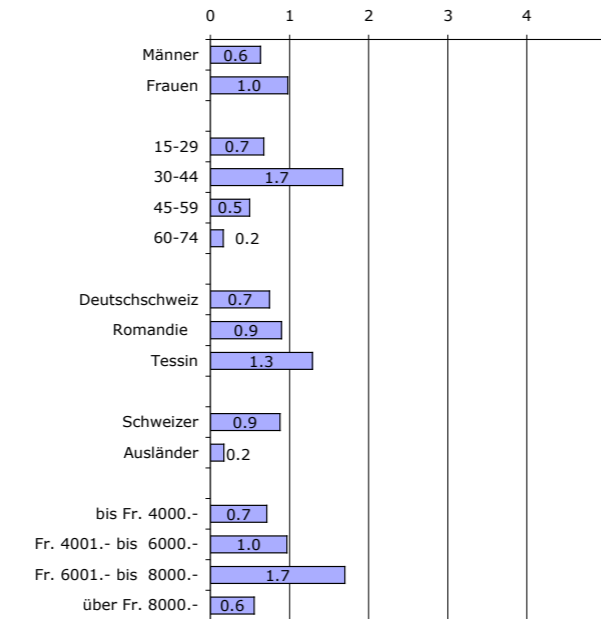
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



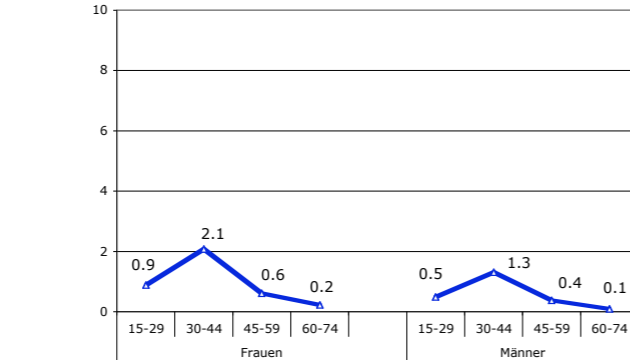
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt eislaufen möchten.	0.1%
Veränderung 2000-2008	0.0%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



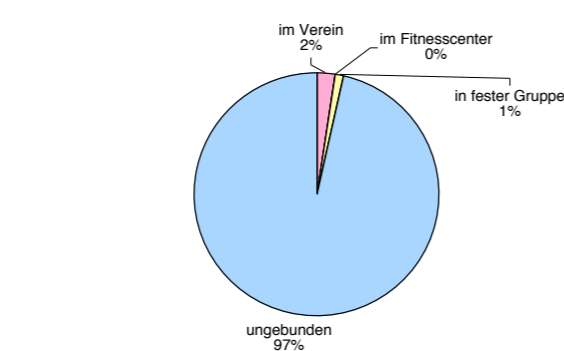
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
2.1%	5.2%	52%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



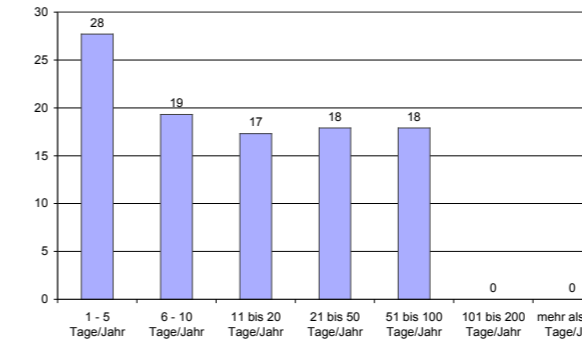
# Tauchen

T1: Übersicht über Ausübung

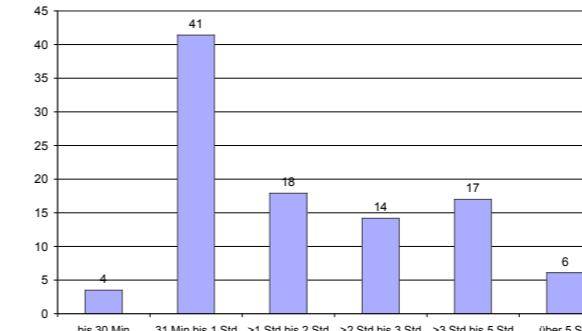
Anteil Personen, welche Tauchen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.8%
Anteil Personen, welche Tauchen als ihre Hauptsportart angeben.	0.2%
Veränderung 2000-2008	-0.2%
Frauenanteil	30%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	13 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	35 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt getaucht werden (aggregiert in Mio. Std.)	1.5 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

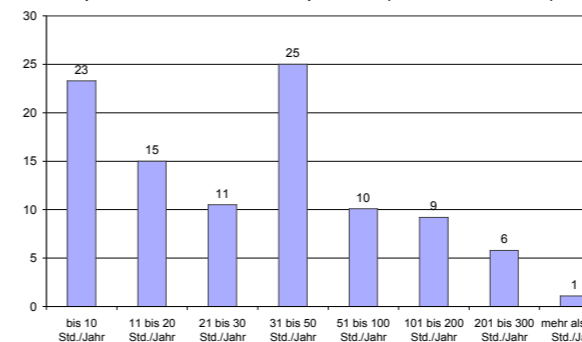
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Taucher)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Taucher)



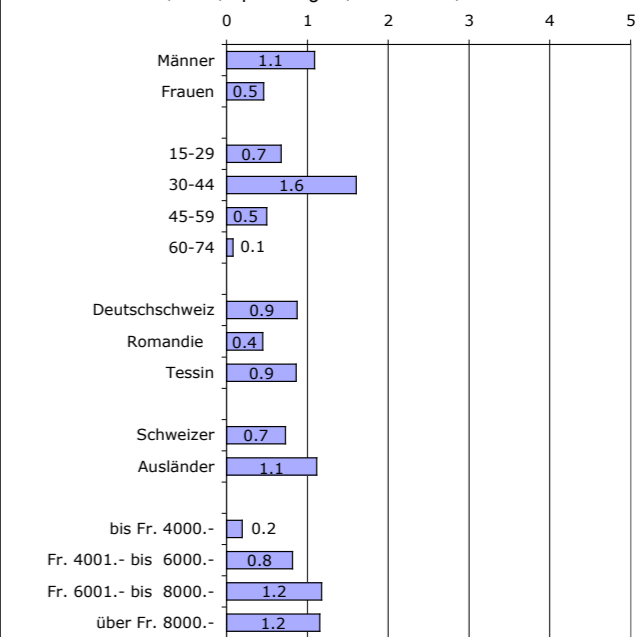
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Taucher)



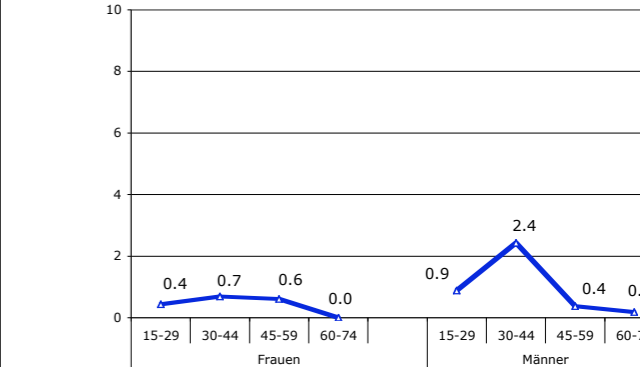
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt tauchen möchten.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



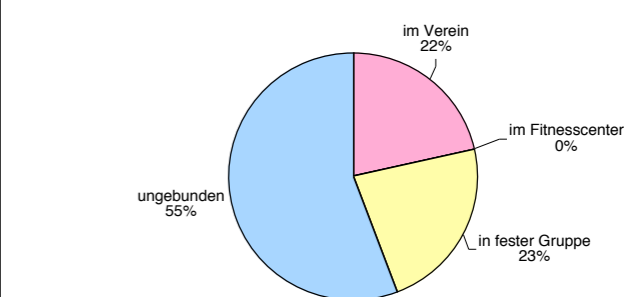
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.3%	0.4%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung





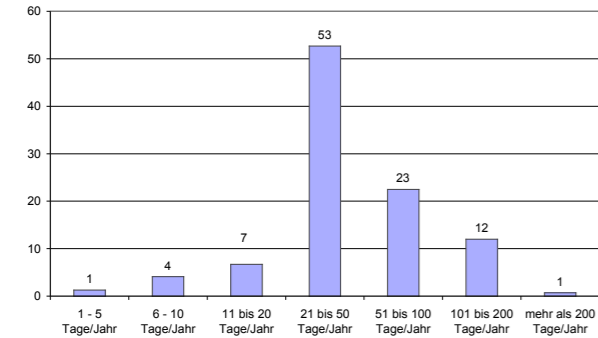
# Leichtathletik

T1: Übersicht über Ausübung

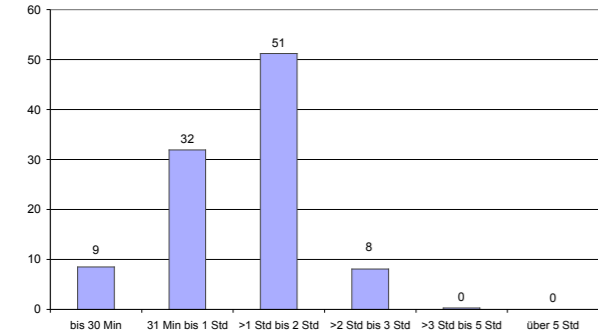
Anteil Personen, welche Leichtathletik als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.7%
Anteil Personen, welche Leichtathletik als ihre Hauptsportart angeben.	0.3%
Veränderung 2000-2008	-1.1%
Frauenanteil	32%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	45 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	68 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Leichtathletik betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	2.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

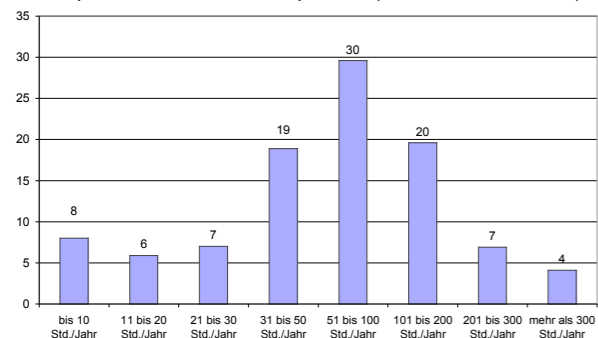
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



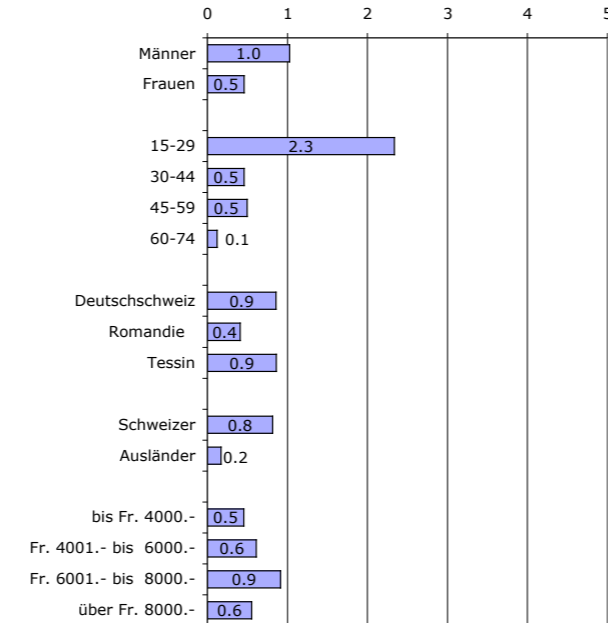
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



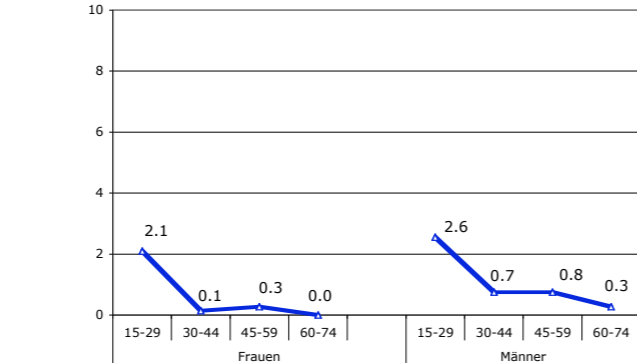
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Leichtathletik betreiben möchten.	0.1%
Veränderung 2000-2008	-0.0%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



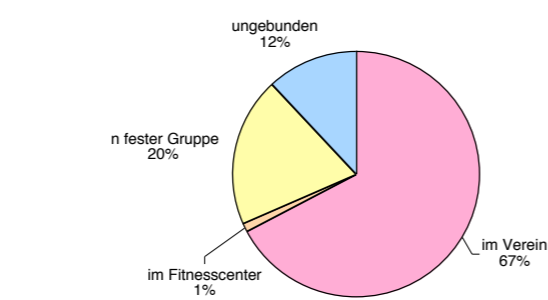
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
5.4%	5.8%	53%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



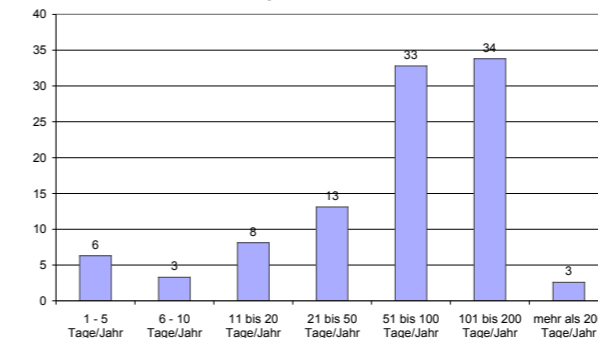
# Handball

T1: Übersicht über Ausübung

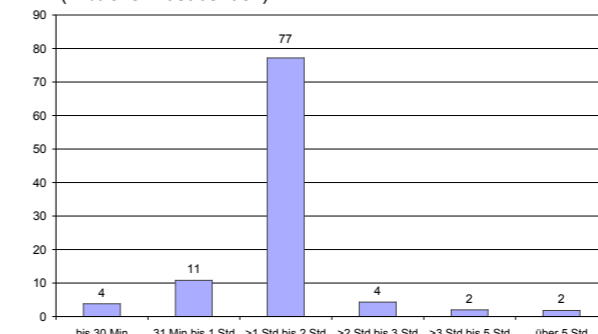
Anteil Personen, welche Handball als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.7%
Anteil Personen, welche Handball als ihre Hauptsportart angeben.	0.5%
Veränderung 2000-2008	-0.1%
Frauenanteil	21%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1.5 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	152 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Handball gespielt werden (aggregiert in Mio. Std.)	6.2 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

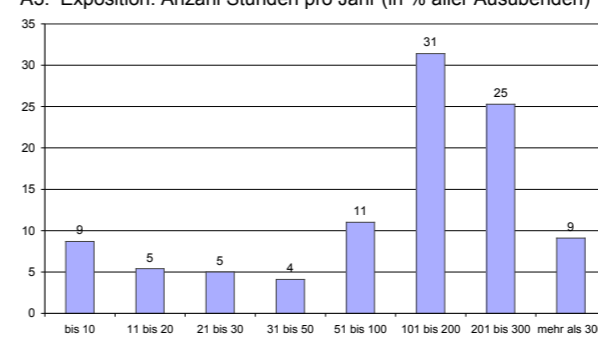
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



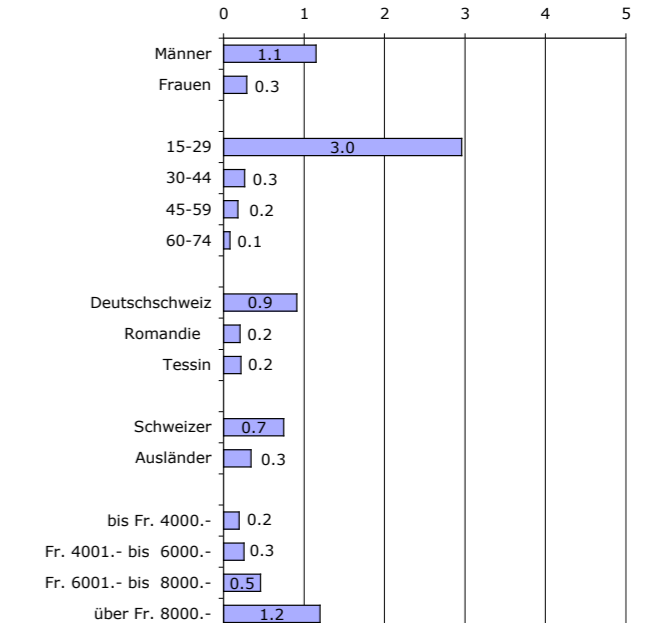
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



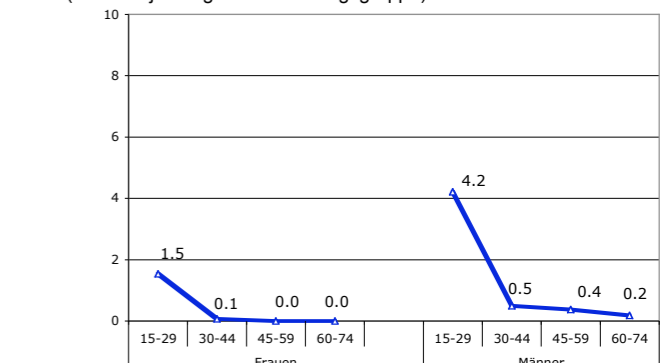
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Handball spielen möchten.	0.2%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



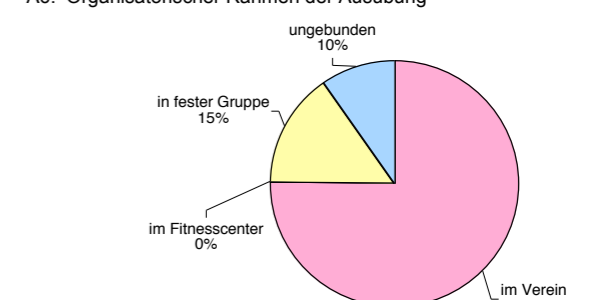
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
3.0%	3.8%	34%

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



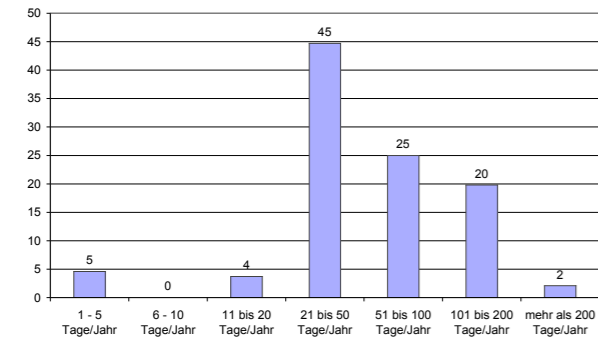
# Rudern

T1: Übersicht über Ausübung

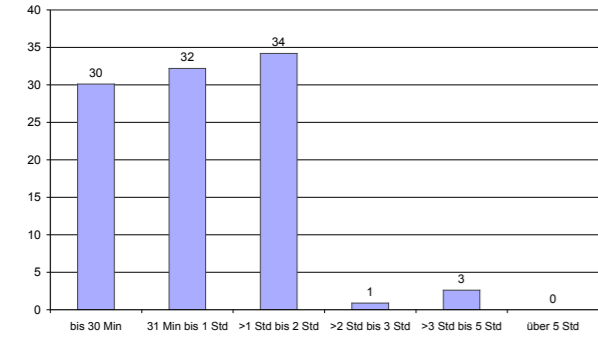
Anteil Personen, welche Rudern als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.5%
Anteil Personen, welche Rudern als ihre Haupt-sportart angeben.	0.2%
Veränderung 2000-2008	+0.1%
Frauenanteil	33%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	1 Stunde
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt gerudert werden (aggregiert in Mio. Std.)	1.8 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

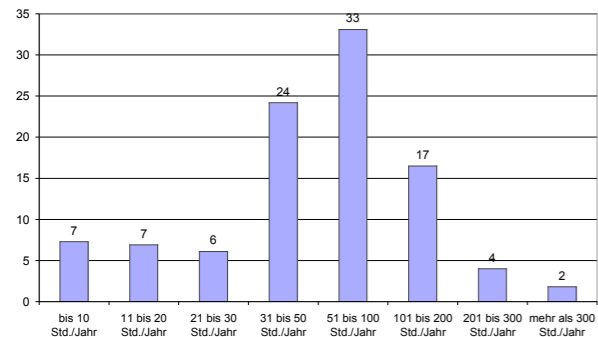
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ruderer)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ruderer)



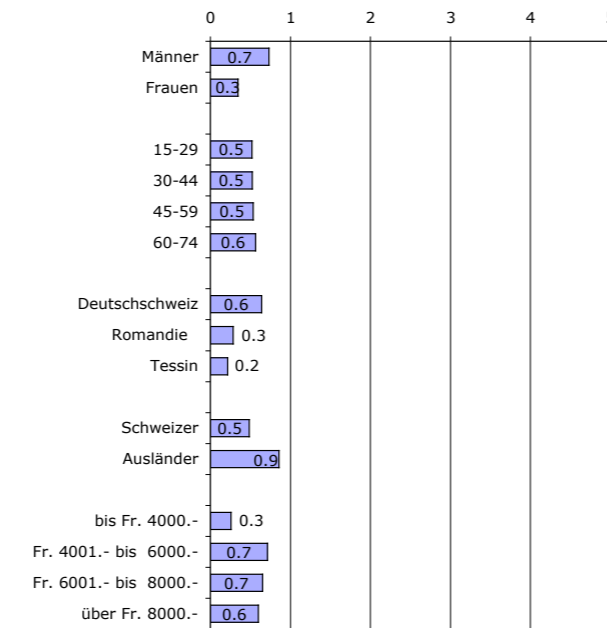
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ruderer)



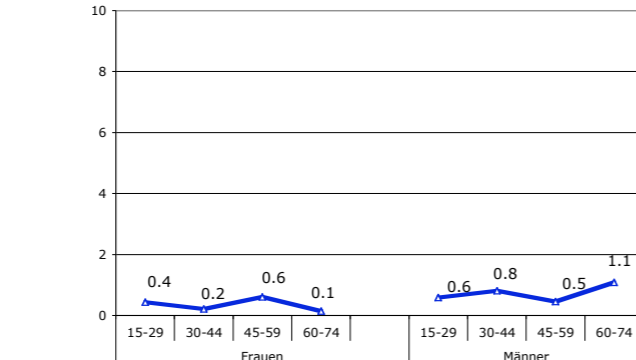
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt rudern möchten.	0.5%
Veränderung 2000-2008	+0.3%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



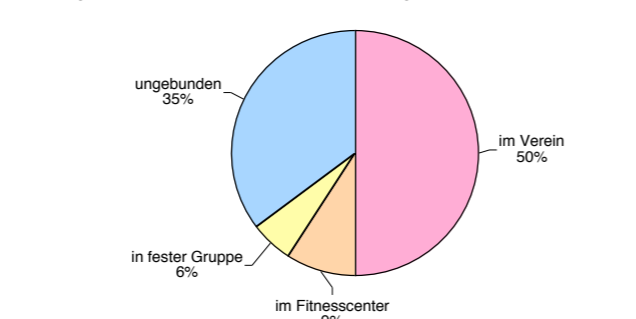
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.2%	0.2%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



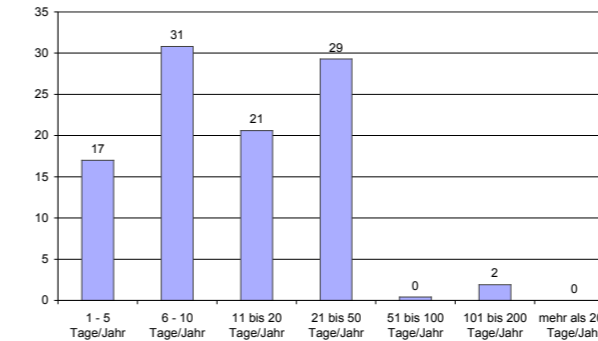
# Windsurfen, Kitesurfen

T1: Übersicht über Ausübung

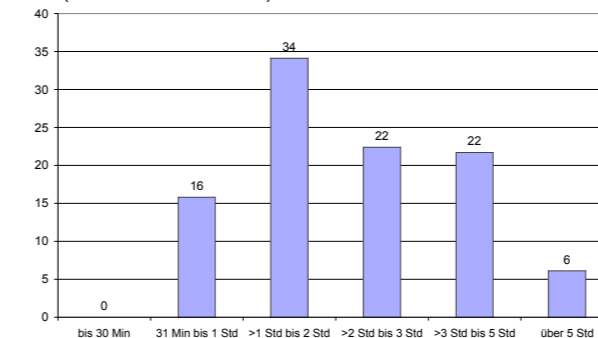
Anteil Personen, welche Windsurfen/Kitesurfen als von ihnen ausgeübte Sportart angeben.	0.5%
Anteil Personen, welche Windsurfen/Kitesurfen als ihre Hauptsportart angeben.	0.1%
Veränderung 2000-2008	-0.4%
Frauenanteil	41%
Häufigkeit der Ausübung: Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	14 Tage
Mittlere Anzahl Stunden pro Tag, an dem Aktivität ausgeübt wird (Median)	2.25 Stunden
Exposition: Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	37 Std.
Anzahl Stunden pro Jahr, die in der Schweiz insgesamt Windsurfen/Kitesurfen betrieben werden (aggregiert in Mio. Std.)	1.1 Mio.

Die Angaben beziehen sich auf die sprachassimierte Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren.

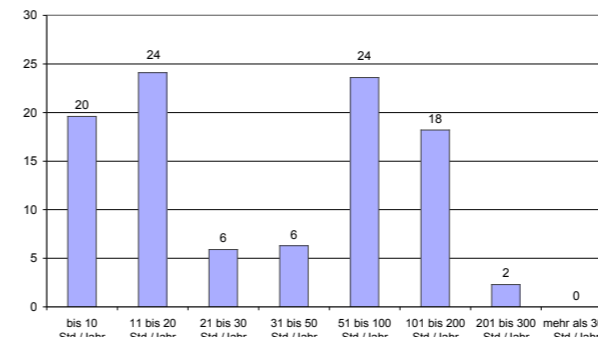
A1: Exposition in Anzahl Tagen pro Jahr (in % aller Ausübenden)



A2: Exposition: Anzahl Minuten/Stunden pro Aktivität (in % aller Ausübenden)



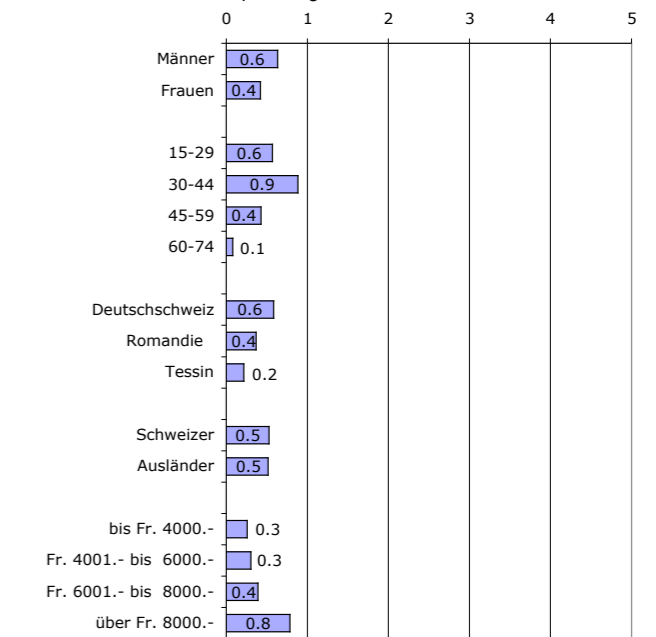
A3: Exposition: Anzahl Stunden pro Jahr (in % aller Ausübenden)



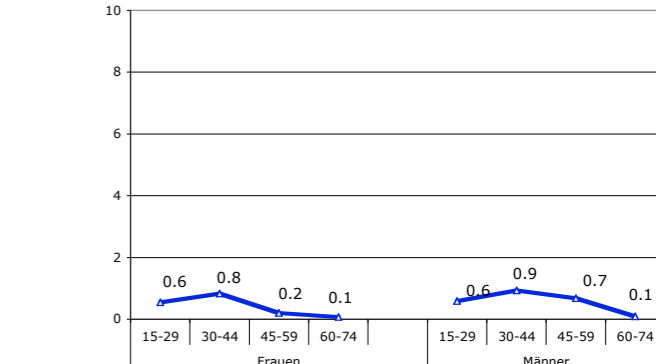
T2: Sportwunsch

Anteil Personen, welche neu oder vermehrt Windsurfen/Kitesurfen betreiben möchten.	0.5%
Veränderung 2000-2008	+0.2%
Frauenanteil	-

A4: Profil der Ausübenden (in %):  
Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität, Haushaltseinkommen



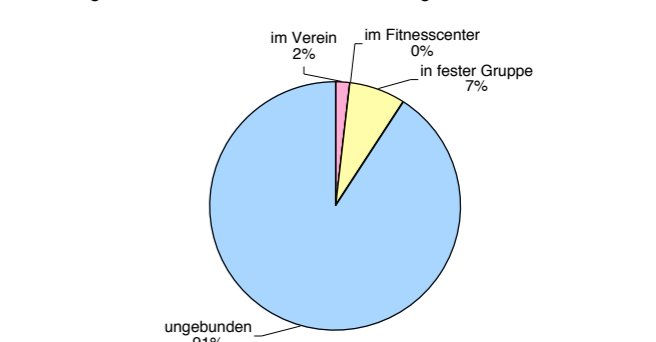
A5: Ausübung nach Geschlecht und Alter (in % der jeweiligen Bevölkerungsgruppe)



T3: Ausübung durch die Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Nennung als Sportart (ungestützt)	Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität	Mädchenanteil
0.1%	0.2%	-

A6: Organisatorischer Rahmen der Ausübung



# Untersuchungsmethode und Stichprobe

Die Grundlage der vorliegenden Factsheets bildet die repräsentative Bevölkerungsbefragung «Sport Schweiz 2008». In der Befragung wurden unter anderem das Sportverhalten, die Nutzung der Sportinfrastruktur und die Sportbedürfnisse der Schweizer Bevölkerung detailliert erfasst. «Sport Schweiz 2008» setzt sich zusammen aus einer Hauptbefragung (10262 Personen im Alter von 15 bis 74 Jahren) und einer Zusatzerhebung mit 1530 Kindern zwischen 10 und 14 Jahren. Die Befragung wurde mittels computergestützter Telefoninterviews (CATI) aus den Telefonlabors des LINK Instituts in Luzern, Zürich und Lausanne durchgeführt. Die Interviews wurden in den drei Landessprachen Deutsch, Französisch und Italienisch realisiert.

Die Grundgesamtheit der Hauptbefragung besteht aus allen in der Schweiz wohnhaften Personen im Alter zwischen 15 und 74 Jahren, die sprachassimiliert sind, d. h. in einer der drei Landessprachen Auskunft geben können, und über das Telefonfestnetz erreichbar sind. Die Stichprobenziehung erfolgte mittels eines zweistufigen Random-Random-Verfahrens. In einem ersten Schritt wurde zufällig ein Haushalt ausgewählt. In einem zweiten Schritt wurde die Zielperson innerhalb des ausgewählten Haushalts vom Computer ebenfalls nach einem Zufallsverfahren bestimmt. Die Aus-

schöpfungsquote liegt bei 55 Prozent. Bei 74 Prozent aller Ausfälle handelt es sich um Verweigerungen. Die restlichen Ausfälle beruhen auf Sprachproblemen, Gesundheits- und Hörproblemen sowie Auslandsaufenthalten. Bei den Kindern beträgt die Ausschöpfungsquote 75 Prozent.

Damit die aus verschiedenen, regionalen Teilstichproben zusammengesetzte Gesamtstichprobe für die Schweiz repräsentativ ist, musste eine Gewichtung eingeführt werden (vgl. Tabelle 1). Die Gewichtung berücksichtigt die unterschiedlichen Stichprobengrößen in den Regionen (Personen aus der Deutschschweiz und dem Tessin sind überrepräsentiert) und den Altersgruppen (Jugendliche im Alter von 15 bis 19 Jahren sind aufgrund einer Stichprobenaufstockung überrepräsentiert) sowie als zusätzlichen Faktor das Geschlecht. Nicht korrigiert wurde der Ausländeranteil in der Stichprobe. Da nur Migrantinnen und Migranten befragt wurden, die in einer der drei Landessprachen Auskunft geben konnten (entspricht der sprachassimilierten Wohnbevölkerung), liegt der Ausländeranteil in der vorliegenden Stichprobe mit 11,6 % (dazu kommen 9,5% Doppelbürger) unter dem Ausländeranteil in der Gesamtbevölkerung (20,7%). Die vorliegenden Analysen beruhen auf den gewichteten Daten.

Obwohl «Sport Schweiz 2008» die umfangreichste Erhebung zum Sportverhalten ist, die je in der Schweiz durchgeführt wurde, und die Daten nach strengen wissenschaftlichen Kriterien erhoben und ausgewertet wurden, muss berücksichtigt werden, dass sich Stichprobenerhebungen stets innerhalb gewisser Fehlerspannen bewegen. Das bekannteste Mass zur statistischen Kontrolle dieser Fehlerspanne ist der so genannte Vertrauensbereich. Die Grösse des Vertrauensbereichs berechnet sich mit folgender Formel:

$$V = \pm 2 \sqrt{p(100-p)/n}$$

V = Vertrauensbereich  
 p = Anteil der Befragten, die eine bestimmte Antwort gegeben haben (in Prozentpunkten)  
 n = ungewichtete Stichprobengrösse

Wenn also zum Beispiel 35,6 Prozent der Befragten angeben, dass sie Rad fahren, so liegt der «wahre» Wert mit einer Wahrscheinlichkeit von 95 Prozent zwischen 34,7 und 36,5 Prozent (Vertrauensbereich: 0,9 Prozentpunkte). Beim Eishockey, das von 0,9 Prozent der Bevölkerung als Sportart genannt wird, liegt der «wahre» Wert mit einer 95-prozentigen Wahrscheinlichkeit zwischen 0,7 und 1,1 Prozent (Vertrauensbereich: 0,2 Prozentpunkte).

Gemäss Bundesamt für Statistik umfasste die Schweizer Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren im Jahr 2007 rund 5,7 Mio. Personen. Ein Prozent der Befragten entspricht in der vorliegenden Untersuchung rund 57000 Personen. Bei den Kindern zwischen 10 und 14 Jahren entspricht ein Prozent 4300 Personen.

	ungewichtet		gewichtet	
	Anzahl Befragte	in Prozent	Anzahl Befragte	in Prozent
<b>Geschlecht</b>				
männlich	4474	43,6	5054	49,3
weiblich	5788	56,4	5208	50,7
<b>Alter</b>				
15 bis 29 Jahre	2585	25,2	1927	18,8
30 bis 44 Jahre	2807	27,4	3050	29,7
45 bis 59 Jahre	2526	24,6	2807	27,4
60 bis 74 Jahre	2344	22,8	2478	24,1
<b>Sprachregion</b>				
Deutschschweiz	8006	78,1	7350	71,6
Französischsprachige Schweiz	1279	12,5	2447	23,8
Italienischsprachige Schweiz	977	9,5	465	4,5
<b>Total</b>	10262	100,0	10262	100,0

Tabelle 1: Übersicht über die Gewichtungen und die zentralen Merkmale der Befragten

# Erläuterungen zu den Tabellen und Abbildungen auf den Factsheets

## Tabelle T1

**Ausgeübte Sportart:** Der Anteil der Personen, die eine bestimmte Sportart ausüben, wird aus den Angaben zu den ausgeübten Sportarten der sportlich aktiven Personen und den gelegentlichen Aktivitäten der erklärten «Nichtsportler»<sup>1</sup> berechnet.

**Hauptsportart:** In der Befragung wurden die sportlich aktiven Personen aufgefordert, die von ihnen ausgeübten Sportarten nach ihrer Wichtigkeit zu nennen. Die zuerst genannte Sportart wurde als wichtigste bzw. Hauptsportart erfasst. Ausgewiesen ist der Anteil an Personen, welche die jeweilige Sportart als erste bzw. Hauptsportart genannt haben.

**Veränderung 2000–2008:** Für die Messung der Veränderungen über die Zeit werden die Befunde von «Sport Schweiz 2008» mit den Ergebnissen der Befragung «Sport Schweiz 2000» verglichen. Der angegebene Wert ist die Differenz der relativen Häufigkeit, mit der die jeweilige Sportart ausgeübt wird. Da bei «Sport Schweiz 2000» die erklärten «Nichtsportler» noch nicht nach den gelegentlich ausgeübten sportlichen Bewegungsaktivitäten gefragt wurden, beruhen die Werte auf den Angaben der sportlich Aktiven.

**Häufigkeit der Ausübung, mittlere Anzahl Stunden pro Tag, Exposition:** Als Mass zur Beschreibung des mittleren Umfangs der Ausübung einer Sportart (Anzahl Tage, Anzahl Stunden pro Tag, Anzahl Stunden pro Jahr) wird der Median verwendet. Der Median ist derjenige Wert, bei welchem die Hälfte der Befragten einen kleineren und die andere Hälfte einen grösseren Wert angeben. Als Mass der zentralen Tendenz wird der Median dem arithmetischen Mittelwert vorgezogen, da die Angaben zum Umfang der Ausübung vielfach nicht symmetrisch verteilt sind, sondern eine schiefe (in der Regel rechtsschief) oder eine zweigipflige (bimodale) Verteilung aufweisen. Entsprechend liegt das arithmetische Mittel zum Teil deutlich höher als der verwendete Median (vgl. dazu die folgende Überblickstabelle 3).

**Anzahl Stunden pro Jahr (aggregierter Wert):** Zur Schätzung des Umfangs, in welchem eine Sportart in der Schweiz insgesamt betrieben wird, wird der Anteil Ausübender mit der mittleren Anzahl der Ausübung pro Jahr (Median) und dem

Faktor 57 000 multipliziert (ein Prozent Ausübende entsprechen 57 000 Ausübenden in der Schweizer Wohnbevölkerung zwischen 15 und 74 Jahren). Der Umfang der sportlichen Aktivitäten der Kinder ist jeweils im Wert nicht enthalten.

## Abbildungen A1 bis A3

In den Abbildungen A1 bis A3 sind die Angaben zum Umfang der Ausübung der Sportarten gruppiert dargestellt. In Ergänzung zum Mass der zentralen Tendenz (Median aus T1), zeigen die Abbildungen die Verteilung des Umfangs, in dem die verschiedenen Sportarten ausgeübt werden.

## Tabelle T2

**Sportwunsch:** Sportlich Aktive und erklärte «Nichtsportler» wurden gefragt, ob Sie zukünftig bestimmte Sportarten oder Bewegungsformen neu oder vermehrt betreiben möchten, und um welche Sportarten es sich dabei handelt. Der angegebene Wert ist der Anteil der Personen, die eine bestimmte Sportart nennen im Bezug zu allen Befragten.

**Veränderung:** Die Veränderung des Sportwunsches wird durch den Vergleich von «Sport Schweiz 2008» mit «Sport Schweiz 2000» berechnet. Der angegebene Wert ist die Differenz der Prozentwerte aus den beiden Befragungen. Beim Sportwunsch werden sowohl die Angaben der sportlich Aktiven als auch diejenigen der erklärten «Nichtsportler» berücksichtigt.

**Frauenanteil:** Wenn eine Sportart von weniger als 0,5 Prozent aller Befragten neu oder vermehrt betrieben werden möchte, wird der Frauenanteil nicht berechnet, da die entsprechende Datenbasis zu klein ist.

## Abbildung A4

Beim Profil der Ausübenden wird der Anteil an Personen, die eine bestimmte Sportart ausüben in verschiedenen Bevölkerungsgruppen und Kategorien dargestellt. Bei den Sprachregionen umfasst die Kategorie «Tessin» alle italienischsprachigen Gebiete der Schweiz. Bei der Nationalität sind Doppelbürger den «Schweizern» zugeordnet. Beim Haushaltseinkommen wurde das monatliche Nettoeinkommen (inkl. staatliche und private Renten oder Zuschüsse) des Haushalts der befragten Person erfasst.

## Tabelle T3

**Ausübung der Kinder:** Nennung der Sportart (ungestützt), Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität, Mädchenanteil: Da Kinder einen engeren Sportbegriff haben als Erwachsene, wurde bei Ihnen die ausgeübte Sportart in einem mehrstufigen Verfahren erfasst. Kinder, die angaben, neben dem Schulsport Sport zu betreiben, wurden in einem ersten Schritt gefragt, welche Sportarten sie betreiben. Der Anteil der Kinder, die dabei eine bestimmte Sportart angeben, an allen befragten Kindern ergibt die ungestützte Nennung der Sportart. In einem zweiten Schritt wurden diese Kinder gefragt, ob es noch andere sportlichen Aktivitäten gebe, die sie hie und da betreiben wie zum Beispiel Schwimmen, Skifahren, Fussball spielen mit Freunden oder freiwilligen Schulsport, Velofahren oder Wandern und wenn ja, um welche Aktivitäten es sich dabei handle (gestützte Nennung). Analog wurden die Kinder, die angaben, neben dem Schulsport keinen Sport zu betreiben, nach gelegentlichen Sport- und Bewegungsaktivitäten gefragt. Der Anteil der Kinder, die eine bestimmte Sportart ungestützt oder gestützt nennen, ergibt die «Nennung als Sport- und Bewegungsaktivität». Der Mädchenanteil wird bezüglich der Sport- und Bewegungsaktivitäten ausgewiesen. Wenn eine Sportart von weniger als 2 Prozent der Kinder ausgeübt wird, wird der Mädchenanteil aufgrund zu geringer Fallzahlen nicht ausgewiesen.

## Abbildung A6

**Organisatorischer Rahmen der Ausübung:** In der Befragung der Erwachsenen zwischen 15 und 74 Jahren wurde bei jeder ausgeübten Sportart (inkl. gelegentliche sportliche Aktivitäten der erklärten «Nichtsportler») gefragt, in welchem organisatorischen Rahmen dies geschehe: in einem Verein, im einem Fitnesszentrum, in einer festen Gruppe (fremd organisiert) oder ungebunden, d. h. frei oder selbst organisiert. Dabei waren mehrere Antworten möglich. Falls Personen eine Sportart sowohl organisiert (Verein, Fitnesszentrum, feste Gruppe) als auch unorganisiert betreiben, wird die organisierte Ausübung berücksichtigt. Bei mehreren organisierten Ausübungsformen wird der Vereinssport den andern Formen und die Ausübung im Fitnesscenter der festen Gruppe übergeordnet.

<sup>1</sup> Sportlich aktive Personen beantworteten die Frage «Betreiben Sie Gymnastik, Fitness oder Sport?» mit «ja», erklärte «Nichtsportler» mit «nein». Den beiden Gruppen wurden je unterschiedliche Fragen zum Sport- und Bewegungsverhalten gestellt.



# Statistische Kennwerte im Überblick

	Ausübende in % der CH-Bev.	Frauenanteil in %	Anteil Vereins-sportler in %	Veränderung 2000–2008 in %	Mittlere Anzahl Tage pro Jahr	Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr	Sport-wunsch in %	Ausübende Kinder (10–14 J.) in %
Radfahren (ohne MTB)	35,6	50	1	+4,8	45	63	3,4	61,2
Wandern, Bergwandern	32,9	53	3	+4,0	20	70	1,5	17,3
Schwimmen	31,7	60	2	–0,9	25	23	3,8	57,8
Skifahren (ohne Skitouren)	26,6	48	2	+3,8	10	49	2,0	41,0
Jogging, Laufen	17,6	45	2	–0,8	52	52	2,2	13,1
Fitnessstraining, Aerobics	12,6	56	8	+1,4	90	90	3,8	1,6
Turnen, Gymnastik	11,9	68	37	–5,3	50	68	1,7	18,4
Walking, Nordic Walking	8,8	79	3	+6,9	50	75	2,3	0,1
Fussball	7,5	9	41	–2,2	45	78	0,8	54,8
Mountainbiking	6,1	27	2	+0,3	45	80	0,6	1,5
Snowboarding (ohne Snowboardtouren)	5,2	47	2	+0,8	10	60	0,3	11,9
Tennis	4,8	40	31	–2,0	32	45	2,0	7,6
Skilanglauf	4,5	47	2	–0,4	10	30	0,8	4,3
Yoga, Tai Chi, Qi Gong	3,9	80	16	+2,4	48	68	1,3	0,3
Tanzen, Jazztanz	3,9	80	26	+1,3	45	80	1,9	8,4
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	3,8	51	1	–2,1	20	25	0,9	9,8
Krafttraining, Bodybuilding	3,5	45	2	+0,5	90	78	0,6	0,1
Volleyball, Beachvolleyball	3,4	50	52	–0,7	40	60	0,9	6,6
Badminton	3,0	39	19	+0,5	30	36	0,9	5,0
Ski-, Snowboardtouren, Schneeschuhlaufen	2,7	53	8	+1,4	10	39	0,6	0,3
Aqua-Fitness	2,3	87	21	+1,4	45	45	0,8	0,1
Kampfsport, Selbstverteidigung	1,9	29	63	+0,3	90	135	1,7	7,3
Unihockey (inkl. Land-, Rollhockey)	1,8	22	47	–0,2	45	60	0,4	12,1
Reiten, Pferdesport	1,8	84	17	–0,8	90	135	0,7	7,8
Basketball	1,7	21	15	–1,2	40	60	0,2	6,9
Klettern, Bergsteigen	1,7	33	12	–0,1	20	60	0,9	2,9
Squash	1,3	27	8	+0,2	24	21	0,3	0,0
Golf	1,2	33	43	+0,1	38	120	0,9	0,4
Schiessen	1,1	15	67	+0,1	45	59	0,2	1,1
Eishockey	1,0	2	53	–0,2	45	66	0,2	2,0
Segeln	0,9	29	15	–0,1	20	101	0,4	0,2
Tischtennis	0,9	25	31	–0,4	36	40	0,2	3,6
Eislaufen	0,8	62	2	–1,1	5	11	0,1	5,2
Tauchen	0,8	30	22	–0,2	13	35	0,3	0,4
Leichtathletik	0,7	32	67	–1,1	45	68	0,1	5,8
Handball	0,7	21	75	–0,1	90	152	0,2	3,8
Rudern	0,5	33	50	+0,1	50	60	0,5	0,2
Windsurfen, Kitesurfen	0,5	41	2	–0,4	14	37	0,5	0,2

Tabelle 2: Sportarten im Überblick

	Anzahl Fälle (unge-wichtet)	Mittlere Anzahl Tage pro Jahr			Mittlere Anzahl Stunden pro Tag			Mittlere Anzahl Stunden pro Jahr		
		Median	arith. M.	St. Dev.	Median	arith. M.	St. Dev.	Median	arith. M.	St. Dev.
Radfahren (ohne MTB)	3738	45	98	108	1	1,6	1,2	63	111	137
Wandern, Bergwandern	3212	20	47	77	3,5	3,6	1,8	70	122	176
Schwimmen	3462	25	39	45	1	1,1	0,9	23	44	63
Skifahren (ohne Skitouren)	2679	10	15	22	5	4,9	1,4	49	71	90
Jogging, Laufen	1952	52	93	93	1	1,0	0,6	52	100	138
Fitnessstraining, Aerobics	1371	90	102	76	1	1,3	0,7	90	123	163
Turnen, Gymnastik	1298	50	118	118	1	1,1	0,7	68	88	86
Walking, Nordic Walking	855	50	83	78	1,25	1,4	0,6	75	114	117
Fussball	881	45	67	61	1,5	1,8	0,9	78	118	130
Mountainbiking	544	45	56	56	2	2,3	1,2	80	112	111
Snowboarding (ohne Snowboardtouren)	721	10	15	16	5,5	5,6	1,5	60	85	104
Tennis	522	32	44	47	1,5	1,6	0,7	45	69	80
Skilanglauf	481	10	17	20	3	3,2	1,7	30	49	59
Yoga, Tai Chi, Qi Gong	449	48	111	35	1	1,1	0,8	68	91	59
Tanzen, Jazztanz	474	45	71	81	1,5	1,9	0,8	80	131	175
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	407	20	30	40	1,5	1,6	0,7	25	45	99
Krafttraining, Bodybuilding	435	90	106	36	1	1,1	0,6	78	125	114
Volleyball, Beachvolleyball	398	40	46	16	1,5	1,7	1,8	60	83	72
Badminton	284	30	35	45	1	1,4	0,4	36	53	65
Ski-, Snowboardtouren, Schneeschuhlaufen	238	10	14	112	4	4,3	0,6	39	59	92
Aqua-Fitness	265	45	62	69	1	1,0	1,1	45	65	154
Kampfsport, Selbstverteidigung	228	90	87	44	1,5	1,6	0,7	135	141	90
Unihockey (inkl. Land-, Rollhockey)	243	45	52	98	1,5	1,6	1,0	60	87	249
Reiten, Pferdesport	228	90	111	51	1,5	1,8	1,0	135	211	108
Basketball	219	40	52	56	2	1,8	2,2	60	92	207
Klettern, Bergsteigen	189	20	40	36	3,5	3,9	0,3	60	137	46
Squash	135	24	36	54	1	1,0	0,6	21	39	99
Golf	134	38	54	52	4	3,7	1,5	120	197	215
Schiessen	101	45	56	56	2	1,8	1,0	59	87	87
Eishockey	104	45	60	69	1,5	1,8	0,7	66	103	119
Segeln	83	20	32	47	5	5,6	2,8	101	181	336
Tischtennis	96	36	46	37	1,5	1,6	0,9	40	71	73
Eislaufen	102	5	13	25	2	2,2	0,9	11	25	37
Tauchen	78	13	26	28	2	2,4	1,8	35	57	75
Leichtathletik	94	45	62	44	1,5	1,5	0,7	68	102	102
Handball	112	90	94	62	1,5	1,8	0,8	152	167	125
Rudern	52	50	75	59	1	1,1	0,7	60	82	92
Windsurfen, Kitesurfen	63	14	20	22	2,25	2,8	1,5	37	59	64

Tabelle 3: Umfang der Ausübung der Sportarten: Masse der zentralen Tendenz (Median und arithmetisches Mittel) und Standardabweichungen

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO  
Allg. Sport- und Bewegungsförderung – Wirtschaft  
2532 Magglingen  
[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
++41 32 327 61 11

Fotos: BASPO  
Ausgabe: November 2009